

## BAB V

### PENUTUP

Bab ini akan menyajikan tentang kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian dan beberapa saran yang dapat digunakan untuk memperbaiki dalam penelitian selanjutnya dan berguna untuk pihak-pihak yang terkait.

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskemas Tenggilis Mejoyo Surabaya pada 24 Juni – 7 Juli 2019, dapat ditarik beberapa kesimpulan yaitu :

1. Perawatan hygiene kaki pasien diabetes mellitus sebelum dilakukan pendidikan kesehatan media booklet baik dari kelompok intervensi dan kelompok control sebagian besar memiliki perawatan hygiene cukup baik.
2. Perawatan hygiene kaki pasien diabetes mellitus sesudah dilakukan pendidikan kesehatan media booklet terdapat peningkatan dari kelompok intervensi dari cukup baik menjadi baik sedangkan pada kelompok control hanya terdapat peningkatan angka skor saja dengan kategori masih cukup baik
3. Pendidikan kesehatan media booklet memiliki pengaruh terhadap perawatan hygiene kaki pasien diabetes mellitus baik kelompok intervensi maupun kelompok control.

## 5.2 Saran

### 1. Instansi Puskesmas

Sebagai instansi Puskesmas bisa menjadi masukan untuk Meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Mellitus khususnya dalam melakukan pendidikan media booklet sebagai sarana penunjang dalam perawatan hygiene kaki , sehingga perawatan hygiene kaki bisa menjadi salah satu program pencegahan ulkus kaki diabetik yang dapat dikenal oleh pasien sejak dini.

### 2. Profesi keperawatan

Sebagai praktisi keperawatan yang profesional penelitian ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan pendidikan kesehatan media booklet terhadap perawatan hygiene kaki dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus.

### 3. Peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, penelitian ini bisa dikembangkan dengan media yang lain. Dengan responden yang lebih banyak, waktu penelitian yang lama, intervensi pendidikan kesehatan diberikan lebih dari satu kali dengan sangat efektif sehingga responden patuh dalam perawatan hygiene kaki.

### 4. Pasien

Pada pasien diabetes mellitus dapat melakukan perawatan kaki sehingga mencegah terjadinya komplikasi kaki diabetik sejak dini, meningkatkan derajat kesehatan yang optimal terhadap pasien.