

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN An.A
DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) DI
PUSKESMAS MULYOOREJO SURABAYA**



OLEH :

FIKRY AZIZ ALCHUSNI

NIM : 2011.0660.024

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN An.A
DENGAN KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) DI
PUSKESMAS MULYOREJO SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMD.Kep.)

Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

FIKRY AZIZ ALCHUSNI

NIM : 2011.0660.024

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **FIKRY AZIZ ALCHUSNI**

NIM : 2011.0660.024

Fak / Prog.Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / DIII Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan.

Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya

Surabaya, 15 Oktober 2015
Yang Menyatakan,

FIKRY AZIZ ALCHUSNI

Nim : 2011.0660.024

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya,.....2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Musrifatul Uliyah. SST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Pipit Festy W., S.KM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal,30 juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep (.....)

Anggota 1 : Pipit Festy W., S.KM., M.Kes (.....)

Anggota 2 : Musrifatul Uliyah. SST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarohmah, S.K.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT karena hanya dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dalam bentuk studi kasus dengan judul “*Asuhan Keperawatan keluarga dengan pasien KEP di puskesmas Mulyorejo Surabaya*” Adapun tujuan dari study kasus ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan Asuhan Keperawatan keluarga pada penderita KEP.

Dalam penyusunan Karya tulis ini penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ini. Manusia tempat salah dan lupa kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT semata.

Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis umumnya.

Surabaya,.....2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT serta rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan keluarga dengan pasien KEP di Pukesmas Mulyorejo Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.Sukodiono,MM selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabayayang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan
2. Dr.Nur Mukarohmah, S.K.M., M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Pipit Festy, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya serta selaku Penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Musrifatul Uliyah. SST., M KES selaku pembimbing yang penuh dengan kasih sayang dan kesabaran untuk membimbing dan memberi dorongan serta mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap dosen dan staf program studi D3 Keperawatan Fakultas IlmuKesehatan Universitas Muhammadiyah Surabayatelahmemberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
6. Kepada orang tuaku Bapak Maliki dan Ibu Mia Elindarwati, terimakasih telah tulus memberikan doa, inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang untukku sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk teman – temanku D3 Keperawatan angkatan 2011APP terutama (Rahman, Eko, Zaki, Ayub, Suryadin,) yang saya sayangi dan tak terlupakan semoga kita semua sukses dimasa depan. Long Live My Family.

8. Untuk sahabat saya Indah Sriupik Putri Caniago, terimakasih telah memberikan dukungan semangat untukku sampai terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga sukses untuk kedepannya.amiin..
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Dengan segala keikhlasan dan ketulusan hati semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya.

Surabaya,30 juli 2015

Mahasiswa

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
HalamanPengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar isi	viii
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1TujuanUmum	4
1.3.2Tujuankhusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 ManfaatTeoritis	4
1.4.2 Manfaatpraktis	5
1.5 Metode penulisan dan Pengumpulan data	5
1.5.1 Metode Penulisan	5
1.5.2 Teknik Pengumpulan Data	5

1.6 Lokasi dan Waktu	6
1.6.1 Lokasi.....	6
1.6.2 Waktu.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep keluarga	7
2.1.1 Pengertian keluarga.....	7
2.1.2 Fungsi keluarga.....	7
2.1.3 Konsep peran keluarga.....	8
2.1.4 Peran keluarga dalam memberikan perawatan kesehatan keluarga.....	10
2.1.5 Perubahan peran selama sakit	13
2.1.6 Variabel–variabel yang mempengaruhi struktur peran	13
2.1.7 Upaya kesehatan tingkat pencegahan	13
2.2 Konsep perilaku	16
2.2.1 Batasan perilaku.....	16
2.2.2 Perilaku kesehatan	16
2.3 Konsep KEP	18
2.3.1 Pengertian KEP	18
2.3.2 Etiologi.....	18
2.3.3 Patofisiologi	19
2.3.4 Cara penularan KEP.....	20
2.3.5 Resiko penyakit KEP	20
2.3.6 Manifestasi klinis KEP	21
2.3.7 Diagnosis KEP	23

