

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Jenis kelamin perempuan sebanyak 66 anak (54,1%). pengetahuan orang tua baik sebanyak 84 responden (68,9%) , pola asuh gizi sedang sebanyak 64 responden (52,5%), jumlah anggota keluarga kecil sebanyak 64 responden (52,5%), pendapatan tingkat kelas atas 50 responden (41%), status gizi kurang atau kurus sebanyak 73 anak (59,8%), pekerjaan ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 84 responden (68,9%) , pendidikan SMA yaitu sebanyak 39 responden (32%).
2. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,134 > \alpha 0,05$
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,003 < \alpha 0,05$
4. Terdapat hubungan antara pola asuh gizi dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,000 < \alpha 0,05$
5. Tidak ada hubungan antara jumlah anggota keluarga dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,410 > \alpha 0,05$
6. Tidak ada hubungan antara pendapatan dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,455 > \alpha 0,05$
7. Tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $\rho$  - value  $0,625 > \alpha 0,05$

8. Tidak ada hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi anak usia sekolah di SDN Sidotopo Wetan I Surabaya dengan  $p$  - value  $0,228 > \alpha 0,05$

## 5.2 Saran

1. Bagi Anak dan Orang Tua

Dari hasil penelitian ini diharapkan para orang tua dapat termotivasi dalam pemberian makanan yang sehat dan bergizi pada anak sesuai dengan batasan usia anaknya.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pihak sekolah untuk lebih memperhatikan gizi para siswanya dengan mewajibkan anak – anaknya membawa bekal setiap hari dengan makanan yang sehat dan bergizi (susu, sayur dan buah).

3. Bagi Perawat Komunitas

Dari hasil penelitian ini diharapkan para stakeholder terkait lebih dapat melakukan pengawasan mengenai status gizi anak usia sekolah serta mengedukasi para orang tua untuk memberikan makanan dan gizi yang baik terhadap anaknya sesuai dengan usianya.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan motivasi dalam pengembangan penelitian mengenai status gizi anak usia sekolah

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini banyaknya teori yang tidak mendukung dan sejalan dengan penelitian lainnya maka peneliti menduga terdapat kelemahan dalam penelitian ini seperti pengumpulan data dan kuesioner. Maka pada

penelitian selanjutnya lebih menekankan faktor – faktor apa saja yang berhubungan seperti sikap dan pola asuh ibu, pengetahuan, dan keadaan ekonomi.

