

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

Pemberian olesan campuran VCO dan kunyit pada 3 responden dengan dermatitis pada tanggal 21 sampai dengan 26 januari 2019 di UPTD Griya Werdah Jambangan Surabaya, sebanyak 3x dalam sehari selama 4 hari menunjukkan adanya pengaruh terhadap keluhan pada 3 responden dengan dermatitis.

#### 5.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan di dapat hasil observasi bahwa :

1. Sebelum dilakukan olesan campuran VCO dan kunyit, keluhan ke 3 responden yang yang menderita infeksi kulit adalah : gatal yang sangat mengganggu aktifitas dan istirahat responden (tampak selalu menggaruk daerah yang terkena infeksi), tampak luka bekas garukan, terasa perih dan panas, memiliki konsisi kulit kering dan kasar, menebal, luka berair dan hiperpigmentasi, terganggunya istirahat dan tidur.
2. Selama pelaksanaan proses pengolesan campuran VCO dan kunyit di UPTD Griya Werdah Jambangan Surabaya yang dilakukan peneliti, sebanyak 3x dalam sehari dan dilakukan selama 4 hari, ketiga responden sangat kooperatif dan sangat puas dengan hasil yang dirasakan.
3. Setelah dilakukan pengolesan campuran VCO dan kunyit, ketiga responden merasa puas dan nyaman karena terjadi perubahan yang signifikan dimana ketiga responden merasa kulitnya : lembut dan tidak kering serta bersisik seperti sebelumnya, luka mengering tidak berair dan rasa gatal hilang sejak

pengolesan hari pertama, tidak memerah lagi, hitam tersamarkan serta istirahat siang maupun malam tidak terganggu oleh sensasi gatal seperti sebelumnya.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi UPTD Griya Werdah Jambangan Surabaya.

Mengembangkan pelayanan dengan menjadikan campuran VCO dan kunyit sebagai terapi alternatif bagi lansia yang menderita dermatitis.

### 2. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat mengaplikasikan/menerapkan pengobatan herbal dengan menggunakan bahan-bahan sederhana yang mudah didapat secara mandiri di rumah seperti VCO dan kunyit sebagai alternatif mengurangi keluhan akibat dermatitis

### 3. Bagi Perawat

Khususnya perawat komunitas sebagai bahan masukan dan evaluasi dalam pelaksanaan praktek pelayanan keperawatan komunitas terutama penanganan pasien dermatitis dengan menggunakan VCO dan kunyit melalui penyuluhan dan demonstrasi pada masyarakat.

### 4. Bagi Lansia

Meningkatkan derajat kesehatan kulit dengan menerapkan terapi herbal guna mencegah/mengurangi efek samping yang berlebihan.

5. Bagi Penderita Dermatitis

Dengan penelitian pemberian campuran VCO dan kunyit dapat membantu mengurangi/mengatasi keluhan gatal, kulit kering, bersisik, menebal, hiperpigmentasi akibat dermatitis

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan metode yang lebih aplikatif serta sampelnya juga diperbanyak sehingga hasil penelitian lebih valid.

