

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PERAWATAN HYGIENE KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS TENGGILIS MEJOYO
SURABAYA**



Oleh :

MUHAMMAD AZMI NAFI

NIM. 20151660098

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA BOOKLET
TERHADAP PERAWATAN HYGIENE KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS TENGGILIS MEJOYO
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

MUHAMMAD AZMI NAFI

NIM. 20151660098

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad AzmiNafi
NIM : 20151660098
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Azmi Nafi

NIM. 20151660098

PERSETUJUAN

Usulan skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Fatin Lailatul B, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Siti Aisyah, S.Kep.Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, 03 Agustus 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Siti Mardiyah, S.Si., M.Kes

(.....)

Penguji 2 : Rahma Widyastuti, S.Si., M.Kes

(.....)

Penguji 3 : Ellies Tunjung Sari Maulidiyanti, SST., M.Si

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya ✕



Dr. Mundakir, S.Kep,Ns., M.Kes

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Booklet Terhadap Perawatan Hygiene Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wilayah Tenggilis Mejoyo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik diperlukan demi perbaikan sangat penelitian ini Dan bermanfaat bagi peneliti, pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 8 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	9
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	9
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	13
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	15
2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus	16
2.1.6 Hygiene Kaki	20
2.2 Konsep Pendidikan Kesehatan	24
2.2.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	24
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	25
2.2.3 Metode Pendidikan Kesehatan	25
2.2.4 Macam-macam alat peraga dalam Pendidikan Kesehatan.....	29
2.2.5 Media Pendidikan Kesehatan	29
2.3 Booklet.....	31
2.3.1 Definisi Booklet	31
2.3.2 Kelebihan dan Keterbatasan Booklet.....	32
2.4 Pendidikan Kesehatan Terhadap Hygiene kaki.....	33
2.5 Kerangka Konseptual	35
2.6 Hipotesis.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	41

3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel	41
3.3.3	Tehnik Sampling.....	42
3.4	Variabel Penelitian	42
3.4.1	Variabel Independent.....	42
3.4.2	Variabel Dependent	43
3.5	Definisi Operasional	43
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	45
3.6.1	Instrumen Penelitian	45
3.6.2	Waktu Dan Lokasi Penelitian	46
3.6.3	Uji Validitas Dan Reliabilitas	47
3.6.4	Teknik Prosedur Pengumpulan Data	47
3.6.5	Teknik Pengolahan Oprasional Data	49
3.6.6	Teknik Analisa Data	51
3.7	Etik Penelitian	52
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	52
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	53
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiallity</i>)	53
3.7.4	<i>Benefience And Malefinance</i>	53
3.7.5	<i>Justice</i>	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Gambaran Lokasi penelitian.....	54
4.1.2	Data Umum (Karakteristik Responden)	58
4.1.3	Data Khusus.....	61
4.2	Pembahasan.....	65
4.2.1	Perawatan Hygiene Kaki Pasien Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Media Booklet Kelompok Intervensi dan Contro	65
4.2.2	Pengetahuan Perawatan Hygiene Kaki Pasien Diabetes Mellitus Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Media Booklet Kelompok Intervensi dan Control.....	68
4.2.3	Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Perawatan Hygiene Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Kelompok Intervensi dan Control.....	70
4.2.4	Analisis Pengaruh Perbedaan Pendidikan Kesehatan Media Booklet Terhadap Perawatan Hygiene Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus Kelompok Intervensi dan Control	71
4.2.5	Keterbatasan	73
BAB 5 PENUTUP.....		71
5.1	Simpulan.....	74
5.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1: Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perawatan Hygiene Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya.....	43
Tabel 4.1: Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019	57
Tabel 4.2: Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019	58
Tabel 4.3: Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019	59
Tabel 4.4: Pengetahuan Perawatan Hygiene Kaki Pasien Diabetes Mellitus Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan Media Booklet di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019.....	60
Tabel 4.5: Pengetahuan Perawatan Hygiene Kaki Pasien Diabetes Mellitus Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Media Booklet di Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019.....	60
Tabel 4.6: Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Menggunakan IBM SPSS v.22	61
Tabel 4.7: Hasil Uji Statistik <i>Mann Whitney Test</i> Menggunakan IBM SPSS v.22	61

