

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PENYULUHAN DAN PELAYANAN KESEHATAN  
“KELAS BALITA” PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BAYI DAN BALITA  
DI PUSKESMAS AROSBAYA BANGKALAN**



**OLEH:**

**A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul : Penyuluhan Dan Pelayanan Kesehatan “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita Di Puskesmas Arosbaya Bangkalan**

**Pengusul:**

Nama : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H  
NIDN : 0027058001  
Jabatan Fungsional : Lektor  
Jurusan/Fakultas : Kebidanan / Ilmu Kesehatan  
Perguruan Tinggi : Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Bidang Keahlian : Ilmu Kebidanan  
Alamat Kantor/Telp/Faks/E-mail : Jln. Sutorejo No 59 Surabaya / 031-3811966  
Alamat Rumah/Telp/Faks/E-mail : Perumahan Lavender Blok O No 20 Mlajah Bangkalan / 081331021102 / [aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id](mailto:aimatunnadhiroh@fik.um-surabaya.ac.id)  
Lokasi Kegiatan : Puskesmas Arosbaya Bangkalan  
Luaran yang dihasilkan : Penyuluhan Dan Pelayanan Kesehatan “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita Di Puskesmas Arosbaya Bangkalan  
Tanggal Pelaksanaan : 24 Maret dan 30 Juni 2021



Mengetahui,  
Dekan FIK,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

Surabaya, 30 Juni 2021

Pengusul,



A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan pengabdian kepada masyarakat dengan judul **Penyuluhan Dan Pelayanan Kesehatan “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita Di Puskesmas Arosbaya Bangkalan.**

Laporan ini merupakan perwujudan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilaksanakan oleh civitas akademika Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari keterlibatan berbagai pihak, perkenankanlah penulis pada kesempatan ini untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memfasilitasi kegiatan pengabdian melalui LPPM.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kemudahan dalam pelaksanaan pengabdian.
3. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua LPPM Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan yang telah memberikan dukungan dan bimbingan dalam pelaksanaan pengabdian.
5. Luk Luatun Mubrikoh, S.ST., Bd, yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk melaksanakan kegiatan penyuluhan.
6. Semua pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian penulisan laporan hasil pengabdian ini.

Semoga Allah SWT memberikan berkah, hidayah dan karunia-Nya atas jasa Bapak/Ibu semua dan semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua terutama bagi Ibu. *Aamiin ya Robbil' alamin.*

Surabaya, 30 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Pelaksanaan Kegiatan	5
B. Tujuan Penyuluhan	5
C. Sub Pokok Bahasann	5
D. Kegiatan Penyuluhan	5
E. Evaluasi	6
<b>BAB II MATERI</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>18</b>
<b>BERITA ACARA</b>	<b>19</b>
<b>DAFTAR HADIR</b>	<b>20</b>

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Pelaksanaan Kegiatan**

Topik	: “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita
Sasaran	: Ibu yang mempunyai Bayi dan Balita
Metode	: Ceramah
Tempat	: Ruang Tumbuh Kembang Puskesmas Arosbaya
Hari/Tanggal	: Rabu / 24 Maret dan 30 Juni 2021
Waktu	: 09.00 WIB – selesai

### **B. Tujuan Instruksional**

#### 1. Tujuan Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang “Tumbuh Kembang”, diharapkan peserta penyuluhan dapat lebih memahami pentingnya Perkembangan Tumbuh Kembang anak (Bayi dan Balita).

#### 2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan peserta mengetahui tentang:

- a. Pengertian Tumbuh Kembang Bayi dan Balita
- b. Prinsip Tumbuh Kembang Bayi dan Balita
- c. Pola Tumbuh Kembang Bayi dan Balita
- d. Ciri Ciri Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi dan Balita
- e. Pemantauan Tumbuh / Pertumbuhan
- f. Pemantauan Kembang / Perkembangan
- g. Stimulasi Tumbuh Kembang anak
- h. Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi dan Balita

### **C. Materi**

1. Pengertian kehamilan risiko tinggi
2. Faktor risiko/penyebab terjadinya kehamilan risiko tinggi
3. Tanda bahaya kehamilan
4. Diagnosa kebidanan pada kehamilan risiko tinggi
5. Bahaya yang dapat ditimbulkan karena kehamilan risiko tinggi
6. Pencegahan kehamilan risiko tinggi

