

Lampiran 1

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rheyma Sinar Al Fitri  
NIM : 20171660082  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Februari 2019  
Yang Menyatakan

Rheyma Sinar Al Fitri  
NIM. 20171660082

Lampiran 2

SURAT PERMOHONAN IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 393.1 /II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

**Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : Rheyma Sinar Al Fitri  
NIM : 20171660082  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Hot-Pack terhadap Kejadian Shivering Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria di Recovery Room Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

Bermaksud untuk mengambil data /observasi **di Recovery Room**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 26 Oktober 2018

Dekan



**Dr. Mundakir, S. Kep Ns., M Kep**  
NIP. 197403232005011002

Lampiran 3

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL RUMAH SAKIT



RUMAH SAKIT  
**SITI KHODIJAH**  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG

TERAKREDITASI PARIPURNA \*\*\*\*\*



Nomor : 93/IV.6.AU/F/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data Awal-  
-----

16 Jumadil Awal 1440 H  
Sepanjang, -----  
22 Januari 2019 M

Kepada Yth. :  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**  
Jl. Sutorejo No. 59  
SURABAYA

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 26 Oktober 2018 No.: 393.1/II.3.AU/F/FIK/2018 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui permohonan sebagaimana dimaksud bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas nama :

No	Nama	NIM	Judul Skripsi
1	Rheyma Sinar Al Fitri	20171660082	Pengaruh Pemberian Hot-Pack terhadap Kejadian Shivering pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria di Recovery Room RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Untuk pelaksanaannya hendaknya Saudara menghubungi Farida Ilmah, S.KM. (Sub Bagian Kepegawaian dan Diklit) dengan No. HP 085645535557.

Demikian agar menjadikan maklum dan atas perhatian serta kerjasama yang baik ini diucapkan terima kasih.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

DIREKTUR RS. SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



Dr. H. MUHAMMAD HAMDAN, SpS (K)  
NBM : 1.003.682

TINDASAN :

1. Kabid. Keperawatan
2. Kasubag. Kepegawaian & Diklit
3. Arsip.-



Surabaya - Sidoarjo - Gresik - Lamongan - Bojonegoro  
Tuban - Mojokerto - Jombang - Nganjuk - Kediri  
Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang  
Probolinggo - Banyuwangi

Office : Jl. Pahlawan 260 Taman Sidoarjo  
Tlp. 031 7881130, 7882123 Fax. 031 7876066  
Email : siti-khodijah@hotmail.com  
Website : www.sitikhodijah.com

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 394.1 /II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

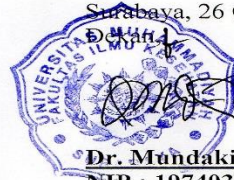
Nama : Rheyma Sinar Al Fitri  
NIM : 20171660082  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Hot-Pack terhadap Kejadian Shivering Pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria di Recovery Room Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 1 bulan **di Recovery Room**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 26 Oktober 2018



**Dr. Mundakir, S. Kep Ns., M. Kep**  
NIP : 197403232005011002

SURAT IJIN PENELITIAN RUMAH SAKIT



**RUMAH SAKIT  
SITI KHODIJAH**  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG

TERAKREDITASI PARIPURNA ★★★★★



Nomor : 95/IV.6.AU/F/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian.-

16 Jumadil Awal 1440 H  
Sepanjang, -----  
22 Januari 2019 M

Kepada Yth. :  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**  
Jl. Sutorejo No. 59  
SURABAYA

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 26 Oktober 2018 No.: 394.1/II.3.AU/F/FIK/2018 perihal tersebut pada pokok surat, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui permohonan sebagaimana dimaksud bagi Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas nama :

No	Nama	NIM	Judul Skripsi
1	Rheyma Sinar Al Fitri	20171660082	Pengaruh Pemberian Hot-Pack terhadap Kejadian Shivering pada Pasien Post Operasi Seksio Sesaria di Recovery Room RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Untuk pelaksanaannya hendaknya Saudara menghubungi Farida Ilmah, S.KM. (Sub Bagian Kepegawaian dan Diklit) dengan No. HP 085645535557.