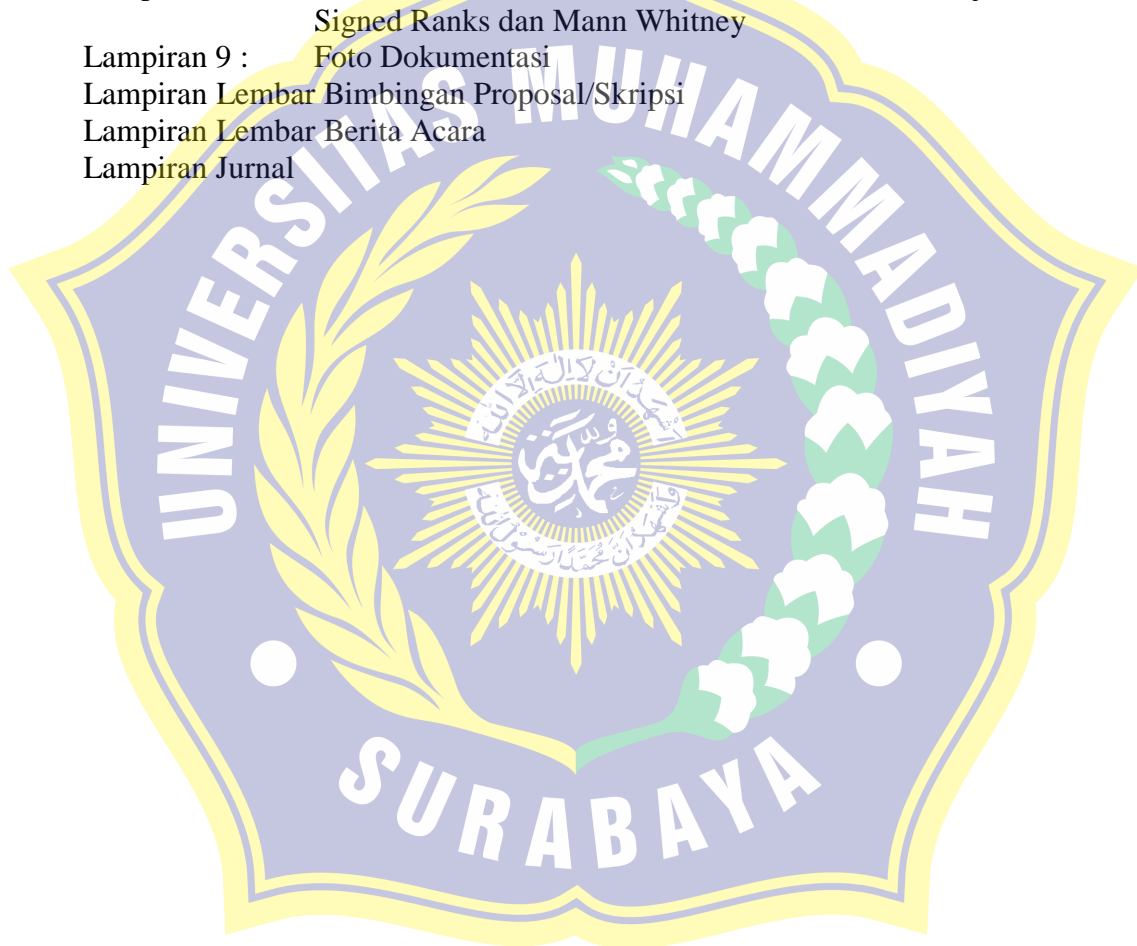
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perawatan Hygiene Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya	35
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perawatan Hygiene Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Tenggilis Mejoyo Surabaya	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Penelitian Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 4 : SAK (Satuan Acara Kegiatan)
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden dan Kuisioner
- Lampiran 7 : Lembar Tabulasi Data Pre Test dan Post Test
- Lampiran 8 : Lembar Tabel Frekuensi Data Umum dan Khusus Uji Wilcoxon Signed Ranks dan Mann Whitney
- Lampiran 9 : Foto Dokumentasi
- Lampiran Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi
- Lampiran Lembar Berita Acara
- Lampiran Jurnal



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DM	:	Diabetes Mellitus
WHO	:	<i>World health organization</i>
WDF	:	<i>World Diabetes Foundation</i>
NDEP	:	<i>National Diabetes Education</i>
ADA	:	<i>American Diabetes Association</i>
DEPKES	:	Departemen Kesehatan
RISKESDAS	:	Riset Kesehatan Dasar
HLA	:	<i>Human Leucocyte Antigen</i>
HIDDM	:	<i>Non Insulin Dependent Diabetes</i>
KAD	:	Ketoasidosis Diabetik
NAFF	:	<i>Nottingham Assesment of Functional Footcare</i>



