

**LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**“Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS
GARANIK di Jombang”**

TIM PENGUSUL

Awwalul Wiladatil Q, S.Tr.Keb., M.Keb	0714059302
Adinda Candra Rachmania	20201664004
Silvi Ummrodatul Maulia	20201664005
Putri Andiyah Majahiyah	20201664015
Venna Nurul Ardita	20201664016

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

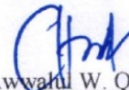
**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PkM)**

1. Judul Pengabdian : Edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer untuk memberikan rasa nyaman di PMB Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes Surabaya
2. Skema : Pengabdian kepada Masyarakat
3. Jumlah Dana : Rp. 10.000.000,00
4. Ketua Pengabdian
 - a. Nama : Awwalul Wiladatil Qodliyah, S.Tr.Keb., M.Keb
 - b. NIDN : 0714059302
 - c. Jabatan Fungsional : -
 - d. Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
 - e. Nomor HP : 085784318461
 - f. Alamat Email : awwalul_wiladatil_qodliyah@fik.um-surabaya.ac.id
5. Anggota Pengabdian 1
 - a. Nama Lengkap : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes
 - b. NIDN : 0723117502
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
6. Anggota Pengabdian 2
 - a. Nama Lengkap : Istiqomah, S.ST., Bd., M.Kes
 - b. Instansi : PMB
7. Anggota Pengabdian 3
 - a. Nama Lengkap : Siti Aisyah
 - b. NIM : 20191664012
8. Anggota Pengabdian 4
 - a. Nama Lengkap : Amelia Rhismaretha Maulani Sugiyarto
 - b. NIM : 20191664013
9. Anggota Pengabdian 5
 - a. Nama Mahasiswa : Fitriyatul Hasanah
 - b. NIM : 20191664016
10. Anggota Pengabdian 6
 - a. Nama Mahasiswa : Dhina Lailatul Jhanna
 - b. NIM : 20191664017

Surabaya, 28 Juni 2021

Mengetahui,
Dekan


Dr. Nur Mulkarromah, S.KM., M.Kes
NIDN. 0715067202

Ketua

Awwalul W. Q. S.Tr. Keb., M.Keb
NIDN. 0714059302

Menyetujui,
Ketua LPPM

Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0727098702

DAFTAR ISI

Cover	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi.....	3
Ringkasan.....	4
BAB 1 PENDAHULUAN	5
BAB 2 TARGET DAN KELUARAN	7
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	8
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	8
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	9
5.1 Kesimpulan	9
5.2 Saran.....	9
LAMPIRAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	10
6.1 Kesimpulan	10
6.2 Saran.....	12
Daftar Pustaka	14
Dokumentasi	15
Lampiran Biodata Ketua Pengabdian	16

Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang

RINGKASAN

Virus covid-19 mulai menyebar dari tahun 2019 di kota Wuhan, Cina. Pada bulan Maret 2020 WHO (World Health Organization) mengumumkan bahwasanya penyebaran virus covid-19 termasuk dalam kategori wabah penyakit yang terjadi serentak dimana-mana dan telah meliputi daerah geografis yang luas atau disebut juga dengan Pandemi. Penyebaran virus ini di Indonesia dimulai pada akhir bulan Februari 2020 yang bermula di Jakarta oleh seorang warga negara Jepang. Tak berselang lama sejak kejadian tersebut, daerah Jombang menjadi red zone covid-19 pada awal bulan MARET 2020 disebabkan karena banyaknya kasus yang semakin melebar dari berbagai kota, kecamatan hingga masuk ke wilayah pedesaan.

Tanaman obat memiliki khasiat yang beragam, Misalnya jeruk nipis dapat digunakan untuk pengobatan demam, Batuk kronis, Flu ringan, Kurang darah, Menghentikan kebiasaan merokok, Bau ketiak yang tidak sedap dan juga mampu melancarkan keluarnya air seni. Budidaya tanaman obat untuk keluarga dapat menjadi alternatif profesi salah satunya bisa di jadikan jamu. Selain itu dapat sebagai upaya untuk menjaga imunitas dimasa pandemi dan meningkatkan kesejahteraan dalam keluarga.