### **D. Metode**

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Tanya jawab

### E. Media

1. Poster
2. Denver (Penilaian Tumbuh Kembang)

### F. Kegiatan Penyuluhan

<b>Tahap</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Respon</b>
Pembukaan 5 menit	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Salam Pembuka</li><li>2. Menjelaskan tujuan</li><li>3. Menjelaskan jalannya penyuluhan</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjawab salam</li><li>2. Mendengarkan</li></ol>
Isi 25 menit	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan Pengertian Tumbuh Kembang Bayi dan Balita</li><li>2. Prinsip Tumbuh Kembang Bayi dan Balita</li><li>3. Pola Tumbuh Kembang Bayi dan Balita</li><li>4. Ciri Ciri Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi dan Balita</li><li>5. Pengertian Tumbuh / Pertumbuhan</li><li>6. Pengertian Kembang / Perkembangan</li><li>7. Stimulasi Tumbuh Kembang anak</li><li>8. Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi dan Balita</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mendengarkan penjelasan</li><li>2. Menanyakan yang belum dimengerti</li></ol>
Penutup 7 menit.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menanyakan kembali pada peserta</li><li>2. Memberikan reinforcement positif.</li><li>3. Salam penutup.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjawab pertanyaan</li><li>2. Menyimak</li><li>3. Menjawab salam</li></ol>

### G. Kriteria Evaluasi

1. Prosedur : Post Lisan
2. Bentuk : Lisan
3. Jenis : Tanya Jawab
4. Pertanyaan :
  - a. Jelaskan pentingnya pemantauan tumbuh kembang bayi dan balita?
  - b. Sebutkan apa saja ciri ciri pertumbuhan?
  - c. Sebutkan apa saja ciri ciri perkembangan?

## **BAB II MATERI**

### **PEMANTAUAN TUMBUH KEMBANG BAYI DAN BALITA**

#### **A. Pengertian**

Tumbuh adalah bertambahnya ukuran tumbuh anak, yaitu anak bertambah besar, berat, dan tinggi, serta organ organ tubuh bertambah besar dan berat. Kembang adalah bertambahnya kemampuan anak melalui proses pematangan organ tubuh. (Wong, 2009)

Proses tumbuh kembang berlangsung secara bersamaan dan bersinambungan, mencakup aspek motorik, bahasa, dan kognitif, sosialisasi, dan kemandirian. Tumbuh kembang optimal adalah tercapainya proses tumbuh kembang yang sesuai dengan potensi yang dimiliki oleh anak. (Suriadi, 2011)

Stimulasi tumbuh kembang adalah perangsangan dan pelatihan terhadap anaka yangdatangnya dari lingkungan luar, misalnya latihan kemampuan motorik, kemampuan bahasa dan kognitif, kemampuan bersosialisasi, dan kemandirian sehingga anak mencapai kemampuan yang optimal. (Wong, 2009)

Jadi Pemantauan tumbuh kembang bayi & balita adalah pemantauan dari setiap fase tahapan perkembangan seorang bayi dari tidak bisa melakukan apa apa hingga bisa berbicara, berjalan, menggenggam benda bermain dan memantau setiap perubahan fisik yang terjadi pada bayi dan balita bertambahnya tinggi bertambahnya berat dan bertambah pintarnya bayi dan balita.

#### **B. Prinsip Tumbuh kembang**

1. Proses tumbuh kembang sangat bergantung pada aspek kematangan susnan saraf, semakin sempurna
2. Proses tumbuh kembang setiap individu adalah sama yaitu mencapai proses kematangan
3. Proses tumbuh kembang memiliki pola khas, mulai dari kepala hingga keseluruhan bagian tubuh, juga mulai dari kemampuan yang sederhana hingga mencapai kemampuan yang lebih kompleks.

#### **C. Pola Tumbuh Kembang**

1. Pola pertumbuhan fisik yang terarah, memiliki 2 prinsip:
  - a. Cephalocaudal atau head to tail direaction (dari arah kepala kemudian ke kaki), yang ditandai dengan perubahan ukuran kemudian berkembangnya kemampuan pergerakan.
  - b. Proximodistal atau near for direction, dimulai dengan menggerakkan anggota gerak yang lebih dengan dengan pusat / sumbu tengah, lalu ke daerah yang lebih jauh atau ke arah bagian tepi.

Pola perkembangan dari umum ke khusus (mass to specific / to complex), pola perkembangan berlangsung dalam tahapan ke tahapan perkembangan. Pola ini mencerminkan ciri khusus dalam setiap tahapan perkembangan yang dapat digunakan untuk mendeteksi perkembangan selanjutnya.

