

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *HOT-PACK* TERHADAP *GRADE SHIVERING*
PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO SESARIA DI *RECOVERY ROOM*
RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG
SEPANJANG**



Oleh :

RHEYMA SINAR AL FITRI

20171660082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN *HOT-PACK* TERHADAP *GRADE SHIVERING*
PADA PASIEN POST OPERASI SEKSIO SESARIA DI *RECOVERY ROOM*
RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG
SEPANJANG**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RHEYMA SINAR AL FITRI

20171660082

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rheyma Sinar Al Fitri
NIM : 20171660082
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Februari 2017
Yang Membuat Pernyataan



Rheyma Sinar Al Fitri
NIM. 20171660082

PERSETUJUAN

Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Februari 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada
Tanggal 20 Februari 2019 oleh Mahasiswa atas nama Rheyma Sinar Al Fitri
NIM. 20171660082.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS



Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kendala, namun berkat rahmat Allah SWT, kendala-kendala yang dialami dapat teratasi. Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Februari 2019

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT, akhirnya skripsi dengan judul “Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang” dapat diselesaikan.

Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk mengikuti pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, kritik, dan masukan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr H. Moch. Hamdan, Sp.S dan staf terima kasih atas segala bantuan dan kerjasamanya.
7. Segenap Dosen serta staf pengajar Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan masukan dan arahan selama ini sehingga tercapainya skripsi ini dengan maksimal.

8. Untuk Ayah, Ibu, Kakak dan adik yang selalu ada untuk mendo'akan dan mendukung setiap waktu, serta untuk keluarga besarku.
9. Untuk Abang yang selalu memberi motivasi, mendo'akan dan membantu segalanya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan – rekan mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Program B, dan semua yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu yang telah membantu banyak dalam mensukseskan skripsi ini hingga selesai.
11. Rekan – rekan Instalansi Bedah Sentral yang telah memberi support dan membantu terselesaikannya skripsi ini.
12. Responden yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang membangun senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dan berguna bagi penulis dan para pembaca.

Surabaya, Februari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	ii
Halaman Pernyataan Peneliti	iii
Halaman Lembar Persetujuan	iv
Halaman Lembar Penetapan Panitia Penguji	v
Halaman Kata Pengantar	vi
Halaman Ucapan Terima Kasih	vii
Abtrak.....	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Fisiologi Termoregulasi.....	7
2.1.1 Pengertian Suhu Tubuh.....	7
2.1.2 Organ Pengaturan Suhu Tubuh	7
2.1.3 Pengatur Suhu Tubuh dan Peranan Hipotalamus.....	8
2.1.4 Pengukuran Suhu Tubuh.....	13
2.2 Hipotermia.....	15
2.2.1 Pengertian Hipotermia.....	15
2.2.2 Klasifikasi Hipotermia	16
2.2.3 Hipotermia Pada Anastesi Regional	17
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipotermia	19
2.2.5 Hipotermia Paska Operasi	24
2.2.6 Penatalaksanaan Tindakan keperawatan	27
2.3 Shivering	28
2.4 Konsep Hot-Pack.....	30
2.4.1 Pengertian Hot-Pack.....	30
2.4.2 Cara Penggunaan Hot-Pack.....	30
2.4.3 Efek Samping Hot-Pack	31
2.4.4 kelebihan Hot-Pack	31
2.5 Konsep Seksio Sesaria.....	31
2.5.1 Pengertian Seksio Sesaria	31
2.5.2 Indikasi dilakukan Seksio Sesaria	33
2.5.3 Jenis-jenis Operasi Seksio Sesaria	33
2.5.4 Komplikasi Pasca Operasi Seksio Sesaria	35

2.5.5 Keuntungan dan kerugian	36
2.6 Kerangka Konseptual	37
2.7 Hipotesis penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel.....	41
3.3.3 Besar Sampel.....	42
3.3.4 Teknik Sampling	42
3.4 Variabel Penelitian	43
3.4.1 Variabel Independen.....	43
3.4.2 Variabel Dependen	43
3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	45
3.6.1 Instrumen	45
3.6.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.4 Cara Analisa Data	47
3.7 Etika Penelitian	49
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	49
3.7.2 Anonimity	50
3.7.3 Confidentialty	50
3.7.4 Beneficience	50
3.7.5 Non-Maleficence	50
3.7.6 Justice	50
3.8 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Data Umum	53
4.1.3 Data Khusus.....	57
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Identifikasi <i>Grade Shivering</i> Sebelum Dilakukan Pemberian <i>Hot-Pack</i> Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria	60
4.2.2 Identifikasi <i>Grade Shivering</i> Sesudah Dilakukan Pemberian <i>Hot-Pack</i> Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria	63
4.2.3 Analisa <i>Grade Shivering</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian <i>Hot-Pack</i> Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Mekanisme efektor terhadap regulasi tubuh	12
Tabel 2.2 Penyebab dan efek hipotermia paska operasi	25
Tabel 2.3 Cara mencegah hipotermia perioperatif	26
Tabel 3.1 Rancangan penelitian one group pre test – post test design.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konseptual	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja	40



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar pernyataan persetujuan publikasi	73
Lampiran 2 Lembar surat permohonan izin pengambilan data awal	74
Lampiran 3 Lembar surat izin pengambilan data awal rumah sakit.....	75
Lampiran 4 Lembar surat permohonan izin penelitian	76
Lampiran 5 Lembar surat izin penelitian rumah sakit	77
Lampiran 6 Lembar etik rumah sakit	78
Lampiran 7 Lembar permohonan menjadi responden	79
Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden	80
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP) pemberian <i>hot-pack</i>	81
Lampiran 10 Lembar observasi perubahan suhu tubuh dan <i>grade shivering</i>	82
Lampiran 11 Lembar uji statistik	83
Lampiran 12 Lembar Tabulasi data responden	84



DAFTAR SINGKATAN

PAS : *Post Anesthetic Shivering*

RR : *Recovery Room*

SBR : Segmen Bawah Rahim

SSP : Susunan Saraf Pusat

TIK : Tekanan Intra Kranial

WA : *While Awake*



DAFTAR PUSTAKA

- Alfonsi, P. (2003). *Postanaesthetic Shivering. Epidemiology, Pathophysiology and Approaches To Prevention And Management. Minerva Anesthesiol ; 61: 2193-2205.*
- Almalty A.M.R., J.S Petrosky., B. Al-Naami & J. Al-Nabulsis. (2009). *An Effective Method For Skin Blood Flow Measurement Using Local Heat Combined With Electrical Stimulation. Journal Of Medical Engineering & Tecnology ; 33 : 663-669. Doi 10.3109/03091900903271646.*
- Altman, G. (1999). *Fundamental & Nursing Skill.* Delmar.
- Bobak, Lowdermilk & Jensen. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas.* Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah.* Edisi 8. Jakarta: EGC.
- Buggy B.J & A.W.A Crossley. (2008). *Thermoregulation , Mild Perioperative Hypothermia And Postanesthetic Shivering.* British Journal Anesthesia; 84 : 615-624.
- Carli, F. (1989). *Metabolic Disturbances Of Hypothermia.* Bailliere's Clinical Anaesthesiology 3: 405-4019.
- Crossley A.W.A & P.R. Mahajan. (1994). *The Intensity Of Postoperative Shivering Is Unrelated To Axillary temperature.* Anesthesiology ; 49 : 205-207.
- Frank SM. (2001). *Focus On: Perioperative Hypothermia. Current Anaesthesia & Critical Care.* 12 : 79-86
- Frank SM, Beattie C. (1992). *Epidural Versus General Anaesthesia Ambient Operating Room Temperature and Patient Age As Predictor Of Inadvertent Hypothermia.* Anesthesiology. 77 (2) : 228-333
- Frank SM., et al. (2000). *Predictor Of Hypothermia During Spinal anaesthesia.* Anesthesiology. 92 (5): 1330-34

Guyton A.C & J.E Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Jakarta: Elsevier.

Hidayat, A.A.A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Ignatovicious, D. (1999). *Nursing Skill & Advance*.

Kogssayreepong S., et al. (2000). *Predictor Of Core Hypothermia And The Surgical Intensive Care Unit*. *Anesthesia Analgesia*. 96 (4) : 826-833

Latief, Dkk. (2002). *Petunjuk Praktis Anestesiologi*. Edisi 2. Jakarta: Badan Penerbit Bagian Anestesiologi Dan Terapi Intensif Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Mahmood M.A & R.M Zweifler. (2007). *Progress In Shivering Control*. *Journal Of The Neurological Sciences* 261 ; 47-54. doi : 10.1016/j.jns.2007.04038.

Masithoh, Mendri & Majid. (2018). *Lamanya Operasi Dan Kejadian Shivering Pada Pasien Pasca Spinal Anestesi*. Yogyakarta: Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Masyitah, U.S., Sony & Anggraini D. (2014). *Gambaran Efektifitas Petidin 25 Mg Intravena Untuk Mengurangi Reaksi Menggigil Pada Pasien Seksio Sesarea Pasca Anestesi Spinal Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau*.

Minarsih, R. (2013). *Efektifitas Pemberian Elemen Penghangat Cairan Intravena Dalam Menurunkan Gejala Hipotermia Pasca Bedah*.

Mubarak, W.I., Indrawati & J. Susanto. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar Buku I*. Jakarta : EGC.

Nugroho, A.M., E. Harijanto & A. Fahdika. (2016). *Keefektifan Pencegahan Post Anesthesia Shivering (PAS) Pada Ras Melayu: Perbandingan Antara Pemberian Ondansetron 4 mg Intravena Dengan Meperidin 0,35 mg/kg*

BB Intravena. Jakarta: Departemen Anestesiologi Dan Terapi Intensif FKUI.

Rosdahl, C.B & M.T Kowalski. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Dasar: Higiene Personal*. Edisi 10. Jakarta: EGC.

Scout F. Nadler, DO, FACSM., Kurt Weingand, Ph.D., DUM., Roger Krue, MD. (2004). *The Physiologic Basic And Clinical Application Of Cryotherapy And Thermoteraphy For The Pain Practitioner*. Pain Phycian, Vol. 7, No 3. Hal 395-399, 2004. ISSN 1533-3159.

Sherwood, L. (1996). *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sumarliyah E, Sulistyowati E & Rosyid F.N (2012). *Pengaruh Pembilasan Cavum Abdomen Menggunakan Cairan NaCl 0,9% Hangat Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Post Sectio Sesarea Di Kamar Operasi RSUD Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya*.

Sutatia, B. (2016). *Efektifitas Pemberian Hot-Pack Terhadap Hipotermi Pasien Post Operasi Seksio Caesaria Di Recovery Room*.

Tamsuri, A. (2006). *Tanda-Tanda Vital Tubuh*. Jakarta: EGC

Vanessa de Brito Poveda, et al. (2009). *Factor associated to the development of Hypothermia in the Intraoperative Period*. Rev Latino-am Enfermagem. 17 (2) :228-33

Widiyanto, W.T., Sodikin & B. Riadiyono. (2013). *Efektifitas Convective Warmer Dibandingkan Dengan Blood/Infusion Warmer Dalam Mengatasi Hipotermia Pada Pasien Bedah Laparatomi Pada Paska Bedah Laparatomi Di RSUD Banyumas*. Purwokerto: Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto.

Workhoven MN. (1986). *Intravenous Fluid temperature, Shivering and the parturient*. Anesthesia Analgesia. 65: 496-8