Kata Kunci : anak, tanaman toga, Virus

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Virus covid-19 mulai menyebar dari tahun 2019 di kota Wuhan, Cina. Pada bulan Maret 2020 WHO (World Health Organization) mengumumkan bahwasanya penyebaran virus covid-19 termasuk dalam kategori wabah penyakit yang terjadi serentamk dimana-mana dan telah meliputi daerah geografis yang luas atau disebut juga dengan Pandemi. Penyebaran virus ini di Indonesia dimulai pada akhir bulan Februari 2020 yang bermula di Jakarta oleh seorang warga negara Jepang. Tak berselang lama sejak kejadian tersebut, daerah Jombang menjadi red zone covid-19 pada awla bulan MAret 2020 disebabkan karena banyaknya kasus yang semakin melebar dari berbagai kota, kecamatan hingga masuk ke wilayah pedesaan.

Pemerintah memberlakukan kebijakan PSBB (Pembatasan Sosial Berskala Besar) dalam rangka mencegah laju penularan Covid-19 sekaligus menjadi perisai atas kekhawatiran masyarakat tentang semakin meluasnya virus Covid-19. Dengan berkembangnya opsi kebijakan pemerintahan terkait penurunan kasus covid 19 maka pemerintahan menurunkan kebijakan baru berupa PPKM (Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat). Perbedaan dengan kebijakan PSBB ialah masih diperbolehkannya kegiatan di luar rumah namun tetap harus mematuhi Protokol Kesehatan (Prokes) yang ketat dan memberlakukan pembatasan waktu dalam kegiatan masyarakat.

Kebijakan tersebut sepatutnya menjadi salah satu penyelamat bagi rakyat Indonesia, Namun pada kenyataanya, Kebijakan ini dapat menimbulkan beberapa masalah bagi masyarakat, Salah satu dampak dari PSBB dan PPKM ialah pada kondisisosial masyarakat khususnya dalam keluarga yaitu kerapuhan ketahanan keluarga yang berujung pada perceraian dan menyebabkan tingginya angka perceraian yang terjadi di Indonesia. Selain itu, Hal ini juga sangat berdampak pada masyarakat yang terinfeksi virus covid 19 yang harus melakukan isolasi mandiri bersama keluarga dengan melalui banyak permasalahan permasalahan dalam keluarga dimasa isolasi tersebut.

Permasalahan ini sebenarnya sudah bisa disebut sebagai isu nasional yang seharusnya dijaga ketika kondisi apapun, karena semua keberhasilan kebijakan pemerintah dan penurunan kasus covid 19 ini tergantung pada keluarga. Keluarga adalah bagian paling penting dalam struktur masyarakat. Keluarga menjadi sumber kekuatan dalam membangun bangsa dan negara sekaligus dasar tegaknya sebuah peradaban. Seperti yang dikatakan sebelumnya bahwa

kasus perceraian pada masa pandemi meningkat drastis. Beberapa faktor yang membuat permasalahan ini selalu meningkat adalah Ekonomi, Komunikasi, dan Keyakinan.

Berdasarkan permasalahan tersebut maka ada beberapa program untuk meningkatkan aspek Ekonomi, Komunikasi dan Keyakinan dalam suatu keluarga demi meningkatkan kesejahteraan dalam keluarga dimasa pandemi. Mahasiswa KKN Universitas Muhammadiyah Surabaya memiliki program untuk meningkatkan kesejahteraan dalam keluarga yaitu dengan mengajak masyarakat desa Kauman menjaga imunitas dimasa pandemi dengan pos garanik (Protokol kesehatan, Budidaya tanaman obat keluarga, dan Sayuran hydroponik).

Dari aspek ekonomi budidaya tanaman obat keluarga (TOGA) dan sayuran hydroponik dapat menjadi alternatif profesi yang dapat dirintis oleh masyarakat khususnya untuk keluarga yang terdampak PPKM. Walaupun secara financial terhitung masih menghasilkan keuntungan yang masih terbilang sedikit, Namun project tersebut dapat menambah pemasukan keluarga apabila di kelola dengan baik. Untuk meningkatkan komunikasi dalam keluarga dan keyakinan dengan pasangan budidaya TOGA dan sayuran hydroponik juga dapat menjadi alternatif karena dapat menambah kebersamaan dalam keluarga. Meningkatkan kerja sama antar anggota dalam suatu keluarga baik pada penanaman, Perawatan ataupun pada saat pemanenan. Selain itu, Di tengah masa pandemi mengonsumsi sayuran yang bebas akan hama akan lebih baik dalam menjaga kesehatan tubuh.

