

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SIDOTOPO WETAN I SURABAYA**



Oleh :

NAZULA NUR MAWARDA

NIM. 20151660004

**PROGRAM STUDI S1 Keperawatan
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nazula Nur Mawarda

NIM : 20151660004

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a green rectangular official stamp. The stamp contains the text 'PETERAJAN MPEL' at the top, a small emblem on the right, and the number '6000' at the bottom. The signature is a cursive script that starts with a large loop.

Nazula Nur Mawarda
NIM : 20151660004

PERSETUJUAN

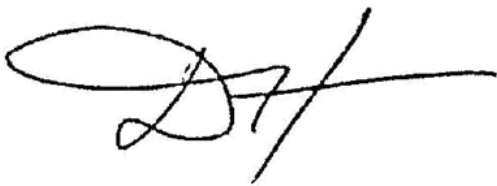
Usulan Judul Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya, Sehingga Dapat Diajukan Dalam Ujian Siding Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

2019

Menyetujui

Pembimbing I



Aries Chandra Anandhita, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

Pembimbing II



Retno Sumara, S.Kep., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada 19 Juli 2019 Oleh Mahasiswa Atas Nama Nazula Nur Mawarda NIM 20151660004 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. A Aziz Alimul H, S.Kep.Ns.,M.Kes
Anggota : Aries Chandra A, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.An
Anggota : Retno Sumara,S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap proposal ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Gizi.....	7
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	7
2.1.2 Faktor Penyebab Masalah Gizi.....	9
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	13
2.1.4 Klasifikasi Status Gizi.....	20
2.2 Konsep Tumbuh Kembang Anak Sekolah.....	22
2.2.1 Anak Usia Sekolah.....	22

2.2.2	Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Sekolah.....	22
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pertumbuhan Anak.....	23
2.2.4	Kebutuhan Gizi Anak Usia Sekolah.....	25
2.2.5	Masalah Gizi Anak Usia Sekolah.....	28
2.3	Konsep Pengetahuan	
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	33
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	33
2.4	Kerangka Konseptual.....	36
2.5	Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain / Rancangan Penelitian.....	38
3.2	Kerangka Kerja.....	39
3.3	Populasi, Sample dan Sampling.....	40
3.3.1	Populasi.....	40
3.3.2	Sampel.....	40
3.3.3	Tehnik Sampling.....	40
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	40
3.4.1	Variabel Bebas (Independen).....	40
3.4.2	Variabel Dependen.....	41
3.4.3	Definisi Operasional.....	41
3.5	Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	43
3.5.1	Instrumen.....	44
3.5.2	Lokasi Penelitian.....	45
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.5.4	Analisa Data.....	52
3.6	Etika Penelitian.....	53
3.6.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	53
3.6.2	Anonimity (Tanpa Nama).....	53
3.6.3	Confidentiality (Kerahasiaan).....	53
3.6.4	Beneficence dan Non Malefecence.....	53

3.6.5 Justice (Keadilan)	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2 Data Umum.....	56
4.1.3 Data Khusus.....	57
4.2 Pembahasan.....	65
4.2.1 Identifikasi Faktor Jenis Kelamin Anak, Pengetahuan Orang Tua, Pola Asuh Gizi Anak, Jumlah Anggota Keluarga, Pendapatan Orang Tua, Pekerjaan Ibu, dan Pendidikan ibu.....	65
4.2.2 Analisis Hubungan Faktor Jenis Kelamin Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	68
4.2.3 Analisis Hubungan Faktor Pengetahuan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	69
4.2.4 Analisis Hubungan Faktor Pola Asuh Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	71
4.2.5 Analisis Hubungan Faktor Jumlah Anggota Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	72
4.2.6 Analisis Hubungan Faktor Pendapatan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	73
4.2.7 Analisis Hubungan Faktor Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	75
4.2.3 Analisis Hubungan Faktor Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah.....	76
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	79
5.1 Simpulan.....	79
5.2 Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks Menurut Supariasa	14
Tabel 2.2	Kategori Ambang Batas IMT Menurut Depkes	17
Tabel 2.3	Fungsi Vitamin dan Mineral Dalam Pembentukan Jaringan	27
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	56
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ayah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	56
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	57
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	58
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Orang Tua Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	58
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Gizi Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	59
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	59
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	60
Tabel 4.9	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	60
Tabel 4.10	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Mengenai Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	61
Tabel 4.11	Analisis Hubungan Jenis Kelamin Anak Usia Sekolah Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	61
Tabel 4.12	Analisis Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	62
Tabel 4.13	Analisis Hubungan Pola Asuh Gizi Anak Usia Sekolah Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	62
Tabel 4.14	Analisis Hubungan Jumlah Anggota Keluarga Anak Usia Sekolah Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	63
Tabel 4.15	Analisis Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	63
Tabel 4.16	Analisis Hubungan Pekerjaan Ibu Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	64
Tabel 4.17	Analisis Hubungan Pendidikan Ibu Dengan Status Gizi Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Rumus Perhitungan IMT	16
Gambar 2.2 : Kerangka Konseptual Penelitian Analisis Faktor Yang berhubungan dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	36
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja Penelitian Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya	39



