

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KENJERAN SURABAYA**



Oleh :

AMINATUL MAULIDIA MALIEK

NIM. 20151660070

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MENYEBABKAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KENJERAN SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

AMINATUL MAULIDIA MALIEK

NIM. 20151660070

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aminatul Maulidia Maliek

NIM : 20151660070

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,

The image shows a 5000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp is green and yellow, with the text 'METERAI TEMPEL', '5000', and 'RUPIAH' visible. The signature is in black ink and appears to be 'Aminatul Maulidia Maliek'. Below the stamp, the name 'Aminatul Maulidia Maliek' is printed in bold.

Aminatul Maulidia Maliek

NIM. 20151660070

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.


Surabaya, Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Anis Rosyiatul H, S.Kep.,Ns, M.Kes


Aries Chandra A. Skep. Ns.,M.Kep., Sp.An

Mengetahui,
Ketua Program Studi


Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada 16 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Aminatul Maulidia Maliek NIM 20151660070 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Anggota : Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns, M.Kes

()

Anggota : Aries Chandra A. Skep. Ns.,M.Kep., Sp. An(.....)

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakar, S.Kep., Ns., M.Kep /

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengaharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa dijadikan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep

Surabaya, 15 Agustus 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunannya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian “Identifikasi Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya”

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya,
2. Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya,
4. Ir. Yusuf Masruh,M.m selaku Kepala Sekretaris Bankespol Surabaya atas pemberian izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kenjeran Surabaya.
5. Nanik Sukristina S,km,.M.Kes selaku Kepala Sekertaris Dinas Kesehatan Kota Surabaya atas peeberian izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kenjeran Surabaya
6. drg.Esti Sriwuri selaku Kepala Puskesmas Kenjeran atas pemberian izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kenjeran Surabaya

7. Anis Rosyiatul H,S.Kep.,Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan perhatian serta memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan,
8. Aries Chandra A.Skep.,M.Kep.,Sp.An selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan perhatian serta memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan,
9. Ayah Abdul Malik Ali dan Ibu Nur Nur ilahiyah tercinta beserta keluarga besarku yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan material selama ini,
10. Ahmad Hisyam adik kesayanganku yang setia menyemangati dan mendoakan untuk segera menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat Micins Squad yakni Iin Masfiyah, Firda, Ishlah, Winda, Dhafita, Minda, Mufida, Azmi, Deddy, Agung, Rizady yang senantiasa memberikan semangat kompak dalam kelompok, saling membantu dalam pengerjaan, penelitian dan penyusunan skripsi.
12. Teman- teman Angkatan A11 S1 Keperawatan sebagai teman seperjuangan dan semua yang tak bisa disebutkan satu persatu yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

Tiada kata seindah doa semoga amal kebaikan semuanya mendapat imbalan pahala dari Allah Yang Maha Esa dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca terutama dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 15 2019

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Masalah Pada Proses Penuaan	10
2.2 Konsep Hipertensi	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.2.3 Etiologi Hipertensi	17

2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	27
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	29
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	31
2.2.7 Pencegahan Hipertensi	32
2.2.8 Hipertensi Pada Lansia	33
2.2.9 Kerangka Konseptual	35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Tehnik Sampling	41
3.4 Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel Independen	41
3.4.2 Variabel Dependen	42
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	44
3.6.1 Pengumpulan Data	44
3.6.2 Uji Validitas dan Reabilitas	46
3.7 Etik Penelitian	49
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	49
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	49
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiallity</i>)	50
3.7.4 <i>Benefience And Malefinance</i>	50
3.7.5 <i>Justice</i>	50

