

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEPRESI DENGAN  
MASALAH DISTRES SPIRITUAL DI UPTD GRIYA WERDHA  
SURABAYA**



**OLEH :**

**ALI SAID**

**NIM. 2015.066.0049**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DEPRESI DENGAN  
MASALAH DISTRES SPIRITUAL DI UPTD GRIYA WERDHA  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**  
**ALI SAID**  
**NIM. 2015.066.0049**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

c Nama : Ali Said  
t NIM : 2015.066.0049  
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan

  
**ALI SAID**  
NIM. 2015.066.0049

## PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



**Musrifatul Uliyah, S.ST, M.Kes**

Pembimbing II



**Siti Aisyah, Skep, Ns, M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Eti Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes**

## PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 16 Juli 2019 oleh mahasiswa atas Nama Ali Said Nim 2015.066.0049, Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah, Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Dede Nasrullah, Skep, Ns, M.Kep

(  )

Anggota 1 : Musrifatul Uliyah, S.ST, M.Kes

(  )

Anggota 2 : Siti Aisyah, Skep, Ns, M.Kes

(  )

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



**Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 197403232005011002

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Depresi Dengan Masalah Distres Spiritual Di UPTD Griya Werdha Surabaya”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien depresi dengan masalah distress spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya. Penelitian ini dilakukan pada 08 Juli 2019. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk kemudian diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) dalam program studi D3 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis.

**Wassalamu'alaikum wr.wb**

Surabaya, 23 Agustus 2019

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan pada klien depresi dengan masalah distress spiritual di UPTD Griya Werdha Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dede Nasrulloh, Skep, Ns, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
5. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Siti Aisyah, Skep, Ns, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
8. Segenap dosen pengajar program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Pak Dede, Ibu Eni, Ibu Aisyah, Ibu Ifa, Ibu Fatin, Ibu Ade, Ibu Uswah yang telah sabar dan tabah dalam memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada saya selama 3 tahun di bangku kuliah.
9. Abah dan Ummi, Adek Ayu Sa'adatul Karimah dan Mas Aliyyul akbar kalianlah sosok orang tua dan saudara yang paling sempurna bagiku dan keluarga yang lain terimakasih atas do'a, dukungan, motivasi, cinta dan kasih sayang yang diberikan pada Ananda Ali Said sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
10. Kepada semua pihak UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk terlaksananya penelitian ini.
11. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Kepada segenap jajaran Vokal IMM, Pengurus IMM dan Kader IMM yang telah memberikan do'a, dukungan dan motivasi sehingga saya selaku kader IMM Ananda Ali Said dapat menyelesaikan KTI dengan baik.
13. Kepada Saudara2 Madura saya yang selalu mendampingi ketika susah dan senang dan selalu membantu satu dengan yang lainnya saya ucapkan terima kasih atas kasih sayangnya : Moh. Muslimin, Amirul Haj, Khusnur Rohman, Zainal Abidin, Anggre Oktavia, Norfianta, Nur Hidayatul Fitria, Sulistiawati, Indah, Cyntia, Dewi.