DAFTAR PUSTAKA

- American diabetes association,2015, *Diagnosis and Clasiffication of Diabetes mellitus. Diabetes Care* , vol 35.
- Damayanti.S,2017,*DiabetesMellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Ernawati,2013,*Penatalaksanaan Keperawatan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta : Mitra Wacana Media.
- Guni Gustaning,2014,*Pengembangan media Booklet menggambar macam macam celana pada kompetensi dasar menggambar celana siswa Smk N 1 Jenar, skripsi program studi pendidikan teknik busana Universitas Negri Yogyakarta*. Akses 1 januari 2019
- Hidayat, A Aziz Alimut, 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Kuantitatif*, Surabaya : Health Books Publishing.
- Hasil Riset Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (RISKESDAS). 2018. www.depkes.go.id Diakses pada tanggal 15 desember 2018.
- Hidayat RA & Nurhayati I, 2014, *Perawatan kaki pada penderita Diabetes Mellitus di rumah*, Jurnal permata indah, Volume 5, Nomer 2 November 2014, hal 49-54.
- International Diabetes Federation.2015.*Diabetes Atlas Seventh*. Di [Http://www.Diabetesatlas.org/component/attachment/task:Download & id =116](http://www.Diabetesatlas.org/component/attachment/task:Download&id=116). Diakses 15 Desember 2018
- Kusrianto.A,2009,*Pengantar DesainKomunikasi Visual*.Yogyakarta : Penerbit Andi.
- Leese.G, Nathwani.D, Young, Seaton.A, Kennon.B, Hopkinson.H, Stang.D, Lipsky.B, Jeffcoate.W, Berendt.T, 2009, *Use Of Anti Biotik In People With Diabetic Foot Disease A Consensus Statemen*, The Diabetic Foot Journal, 12 (2), 1-10.
- M Ardi, Santi Damayanti, Sudirman,2014,*Hubungan Kepatuhan Perawatan Kaki Dengan Resiko Ulkus Kaki Dabetes Di Poliklinik Dm RSUD Andi Makkasauparepare*, Jurnal Keperawatan Poltekkes Makassar Vol 4, No 1 ISSN : 2302-1721
- Mansjoer Arif, 2001. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta :FK UI.
- Martins-Mendes M, Monteiro-Soares,E,J,Boyko, M. Ribeiro,P. Barata,J. Lima,R. Soares, 2012. Diabetic Foot Infections : *Current Diagnosis and Treatment. The Journal of Diabetic Foot Complication*.Vol 4.Issue 2. Page 26-45.

- Monalisa Tambunan, Yunizar Gultom, 2011, *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*, Jakarta, FKUI, Edisi 2, Hal 321-324
- Niven 2008, *Psikologi Kesehatan : Pengantar untuk perawat dan professional*, Jakarta : EGC.
- Nursalam, 2008, *pendidikan dalam keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam, 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*, Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo S, 2010, *Promosi kesehatan dan Ilmu perilaku*, Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo.S, 2014, *Promosi kesehatan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta : RinekaCipta.
- Nova nur windasari, 2014, *Pendidikan kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan merawat kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2*, Tesis program studi magister keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, di akses 21 januari 2019.
- Rumahorbo,1999. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Santi damayanti, 2018, *perbedaan keefektifitasan pendidikan kesehatan metode ceramah dengan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap keperawatan kaki diabetik di Puskesmas Nganglik 1 Sleman Yogyakarta*, di akses 13 juli 2019
- Smeltzer, Suzanne,C.2002. *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8, volume 2*, Jakarta: EGC.
- Soegondo.S, Soewondo.P, Subekti.I, 2004 *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Soegondo.S, Soewondo.P, Subekti.I, 2007 *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Slamet B, 2007 *Psikologi umum bandung* : PT Remaja Rosda karya.
- Syarifudin, Yudhia Fratidhina, 2009, *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : TIM
- Sarwono W, 2014, *Buku ajar ilmu penyakit dalam FKUI*, Jakarta: Internal Publishing Edisi 4/Jilid 2,hal 2367 – 2369
- Tover.E.G, 2007, *Relationships Between Psychosocial Factors And Adherence To Diet And Exercise In Adult With Type 2 Diabetes : A test of a theoretical model*. Disertasi.The University Of Texas Medical Branch.

Tarwoto Dkk, 2012,*Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin*, Jakarta : Trans Info Medikal.

Vatankhah.N, Khamseh.M.E & Nouden.Y.J, Aghili.R, Baradaran & Heari N.S. 2009. *The Effectiveness Of Foot Care Education On People With Type 2 Diabetes In Tehran, Iran*. Primary Care Diabetes 3, Hal 73-77.

World Health Organization,2016,*Diabetes Faktor and Numbers Indonesia*.www.searo.who.in/indonesia Di akses pada tanggal 25 desember 2018.

Yuanita Amilia,2018,*Hubungan Pengetahuan Dukungan Keluarga Serta Perilaku Penderita Diabetes Mellitus Tipe Terhadap Kejadian Ulkus kaki Diabetes Studi Wilayah Kerja PUSKESMAS Ngesrep Semarang*, E Jurnal FKM undip. Vol 6, no 1 (<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>).

