

LAPORAN PELAKSANAAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PEMAHAMAN DAN EDUKASI PENERAPAN PROTOKOL
KESEHATAN PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH RW. 04 DUKUH
SUTOREJO SURABAYA



FITROTIN AZIZAH (0707068204)
ELLIES TUNJUNG SM (0827118401)
ANINDITA RIESTI RA (0705048903)

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Pengabdian : Pemahaman Dan Edukasi
Penerapan Protokol Kesehatan Pandemi Covid 19 Di
Rw. 04 Dukuh Surabaya

Nama Ketua : Fitrotin Azizah, S.ST., M.Si

Nama Anggota : 1. Ellies Tunjung Sari M, S.ST., M.Si
2. Anindita Riesti RA, S.Si., M.Si

Jumlah Dana (Rp) : Rp. 5.000.000

Sumber Pendanaan : -

Jumlah Mahasiswa terlibat : 5

Jumlah Alumni terlibat : 1

Jumlah Staf terlibat : 1

Nama Mahasiswa Yang Terlibat : Myken Zhania Lestari (20170662037)
Roviana Hermawati (201706620880)
Novia Ayu Purnama (20170662058)
Fadilatul Milla M (20170662062)
Maulidah Azmi Varah (20170662089)

Nama Mitra : RW. 04 Dukuh Surabaya

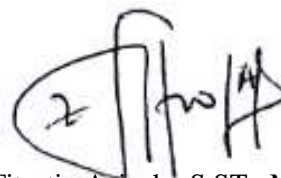
Nama fasilitas Penunjang : Puskesmas Mulyorejo

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIP. 1975.0323.2005.01.1.002

Surabaya, 9 Desember 2020
Ketua Pelaksana,



Fitrotin Azizah., S.ST., M.Si.
NIP. 012.05.1.1984.17.235

Menyetujui,
Ketua LPPM UMSurabaya



Dr. Sujinah, M.Pd.
NIP. 012.02.1.1965.90.004

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
A. Latar Belakang Kegiatan	4
B. Tujuan Kegiatan.....	5
C. Manfaat Kegiatan	5
D. Sasaran Kegiatan	6
E. Prosedur Kegiatan	6
F. Hasil Dan Pembahasan	7
G. Kesimpulan	9
H. Lampiran.....	10

LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

A. Latar Belakang

Program pendidikan kesehatan masyarakat merupakan bagian dari bentuk pengabdian kepada masyarakat, bagi mahasiswa di lingkungan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya. Program ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan baik diri, keluarga maupun lingkungan.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk meningkatkan derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah dibidang kesehatan dengan menggunakan paradigma sehat. Hal ini mengandung konsekwensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang kearah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi masyarakat perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta secara aktif untuk meningkatkan kesehatannya. Dalam program kegiatan PPKM (Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya bertujuan untuk menghasilkan lulusan yang dapat bertindak sebagai innovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan. Dengan kegiatan PPKM ini mahasiswa diberi kesempatan untuk mendapatkan pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Kesehatan komunitas sebagai bagian dari kesehatan diharapkan dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan lain dan masyarakat, dalam penyelenggaraan upaya kesehatan masyarakat yang mencakup kesehatan fisik maupun kesehatan lingkungan di sekitar masyarakat. Penerapan ilmu keperawatan, kebidanan, analis kesehatan dapat dilakukan dengan melakukan pendekatan pada kelompok kerja di masyarakat untuk mengatasi masalah-masalah kesehatan maupun lingkungan yang ada di wilayah Dukuh Sutorejo RW 04, yang meliputi 2 RT yaitu : RT 1 dan 2 Kecamatan Mulyorejo. Dalam upaya meningkatkan

kemampuan bekerja dengan individu, keluarga dan masyarakat di tatanan pelayanan kesehatan komunitas dengan menerapkan konsep komunitas dan keluarga serta sebagai salah satu upaya menyiapkan tenaga kesehatan profesional dan mempunyai potensi sebagai tenaga kesehatan secara mandiri sesuai dengan kompetensi yang harus dicapai, maka mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan melaksanakan Program Pendidikan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di wilayah Dukuh Sutorejo RW 04, Kecamatan Mulyorejo Surabaya dengan menggunakan pendekatan individu, keluarga, kelompok dan masyarakat

B. Tujuan

Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan pemahaman dan edukasi serta pengkajian keluarga pada setiap bidang kesehatan baik kesehatan keluarga serta kesehatan lingkungan masyarakat dengan pendekatan proses komunitas.