Tahapan pola perkembangan tersebut adalah:

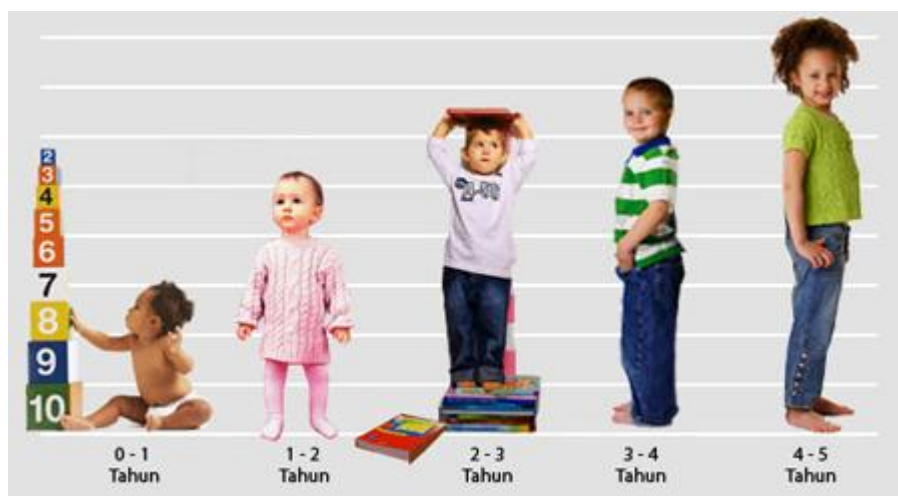
- a. Masa pranatal
- b. Masa bayi, 0 sampai 1 tahun
- c. Masa pra sekolah 1 sampai 6 tahun
- d. Masa sekolah 6 sampai 18 / 20 tahun

Pola perkembangan dipengaruhi oleh kematangan dan latihan (belajar), terdapat saat yang siap untuk menerima sesuatu dari luar guna mencapai proses kematangan, yang akan sempurna bila mendapatkan rangsangan pada saat yang tepat. (Wong, 2009)

#### D. Ciri ciri

1. Pertumbuhan
  - a. Terjadinya perubahan ukuran dalam hal bertambahnya ukuran fisik
  - b. Terjadi perubahan proporsi fisik, mulai dari masa konsepsi sampai dewasa.
  - c. Hilangnya ciri ciri lama selama masa pertumbuhan
  - d. Terdapat ciri baru yang secara perlahan mengikuti proses kematangan
2. Perkembangan
  - a. Selalu melibatkan proses perkembangan yang diikuti dari perubahan fungsi, seperti perkembangan sistem reproduksi akan diikuti perubahan pada fungsi alat kelamin
  - b. Pola konstan dengan hukum tetap, dari kepala menuju kaudal atau dari proksimal ke distal
  - c. Memiliki tahapan dari yang sederhana menuju hal yang sempurna
  - d. Kecepatan perkembangan yang berbeda pada setiap individu
  - e. Dapat menentukan pertumbuhan tahap selanjutnya, dimana tahapan perkembangan harus dilewati tahap demi tahap. (Suriadi, 2011)

#### E. Tumbuh / Pertumbuhan



Parameter penilaian Pertumbuhan fisik:

4. Berat Badan
  - Kenaikan berat badan pada tahun pertama
    - Triwulan I : 700 sampai 1000 gram/ bulan
    - Triwulan II : 500 sampai 600 gram / bulan



- Triwulan III : 250 sampai 350 gram / bulan
  - Pada masa pra sekolah kenaikan 1,5 sampai 2 kg/tahun
  - Pada masa adolescent growth spurt, rata rata kenaikan 3 sampai 3,5 kg/tahun
  - Tumbuh kembang perempuan lebih cepat pada umur 8 tahun
  - Tumbuh kembang laki laki pada umur 10 tahun
  - Pertumbuhan perempuan berhenti di umur 18 tahun dan laki laki di umur 20 tahun
  - Pada minggu pertama akan mengalami penurunan sekitar 10 persen dari BB lahir
5. Tinggi Badan / Panjang Badan
- Peningkatan tinggi badan pesat pada bayi, kemudian melambat dan pesat kembali pada masa adolescent lalu melambat lagi pada usia 18 sampai 20
  - Tulang tulang anggota gerak berhenti pertumbuhannya, tapi ruas tulang belakang terus tumbuh sampai 30 tahun
  - Umur 30 sampai 40 tahun tinggi badan statis dan lalu menyusut
6. Lingkar Kepala
- Lingkar kepala mencerminkan volume intrakranial, juga untuk menafsirkan pertumbuhan otak.
- Lingkar kepala BBL : 34cm
  - Lingkar kepala umur 6 bulan : 44cm
  - Lingkar kepala umur 1 tahun : 47cm
  - Lingkar kepala umur 2 tahun: 49cm
  - Lingkar kepala dewasa : 54cm

Pada saat lahir berat otak bayi  $\frac{1}{4}$  berat otak dewasa, tapi jumlah selnya  $\frac{2}{3}$  jumlah sel otak dewasa.

