

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN POSYANDU LANSIA SAKINAH DI SUKODONO
SURABAYA**



Oleh :

DEWI MASLAHAH

NIM. 20151660093

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI MOTIVASI LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN
POSYANDU LANSIA SAKINAH DI SUKODONO SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

DEWI MASLAHAH

NIM. 20151660093

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Maslahah

NIM : 20151660093

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar- benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,

A 3000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features a green and yellow design with the text 'METERAI TEMPEL', '3000', and 'REPUBLIK INDONESIA'. The signature is written in black ink over the stamp.

Dewi Maslahah

NIM. 20151660093

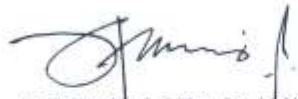
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Anis Rosyiatul, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Pembimbing II



Musrifatul Uliyah, SST.M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi




Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN


Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 15 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Dewi Maslahah NIM 20151660093

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siswanto Agung, S.Kep.,Ns.M.MB 

Anggota 1 : Anis Rosyiatul, S.Kep.,Ns.,M.Kes 

Anggota 2 : Musrifatul Uliyah, SST.M.Kes 

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Sakinah Di Sukodono Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengaharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa dijadikan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar S.Kep

Surabaya, 15 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia	6
2.1.2 Peran Pada Lanjut Usia	6
2.1.3 Batasan Umur Lanjut usia	8
2.1.4 Proses Menua (Aging Proses)	8

2.1.5	Teori-Teori Proses Menua	9
2.1.6	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Lansia	11
2.2	Konsep Motivasi.....	16
2.2.1	Pengertian Motivasi.....	16
2.2.2	Teori Motivasi	17
2.2.3	Unsur Penggerak Motivasi.....	19
2.2.4	Jenis-Jenis Motivasi.	20
2.2.5	Klasifikasi Motivasi	20
2.2.6	Faktor-faktor Mempengaruhi Motivasi	21
2.2.7	Cara Meningkatkan Motivasi	24
2.2.8	Pengukuran Motivasi	24
2.2.9	Proses Terbentuknya Motivasi	26
2.3	Konsep Posyandu Lansia	27
2.3.1	Pengertian Posyandu Lansia	27
2.3.2	Strata Kegiatan Posyandu Lansia	28
2.3.3	Tujuan Posyandu Lansia	29
2.3.4	Sasaran Posyandu Lansia	29
2.3.5	Kegiatan Posyandu Lansia	30
2.3.6	Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia.....	30
2.3.7	Motivasi Pelaksanaan Posyandu Lansia	31
2.3.8	Bentuk Pelayanan Posyandu Lansia	32
2.3.9	Upaya-Upaya Yang Dilakukan di Posyandu Lansia	33
2.4	Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Kerangka Kerja.....	38
3.3	Populasi Sampel Dan Sampling.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel.....	40
3.3.3	Teknik Sampling.....	40
3.4	Variabel Penelitian	40
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	40

3.5 Definisi Operasional	40
3.6 Pengumpulan Dan Pengelolaan Data.....	41
3.6.1 Instrumen	41
3.6.2 Uji Validitas & Reliabilitas.....	41
3.6.3 Lokasi dan Waktu Peneliti	42
3.6.4 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.6.5 Cara Analisa data.....	43
3.6.6 Analisa Data.....	45
3.7 Etik Penelitian.....	46
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	46
3.7.2 <i>Anonymity</i>	46
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	46
3.7.4 <i>Beneficence Dan Non Maleficence</i>	47
3.7.5 <i>Justice</i>	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum.....	49
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	50
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	50
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	51
4.1.3 Data Khusus.....	51
1. Identifikasi Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Sakinah di Sukodono Surabaya	51
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Identifikasi Karakteristik Responden Posyandu Lansia Sakinah Di Sukodono Surabaya	52
4.2.2 Identifikasi Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Sakinah Di Sukodono Surabaya	54
4.3 Keterbatasan.....	56

BAB V PENETUP

5.1 Kesimpulan 57

5.2 Saran..... 57

DAFTAR PUSTAKA 59

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Proses Terbentuknya Motivasi.....	27
Gambar 2.2: Identifikasi motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia Sakinah di Sukodono Sukodono.....	37
Gambar 3.1: Kerangka kerja penelitian identifikasi motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia Sakinah di Sukodono Surabaya.....	39



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1:	Definisi Operasional Definisi Operasional identifikasi motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia Sakinah di Sukodono.....	41
Tabel 4.1:	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia Yang Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Sakinah Sukodono Surabaya Pada 12 Juli – 21 Juli 2019.....	49
Tabel 4.2:	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Posyandu Lansia Sakinah Sukodono Surabaya pada 12 juli – 21 juli 2019.....	50
Tabel 4.3:	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia Yang Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Sakinah Sukodono Surabaya Pada tanggal 12 Juli – 21 Juli 2019.....	50
Tabel 4.4:	Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan Lansia Yang Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Sakinah Sukodono Surabaya Pada 12 Juli – 21 Juli 2019.....	51
Tabel 4.5:	Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Sakinah Di Sukodono Surabaya Pada 12 Juli – 21 Juli 2019.....	50



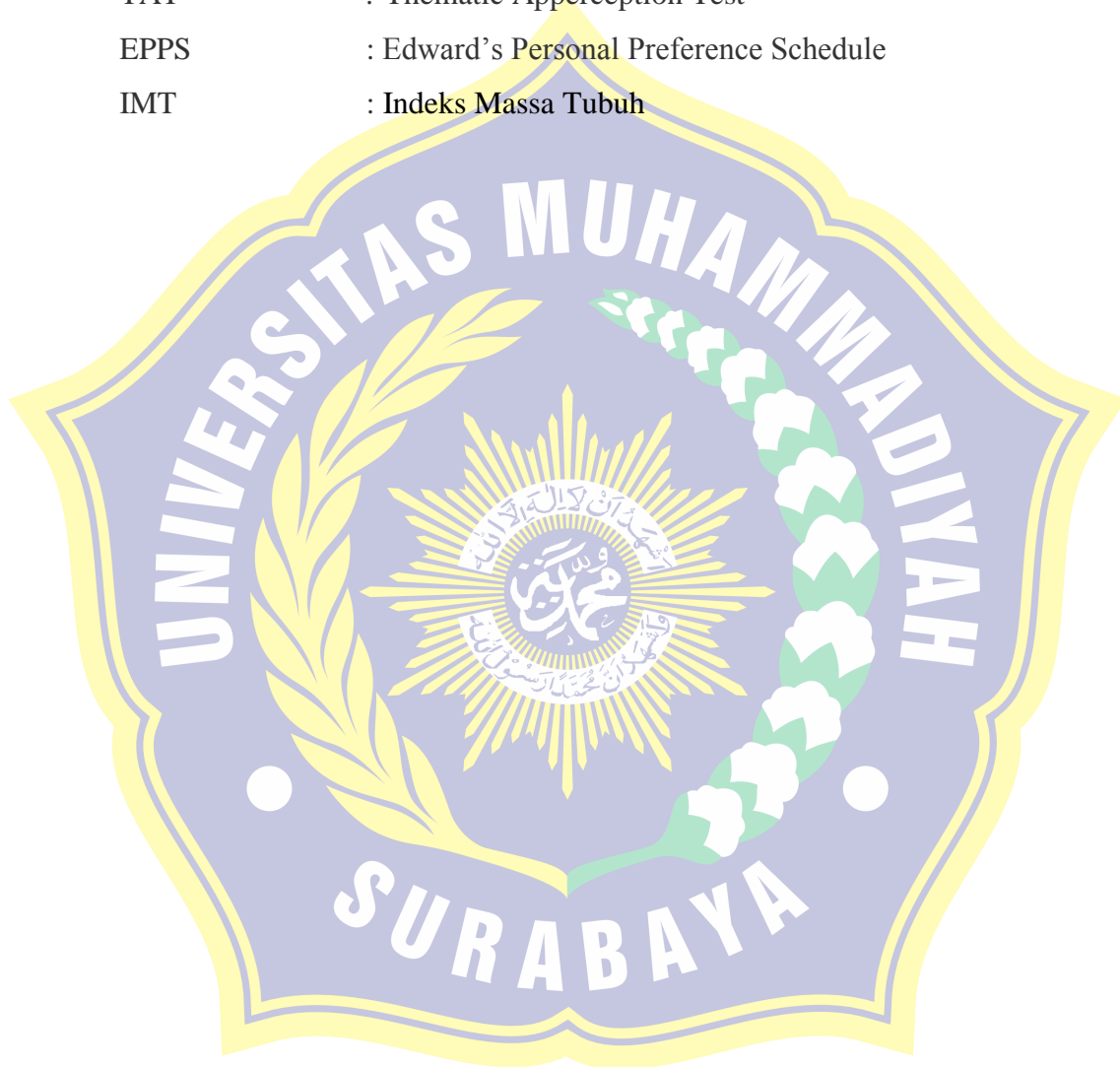
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Izin Penelitian Bakesbangpol
Linmas Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Kota Surabaya
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Lembar Tabulasi
- Lampiran 8 : Lembar Tabel Frekuensi Data Umum
- Lampiran 9 : Lembar Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 10 : Lembar Rumus Interval Umur
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
TAT	: Thematic Apperception Test
EPPS	: Edward's Personal Preference Schedule
IMT	: Indeks Massa Tubuh