C. Manfaat

1. Membantu program-program Dinas Kesehatan Kota dan Puskesmas Mulyorejo sebagai sarana kesehatan terdekat.
2. Mengerti tentang permasalahan kesehatan yang ada dan mampu menyelesaikan permasalahan tersebut sesuai dengan potensi yang dimiliki.
3. Menciptakan suatu lingkungan masyarakat yang terhindar dari ancaman berbagai penyakit, terutama coronavirus.
4. Sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat secara langsung

D. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah warga Dukuh Sutorejo RW 04 meliputi 2 RT yaitu RT.1 dan RT.2 Mulyorejo Kota Surabaya dengan tanggal pelaksanaan 16 Nov-04 Desember 2020.

E. Prosedur Kegiatan

Tahap pelaksanaan kegiatan meliputi :

- 1. Perijinan**

Mengajukan permohonan surat tugas pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM UM Surabaya

- 2. Koordinasi dengan Pihak RW 04 Dukuh Sutorejo Kota Surabaya**

Koordinasi dilakukan pada pihak RW 04 untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

- 3. Pelaksanaan penyuluhan**

menyiapkan leaflet sebagai alat penyampaian materi & Pengisian kuisisioner sebagai respon warga terhadap penyuluhan. Penyuluhan ini dilakukan melalui media WhatsApp dengan sasaran semua kelompok usia. Metode yang dilakukan adalah penyuluhan dengan metode ceramah, dan tanya jawab.

F. Hasil Kegiatan

1. Hasil pengolahan data yang berasal dari angket (kuisisioner) yang telah disebar, akan disajikan sebagai berikut:

1) Komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin

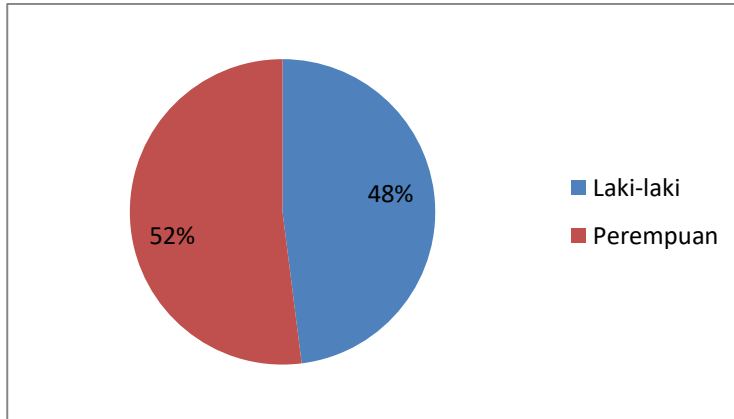


Diagram 1.1 Komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase laki-laki 48% dan perempuan 52%.

2) Komposisi penduduk berdasarkan agama

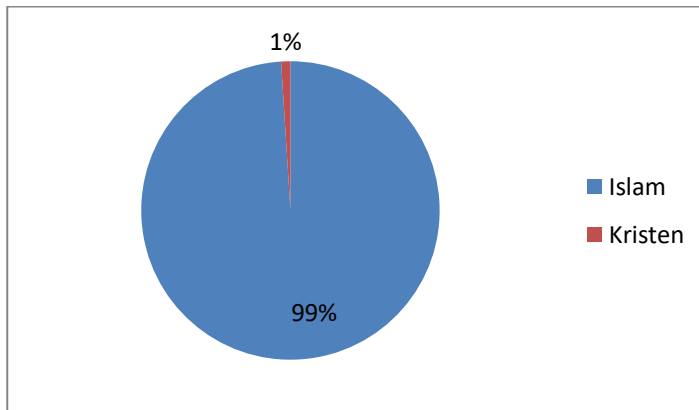


Diagram 1.2 Komposisi penduduk berdasarkan agama

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan agama di RW 04 Dukuh Sutorejo dengan jumlah presentase Agama islam 99%, Kristen 1%.

