

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Pada pengkajian data ditemukan ibu dengan keluhan nyeri punggung. Pada kehamilan ini, ibu sudah mendapatkan pelayanan sesuai dengan standart ANC terpadu.
- 5.1.2 Pada langkah menyusun diagnosis kebidanan tidak terdapat kesenjangan antara fakta dan teori, dimulai dari kehamilan yaitu saat pengambilan data awal ibu GIP0000 Usia Kehamilan 35 minggu 5 hari dengan nyeri punggung, janin, tunggal, hidup, letak kepala belum masuk PAP. Diagnose persalinan yaitu Ibu GIP0000 Usia Kehamilan 39 minggu 6 hari dengan inpartu kala I fase aktif, janin tunggal hidup letak kepala sudah masuk PAP. Diagnosa nifas didapatkan P1001 dan diagnose neonatus yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan.
- 5.1.3 Pada langkah perencanaan tindakan asuhan secara menyeluruh didapatkan pasien diberikan KIE untuk mengurangi nyeri punggung, memberikan asuhan sayang ibu, mengobservasi keadaan ibu dan bayi.
- 5.1.4 Pada langkah pelaksanaan asuhan kebidanan secara kontinyu yaitu pemeriksaan kehamilan dengan menggunakan standart 11T. Pada asuhan

kebidanan persalinan tidak dilakukan IMD dan pemberian HB 0 pada bayi baru lahir diberikan pada saat kunjungan nifas hari ke-3.

5.1.5 Pada langkah melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan kehamilan berlangsung fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu dan keluhan nyeri punggung sudah berkurang. Secara keseluruhan persalinan ibu merupakan persalinan normal yang berlangsung 6 jam 5 menit. Masa nifas berjalan fisiologis yang diikuti sampai dengan 2 minggu. Bayi telah mendapatkan asuhan selama saat di klinik dipertahankan sampai bayi berusia 2 minggu.

5.1.6 Pendokumentasi asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan KepMenkes No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standart asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

5.2 Saran

5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung. Dalam memberikan asuhan kebidanan dengan memperhatikan sikap, keterampilan, sistem pendokumentasian yang tepat, dan segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri punggung.

5.2.3 Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan pada ibu dengan nyeri sesuai dengan perkembangan yang sudah melalui proses penelitian.