

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**OBSERVASI PIJAT BAYI PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
DI RUANG NICU RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG**



Oleh :

**(Kevin Febrian Ardica, S.Kep)
NIM. 20140664088**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**OBSERVASI PIJAT BAYI PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
DI RUANG NICU RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG**

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

(Kevin Febrian Ardica, S.Kep)
NIM. 20140664088

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kevin Febrian Ardica

NIM : 20140664088

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2016

Yang Menyatakan

(Kevin Febrian Ardica)

NIM. 20140664088

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ira Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.An.

Siswanto Agung, S.Kep., Ns

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 3 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Kevin Febria Ardica NIM 20140664088.

TIM PENGUJI

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Ira Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.An.

Anggota 2 : Siswanto Agung, S.Kep., Ns

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah (KTI) ini menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Ners dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.Ns) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“Observasi Pijat Bayi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Untuk Meningkatkan Berat Badan Di Ruang Nicu Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang”**. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengidentifikasi Apakah Observasi Pijat Bayi Pada Bayi Lahir Rendah Dapat Meningkatkan Berat Badan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya. Demikian penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 29 Juli 2016

Penulis

Kevin Febrian Ardica

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sidang Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul penelitian **“Observasi Pijat Bayi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Untuk Meningkatkan Berat Badan Di Ruang Nicu Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang”**.

Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR. dr. H. Sukadiono. MM, Bapak Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ira Rahmawati, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan bimbingan, dorongan, pengarahan, dan saran pada peneliti dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
4. Siswanto Agung, S.Kep., Ns, selaku dosen pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan bimbingan, dorongan, pengarahan, dan saran pada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji kami.
6. Terima kasih kepada keluarga, terutama kedua orang tuaku tercinta yang tiada henti memberikan do'a, dukungan, dan dorongan secara moril dan material semoga kelulusan ku nanti dapat melengkapi kebahagiaan kalian.
7. Sahabat dan teman-teman seperjuangan (Profesi Ners) angkatan B9 yang telah banyak memberikan dukungan untuk kelancaran penyusunan skripsi.

10. Seluruh perawat RS Siti Khodijah Sepanjang Terutama kepala ruangan Nicu yang bersedia untuk memberikan segala informasi.
11. Responden yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 29 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	ii
Lembar Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Lembar Surat Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak	viii
Lembar Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Objekif	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	9
2.1.1 PengertianBBLR	9
2.1.2 Etiologi BBLR.....	10
2.1.3 Klasifikasi BBLR.....	11
2.1.4 Tanda-tanda Klinis BBLR.....	12
2.1.4.1 Gambaran Klinis BBLR secara umum	12
2.1.4.2 Gambaran Klinis BBLR secara khusus	13
2.1.4.3Manifestasi Klinis BBLR	14
2.1.5 Komplikasi Pada BBLR.....	15
2.1.6 Masalah Pada BBLR.....	15
2.1.7 Penanganan BBLR	17
2.2 Pijat Bayi.....	18
2.2.1 Pengertian Pijat Bayi.....	18
2.2.2 Manfaat Pijat Bayi	19
2.2.3 Manfaat Pijat Bayi BBLR	21
2.2.4 Mekanisme Dasar Pemijatan	21
2.2.5 Tehnik Pemijatan BBLR	24
2.3 Tips Pijat BBLR	30
2.4 Prosedur Pelaksanaan Pijat Bayi	31
2.5 Berat Badan	35
2.5.1 Pengertian Berat badan	35