3) Komposisi penduduk berdasarkan usia

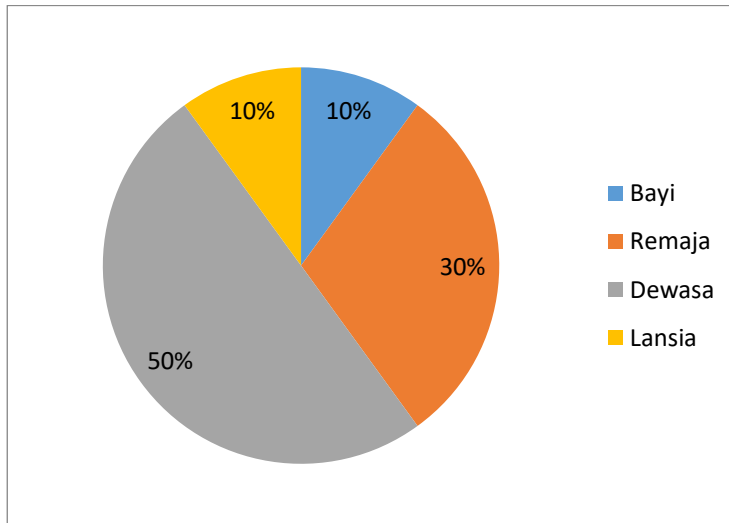


Diagram 1.3 Komposisi penduduk berdasarkan usia

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan usia di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase bayi 10% , remaja 30%, dewasa 50%, dan lansia 10%.

4) Komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir

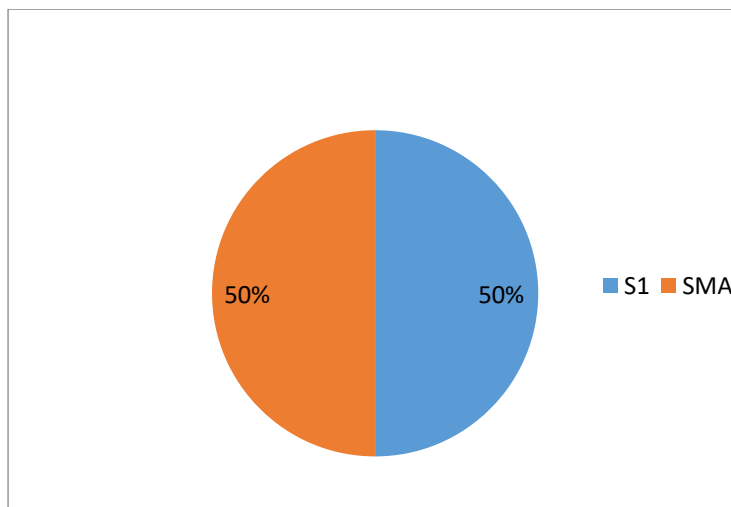


Diagram 1.4 Komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pendidikan terakhir di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase tamat SMA 50% dan S1 50%.

5) Komposisi penduduk berdasarkan pekerjaan

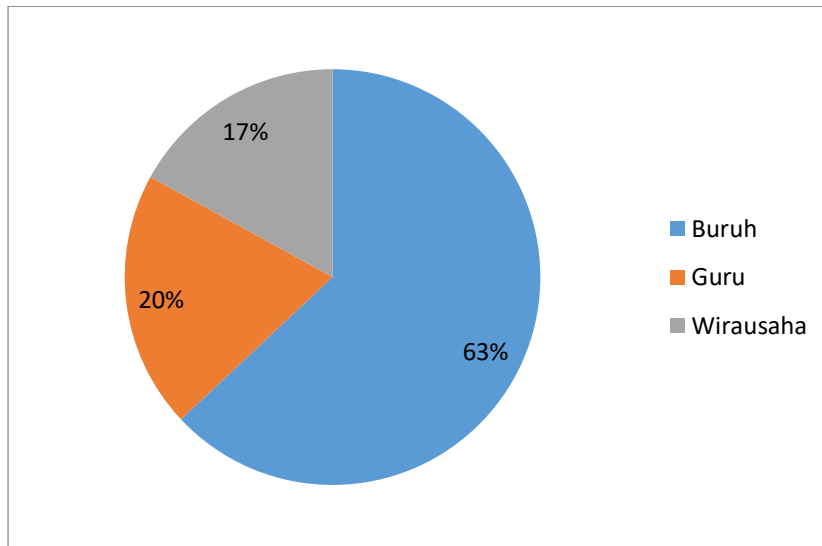


Diagram 1.5 Komposisi penduduk berdasarkan pekerjaan

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pekerjaan di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase bekerja sebagai buruh 63%, guru 20%, dan wirausaha 17%.

6) Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang virus Covid 19.

