

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI RS. MUHAMMADIYAH SURABAYA**



Oleh :

DYAH SAFITRI

NIM. 20120661040

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. E DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI RS. MUHAMMADIYAH SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh

DYAH SAFITRI

NIM: 20120661040

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Safitri

NIM : 2012.0661.040

Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 17 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

(Dyah Safitri)

NIM. 2012.0661.040

PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
Susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding laporan Tugas
Akhir Pada Program Studi D3 kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Siska Ditaningtias S.ST., M. Kes.

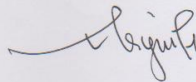
Pembimbing II



Asta Adyani S.ST., M. Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



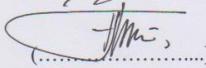


Aryunani S.ST., M. Kes.

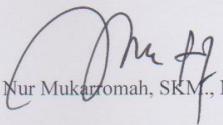
PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi DIII Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Pada Tanggal 24 Agustus 2015

Tim Penguji
Tanda Tangan.

Ketua	: Syuhrotut Taufiqoh, S. ST.	(..... )
Anggota	: Siska Ditaningtias, S. ST., M. Kes.	(..... )
Anggota	: Asta Adyani, S. ST., M. Kes.	(..... )

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Nur Mukarromah, SKM., M. Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny E di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 17 Agustus 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada E di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siska Ditaningtyas, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku ketua penguji.
7. Sri Lu'ailliyah selaku sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

8. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Ibu dan Bapak, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
10. sahabat-sahabat saya (Nur Halimah H, Anis Sriati, Indah Chaniago) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
11. Tante, om dan keluarga yang selalu member semangat dan motivasi.
12. Buat teman-teman Muthmainnah, abdur rahman, sulistyowati, laily Ayu Safitri yang selalu siap menggantikan kerja, mendukung dan memberi masukan.
13. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 17 agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	I
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar Tebel	x
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xii
Nomunklatur.....	xiv
Abstrak	xvi
Abstract.....	
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Lokasi.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.4.4 Metode Penelitian.....	5
1.4.4.1Rencana Penelitian.....	5
1.4.4.2Identifikasi Vriabel dan Operasional.....	6
1.4.4.3Prosedur Pengambilan.....	6
1.4.4.4 Pengumpulan data	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan dan Adaptasi Fisiologis Trimester Tiga.....	7
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester Tiga	10
2.1.4 Ketidak Nyamanan pada Trimester Tiga	11
2.1.5 Kebutuhan Dasar.....	12
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	13
2.1.7 Pelayanan Antenatal Terpadu.....	14

2.1.8	Definisi Nyeri Punggung	16
2.1.9	Etiologi Nyeri Punggung	16
2.1.10	Patofisiologi Nyeri Punggung	17
2.1.11	Skala Nyeri Punggung	18
2.1.12	Faktor Resiko Nyeri Punggung	20
2.1.13	Komplikasi Nyeri Punggung	21
2.1.14	Cara Mengatasi Nyeri punggung	21
2.2	Konsep Dasar Persalinan.....	23
2.2.1	Definisi	23
2.2.2	Teori Penyebab Bermulanya Persalinan.....	24
2.2.3	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	25
2.2.4	Perubahan dan Adaptasi Fisiologi Persalinan.....	28
2.2.5	Tahapan persalinan	31
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	34
2.2.7	Kebutuhan dasar Persalinan	35
2.3	NIFAS.....	37
2.4.1	Definisi	37
2.4.2	Tahapan Masa Nifas.....	37
2.4.3	Perubahan dan Adaptasi Fisiologis	38
2.4.4	Ketidak Nyamanan Masa Nifas.....	44
2.4.5	Tanda Bahaya	44
2.4.6	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	45
2.4.7	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	46
2.4	Bayi Baru Lahir	52
2.4.1	Definisi	52
2.4.2	Ciri-ciri bayi Baru Lahir	52
2.4.3	Penilaian Awal Bayi Baru Lahir	53
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	54
2.4.5	Tanda Bahaya Baru Lahir	55
2.5	Standart Asuhan Kebidanan	55
 BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan	60
3.2	Persalinan	72
3.3	Nifas	80
3.4	Bayi Baru lahir.....	82
 BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Pengkajian	94
4.2	Penyusunan Diagnosa.....	95
4.3	Perencanaan Asuhan Kebidanan	95
4.4	Pelaksanaan Asuhan Kebidanan	96
4.5	Evaluasi	98
4.6	Dokumentasi Asuhan Kebidanan	99

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	100
5.1 Simpulan	100
5.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 :Ketidaknyamanan pada ibu hamil Trimester III.....	11
3. Tabel 2.2 : Tabel Pemantauan pada Kala I	32
4. Tabel 2.3 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	51
5. Tabel 2.4 : Tabel Metode Kontrasepsi	48

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR	LAMPIRAN
Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian..... 104
Lampiran 2	Surat Balasan Rumah Sakit 105
Lampiran 3	Lembar Nilai Observer..... 106
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi Responden..... 109
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden 110
Lampiran 6	Lembar KIA..... 111
Lampiran 7	Kartu Skor Poeji Rochyati..... 113
Lampiran 8	Penapisan..... 114
Lampiran 9	Lembar Observasi..... 115
Lampiran 10	Partograf..... 116
Lampiran 11	Lembar APN..... 117
Lampiran 12	Lembar Konsultasi..... 118
Lampiran 13	Lembar dokumentasi..... 139
Lampiran 14	Endorsement Letter..... 143

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat pelindung Diri
ARV	: <i>Anti Retroviral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru lahir
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BTA	: Bakteri Tahan Asam
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Millitus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: <i>Human Chronionioic Gonodotiopin</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HMSN	: <i>Hereditary Motor And Sensory Neuropathies</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IV	: Intra vena
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MMHg	: Mili Meter Hekto gram
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
NRS	: Numerical Rating Scale
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda – tanda Vital
VDS	: Verbal Descriptor Scale
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

APN.2008.*Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir.*Jakarta : JNPK-KR.

Asrinah,dkk , 2010 , *Konsep kebidanan* , GrahaIlmu , Yogyakarta.

Fanser, dkk, 2009 , *Teori Nyeri Punggung.* Yogyakarta : Nuha Medika

Legiati. 2012. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vo. 7 No.2* : 154

Maritalia, (2012), *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.*

Yogyakarta :Nuha Medika

Marmi, (2012). *Intranatal Care.* Yogyakarta : Pustaka Belajar

Marmi, Kukuh.2012.*Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah.*

Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Medfort, Janet. 2013 *kebidanan osfard.* Jakarta : EGC

Prawirohardjo, (2006). *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal.*

Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Prawirohardjo, (2009). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta : Bina Pustaka Sarwono

Prawirohardjo

RI, Departemen Kesehatan. (2008). *Asuhan Persalinan Normal.* Jakarta :

JNPK-KR

R,I, Kementrian kesehatan. (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.

Jakarta : Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat

Robson, (2012), *Patologi dalam kehamilan*. Jakarta : EGC

Sulistyawati. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:

Andi

Suryati, (2011). *Asuhan Kebidanan I konsep dasar kehamilan*. Yogyakarta :

Nuha medika.

Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada masa nifas* .Jakarta: Salemba Medika

Varney, Hellen. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta. Edisi IV. Volume 1.

Jakarta: ECG