**Kenaikan berat otak anak :**

Umur	gram/24 jam
0 sampai 9 bln kehamilan	3 gram
0 sampai 6 bln	2 gram
6 bln sampai 1 thn	0,35 gram
3 thn sampai 6 thn	0,15 gram

Masa pesat pertumbuhan otak merupakan masa yang rawan, setiap gangguan pada masa itu mengakibatkan gangguan pertumbuhan jumlah otak & mielinisasi yang tidak dapat dikejar pada masa pertumbuhan berikut. Masa emas (Gold period) yaitu 0 sampai 3 tahun.

7. Lingkar lengan atas
- Lila merupakan cerminan tumbuh kembang jaringan lemak dan otak di pakai untuk menilai keadaan gizi
- Perkiraan lila:
- Lila lahir : 10 sampai 12 cm
  - Lila 1 tahun : 16 cm
  - Lila 1 sampai 3 tahun : 16 sampai 18 tahun

## 8. Gigi gerigi

Pertumbuhan gigi pada bagian rahang atas :

- Gigi insisi sentral, pada usia 8 sampai 12 bulan
- Gigi insisi lateral, pada usia 9 sampai 13 bulan
- Gigi taring (kaninus) pada usia 16 sampai 22 bulan
- Molar ke 1 anak laki, pada usia 13 sampai 19 bulan
- Molar ke 1 anak perempuan, pada usia 14 sampai 18 bulan
- Molar ke 2, pada usia 25 sampai 33 tahun

Pertumbuhan gigi pada rahang bawah:

- Gigi Insisi sentral pada usia 6 sampai 10 bulan
- Gigi insisi lateral pada usia 10 sampai 16 bulan
- Gigi taring usia 17 sampai 23 bulan
- Molar pertama 14 sampai 18 bulan
- Molar ke dua 24 sampai 30 bulan
- Molar ke dua laki laki 29 samapi 31 bulan. (Suriadi, 2011)

## F. Kembang / Perkembangan



### 1. Perkembangan

Usia	Motorik kasar	Motorik halus
0-3 bulan	mengangkat kepala, guling-guling, menahan kepala tetap tegak,	melihat, meraih dan menendang mainan gantung, memperhatikan benda bergerak, melihat benda-benda kecil, memegang benda, meraba dan merasakan bentuk permukaan
3-6 bulan	menyangga berat, mengembangkan kontrol kepala, duduk.	memegang benda dengan kuat, memegang benda dengan kedua tangan, makan sendiri, mengambil benda-benda kecil.
6-9 bulan	merangkak, menarik ke posisi berdiri, berjalan berpegangan, berjalan dengan bantuan.	Memasukkan benda kedalam wadah, bermain 'genderang', memegang alat tulis dan mencoret-coret Bermain mainan yang mengapung di air Membuat bunyi-bunyian. Menyembunyikan dan mencari mainan
9-12 bulan	bermain bola, membungkuk, berjalan sendiri, naik tangga.	Menyusun balok/kotak Menggambar

## 2. Kemampuan Bicara dan Bahasa

Usia	Kemampuan Bicara dan Bahasa
0-3 bulan	prabicara, meniru suara-suara, mengenali berbagai suara.
3-6 bulan	mencari sumber suara, menirukan kata-kata.
6-9 bulan	menyebutkan nama gambar di buku majalah, menunjuk dan menyebutkan nama gambar-gambar.
9-12 bulan	menirukan kata-kata berbicara dengan boneka bersenandung dan bernyanyi.

## 3. Kemampuan Sosialisasi dan Kemandirian

Usia	Kemampuan Sosialisasi dan Kemandirian
0-3 bulan	memberi rasa aman dan kasih sayang, mengajak bayi tersenyum, mengajak bayi mengamati benda-benda dan keadaan di sekitarnya, meniru ocehan dan mimik muka bayi, mengayun bayi, menina bobokan.
3-6 bulan	bermain "ciluk ba', melihat dirinya di kaca, berusaha meraih mainan.
6-9 bulan	mulai bermain atau 'bersosialisasi' dengan orang lain, mulai melambaikan tangan jika ditinggal pergi, mulai membalas lambaian tangan orang lain.
9-12 bulan	Minum sendiri dari sebuah cangkir, makan bersama-sama, menarik mainan yang letaknya agak jauh.