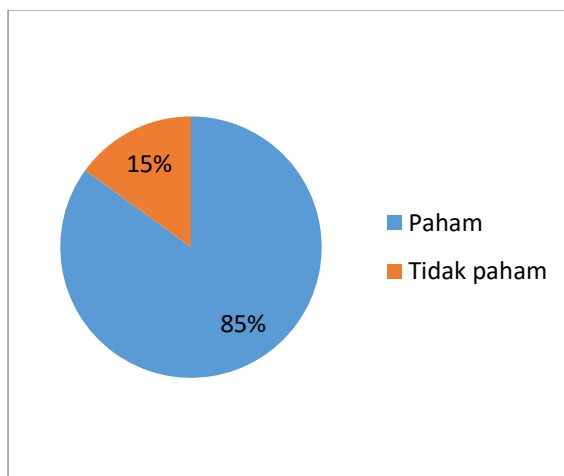


Diagram 1.6 Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang virus Covid 19.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang virus Covid 19 di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase paham 15% dan 85% tidak paham.

- 7) Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang cara mencegah virus Covid 19.

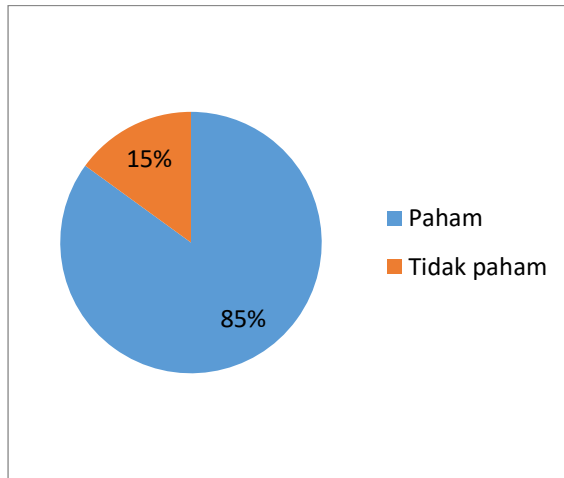


Diagram 1.7 Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang cara pencegahan virus Covid 19.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang cara pencegahan virus Covid 19 di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase 15% paham dan 85% tidak paham.

- 8) Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang tanda dan gejala virus Covid 19.

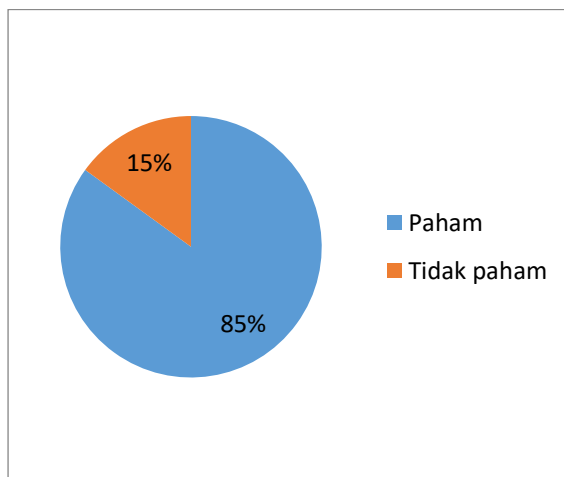


Diagram 1.8 Komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang tanda dan gejala virus Covid 19.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan pemahaman tentang tanda dan gejala virus Covid 19 di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase paham 15% dan 85% tidak paham.

- 9) Komposisi penduduk berdasarkan informasi yang didapat tentang cara menghadapi virus Covid 19.

