

## BAB V

### PENUTUP

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor besitas pada lansia dengan hipertensi mayoritas obesitas sebanyak 26 responden dengan presentase (32,1%)
2. Faktor merokok pada lansia dengan hipertensi mayoritas 37 responden dengan presentase (54,3%)
3. Faktor konsumsi alkohol pada lansia dengan hipertensi mayoritas 18 responden dengan presentase (22,2%)
4. Faktor stres pada lansia dengan hipertensi mayoritas 63 responden dengan presentase (77,8%)

#### 1.2 Saran

1. Bagi Respoden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan akan pentingnya mengetahui faktor penyebab hipertensi sehingga mampu menjaga pola hidup yang lebih baik dan sehat

2. Bagi profesi kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan program kesehatan, misalnya dengan upaya pencegahan menurunkan faktor penyebab hipertensi dengan menjalani gaya hidup yang wajar dan melakukan antisipasi fisik secara teratur.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya terkait adakah analisis faktor- faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia.

