

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat dibuat suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh secara signifikan pemberian rebusan daun lateng (*Urtica grandidentata* Miq. non moris) terhadap kadar asam urat darah pada mencit (*Mus musculus*).
2. Perlakuan daun lateng segar dan perlakuan daun lateng kering mempunyai efek yang sama terhadap kadar asam urat darah mencit (*Mus musculus*) dengan rata-rata kadar asam urat darah pada perlakuan kontrol (K) adalah 0,2 mg/dl, sedangkan perlakuan 1 (P1) adalah -1,2 mg/dl dan pada perlakuan 2 (P2) adalah -1,6 mg/dl.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, penulis ingin memberikan beberapa saran antara lain:

1. Bagi para penderita asam urat untuk lebih menjaga kesehatan dan pola makan yang baik dan mengkonsumsi obat herbal sebagai salah satu alternatif penyembuhan yaitu rebusan daun lateng, karena terdapat kandungan kimia yang dapat menurunkan kadar asam urat darah.

2. Bagi peneliti penting untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel dan dosis yang berbeda, untuk memperbanyak referensi tentang penelitian lateng.
3. Bagi masyarakat untuk dapat memanfaatkan tanaman yang ada disekitar lingkungan rumah yang sebelumnya dirasa tidak bermanfaat tetapi sangat berguna untuk penyembuhan penyakit salah satunya tanaman lateng.