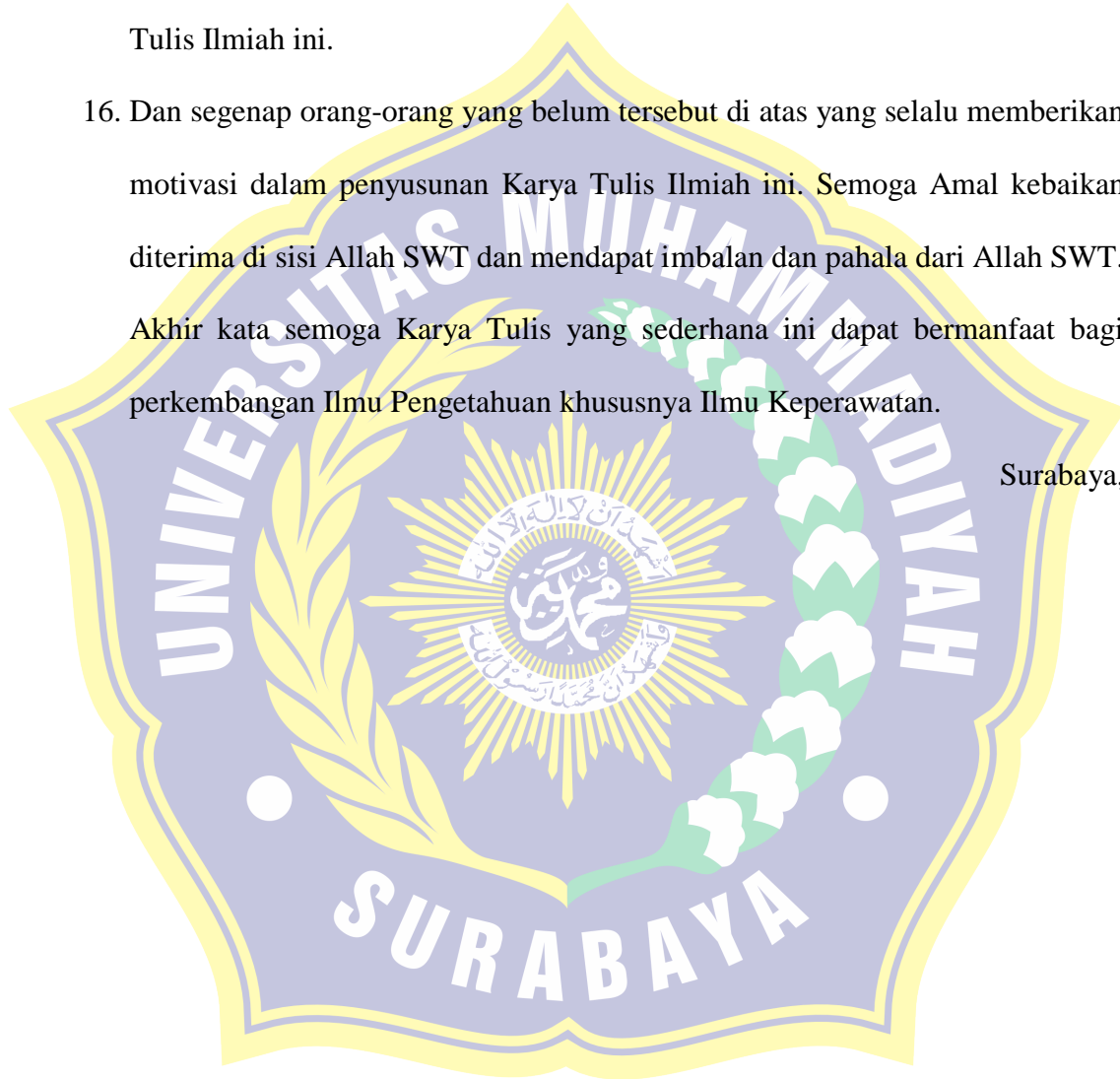


14. Terimakasih Kepada kakak-kakak terbaik saya yang sudah membantu memberikan saran, dukungan dan motivasi untuk Karya Tulis saya (Kakak Rendra, Kakak Fauzi, Kakak Tito).

15. Teman-temanku Prodi D3 Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan bantuan, dorongan, saran dan kritik hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

16. Dan segenap orang-orang yang belum tersebut di atas yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Amal kebaikan diterima di sisi Allah SWT dan mendapat imbalan dan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan.

Surabaya,



## DAFTAR ISI

### Sampul Dalam

Halaman Pernyataan Tidak Mengikuti Plagiasi.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan Terimakasih.....	v
Daftar isi .....	vi
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Daftar Arti Lambang, Singkatan, dan Istilah .....	ix
Abstrak.....	x

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia .....	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan lanjut Usia .....	8
2.1.3 Karakteristik Lansia .....	8
2.1.4 Permasalahan Pada Lanjut Usia.....	9
2.1.5 Teori Proses Menua .....	10
2.1.6 Perubahan Fisik Dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	12
2.1.7 Perubahan Mental.....	21
2.1.8 Perubahan Psikologis .....	22
2.1.9 Perubahan Spiritual .....	23