## 4. Kebutuhan fisik anak balita menurut rentang usia dapat dilihat dari matriks berikut ini:

NO	Siklus / Usia Anak	Kebutuhan Essensial	Jenis Layanan
1	Bayi 0-28 hari	Asupan gizi seimbang	Inisiasi menyusui dini Pemberian ASI eksklusif Pemberian makanan bergizi seimbang bagi ibu Suplementasi gizi mikro bagi ibu
		Asuhan bayi baru lahir	Pencatatan berat dan panjang lahir Manajemen terpadu bayi muda (MTBM) yang mencakup antara lain pemeriksaan kesehatan, penanganan penyakit, injeksi vitamin K1, pemberian salep mata, perawatan tali pusar, menjaga bayi tetap hangat
		Pencegahan penyakit	Pemberian Imunisasi
		Tumbuh kembang normal	Stimulasi tumbuh kembang

NO	Siklus / Usia Anak	Kebutuhan Essensial	Jenis Layanan
		Akte kelahiran	Pencatatan kelahiran & penerbitan akte kelahiran
2	Bayi 1 – 24 bulan	Asupan gizi seimbang	Pemberian ASI eksklusif untuk bayi usia 1-6 bulan
			Pemberian makanan bergizi dan suplementasi gizi makro kepada ibu
			Pemberian ASI untuk usia 6-24 bulan
			Pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) mulai usia 6 bulan
			Pemberian makanan keluarga bergizi seimbang untuk anak usia 1 tahun keatas
			Pemberian zat gizi mikro mulai usia 6 bulan
		Tumbuh kembang normal	Penimbangan setiap bulan
			Stimulasi dini
			Penyuluhan stimulasi tumbuh kembang bagi ibu, keluarga, dan pengasuh lainnya
			Deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang (DIDTK)
		Pencegahan dan pengobatan penyakit	Imunisasi lengkap sebelum usia 1 tahun
			Manajemen terpadu balita sakit (MTBS)
			Perawatan balita gizi buruk
			Pencegahan penyakit menular.

### G. Stimulasi Tumbuh Kembang Anak

Dalam melakukan stimulasi tumbuh kembang anak, ada beberapa prinsip dasar yang perlu diperhatikan yakni :

1. Stimulasi dilakukan dengan dilandasi rasa cinta dan kasih sayang.
  2. Selalu tunjukkan sikap dan perilaku yang baik, karena anak akan meniru tingkah laku orang-orang yang terdekat dengan anak.
  3. Lakukan stimulasi dengan cara mengajak anak bermain, bernyanyi, bervariasi menyenangkan, tanpa paksaan dan tidak ada hukuman.
  4. Lakukan stimulasi secara bertahap dan berkelanjutan sesuai umur anak.
  5. Gunakan alat bantu atau permainan yang sederhana, aman dan ada disekitar anak.
- Berikan selalu pujian bila perlu hadiah atas keberhasilannya (Wong, 2009)

### H. Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi usia 0 sampai 30 Hari

1. Pemantauan perkembangan. Pada usia 1 bulan, bayi sudah dapat:
  - a. Menghisap ASI dengan baik
  - b. Menggerakkan kedua lengan dan kaki secara aktif sama mudahnya
  - c. Mata bayi sesekali menatap ke mata ibu
  - d. Mulai mengeluarkan suara

jika belum dapat dilakukan, yang perlu dilakukan ibu:

  - a. Stimulasi lebih kering
  - b. Jika dalam 1 bulan tidak ada perubahan, segera ke petugas kesehatan

2. Stimulasi dini di rumah
  - a. Ketika bayi rewel, cari penyebabnya dan peluk ia dengan penuh kasih sayang
  - b. Gantung benda-benda yang berbunyi dan berwarna cerah di atas tempat tidur bayi agar bayi dapat melihat benda tersebut bergerak dan berusaha menendang/meraih benda tersebut
  - c. Latih bayi mengangkat kepala dengan cara meletakkannya pada posisi tengkurap
  - d. Ajak bayi tersenyum, terutama ketika ia tersenyum kepada anda
3. Hal penting yang perlu diketahui
  - a. Ukur lingkar kepala sekurang-kurangnya 1 kali pada usia 8 sampai 30 hari
  - b. Timbang berat badan
  - c. Beri ASI saja sampai 4 bulan (ASI eksklusif) karena produksi ASI periode tersebut sudah mencukupi kebutuhan bayi untuk tumbuh kembang yang sehat