DAFTAR PUSTAKA

- Alex Sobur. (2011). Psikologi Umum. Bandung: Pustaka Setia.
- Azizah (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Depkes RI, 2008. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan I : Kebijakan Program*. Depkes RI
- Depkes RI, 2008. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan II*. Jakarta : Departemen Kesehatan
- Depkes RI, 2010. Profil Kesehatan Indonesia 2008. Jakarta
- Ester, M. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological Nursing : A Health Promotion/Protection Approach)*. Jakarta : EGC
- Hardywinoto. (2015). *Panduan Gerontology: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. PT. Cetakan kedua. Jakarta: Gramedia pustaka utama
- Handayani, D., & Wahyuni (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Posyandu Jetis Desa Krajan Kecamatanweru Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal STIKES. Volume 9.
- Hennawati.2008. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur*. Medan :Universitas Sumatera Utara
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Healt Books Publishing
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik. Pusat pendidikan sumber daya manusia kesehatan badan pengembangan dan pemberdayaan sumber daya manusia kesehatan*, 10.
- Mahyuliansyah. 2012. Posyandu Usila. <http://keperawatankomunitas.blogspot.com> diakses tanggal 28 juni 2012 jam : 10:49
- Maryam, R. Siti, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta:

Salemba Medika.

Mulyani, Slamet. 2009. *Hubungan Antara Pengetahuan Kegiatan Posyandu Lansia Dengan Partisipan Lansia Di Posyandu Wilayah Puskesmas Patuk 1 Kabupaten Gunung Kidul*. <http://keperawatankomunitas.blogspot.com>. diakses tanggal 11 mei 2019 jam : 11:34

Notoadmojo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rieneka Cipta.

Nugroho, wahyudi, 2012. *Keperawatan Gerontik Ed 2*. Jakarta : EGC

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.

Padila. (2013). *Keperawatan gerontik*. Edisi I. Yogyakarta: Nuha Medika.

Purwanto, *Metodologi Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi dan Penelitian*, (Yogyakarta:Pustaka Pelajar, 2008)

Rahayu, S. 2010. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakaktifan Lanjut Usia Ke Posyandu Di Puskesmas Cebogan Salatiga*, *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, volume 6/Nomer 1/ Juni 2010.yogyakarta : ISSN

Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sunaryo, dkk. (2016). *Asuhan keperawatan gerontik*. Edisi I. Yogyakarta: CV. Andi offset.

Widayatun. 2009. *Perawat dan keperawatan*. Jakarta. EGC. Winkel. B. 2009. *Psikologi Pengajaran*. Yogyakarta. Media Abadi.

Winardi, J. (2007) *Motivasi dan Pemotivasi*, Jakarta: Raja Grafindo Persada

