

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dalam penelitian ini, kesimpulan yang didapat adalah

1. Jumlah responden terbanyak adalah lansia kelompok Umur > 75 tahun (50%), Jenis Kelamin Perempuan (56%), Tingkat Pendidikan SD (73%), Tidak bekerja (57%), Status tinggal dengan keluarga (57%).
2. Kualitas hidup lansia secara umum sedang (56%), kualitas kesehatan fisik lansia sedang (76%), kualitas psikologis sedang (56%), kualitas domain sosial sedang (89%) dan kualitas lingkungan buruk (63%).

#### 5.2 Saran

1. Sebagai masukan kepada Puskesmas Rendang untuk mematangkan kembali program bagi para lansia sehingga para lansia di RW 1 Desa Tlogo Agung memiliki kualitas hidup yang baik.
2. Kepada peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas hidup pada lansia sehingga didapatkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia secara bermakna.