

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian kadar likopen pada buah tomat yang ditentukan dengan cara dipanaskan dan tanpa dipanaskan dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Rata-rata kadar likopen pada buah tomat yang di tentukan dengan menggunakan suhu pemanasan sebesar 16,37 mg/kg
- b. Rata-rata kadar likopen pada buah tomat yang di tentukan tanpa menggunakan suhu pemanasan sebesar 22,45 mg/kg
- c. Ada perbedaan kadar likopen pada buah tomat yang ditentukan dengan menggunakan suhu pemanasan dan tanpa menggunakan suhu pemanasan.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian mengenai kadar likopen dengan menggunakan suhu pemanasan yang bervariasi sehingga dapat di tentukan suhu pemanasan yang optimal dan dapat di implementasikan ke masyarakat.

2. Bagi Masyarakat

Sebagai informasi tambahan bahwa kadar likopen pada tomat akan menurun pada suhu pemanasan 100 °C selama 15 menit.