2.1.10	Penyakit Yang Sering Di Jumpai Pada Lansia.....	23
2.2	Konsep Depresi Pada Lansia .....	24
2.2.1	Pengertian .....	24
2.2.2	Teori-Teori Yang Berhubungan Depresi.....	25
2.2.3	Etiologi Depresi.....	26
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi .....	28
2.2.5	Gambaran Klinis Depresi .....	33
2.2.6	Derajat/Penilaian Depresi.....	34
2.2.7	Penatalaksanaan.....	35
2.3	Tinjauan Teori/ Konsep Asuhan Keperawatan.....	37
2.3.1	Pengkajian .....	37
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.3	Perencanaan .....	38
2.3.4	Pelaksanaan .....	38
2.3.5	Evaluasi .....	38
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan Dalam Pemenuhan Spiritual ....	38
2.4.1	Pengkajian Keperawatan .....	38
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	45
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	47
2.4.4	Penatalaksanaan Keperawatan .....	49
2.4.5	Evaluasi Keperawatan .....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	51
3.2	Variabel Dan Definisi Operasional .....	51
3.3	Subjek Penelitian.....	52
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
3.5	Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data .....	52
3.6	Uji Keabsahan Data .....	53
3.7	Analisa Data .....	53
3.8	Etik Penelitian .....	54

## **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	56
4.1.2 Pengkajian Keperawatan .....	57
4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	68
4.1.4 Intervensi Keperawatan .....	68
4.1.5 Pelaksanaan Keperawatan .....	70
4.1.6 Evaluasi Keperawatan .....	82
4.2 Pembahasan .....	85
1. Pengkajian Keperawatan .....	85
2. Diagnosa Keperawatan .....	87
3. Intervensi Keperawatan .....	88
4. Pelaksanaan Keperawatan .....	89
5. Evaluasi Keperawatan .....	91

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

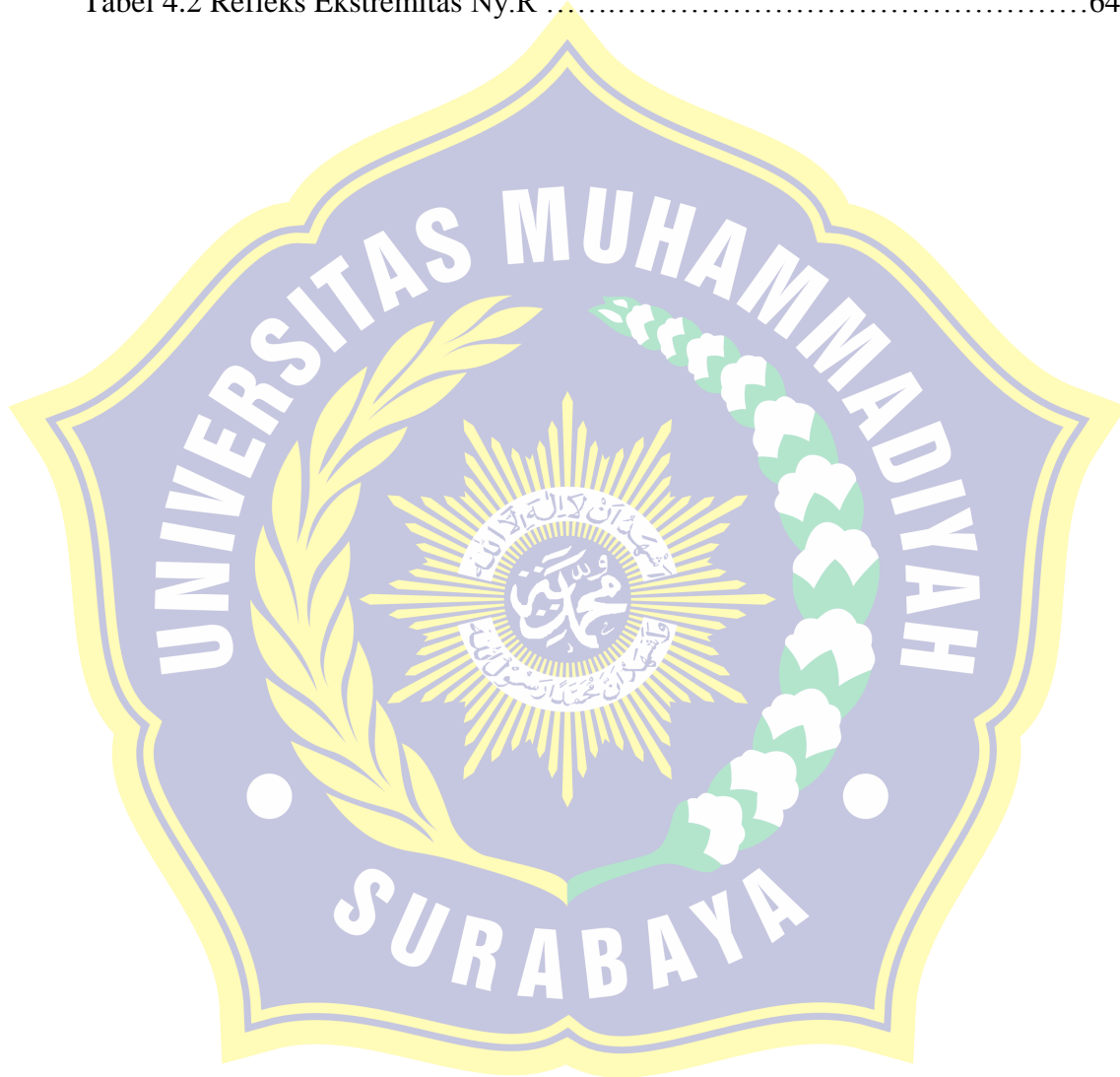
5.1 Kesimpulan .....	93
5.1.1 Pengkajian Keperawatan .....	93
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	93
5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	94
5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan .....	94
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	95
5.2 Saran .....	96
1. Bagi Panti .....	96
2. Bagi Institusi .....	96
3. Terhadap Institusi Pendidikan .....	96