2.5.2 Pengukuran Berat Badan	35
2.5.3 Penilaian Berat Badan	36
2.5.4 Pertumbuhan Berat Badan	37
2.5.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Berat Badan	37
2.5.6 Penilaian Naik atau Tidak Pada Kartu Menuju Sehat (KMS) Berat Badan	40
2.5.7 Prosedur Mengukur Berat Badan Bayi	42
2.5.8 Penilaian Berat BaProsedur Langkah-langkah Mengukur BB Bayi dan	42
2.6 Kerangka Berpikir	43
BAB 3 ANALISIS KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	44
3.2 Desain Penelitian	44
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	44
3.4 Etika Penelitian	48
3.4.1 Persetujuan Responden/ <i>Informed Consent</i>	48
3.4.2 Tanpa Nama atau <i>Anomity</i>	49
3.4.3 Kerahasiaan atau <i>Confidentiality</i>	49
3.4.4 <i>Beneficence</i> dan <i>Non-Maleficence</i>	49
3.4.5 Keadilan atau <i>Justice</i>	49
3.5 Keterbatasan	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Pembahasan.....	55
BAB. 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.11 Peningkatan Berat Badan Menurut (Depkes, 2014)	36
Tabel 2.12 Pertumbuhan Berat Badan Menurut Tinggi Badan dan Umur	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pijatan Kepala	25
Gambar 2.2 Pijatan Bahu	25
Gambar 2.3 Pijatan Pijatan Punggung	26
Gambar 2.4 Pijatan Kaki	26
Gambar 2.5 Pijatan Lengan	27
Gambar 2.6 Pijatan Siku	28
Gambar 2.7 Pijatan Telapak Tangan	28
Gambar 2.8 Pijatan Lutut	29
Gambar 2.9 Pijatan Sendi Pinggul	29
Gambar 2.10 Pijatan Telapak Kaki	30
Gambar 2.13 Berat Badan Naik	41
Gambar 2.14 Berat Badan Turun	41
Gambar 4.1.1 Grafik Hasil Evaluasi Timbang Badan Responden Pertama Sebelum Dilakukan Pijat.....	52
Gambar 4.1.2 Grafik Hasil Evaluasi Timbang Badan Responden ke Dua Sebelum Dilakukan Pijat.....	49
Gambar 4.1.3 Grafik Hasil Evaluasi Timbang Badan Responden Pertama Setelah Dilakukan Pijat Bayi	54
Gambar 4.1.4 Grafik Hasil Evaluasi Timbang Badan Responden ke Dua Setelah Dilakukan Pijat Bayi	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian	66
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian RS Siti Khoijah Sepanjang	67
Lampiran 3 : Pengkajian	68
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 6 : SOP Teknik Pijat Bayi	81
Lampiran 7 : SOP Menimbang Bayi.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Aminati, D. 2013. *Pijat dan senam untuk bayi dan balita*. Yogyakarta : Brilliant Books.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Prtaktik*, Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Barbara G, & Christine H., 2006. *Perawatan Bayi Prematur*. Cetakan III. Jakarta : Arcan.
- Daniati, M. 2010. *Pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan neonatus*. Skripsi. PSIK UR.
- Dewi, S. 2013. *Pengaruh stimulasi pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi lahir cukup bulan*.
- Field T., 2004. *Sentuhan dan Pijat Pada Masa Awal Tumbuh Kembang Anak*. Diterbitkan oleh : Johnson Pediatric Institute, L.L.C. Jakarta.
- Kemalson, I, A, & Adulas, E, I. (2006). *Massage therapy and sleep behaviour in infants born with low birth weight*. Rusia : St. Petersburg State Paediatric Medical Academy
- Kosim M..S, Ari Y., Rizalya D., Gatot I..S., Ali U., 2008. *Buku Ajar Neonatologi*, Edisi Pertama. Jakarta : IDAI
- Kundarti, F. I. 2010. *Pengaruh pemijatan terhadap kenaikan berat badan dan lama tidur bayi usia 1 sampai 3 bulan*. Jurnal Penelitian Suara Forikes. Di[eroleh Tanggal 10 April 2016..
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Thesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pantiawati, I, 2010. *Bayi dengan BBLR (Berat Badan Lahir Rendah)*, Cetakan Pertama. Yogyakarta : Nuha Medika.
- PPKC, 2010. *Pelatihan Pijat Bayi Dan Senam Nifas Lanjut*. Jakarta.
- Prayudiyanto, A.dkk. *Modul Pelatihan Stimulasi Balita*, diterbitkan UKK tumbuh kembang pediatri – sosial ikatan Dokter Anak Indonesia. Surabaya.

- Proverawati A, Cahyo I, 2010. *Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*.
Cetakan I Yogyakarta : Nuha Medika.
- Widyastuti, D & Widyani, R. 2009. *Panduan perkembangan anak usia 0-1 tahun*. Edisi 8. Jakarta : Puspa Swara.