

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini membahas kesimpulan dan saran berdasarkan tujuan studi kasus pemberian pijat bayi pada bayi Berat badan lahir rendah (BBLR) di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.

5.1 Kesimpulan

1. Sebelum Dilakukan Tindakan Pijat Bayi

Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan pijat bayi pada bayi BBLR berat badan bayi D 1400 gram dari tanggal 19 Mei 2016 sampai tanggal 29 Mei 2016 turun menjadi 1250 gram dan pada bayi I berat badan 2000 gram dari tanggal 24 Mei sampai dengan 29 Mei 1900 gram.

2. Respon Pelaksanaan Pemberian Pijat Bayi

Respon saat pertama kali dilakukan pijat bayi sesuai prosedur keadaan bayi D lemah dan menangis sedangkan pada bayi I keadaan umum lemah dan menangis, namun pada 10 hari berikutnya respon bayi bertambah baik setelah dilakukan tindakan pijat bayi.

3. Setelah Dilakukan Tindakan Pijat Bayi

Hasil penelitian menunjukkan setelah dilakukan tindakan pemberian pijat bayi pada bayi BBLR berat badan bayi D meningkat 50 gram/3 hari dari 1250 gram selama 10 hari menjadi 1700 gram, dan pada bayi I setelah dilakukan pemberian pijat bayi selama 10 hari dari berat badan 1900 gram menjadi 2100 gram.

5. 2 Saran

1. Bagi orang tua

Terapi pijat bayi BBLR dapat diajarkan kepada ibu untuk dilanjutkan dirumah agar bayi dapat tumbuh dan berkembang secara optimal, dengan cara memberikan latihan langsung pada ibu bayi saat ibu mengunjungi bayinya serta memberikan kesempatan pada ibu untuk menanyakan hal yang belum di mengerti baik tentang pijat bayi maupun yang lain

2. Bagi Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

Dibuat standar operasional (SOP) tentang prosedur pijat bayi BBLR sebagai acuan dalam penerapan perawatan bayi BBLR yang pelaksanaannya harus dilakukan dengan senang hati dan disosialisasikan secara rutin di lingkungan Rumah Sakit Siti Khodijah.

3. Bagi penulis dan profesi

Meningkatkan pengetahuan dan menerapkannya, selain itu diperlukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh terapi pijat bayi BBLR terhadap lama di rawat dengan jumlah sampel yang lebih banyak serta waktu yang tidak terbatas.sebagai upaya preventif dalam melakukan perawatan bayi BBLR.