### **Bayi Usia 4 sampai 6 Bulan**

1. Pemantau perkembangan
  - a. Berbalik dari telentang ke telungkup atau sebaliknya
  - b. Meraih mainan yang berada dalam jangkauan tangannya
  - c. Menengok ke arah sumber suara
  - d. Mencari benda yang dipindahkan  
Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:
    - a. Stimulasi lebih sering
    - b. Jika dalam 1 bulan tidak ada perubahan, segera ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini di rumah
  - a. Bantu bayi duduk sendiri, mulai dengan mendudukan bayi di kursi yang mempunyai sandaran
  - b. Latih kedua tangan bayi masing-masing memegang benda dalam waktu yang bersamaan
  - c. Latih bayi menirukan kata-kata dengan cara menirukan suara bayi dan buat bayi agar menirukan kembali
  - d. Latih bayi bermain "ciluk ba" atau permainan lain, seperti melambaikan tangan sambil menyebut "...da...da..." "...da...da..."
3. Hal yang penting yang perlu diketahui
  - a. Minta imunisasi HB 2, DPT 3, polio 3 pada usia 4 bulan dan imunisasi HB 3, Polio 4 pada usia bulan 5
  - b. Ukur lingkar kepala sekurang-kurangnya 1 kali pada usia 6 bulan
  - c. Timbang berat badan setiap bulan
  - d. Sebelum tumbuh gigi, bersihkan gusi dan lidah bayi dengan kain kasa yang basah
  - e. Pemberian makanan: bayi terus di berikan ASI, tetapi mulai di perkenalkan dengan makanan pendamping asi (MP ASI) berbentuk makanan lumat atau setengah cair.

### **Bayi Usia 6 sampai 9 Bulan**

1. Pemantauan perkembangan. Bayi sudah dapat
  - a. Duduk sendiri
  - b. Memindahkan benda dari tangan kanan ke tangan yang lain
  - c. Tertawa/berteriak jika melihat benda yang menarik
  - d. Makan kue tanpa di bantu

- Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:
- a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan tidak ada perubahan, segera kepetugas kesehatan
2. Stimulasi dini di rumah
    - a. Angkat bayi dan bantu ia berdiri dia atas permukaan yang datar dan kokoh
    - b. Latih bayi memasukkan dan mengeluarkan benda dari wadah
    - c. Perlihatkan gambar benda dan bantu bayi menunjukkan nama benda yang anda sebutkan
    - d. Ajak bayi bermain dengna permainan yang perlu dilakukan bersama
  3. Hal yang penting yang perlu diketahui
    - a. Minta imunisasi campak pada saat bayi usia 9 bulan
    - b. Ukur lingkaran kepala sekurang kurangnya 1 kali pada usia 9 bulan
    - c. Timbang berat badan tiap bulan
    - d. Perhatian kesehatan gigi bayi
    - e. Pemberian makanan bayi

### **Bayi Usia 9 sampai 12 Bulan**

1. Pemantauan perkembangan. Pada usia 12 bulan, bayi sudah dapat:
  - a. Berjalan dengan berpegangan
  - b. Meraup benda kecil, seperti kacang dengan jari jari tangannya
  - c. Menyebut suku kata yang sama, misalnya ma ma ma, da da da
  - d. Membedakan anda dan orang yang belum dikenal

Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:

  - a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan belum ada perubahan segera datang ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini dirumah
  - a. Latih bayi berjalan sendiri
  - b. Latih bayi menggelindingkan bola
  - c. Berikan kesempatan kepada bayi untuk menggambar
  - d. Ajak bayi makan bersama
3. Hal penting yang perlu diketahui
  - a. Ukur lingkaran kepala bayi sekurang kurangnya 1 kali pada usia 12 bulan
  - b. Timbang berat badan setiap bulan
  - c. Minta kapsul vitamin A setiap bulan february dan agustus
  - d. Perhatikan kesehatan gigi bayi
  - e. Pemberian makanan sehat pada usia 12 sampai 18 bulan