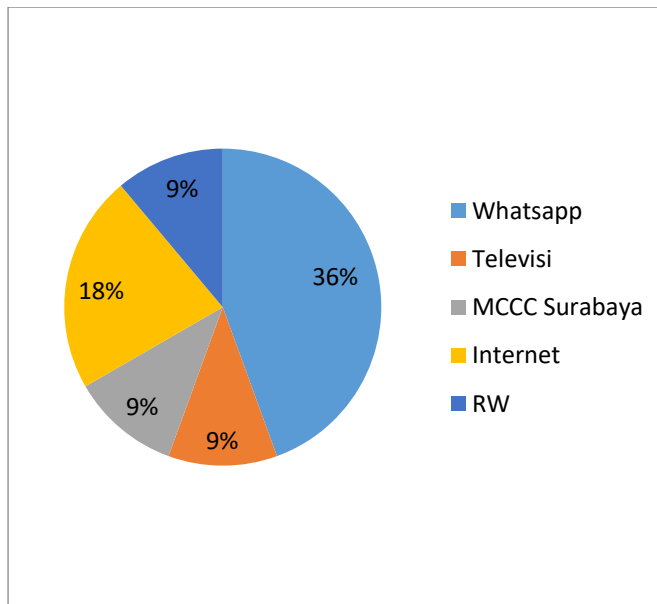


Diagram 1.9 Komposisi penduduk berdasarkan informasi yang didapat tentang cara menghadapi virus Covid 19.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan informasi yang didapat tentang cara menghadapi virus Covid 19 di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase WhatsApp 36%, Televisi 9%, MCCC Surabaya 9%, Internet 18%, dan RW 9%.

- 10) Komposisi penduduk berdasarkan jumlah penyemprotan desinfektan dalam seminggu dilingkungan rumah.

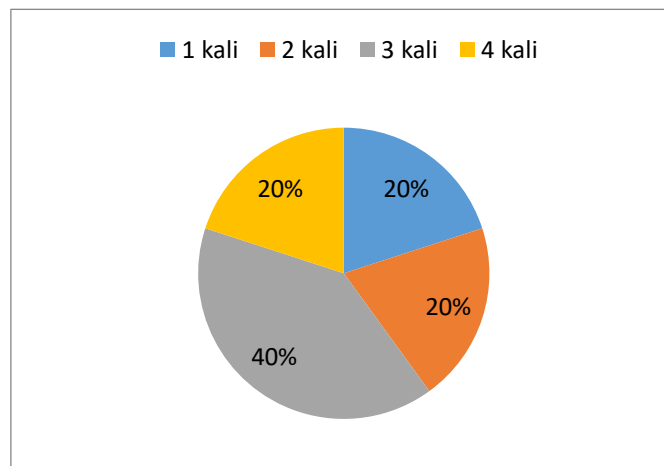


Diagram 1.10 Komposisi penduduk berdasarkan jumlah penyemprotan desinfektan dalam seminggu dilingkungan rumah.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan jumlah penyemprotan desinfektan dalam seminggu di lingkungan rumah di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase 1 kali 20%, 2 kali 20%, 3 kali 40%, dan 4 kali 20%.

11) Komposisi penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan selama penetapan bekerja dirumah.

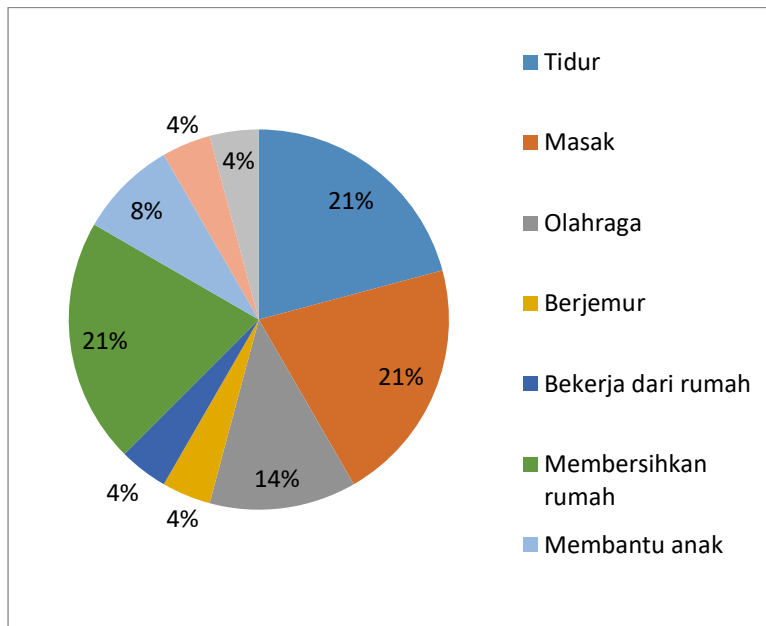


Diagram 1.11 Komposisi penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan selama penetapan bekerja dirumah.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan kegiatan yang dilakukan selama penetapan bekerja dirumah di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase tidur 21%, masak 21%, olahraga 14%, berjemur 4%, bekerja dari rumah 4%, membersihkan rumah 21%, membantu anak 8%.

12) Komposisi penduduk berdasarkan konsumsi makanan (gizi seimbang) dalam keluarga.