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

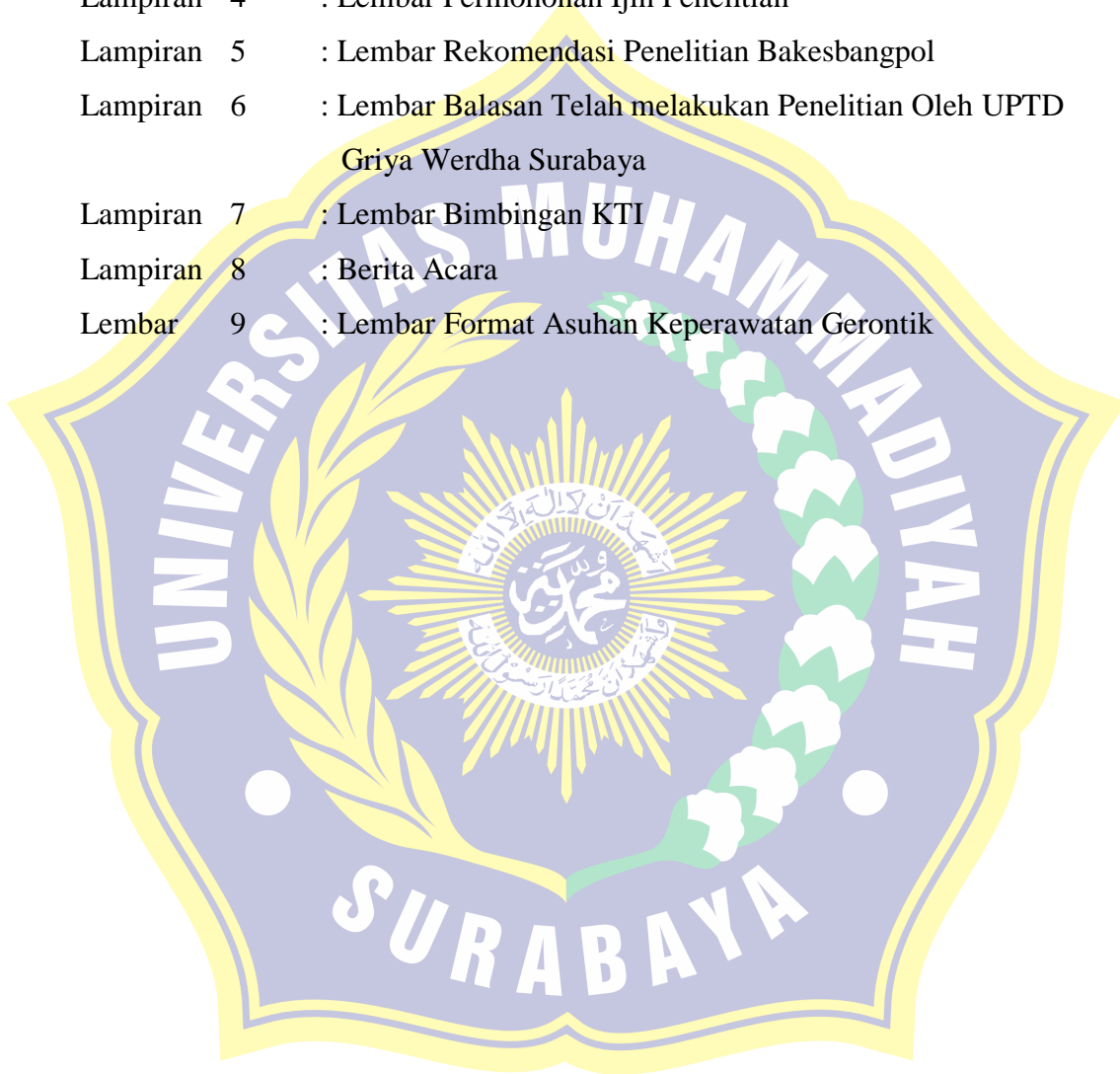
## DAFTAR TABEL

<u>No</u>	<u>Judul Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 2.1	Indeks Katz .....	43
Tabel 3.1	Variabel Dan Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.1	Refleks Ekstremitas Tn.A.....	64
Tabel 4.2	Refleks Ekstremitas Ny.R .....	64



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 2	: Lembar Permohonan Ketersediaan menjadi Responden
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan penelitian
Lampiran 4	: Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 5	: Lembar Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol
Lampiran 6	: Lembar Balasan Telah melakukan Penelitian Oleh UPTD Griya Werdha Surabaya
Lampiran 7	: Lembar Bimbingan KTI
Lampiran 8	: Berita Acara
Lembar 9	: Lembar Format Asuhan Keperawatan Gerontik