### **Bayi Usia 18 sampai 24 Bulan**

1. Pemantauan perkembangan, pada usia 24 bulan, anak sudah dapat:
  - a. Berjalan mundur sedikitnya 5 langkah
  - b. Mencorat coret dengan alat tulis
  - c. Menunjukkan bagian tubuh dan menyebutkan namanya
  - d. Meniru melakukan pekerjaan rumah tangga

Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:

  - a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan belum ada perubahan segera datang ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini di rumah
  - a. Latih kesseimbangan tubuh anak dengan cara melatih berdiri pada satu kaki secara bergantian

- b. Latih anak menggambar bulatan, garis, segitiga, dan gambar wajah
  - c. Latih anak dalam hal kebersihan, seperti berkemih dan defekasi tempatnya
3. Hal yang penting yang perlu diketahui
    - a. Ukur lingkar kepala sekurang kurangnya 1 kali pada usia 24 bulan
    - b. Dapatkan kapsul vitamin A setiap bulan februari dan agustus
    - c. Timbang berat badan setiap bulan
    - d. Perhatikan kesehatan gigi
    - e. ASI tetap di berikan sampai anak berusia 2 tahun.

### **Anak Usia 2 sampai 3 Tahun**

1. Pemantauan perkembangan, pada usia 3 tahun, anak sudah dapat:
  - a. Berdiri dengan satu kaki tanpa berpegangan, sedikitnya 2 kali hitungan
  - b. Meniru membuat garis lurus
  - c. Menyatakan keinginan sedikitnya 2 kata
  - d. Melepaskan pakaian sendiri
 Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:
  - a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan belum ada perubahan segera datang ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini di rumah
  - a. Latih anak melompat dengan satu kaki
  - b. Latih anak menyusun dan menumpuk balok
  - c. Latih anak mengenal bentuk dan warna
  - d. Latih anak dal hal kebersihan
3. Hal yang perlu diketahui
  - a. Ukur lingkar kepala sekurang kurangnya 1 kali pada usia 3 tahun
  - b. Dapatkan kapsul vitamin A setiap bulan februari dan agustus
  - c. Timbang berat badan setiap bulan
  - d. Perhatikan kesehatan gigi
  - e. Pemberian makanan tinggi gizi seimbang

### **Anak Usia 3 sampai 4 tahun**

1. Pemantaun perkembangan, pada usia 4 tahun anak sudah dapat :
  - a. Berjalan Jinjit
  - b. Membuat gambar lingkaran
  - c. Mengenal sedikitnya satu warna
  - d. Memenuhi peraturan permainan sederhana
 Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:
  - a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan belum ada perubahan segera datang ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini di rumah
  - a. Beri kesempatan agar anak dapat melakukan hal yang kira kira mampu ia kerjakan
  - b. Latih anak cara memotong / menggunting gambar gambar
  - c. Latih anak mengancingkan baju
  - d. Latih anak dalam sopan santun
3. Hal yang perlu diketahui
  - a. Ukur lingkar kepala sekurang kurangnya 1 kali pada usia 3 tahun
  - b. Dapatkan kapsul vitamin A setiap bulan februari dan agustus
  - c. Timbang berat badan setiap bulan

- d. Teruskan pengawasan perkembangan dalam memelihara kesehatan gigi
- e. Hindari kebiasaan buruk (menghisap jempol)
- f. Lanjutkan pemberian makan

### **Anak Usia 4 sampai 5 Tahun**

1. Pemantauan perkembangan, Pada usia 5 tahun anak sudah dapat:
  - a. Melompat dengan satu kaki
  - b. Mengancingkan baju
  - c. Bercerita sederhana
  - d. Mencuci tangan sendiri

Jika ada yang belum dapat dilakukan, hal yang perlu dilakukan ibu:

  - a. Stimulasi lebih sering
  - b. Jika dalam 1 bulan belum ada perubahan segera datang ke petugas kesehatan
2. Stimulasi dini dirumah
  - a. Beri kesempatan agar anak dapat melakukan hal yang kira kira dapat ia lakukan
  - b. Melatih anak melengkapi gambar
  - c. Jawab pertanyaan anak dengan benar
  - d. Ajak anak melakukan aktifitas keluarga
3. Hal yang perlu diketahui
  - a. Ukur lingkaran kepala sekurang kurangnya 1 kali pada usia 5 tahun
  - b. Dapatkan kapsul vitamin A setiap bulan february dan agustus
  - c. Timbang berat badan setiap bulan
  - d. Lanjutkan pengawasan perkembangan dalam memelihara kesehatan gigi
  - e. Lanjutkan pemberian makan (Suriadi, 2011)



## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Lowdermilk, Jensen. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Departemen Kesehatan RI. 2004. *Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil Resiko Tinggi*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia (Riskesdas)*.
- <http://digilib.unimus.ac.id/babii.pdf> (Diakses pada tanggal 22 Oktober 2017; 20.51 WIB).