Demikian agar menjadikan maklum dan atas perhatian serta kerjasama yang baik ini diucapkan terima kasih.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

DIREKTUR RS. SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



Dr. H. MUHAMMAD HAMDAN, SpS (K)  
NBM : 1.003.682

- TINDASAN :
1. Kabid. Keperawatan
  2. Kasubag. Kepegawaian & Diklit
  3. Arsip.



Surabaya - Sidoarjo - Gresik - Lamongan - Bojonegoro  
Tuban - Mojokerto - Jombang - Nganjuk - Kediri  
Madiun - Ponorogo - Tulungagung - Blitar - Malang  
Probolinggo - Banyuwangi

Office : Jl. Pahlawan 260 Taman Sidoarjo  
Tlp. 031 7881130, 7882123 Fax. 031 7876066  
Email : siti-khodijah@hotmail.com  
Website : www.sitikhodijah.com

ETIK RUMAH SAKIT

**TIM PENGUJI ETIK PENELITIAN  
RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
No. 003/KET-TPEP/II-2019**

Tim Penguji Etik Penelitian Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**“PENGARUH PEMBERIAN *HOT-PACK* TERHADAP KEJADIAN  
*SHIVERING* PADA PASIEN *POST OPERASI* SEKSIO SESARIA DI *RECOVERY*  
*ROOM* RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG”**

Peneliti : Rheyma Sinar Al Fitri

NIM : 20171660082

Nama Institusi: S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.

13 Rabiul Akhir 1440 H  
Sepanjang, 18 Februari 2019 M

Ketua



Dr. Sri Widyaningsih, Sp.PK.  
NPP.13.04.502

Lampiran 7

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Nama saya Rheyma Sinar Al Fitri Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Keperawatan serta peran perawat di masyarakat.

Untuk itu, saya mohon partisipasinya dari saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Semua data yang terkumpul akan dirahasiakan, identitas dan informasi yang anda berikan hanya digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih banyak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 14 Oktober 2018

Hormat saya,

Rheyma Sinar Al Fitri

NIM. 20171660082

Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia untuk berpartisipasi pada penelitian dengan judul “Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang” yang dilakukan oleh Rheyma Sinar Al Fitri, Mahasiswa S1 Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Atas dasar pemikiran bahwa penelitian ini dilakukan untuk mengembangkan ilmu keperawatan maka saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Tanda tangan di bawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi penjelasan dan menyatakan bersedia menjadi responden.

Kode Responden (diisi oleh petugas):
--------------------------------------

Sidoarjo, 14 Oktober 2018

Yang menyetujui,

(.....)



## Lampiran 9

### Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian *Hot-pack*

Prosedur	Keterangan
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan alat:<ol style="list-style-type: none"><li>a. Microwave</li><li>b. <i>Hot-pack</i></li><li>c. Handuk</li><li>d. Baki dan alasnya</li></ol></li><li>2. Cara pemakaian <i>hot-pack</i>, menurut (<i>life Resources KEMENKES RI AKL 11403904075</i>) :<ol style="list-style-type: none"><li>a. Ratakan dan letakkan di microwave dan panaskan selama 30 detik pada medium wave</li><li>b. Keluarkan dari microwave dan biarkan selama 10 detik sebelum dipakai</li><li>c. Jika dibutuhkan lebih panas, letakkan di dalam microwave 5-10 detik lagi.</li><li>d. Tidak dipanaskan lebih lama dari waktu yang disarankan dan tidak boleh dipanaskan di oven microwave pada power diatas 800 W.</li><li>e. Suhu <i>hot-pack</i> 40<sup>0</sup> C (Scoot F. Nadler, et al 2004:398)</li></ol></li><li>3. Persiapan Klien;<ol style="list-style-type: none"><li>a. Jelaskan pada klien tujuan dan prosedur pemberian <i>hot-pack</i></li><li>b. Berikan klien posisi nyaman</li></ol></li><li>4. Persiapan lingkungan Pasang tirai penutup atau sketsel</li><li>5. Pelaksanaan tindakan<ol style="list-style-type: none"><li>a. Cuci tangan</li><li>b. Siapkan alat-alat di dekat klien</li><li>c. Letakkan <i>hot-pack</i> yang telah dipanaskan didalam microwave dan dibalut dengan handuk ke dalam lengan bagian dalam sebelah kanan dan kiri selama 15 menit (Rosdahl &amp; Kowalski 2014)</li><li>d. Setelah 15 menit ambil <i>hot-pack</i> dari tubuh klien.</li><li>e. Rapikan dan kembalikan alat-alat.</li><li>f. Cuci tangan.</li></ol></li></ol>	