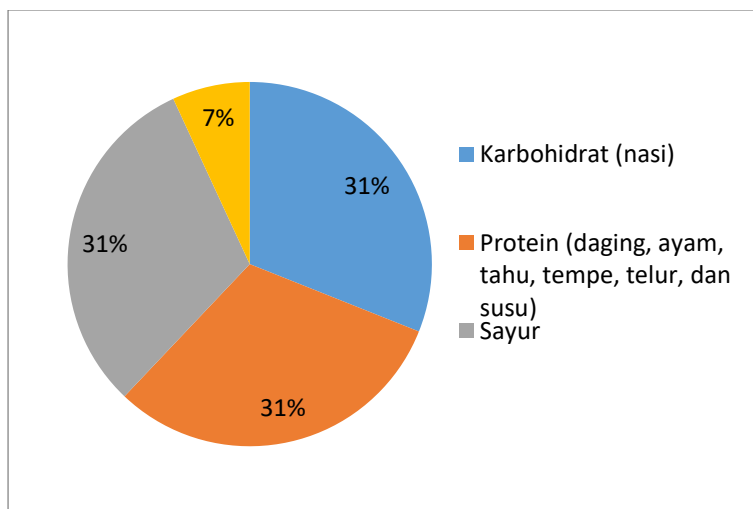


Diagram 1.12 Komposisi penduduk berdasarkan konsumsi makanan (gizi

seimbang) dalam keluarga.

Diagram diatas menunjukkan komposisi penduduk berdasarkan konsumsi makanan (gizi seimbang) di RW 04 Dukuh Sutorejo, dengan jumlah presentase karbohidrat (nasi) 31%, protein (daging, ayam, tahu, tempe, telur, dan susu) 31%, sayur 31%, dan buah 7%.

2. Tabel Penyuluhan Keliling dan Penyuluhan Online

No	Kegiatan	Waktu/tanggal	Tempat	Peserta	Evaluasi
1	Penyuluhan tentang covid 19 (penyuluhan kesling)	Kamis, 19 November 2020 11.00-12.00 WIB	Keliling daerah RW 04 Dukuh Sutorejo	Masyarakat RW 04 Dukuh Sutorejo	Penyuluhan/pemberitahuan tentang covid menggunakan toa dan berkeliling menggunakan motor sehingga warga sekitar ada yang mendengarkan dan mengerti isi himbauan tersebut da nada yang juga tidak memperdulikan/mendengarkan himbauan dari kelompok kita
2	Penyuluhan tentang covid 19, cuci tangan yang baik dan benar, dan Demonstrasi cuci tangan menggunakan handwash	Jum'at, 27 November 2020 09.50-11.30 WIB	Secara online melalui social media berupa Whatsapp (WA) yang dilaksanakan dirumah masing-masing	Masyarakat RW 04 Dukuh Sutorejo	Beberapa kader atau warga RW 4 sudah memahami tentang adanya covid mulai dari apa itu covid, gejala serta pencegahanya

G. Kesimpulan

Selama kegiatan penyuluhan yang dilakukan terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian didapatkan masalah kesehatan masyarakat yang meliputi wabah virus COVID 19 yang kini menjadi viral di seluruh dunia karena mudahnya penularan dan belum ditemukan vaksin yang dapat mengobatinya, maka upaya yang dapat dilakukan untuk menghindari penularannya meliputi meminimalkan kontak langsung dengan orang lain, menjaga jarak dengan orang lain serta berperilaku hidup bersih dan sehat.
2. Penyuluhan kesehatan dengan penyebaran leaflet berisi tentang “Berbagai Gangguan Pada Sistem Tubuh Manusia Akibat Virus Corona & Kurangnya PHBS” dengan tujuan agar masyarakat paham akan gangguan tubuh terhadap virus corona dan lebih meningkatkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari. Pada kegiatan sharing online berisi materi tentang “Resiko terjadinya stress/kepanikan akibat issue mengenai COVID-19 yang berdampak pada kesehatan mental” dan “Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat di tengah wabah COVID-19.
3. Pokok pembahasan yang disampaikan yaitu tentang dukungan kesehatan jiwa dan psikososial selama wabah covid-19, kegiatan pendukung selama isolasi/karantina dirumah, kapan harus cuci tangan menggunakan air dan sabun, cara cuci tangan yang baik menggunakan sabun cuci tangan dengan cara yang benar.

H. Lampiran

1. Kegiatan Rapat koordinasi



2. Penyuluhan keliling



3. Bakti sosial