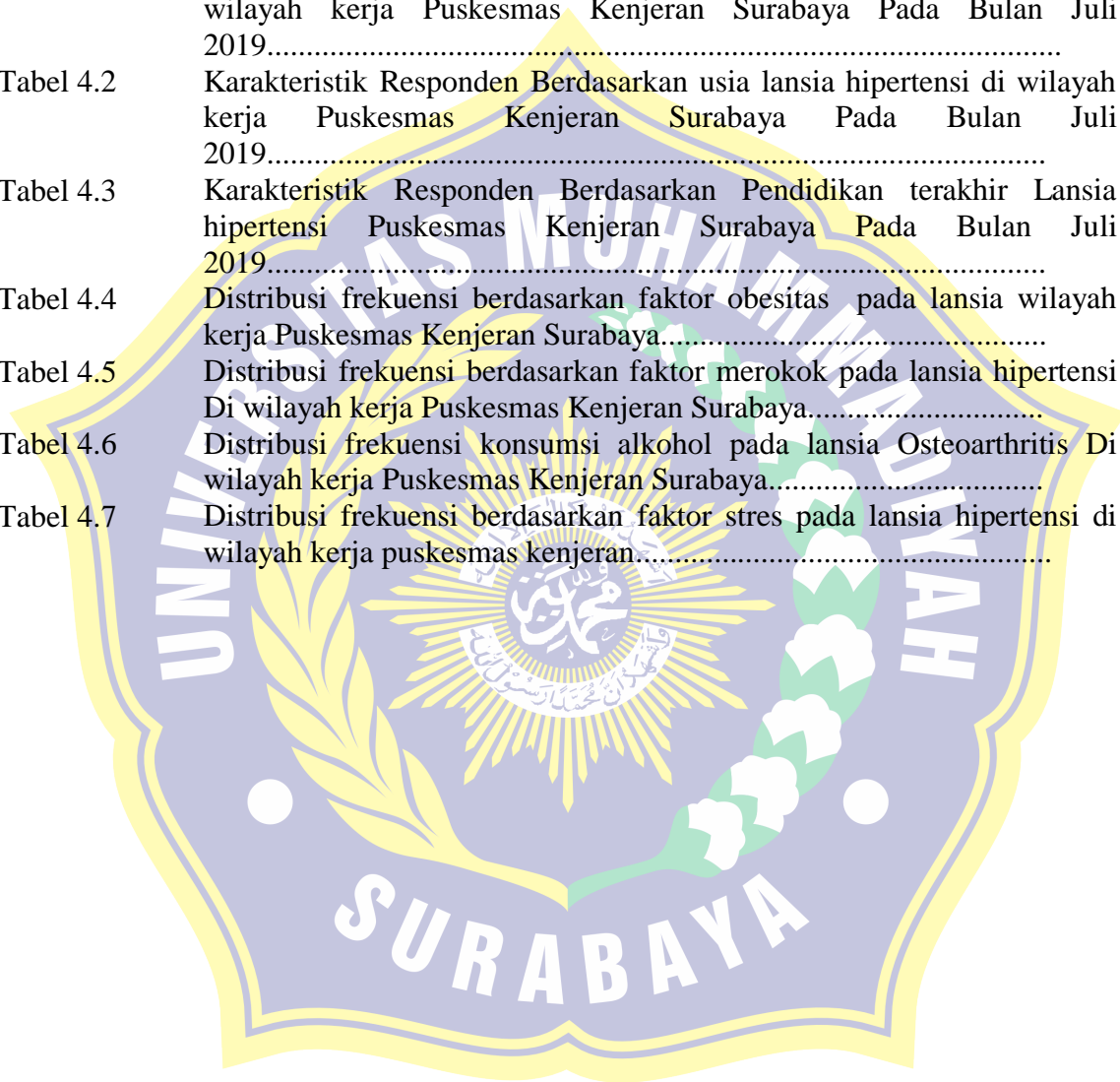
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
4.2 Data Umum	52
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	52

4.2.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	53
4.3 Data Khusus	53
4.3.1 Identifikasi faktor Obesitas pada lansia Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	54
4.3.2 Identifikasi faktor Merokok pada lansia Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	54
4.3.3 Identifikasi faktor konsumsi alkohol pada lansia Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	55
4.3.4 Identifikasi faktor Stress pada lansia Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	55
4.4 Pembahasan	56
4.4.1 Identifikasi faktor Obesitas sebagai faktor penyebab hipertensi pada lansia	56
4.4.2 Identifikasi faktor Merokok sebagai faktor penyebab hipertensi pada lansia	58
4.4.3 Identifikasi faktor Konsumsi alkohol sebagai faktor penyebab hipertensi pada lansia	58
4.4.4 Identifikasi faktor Stress sebagai faktor penyebab hipertensi pada lansia	60
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	61
3.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	17
Tabel 3.1	Definisi operasional identifikasi faktor- faktor yang menyebabkan kejadian hipertensi pada lansia.....	42
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya Pada Bulan Juli 2019.....	52
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan usia lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya Pada Bulan Juli 2019.....	52
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir Lansia hipertensi Puskesmas Kenjeran Surabaya Pada Bulan Juli 2019.....	53
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi berdasarkan faktor obesitas pada lansia wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	54
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi berdasarkan faktor merokok pada lansia hipertensi Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	54
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi konsumsi alkohol pada lansia Osteoarthritis Di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	55
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi berdasarkan faktor stres pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas kenjeran.....	55