1.2 Tujuan

Memberikan edukasi untuk membantu meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang

1.3 Manfaat

Hasil penelitian ini di harapkan dapat memberikan manfaat :

1. Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai sumber informasi tentang manfaat penerapan POS GARANIK untuk membantu meningkatkan imunitas anak.

2. Manfaat Praktis

- a) Bagi remaja : Hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk membantu klien dalam meningkatkan imunitas.
- b) Bagi bidan : Hasil penelitian ini dapat membantu bidan memberikan kemudahan dalam memberi edukasi mengenai POS GARANIK.

- c) Bagi institusi : Hasil penelitian ini dapat di gunakan sebagai acuan pada POS GARANIK.

1.4 Sasaran Kegiatan

Sasaran kegiatan ini adalah para anak-anak untuk mengikuti sosialisasi cara meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK.

1.5 Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Tempat pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Jombang. Waktu pelaksanaan kegiatan ini dimulai pada bulan maret 2021

1.6 Solusi yang Ditawarkan

Kami memberikan pendampingan, Pelatihan khusus kepada masyarakat setempat khususnya Ibu-ibu kader PKK mulai dari proses pembenihan atau penanaman sampai ke masa panen TOGA, dan sayuran hydroponik hingga Ibu-ibu kader PKK Desa Kauman sudah bisa mandiri dalam melakukannya. Nantinya kami berharap agar Ibu-ibu kader PKK dapat mengajarkan kepada warga masyarakat desa Kauman bahwa dengan budidaya TOGA dan sayuran hydroponik dapat menjadi alternatif profesi ataupun dapat dikonsumsi secara pribadi demi meningkatkan kesejahteraan dalam keluarga.

Tanaman obat memiliki khasiat yang beragam, Misalnya jeruk nipis dapat digunakan untuk pengobatan demam, Batuk kronis, Flu ringan, Kurang darah, Menghentikan kebiasaan merokok, Bau ketiak yang tidak sedap dan juga mampu melancarkan keluarnya air seni. Budidaya tanaman obat untuk keluarga dapat menjadi alternatif profesi salah satunya bisa di jadikan jamu. Selain itu dapat sebagai upaya untuk menjaga imunitas dimasa pandemi dan meningkatkan kesejahteraan dalam keluarga.

BAB 2. TARGET DAN LUARAN

Program Pengabdian Masyarakat berbasis **Ipteks bagi Masyarakat (IbM)** ini sasarannya adalah anak

Adapun perubahan target dan luaran pasca IbM yang adalah sebagai berikut :

No	Target	Luaran
1.	Seluruh anak-anak di Jombang	1. Meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK. 2. Terjalin Kemitraan

2.	Publikasi	Buku Ber-ISBN
----	-----------	---------------

BAB 3. METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode pendekatan

Pendekatan penyelesaian masalah adalah dengan membangun kemitraan dengan kelompok anak di Jombang. Untuk menjalankan kemitraan ini, dilakukan kepada anak-anak. Tim terdiri dari dosen S1 Kebidanan UM Surabaya.

3.2 Perencanaan kegiatan dan langkah-langkah kegiatan

- 1) Melakukan pendekatan dan minta izin kepada kepala sekolah
- 2) Melakukan pendataan dan pendekatan kepada anak-anak.
- 3) Menyiapkan bahan yakni bahan yang digunakan untuk proses pelaksanaan POS GARANIK.
- 4) Membeli bahan-bahan yang dibutuhkan seperti tanaman toga, hansanitizer, dll.
- 5) Melaksanakan POS GARANIK pada anak-anak.

3.3 Pelaksanaan

Kegiatan dilakukan pada tanggal 26 Maret 2021:

1. menjelaskan apa itu POS GARANIK, manfaat dan tujuannya.
2. memperagakan penatalaksanaan POS GARANIK oleh tim pengabdian masyarakat
3. memberikan edukasi untuk mengatasi POS GARANIK.