2.3.8	Klasifikasi penyakit dan tipe pasien	25
2.3.9	Pencegahan penyakit KEP	28
2.3.10	Penatalaksanaan KEP	31
2.4	Teori asuhan keperawatan keluarga	32
2.4.1	Pengkajian.....	32
2.4.2	Diagnosakeperawatan	39
2.4.3	Prioritas dari diagnosa keperawatanyang ditemukan.....	39
2.4.4	Perencanaan keperawatan	41
2.3.5	Evaluasi keperawatan keluarga.....	46
BAB 3.	TINJAUAN KASUS.....	47
3.1	Pengkajian.....	47
3.1.1	Pengumpulandata	47
3.1.2	Riwayat perkembangan keluarga	49
3.1.3	Keadaan lingkungan	50
3.1.4	Struktur keluarga.....	53
3.1.5	Fungsi keluarga	54
3.1.6	Stress dan koping kelurga	55
3.1.7	Pemeriksaan fisik	56
3.1.8	Harapan keluarga	58
3.2	Analisa data.....	58
3.3	Diagnosa keperawatan	60
3.4	Perencanaan	63
3.5	Pelaksanaan	66
3.6	evaluasi	69

3.6.1 Catatan perkembangan.....	69
BAB 4. PEMBAHASAN	74
4.1 Pengkajian keluarga	74
4.2 DiagnosaKeperawatan	76
4.3 Rencana keperawatan keluarga	77
4.4 Pelaksanaan rencana kegiatan.....	78
4.5 Evaluasi.....	80
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	83
5.2.1 Bagi peneliti	83
5.2.2 Bagi institusi	83
5.2.3 Bagi penderita	84
5.2.4 Bagi pukesmas	84
5.2.5 Bagi keluarga	84
Daftar Pustaka	85
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Genogram	31
Gambar 3.2 Denah Rumah	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan izin penelitian ke BANGKESBANG
- Lampiran 2 Surat permohonan izin pengambilan data awal ke Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 3 Surat izin pengambilan data awal dari Dinas Kesehatan kota Surabaya
- Lampiran 4 Surat izin penelitian dari BANGKESBANG
- Lampiran 5 Surat permintaan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Setiadi, Padila, dan Sulisty (2012), *Definisi Kelurga, Pengertian Keluarga*
- Alimul, Aziz, (2009), *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan Ilmiah*, Salemba Medika, Jakarta
- Arif Manjoer, Suparisa (2010), *Pengertian Kurang Energi Protein (KEP)*, EGC, Jakarta
- Hidayat (2010), *Manajemen Kesehatan*, jakarta
- Azwar, S (2009), *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta
- Friedman (1989) yang dikutip oleh Sulisty (2012), *Pengkajian Data dan Rumusan Masalah*, Pustaka ilmu Jakarta.
- Dapartemen Kesehatan RI 2010, *Pedoman Nasional Penanggulangan Kurang Energi Protein*, Depkes RI , Jakarta,
- Depkkes RI, (2011), *Strategi Nasiona Pengendalian Kurang Energi Protein di Indonesia 2010 – 2014*, hal 9 – 15, diakses 1 November 2011 ,
- Muhammad Ardiansyah (2012), *Ilmu penyakit Kurang Energi Protein, Medikal Bedah*, Jakarta
- Prasetyawn, F(2009), *Hubungan Peran Keluarga dalam, Memberikan Perawatan dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita KEP*
- Setiadi (2012), *Konsep dan proses keperawatan keluarga*, Graha Ilmu, Jakarta
- Tobing, TL (2008), *Pengaruh Perilaku Penderita penyakit Kurang Energi Protein dan Kondisi Rumah terhadap pencegahan potensi Kurang Energi Protein*
- Yoanes Y, laban (2007)) , *penyakit Kurang Energi Protein dan cara pencegahan*, Kanisius, Jakarta