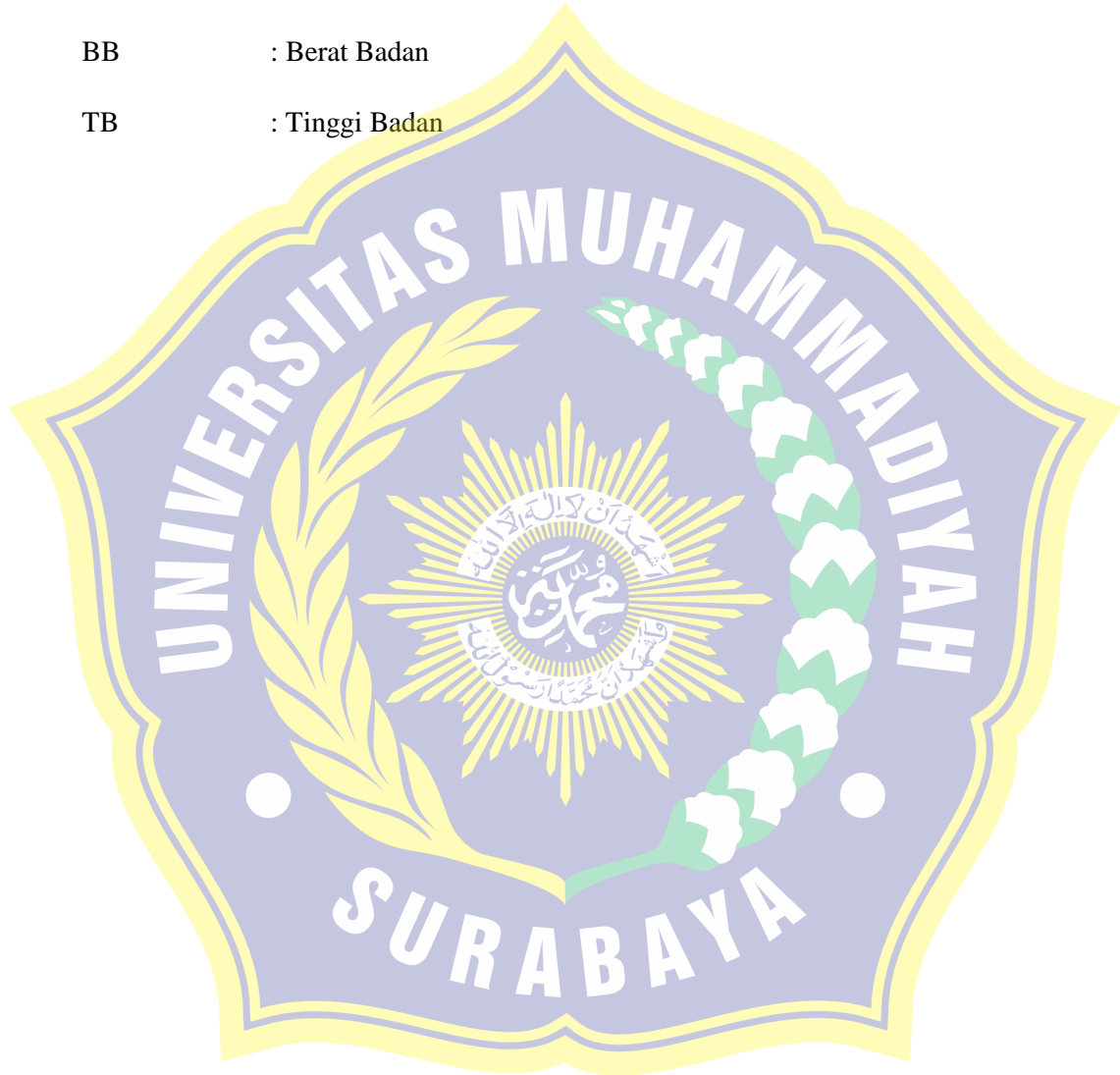
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Tempat Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 : Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Hasil Frekuensi Data
- Lampiran 8 : Hasil Crosstab Data
- Lampiran 9 : Hasil Pengujian Data
- Lampiran 10 : Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

IMT	: Indeks Masa Tubuh
Stunting	: Ukuran Tubuh Yang Pendek Akibat Asupan Gizi Yang Kurang
KEP	: Kurang Energy Protein
GAKY	: Gangguan Akibat Kurangnya Yodium
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan



Daftar Pustaka

- Adriana, M., Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Adriana, M., Wirjatmadi, B. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekarti, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anto, Fitri Nur. (2012). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Nutrisi Terhadap Status Gizi Anak Toddler Di Desa Gonilan*. (Skripsi) Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ariani, A.,P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Devi, Mazarina. (2010). Analisis Faktor – Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Balita Di Pedesaan. *Jurnal teknologi dan kejuruan*. Vol.33 No.2 September 2010: 183 - 192
- Dewi, Oktiawati, RC., Saputri, A., Dewi, L. (2015) *Teori Dan Konsep Tumbuh Kembang Bayi, Toodler, Anak Dan Usia Remaja: Untuk Tenaga Kesehatan Pelajar / Mahasiswa Dan Masyarakat*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Febelina. Nauw. (2016). Hubungan Antar Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Pulau Mantehage, Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara.
- Hasdianah, HR., Siyoto, S., Peristiowati, Y. (2014). *Gizi Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hockenberry, M., Wilson, D. (2015) . *Wong's Nursing Care Of Infants And Children* . Canada : Elsevier Inc
- Hidayat, A. A (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif* . Jakarta : Health Books
- Istiany, Ari., Rusilanti., (2013). *Gizi Terapan*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Irianto, K . (2014). *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*, Bandung , Alfabeta
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur. 2013. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Khomsan, Ali, Faisal, A., Dadang, S., Hadi, R., Eddy, M. (2006). Studi Tentang Pengetahuan Gizi Ibu Dan Kebiasaan Makan Pada Rumah Tangga Di Daerah Dataran Tinggi Dan Pantai. *Jurnal Gizi Pangan*. Vol. 1 (1): hal. 23-28
- Kusumaningrum, Nugraheni. R. (2003). *Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu, Aktivitas Ekonomi Ibu, dan Pendapatan Keluarga Terhadap Status Gizi*

Balita di Kecamatan Simo, Kabupaten Boyolali. (Skripsi) tidak diterbitkan. Surakarta: Fakultas Ekonomi Universitas Sebelas Maret

Moore, May Courtney. (1997). *Buku Pedoman Terapi Diet Dan Nutrisi.* Jakarta : Hipokrates

Moehji, (2003). *Pemeliharaan Gizi Bayi dan Balita* : Jakarta : Bhratara

Marmi (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi.* Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Munawaroh, Siti . 2015 *Pola Asuh Mempengaruhi Status Gizi Balita* . Jurnal Keperawatan Vol.6 No.1.E-155 IV 2443-0900

Nainggolan, J., Zuraida. R. (2011). *Hubunga Antara Pengetahuan dan Sikap Gizi Ibu dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung: 62 - 73*

Notoadmojo, S , 2003 *Prinsip – Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat* . Penerbit Rineka Cipta Jakarta

Notoadmojo, S. 2007, *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku.* Rhineka Cipta , Jakarta

Nyoman, Bakri & Fajar. (2002). *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: EGC

Proverawati, Atikah. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Kesehatan.* Nuha Medika: Yogyakarta.

Sawello, Meirlyn. A & Malonda, Nancy. S (2012). *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Resiko Terjadi Obesitas Pada Remaja Menengah Pertama Negri 1 Manado.* Skripsi. Manado : Universitas Sam Ratulangi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Sediaoetama, A., D. (2010). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi.* Jilid 1. Jakarta: Dian Rakyat.

Slamet Wasis (2014) . *Tingkat Status Sosial Ekonomi Orang Tua & Pola Hidup Sehat Siswa Kelas V Gugus Wr. Soepratman . Upt P Dan K Kecamatan Pituruh Kabupaten Purworejo Jawa Tengah* . Unirversitas Negeri Yogyakarta

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung : AlfaBeta, CV

Suhardjo. (2003). *Berbagi Cara Pendidikan Gizi.* Jakarta: Bumi Aksara Bekerjasama Dengan Pusat Antar Universitas – Pangan dan Gizi Institut Pertanian Bogor.

Suharsimi, Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis.* Jakarta : Rineka Cipta

Suyanto Et.Al .2016 .*Gambaran Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Rangsang Kabupaten Kepulauan Meranti* Jom FK Vol.3 No.2 Oktober 2016

Sulistyoningsih , Hariyani .2010. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak* .Jakarta : PT. Bumi Aksara

Suhendri ,UCU .2009. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Di Bawah 5 Tahun (Balita) Di Puskesmas Sepatan Kecamatan Sepatan Kabupaten Tangerang* .Tahun 2009 . Jakarta : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta

Supariasa (2001) , et.al *Penilaian Status Gizi* .Jakarta : EGC

Soetjiningsih (2013) *Tumbuh Kembang Anak* . Jakarta : EGC

