

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Identifikasi usia anak yang dirawat di ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya pada tanggal 24 Desember 2018 – 6 Januari 2019 berusia 13-36 bulan ( masa toddler) sebanyak 8 anak (26,7%) dan usia 37-60 bulan (pra sekolah) sebanyak 22 anak (73,3%). Identifikasi anak yang pernah dirawat sebanyak 19 orang (63,3%) dan yang tidak pernah dirawat 11 anak (36,7%). Koping orang tua mayoritas baik 56,7%. Sebagian besar anak yang dirawat tidak memiliki saudara kandung 33,3%. Tingkat kecemasan dari anak yang dirawat di ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya mayoritas sedang 43,3%.
2. Terdapat pengaruh antara perkembangan usia anak dengan kecemasan dengan  $p\text{-value } 0,024 < \alpha 0,05$ .
3. Terdapat pengaruh antara pengalaman rawat inap dengan kecemasan anak yang dirawat di ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya dengan  $p\text{-value } 0,007 < \alpha 0,05$ .
4. Tidak ada pengaruh yang signifikan antara jumlah saudara kandung dengan kecemasan anak yang dirawat di ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya dengan  $p\text{-value } 0,323 > \alpha 0,05$  hal ini dipengaruhi oleh lama hari rawat inap dan factor lain seperti lingkungan, sikap perawat/petugas rumah sakit, pengalaman dan rawat inap sebelumnya.

5. Terdapat pengaruh antara koping keluarga dengan kecemasan anak yang dirawat di ruang anak RS Al-Irsyad Surabaya dengan  $p\text{-value } 0,000 < \alpha$  0,05

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Peneliti

Menggunakan instrumen yang lebih valid dan reabel/sudah dibakukan,serta tehnik sampling dengan probability sampling sehingga dapat mewakili populasi.

### 2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan perawat tentang pentingnya pemahaman tentang karakteristik anak yang mengalami dampak hospitalisasi terutama kecemasan sehingga mampu menghadirkan inovasi-inovasi intervensi dalam memberikan asuhan keperawatan untuk membantu menurunkan kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi,serta dapat mengembangkan asuhan keperawatan *atraumatic care*.

### 3. Bagi orang tua responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan orangtua mengenai pentingnya dukungan orangtua dalam merawat anak yang mengalami kecemasan di rumah sakit.