Lokasi Pengabdian



3.4 Evaluasi

Pelaksanaan kegiatan berjalan lancar, remaja lebih mengerti cara menjaga protocol kesehatan, dan menanam tanaman toga . anak-anak merasa lebih terbantu dan senang terhadap kegiatan ini karena mendapatkan pengetahuan baru yang sangat bermanfaat.

BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dengan adanya kegiatan pelaksanaan POS GARANIK anak-anak menjadi lebih mengerti bagaimana cara yang benar dalam melaksanakan protocol kesehatan, budidaya tanaman toga, dan bisa menanam sayuran hidroponik. Anak-anak merasa lebih terbantu dan senang terhadap kegiatan ini karena mendapatkan pengetahuan baru yang sangat bermanfaat, sehingga harapan nantinya dapat meningkatkan POS GARANIK.

Terdapat transfer ilmu pengetahuan melalui diskusi, ceramah dan pendampingan. Masyarakat desa Kauman menjadi lebih memahami manfaat TOGA, cara budidaya hidroponik dan pentingnya protokol kesehatan di masa pandemi ini. Pemanfaat TOGA menjadi salah satu alternatif booster imun yang murah dan mudah didapat di masa pandemic dan sayuran yang menjadi lebih mudah didapatkan serta terjamin kualitasnya dalam mencukupi pemenuhan vitamin dan salah satu menu gizi seimbang yang sangat penting. Jika gizi tercukupi dan diimbangi dengan konsumsi minuman herbal / Jamu, maka imunitas masyarakat lebih terjamin.

Merencanakan mengembangkan prototype Hidroponik menjadi lebih berkembang dan dapat menjadi salah satu jalan untuk menambah pemasukan untuk setiap keluarga. Sayuran hidroponik yang bebas pestisida serta termasuk sayuran organik mampu meningkatkan nilai jual yang lebih daripada sayuran yang ditanam dengan media tanah dan menggunakan pestisida. Melalui kegiatan edukasi, pendampingan budidaya sayuran hidroponik dan TOGA yang melibatkan ibu – ibu kader PKK diharapkan nantinya manfaat yang didapatkan dapat disebarluaskan kepada masing – masing keluarga karena seorang ibu juga merupakan leader dalam masing – masing keluarga yang memiliki peran luar biasa dalam mengedukasi dan melakukan perubahan untuk anak.

Trend masa kini ialah masyarakat lebih memilih konsep back to nature, (kembali ke alam) dan lebih memilih segala sesuatu yang alami untuk dikonsumsi sehingga pemanfaatan TOGA sebagai obat herbal dan sayuran yang ditanam secara hidroponik merupakan salah satu jawaban dari tuntutan masyarakat di era ini. Pentingnya protokol kesehatan yang disampaikan dengan metode ceramah diharapkan dapat menambah wawasan sehingga menimbulkan

kesadaran kepada masyarakat bahwa protokol kesehatan tidak dapat diabaikan meskipun imunitas kita telah terjaga dengan konsumsi makanan bergizi dan mengkonsumsi TOGA sebagai booster imun. Setelah dilakukan program diatas selama kurang lebih 30 hari, telah terlihat perilaku masyarakat desa Kauman yang lebih peduli tentang Protokol kesehatan dan apa yang mereka konsumsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh di masa pandemi. Masyarakat menyambut antusias program yang telah dilaksanakan dan mulai tertarik untuk mengembangkan program menjadi salah satu program jangka panjang.

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1) Terlaksananya kegiatan pelaksanaan POS GARANIK untuk meningkatkan imunitas pada anak.
- 2) POS GARANIK dapat membuat anak lebih mengerti dalam menjalani kehidupan pada masa pandemic dengan cara mentaati protocol kesehatan dengan benar.
- 3) kegiatan pelaksanaan POS GARANIK dapat mejalin komunikasi yang baik serta mendapatkan edukasi baru pada parea anak-anak agar ia dapat lebih berkreasi.

5.2 Saran

Dibutuhkan pengulangan POS GARANIK yang rutin dilakukan dirumah sehingga anak dapat melakukannya sendiri di rumah.

LAMPIRAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

6.1 Biaya Kegiatan

Ringkasan anggaran biaya untuk pelaksanaan kegiatan ini seperti tabel 1 berikut.

No	Item	Satuan	Harga	Jumlah
A. Bahan Habis Pakai dan Peralatan				
1	Kertas A4 80 gram	1 Rim	Rp 70.000,00	Rp 70.000,00
2	Tinta Hitam (Epson)	1 Pcs	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
3	Cetak Banner	1 Pcs	Rp 90.000,00	Rp 90.000,00
4	Cetak Leaflet	40 Pcs	Rp 2.500,00	Rp 100.000,00
5	Alat Tulis	1 Pack	Rp 35.000,00	Rp 35.000,00
				Rp
Sub Total A				Rp 375.000,00
B. Perjalanan				
1	Bidan Posyandu	1 Orang 3 kali	Rp 150.000,00	Rp 450.000,00
2	Kader	3 Orang 3 kali	Rp 100.000,00	Rp 900.000,00
3	Ketua	1 Orang 5 kali	Rp 150.000,00	Rp 750.000,00
4	Anggota	2 Orang 5 kali	Rp 75.000,00	Rp 750.000,00
5	Pembantu Teknis/Lapangan	30 Orang 3 kali	Rp 20.000,00	Rp 1.800.000,00
				Rp -
Sub Total B				Rp 4.650.000,00
C. Cinderamata				
1	Bidan Posyandu	1 Orang 1 kali	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
2	Puskesmas	1 Pc 1 kali	Rp 300.000,00	Rp 300.000,00
3	Perawat	3 Orang 1 kali	Rp 100.000,00	Rp 300.000,00
4	Peserta	30 Orang 1 kali	Rp 35.000,00	Rp 1.050.000,00
Sub Total C				Rp 1.850.000,00
D. Honorarium				
1	Ketua	1 Orang 3 kali	Rp 75.000,00	Rp 225.000,00
2	Anggota	2 Orang 3 kali	Rp 50.000,00	Rp 300.000,00
Sub Total D				Rp 1.575.000,00

E. Konsumsi							
1	Kue & Air Mineral	37	Orang	1	kali	Rp 20.000,00	Rp 740.000,00
2	Konsumsi rapat	5	Orang	3	kali	Rp 35.000,00	Rp 525.000,00
3							
Sub Total E							Rp 1.265.000,00
F. Lain-lain							
1	Tanaman Toga			30	pcs	Rp 9.500,00	Rp 285.000,00
2	Bahan Hidroponik						Rp 1.350.000,00
							Rp -
Sub Total F							Rp 285.000,00
Jumlah Total A, B, C, D, E dan F							Rp 10.000.000,00

6.2 Jadwal Kegiatan

KEGIATAN	MINGGU KE – (8 BULAN KEGIATAN)																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Koordinasi kegiatan																																					
Penyusunan proposal																																					
Kontrak/penugasan																																					
Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat																																					
Monev pengabdian kepada masyarakat																																					
Laporan hasil pengabdian masyarakat																																					

DAFTAR PUSTAKA







Lampiran

BIODATA KETUA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb., M.Keb
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	-
4	NIK	-
5	NIDN	0714059302
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lamongan, 14 Mei 1993
7	Alamat Rumah	Griya Tambak Rejo Asri blok B no 9, Jombang – Jawa Timur
8	Nomor Telepon/Faks/HP	085784318461
9	Alamat Kantor	Jl. Sutorejo no 59
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Alamat e-mail	awwalul.wiladatil.qodliyah@um-surabaya.ac.id
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Anatomi dan Fisiologi Manusia 2. Asuhan Kebidanan pada Pra nikah dan Pra konsepsi 3. Asuhan Kebidanan Kehamilan 4. Asuhan kebidanan Persalinan dan BBL 5. Asuhan Kebidanan pada bayi, Balita dan Anak Pra sekolah

B. Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Perguruan Tinggi	Bidang Ilmu	Tahun masuk-tahun lulus
D3	Universitas Muhammadiyah Surabaya	Kebidanan	2011-2014
D4/S1	Universitas KADIR I	Kebidanan	2014-2015
S2	Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Kebidanan	2017-2019

