

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data yang dilakukan pada 30 ibu hamil trimester III sebelum mengkonsumsi suplemen tablet besi dan 30 ibu hamil trimester II di Kelurahan Karang Nangka Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan, dapat diambil kesimpulan :

1. Kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester II sebelum mendapatkan suplemen tablet besi (Fe) rata-rata adalah 9,7 g/dl atau 100% dari 30 sampel.
2. Kadar Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil trimester II sesudah mendapatkan suplemen tablet besi (Fe) rata-rata adalah 11,7 gr/dl atau 100% dari 30 sampel.

6.2 Saran

1. Bagi Institusi

- a. Perlu diadakan penyuluhan terhadap ibu hamil yang anemia atau ibu hamil yang kadar Hemoglobin (Hb) rendah tentang pentingnya suplemen tablet besi bagi ibu hamil khususnya trimester II.
- b. Perlu diadakan program pemberian suplemen tablet besi (Fe) terhadap ibu hamil khususnya trimester II.

2. Bagi Ibu Hamil

Bagi ibu hamil agar memperhatikan gizi makanan yang dikonsumsi sehingga mendukung aktivitas kesehariannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diusahakan untuk memeriksa parameter lain, misal albumin dalam urine ibu hamil trimester II di Kelurahan Karang Nangka Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan