

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil dan pembahasan telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang pengaruh pemberian hot-pack terhadap grade shivering pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang, maka disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden sebelum diberikan *Hot-pack* memiliki *grade shivering* 1 sebanyak 80% responden.
2. Sebagian besar responden sesudah diberikan *Hot-Pack* memiliki *grade shivering* 0 sebanyak 80% responden.
3. Ada pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

## 5.2 Saran

Terkait dengan simpulan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang mungkin dapat dijadikan acuan dalam pengembangan hasil penelitian ini.

### 1. Bagi Rumah sakit

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan ikut serta dalam memberikan tindakan keperawatan pemberian *hot-pack* pada klien yang mengalami *shivering* sesuai dengan SOP dan perlakuan klien dari ruangan, premedikasi, intra operasi dan post operasi diganti selimutnya.

### 2. Bagi perawat

Diharapkan dapat menggali informasi dari hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan, pengalaman dalam penanganan pasien yang menjalani perawatan di ruang *recovery* dengan *shivering* dan lebih interaktif dalam mengganti baju atau selimut pada pasien seksio sesaria.

### 3. Bagi Responden

Dengan adanya penelitian ini responden tidak merasa cemas terhadap kejadian *shivering* yang dialaminya, sehingga memberikan rasa nyaman kembali dan mengurangi resiko komplikasi dari hipotermia.

### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti perbandingan penggunaan *hot-pack*+selimut dengan menggunakan random sampling dan besar sampel yang digunakan lebih banyak dan homogen.