**BERITA ACARA**  
**KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada Hari Rabu Tanggal 24 Bulan Maret Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu di Puskesmas Arosbaya Bangkalan pada Pukul 09.00-12.00 WIB telah dilaksanakan kegiatan “Penyuluhan dan Pelayanan Kesehatan” dengan topik materi sebagai berikut:

Topik Materi : “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita  
Pemateri : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

Adapun Jumlah Peserta sebanyak 12 Ibu yang mempunyai Bayi dan Balita

Demikian berita acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat : Bangkalan

Tanggal : 24 Maret 2021

Pemateri,

(A'im M. Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H)

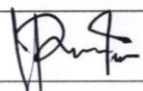


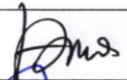
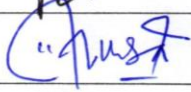
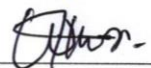
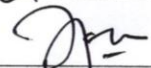
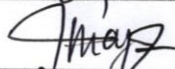






Peranggung Jawab,

(Luk Luatun Mubrikoh, S.St., Bd)

## DAFTAR HADIR

Kegiatan : "Kelas Balita" Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita  
 Hari, Tanggal : Rabu, 24 Maret 2021  
 Tempat : Ruang Tumbuh Kembang Puskesmas Arosbaya

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1.	Mr Rinin (an. Adil)	Lajing - Arosbaya	
2.	Ms Juliana (an. Dian)	Arosbaya	
3.	Ms. Dwi (an. Poni)	Arosbaya	
4.	Ms. Farida (by. Dinda)	Arosbaya	
5.	Anisa (Bt. Rizki)	Gebang - Arosbaya	
6.	Mr. Winda (by. Ruda)	Arosbaya	
7.	Mr. Hamida (an. Leo)	Arosbaya	
8.	Mr. Mera (by. Yana)	Arosbaya	
9.	Mr. Hamimah (an. Ari)	Arosbaya	
10.	Ma (an. Hamidah)	Arosbaya	
11.	Anjar (an. Rafi)	Arosbaya	
12.	Ms. Milla (an. Halkal)	Lajing - Arosbaya	

Bangkalan, 24 Maret 2021

Penanggung Jawab  
Bidan,



(Luk Lutfur Mubrikoh, S.St., Bd)

**BERITA ACARA**  
**KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Pada Hari Rabu Tanggal 30 Bulan Juni Tahun Dua Ribu Dua Puluh Satu di Puskesmas Arosbaya Bangkalan pada Pukul 09.00-12.00 WIB telah dilaksanakan kegiatan “Penyuluhan dan Pelayanan Kesehatan” dengan topik materi sebagai berikut:

Topik Materi : “Kelas Balita” Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita  
Pemateri : A'im Matun Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H

Adapun Jumlah Peserta sebanyak 9 Ibu yang mempunyai Bayi dan Balita

Demikian berita acara ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dibuat : Bangkalan

Tanggal : 30 Juni 2021

Pemateri,

(A'im M. Nadhiroh, S.Si.T., M.P.H)

Penanggung Jawab,



(Luk Luatun Mubrikoh, S.St., Bd)

### DAFTAR HADIR

Kegiatan : "Kelas Balita" Pemantauan Tumbuh Kembang Bayi Dan Balita  
Hari, Tanggal : Rabu, 30 Juni 2021  
Tempat : Ruang Tumbuh Kembang Puskesmas Arosbaya

NO	NAMA	ALAMAT	TTD
1	Ny. Rika (An. Fadil)	Arosbaya.	Rika
2	Ny. Syammi (An. Rita)	Arosbaya	Syammi
3	Ny. Sari (An. Vika)	arosbaya.	Sari
4	Ny. Fara (an. ciko)	Arosbaya.	Fara
5	Ny. Desi (an. caca)	arosbaya	Desi
6	Ny. Irma (an. toni)	arosbaya.	Irma
7	Ny. Rena (an. fath)	arosbaya	Rena
8	Ny. Maymuna (an. Iham)	arosbaya.	Maymuna
9	Ny. diya (an. ghois)	arosbaya.	diya

Bangkalan, 30 Juni 2021

Penanggung Jawab  
Bidan,



(Luk Luatun Mubrikoh, S.St., Bd)