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1: Kerangka Konseptual Identifikasi Faktor- Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	35
Gambar 3.1: Kerangka Kerja Identifikasi Faktor- Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	37



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian Bakesbangpol Limnas Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 8 : Tabulasi Faktor Obesitas, Faktor Merokok, Faktor Konsumsi Alkohol, Faktor Stres
- Lampiran 9 : Tabel Data Frekuensi
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
O ₂	: Oksigen
Lansia	: Lanjut Usia
SSP	: Susunan Saraf Pusat
DNA	: Deoxybro Nucleic Acid
PSS	: Perceived Stres Scale



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, A.D. Warem, A. Situmorang, G. Asputra, H. Siahan, S.S. (2009). *Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkingan.*
- Anggun Suprihatin (2016). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter*
- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Anggara, Feby Haendra Dwi Dan Nanang Prayetno. (2013) *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun (2012).* Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5 (1; Januari 2013)
- Budi Artianingrum, Dan Mahalul Azam (2016) *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin.* Public Health Perspective 1 (1)
- Dewi, Sofia & Digi Familia. (2010). *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi.* Yogyakarta: Familia
- Delmi Sulastris, Elmatris, Rahmi Ramadhani (2012). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang.* Artikel Penelitian
- Dr. Lany Gunawan. (2001). *Hipertensi, Penyakit Tekanan Darah Tinggi.* Yogyakarta: Kesehatan Masyarakat
- Darmansyah, Safriadi Dan Hamsudin. (2017) *Faktor- Faktor Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Kamarangan Desa Keang Kecamatan Kaluku Kabupaten Mamuju Tahun 2017.* Jurnal Of Health Education And Literacy 1 (1) E- Issn : 2621- 9301
- Dalimartha, Setiawan. (2008). *Care Your Self Hipertensi:* Jakarta: PT Pustaka
- Diah Ayu Nuraini, (2016). *Efek Intervensi Musik Untuk Menurunkan Stress Pasien Pra Operasi;* Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, Maret 2016

Depkes RI, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Hipertensi*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

Ehsan, A.A., 2011. Cigarette Smoking and Hypertension Any Casual Relationship. *Iraq Academic Scientific Journals*. 24: 1-6 Fatmah, (2010). *Gizi Usia Lanjut*, Jakarta: Erlangga

Hidayat, A Aziz Alimul (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing

Kowalak Jennifer. P Dkk. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi.*: Jakarta

Kemenkes RI. 2012. *Profil Data Kesehatan Indonesia Tahun 2011*. Jakarta : Kemenkes RI.

Kemenkes. (2017). Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadari Di Peroleh Dari [Http://Www.Depkes.Go.Id/Article/Print/17051800002/Sebagian-Besar Penderita Hipertensi-Tidak-Menyadarinya.Html](http://www.depkes.go.id/article/print/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html) Diakses Rabu 17 Mei (2017)

Manuntung Alfeus. (2018): *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi Kota*

Nursalam (2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nugroho. W. I (2008). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Egc

Nancy Swanida Henriette Malonda, Lucia Kris Dinarti, Retno Pangastuti (2012). *Pola Makan Dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia*; *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 8, No 4, April (2012): 202- 212

Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Nursalam, (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika

Nugroho, W. I. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik Edisi 3*. Jakarta : Egc

Sunaryo. Rahayu Wijiyanti, Maisje Marlin Kuhu, Taat Sumedi, Esti Dwi Widayanti, Ulfah Agus Sukrillah, Sugeng Riyadi & Ani Kuswanti (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta

Setiati, Siti, Idrus Alwi, Aru W. Sudaya, Marcellus Simadibrata, K Bambang Setiyahidi & Ari Fahrial Syam. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid Tiga Edisi Enam*. Jakarta : Internal Publishing

Sulistiyowati. 2010 *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang Tahun 2009*; Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang. (Skripsi)

Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu

WHO,2011. *Hypertension Fact Sheet*. Department of Sustainable Development and Healthy Environments 2011. [http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertension fs.pdf](http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf)