Lampiran 10

Lembar Observasi Perubahan Suhu Tubuh dan *Grade Shivering*

Nama :

Umur :

Berat Badan :

Tinggi badan :

Tingkat pendidikan :

No resp	Suhu Tubuh		Ket.	<i>Grade shivering</i>		Ket.
	<i>Pre test</i>	<i>Post test</i>		<i>Pre test</i>	<i>Post test</i>	

## Lampiran 11

### UJI STATISTIK

NPART TESTS

```
/WILCOXON=Pre WITH Post (PAIRED)  
/MISSING ANALYSIS.
```

### NPar Tests

[DataSet0]

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	25 <sup>a</sup>	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	25		

a. Post < Pre

b. Post > Pre

c. Post = Pre

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post - Pre
Z	-5.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.








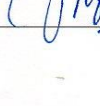




Lampiran 12

Usia Berdasarkan Depkes RI (2009)

<b>No</b>	<b>Usia</b>	<b>Kategori</b>	<b>Frekuensi (n)</b>	<b>%</b>
1.	17-25 tahun	Remaja akhir	8	32
2.	26-35 tahun	Remaja awal	12	48
3.	36-45 tahun	Dewasa akhir	5	20
<b>Jumlah</b>			25	100

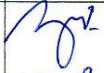








### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Rheyra Sinar Al Fitri  
 Nama Pembimbing : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes  
 Judul Proposal : Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	6-6-2018	Pengajuan Judul		
2.	18-7-2018	Judul, Jurnal dan BAB 1		
3.	28-9-2018	Revisi BAB 1, konsul BAB 2 dan BAB 3		
4.	3-10-2018	Revisi BAB 3		
5.	10-10-2018	Revisi DO dan Daftar Pustaka		
6.	25-10-2018	ACC Ujian Proposal		
7.	3-12-2018	Revisi kerangka konsep dan penulisan		
8.	7-12-2018	ACC Pengambilan data		
9.	25-1-2019	konsul BAB 4 dan BAB 5		
10.	30-1-2019	Revisi BAB 4 dan BAB 5 keterbatasan penelitian		
11.	12-2-2019	Revisi BAB 5 (saran), keterbatasan penelitian Abstrak ACC Ujian Skripsi		
12.	27-2-2019	Revisi ujian skripsi konsistensi istilah, instrumen, saran		

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Rheyma Sinar Al Fitri  
 Nama Pembimbing : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS  
 Judul Proposal : Pengaruh pemberian *hot-pack* terhadap *grade shivering* pada pasien post operasi seksio sesaria di *Recovery Room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/Hal yang di revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	1-10-2018	Variabel dan Instrumen Penelitian		
2.	9-10-2018	Definisi Operasional		
3.	15-10-2018	Kerangka kerja		
4.	18-10-2018	ACC Ujian Proposal dan syarat $\oplus$ pengelompokan otot		
5.	6-12-2018	Revisi Ujian Proposal ACC pengambilan data		
6.	31-1-2019	Konsul BAB 4 dan 5		
7.	11-2-2019	Revisi BAB 4, BAB 5 Babasan Penelitian		
8.	12-2-2019	Konsul Abstrak ACC ujian skripsi		
9.	25-2-2019	Revisi ujian skripsi - kerangka konsep - kerangka kerja - Teknik sampling dan instrumen - kesimpulan dan saran		



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**PUSAT BAHASA**

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2  
Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

**ENDORSEMENT LETTER**

145/PB-UMS/EL/II/2019

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : The Effect of Giving Hot-Pack to Grade Shivering in Post Operation Patients of Sesaria Section in Recovery Room Siti Khodijah Hospital of Muhammadiyah Cabang Sepanjang  
Student's name : Rheyma Sinar Al Fitri  
Reg. Number : 20171660082  
Department : S1 Keperawatan

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 27 February 2019

Chair

Waode Hamsia, M.Pd