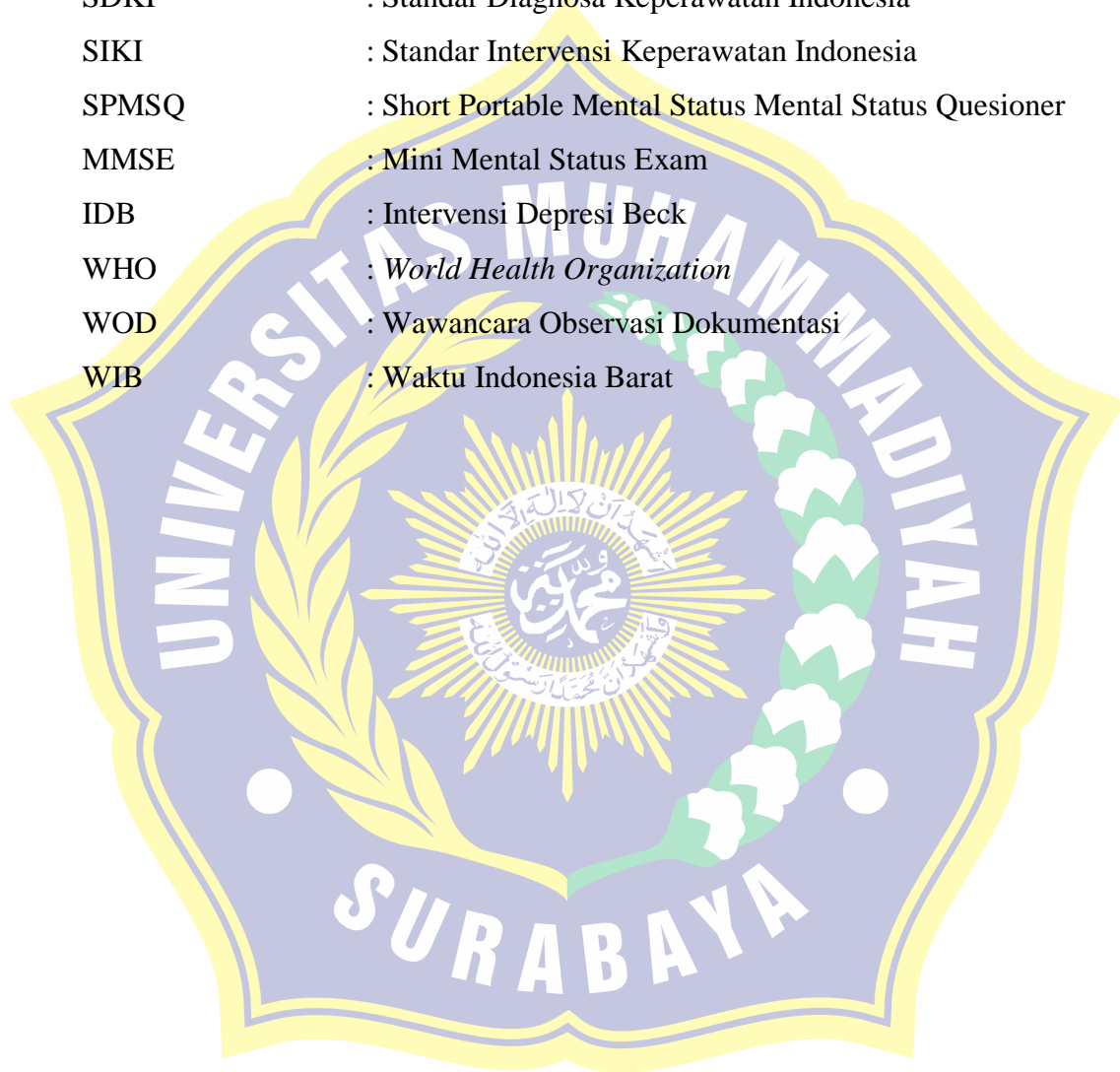


## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

---

---

UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
ASKEP	: Asuhan Keperawatan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SPMSQ	: Short Portable Mental Status Mental Status Quesioner
MMSE	: Mini Mental Status Exam
IDB	: Intervensi Depresi Beck
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOD	: Wawancara Observasi Dokumentasi
WIB	: Waktu Indonesia Barat



## DAFTAR PUSTAKA

- A'la, Muhammad Zulfatul, 2015, *Kesejahteraan Spiritual Keluarga Pasien Stroke* Jurnal Ners dan Kebidanan.03(03).
- Arita. M, 2011. *Keperawatan Gerontik*, Nulia Medika: Yogyakarta.
- Chang-Quan, H.et all (2009). *Cronic disiaeses and risk for depression in old age A meta-analysis of published literature*. Ageing research reviews, 9,131,141.
- Hamid, A. Y. (2008). *Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Hamid, Achir Yani (2000). *Aspek Spiritual dalam keperawatan*. Jakarta: Widya Medika.
- Hawari' Dadang'. *Manajemen Stres, Cemas Dan Depresi*. Jakarta: UI-Press 2006.
- Hidayat, A.A., 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 1 Salemba Medika Jakarta.
- Isaacs, A. (2001). *Panduan Belajar: Keperawatan Kesehatan Jiwa & psikiatrik* Cetakan 1. Jakarta: EGC.
- Iskandar Y. *Prevensi dan Terapi Penyakit Depresi*. MKI. 2012;20:29-33
- Kaplan H.I, Sadock B.J, Grebb J.A. 2010 *Sinopsis Psikiatri*. Jakarta Binarupa Aksara.
- Lilik Ma'rifatul, Azizah (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi Pertama, Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Maramis, W. (2009). *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga.
- Marta, OFD 2012. *Determinan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Budi Mulia 4*. Jakarta Selatan: Skripsi UI, Depok.
- Maryam, R.S 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mazloomymahmoodabad, Saeed,. M (2014). *Education Based Precede-Proceed On Quality Of Life In Elderly*. Global Journal of health Science. Vol.6, No 6;2014. ISSN 1916-9736.
- Nikmatur Rohmah, 2012. *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*. Jakarta: AR Ruzz Medika.
- Nugroho, Wahyudi. 2014. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Padila, 2003. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika



PPNI, 2017. *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Edisi 1 Jakarta: DPP Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, 2018. *Standart Intevensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1 Jakarta: DPP Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

PPNI, 2017. *Standart Luaran Keperawatan Indonesia*. Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Jakarta: DPP Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Setiadi, 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Graha Ilmu: Yogyakarta.

Soejono, C.H., et al., 2009. *Depresi Pada Pasien Usia Lanjut*. Dalam: *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: 3810-3816

Williams, Anna Leila. 2006. *Persepective On Spirituality At The End Of Life: A Meta-Summary*. *Palliative And Supprtive Care*, 4,407-417. DOI 10.1017/S1478951506060500.