C. Pelatihan atau workshop yang diikuti dalam 3 tahun terakhir

Jenis Kegiatan	Tempat	Waktu	Sebagai	
			Penyaji	Peserta
Webinar “Pencegahan dan pengendalian Infeksi Covid-19 dalam Pelayanan Kebidanan di Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer”	Daring	22 April 2020		√
Pemberdayaan Masyarakat di Era Pandemi Covid-19	Daring	08 Mei 2020		√
Webinar “Penatalaksanaan Bayi Baru Lahir di Fasilitas kesehatan Tingkat Primer dalam Masa Pandemi Covid-19”	Daring	13 Mei 2020		√
Webinar Bidan “Peran Bidan Dalam Mendorong Penggunaan ASI di Masa Pandemi Covid-19”	Daring	15 Mei 2020		√
Pelayanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi COVID-19	Daring	16 Mei 2020		√
Webinar “Continuity of Care (CoMC) Sebagai Upaya Optimalisasi Kesejahteraan Ibu dan Bayi Pada Masa Pandemi Covid-19”	Daring	19 Mei 2020		√
Webinar Series HOGSI Malang “Ketahanan Kesehatan Maternal di Era Pandemi Covid-19”	Daring	05-19 Juni 2020		√
Webinar “Penanganan Peeklampsia di Era Pandemi Covid-19”	Daring	12 Juni 2020		√
Webinar “Peran Bidan dalam Mempersiapkan Pelayanan Maternal Neonatal Pada Masa Pandemi Covid-19 di Era New Normal”	Daring	17 Juni 2020		√
Penguatan Kapasitas Praktik Mandiri Bidan Dalam Pelayanan Kesehatan Reproduksi Pada Masa Pandemi Covid-19	Daring	18 Juni 2020		√
Webinar “Peran Perguruan Tinggi Kesehatan dalam Kolaborasi Pentahelix Pengendalian”	Daring	18 Juni 2020		√

D. Pengalaman Penelitian Dalam 3 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Pengaruh teknik rebozo terhadap tingkat nyeri Kala I pada ibu bersalin primipara di PMB Siti Nurul Aini Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.500.000
2	2021-2022	Pengaruh terapi renang pada perkembangan motorik kasar dan imunitas bayi 0-12 bulan pada masa pandemi covid di PMB Sri Wahyuni Surabaya	Hibah Internal Universitas	Rp. 6.400.000

3	2019-2020	Efektifitas Teknik Firm Counter Pressure dan Teknik Deep Back massage terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu bersalin kala I fase aktif	Hibah Internal Universitas	Rp. 8.760.000
---	-----------	---	----------------------------	---------------

E. Pengalaman Pengabdian dalam 3 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2020-2021	Edukasi manajemen nyeri persalinan kala 1 dengan terapi komplementer di PMB Istiqomah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.000.000
2	2020-2021	Pelatihan tehnik rebozo pada pendamping persalinan di PMB Siti Nurul Aini, Amd. Keb Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.800.000
3	2021-2022	Pengabdian masyarakat untuk meningkatkan imunitas anak dengan POS GARANIK di Jombang	Hibah Internal LPPM	Rp. 11.000.000
4	2021-2022	Pelatihan Tehnik Firm Counter Pressure pada pendamping persalinan untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 di RS PKU Muhammadiyah Surabaya	Hibah Internal LPPM	Rp. 10.300.000

F. Publikasi Ilmiah dan HaKI dalam 3 tahun terakhir

No.	Nama Dosen/Mahasiswa/ Program Studi	Karya	
		HKI, Teknologi tepat guna, dan Model/desain/rekayasa	Karya yang Mendapat Pengakuan/Penghargaan dari Lembaga Nasional/Internasional
1	Awwalul Wiladatil Q./ S1 Kebidanan dan Profesi Bidan	Universitas Muhammadiyah Surabaya: Publishing ISBN: 978-623-6498-58-3	Buku Bunga Rampai: menjaga Imunitas dengan Pos Garanik

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan usulan dosen pemula.

Surabaya, 20 Oktober 2020

Dosen,



Awwalul Wiladatil Q., S.Tr.Keb.,
M.Keb