

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menyajikan tentang kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian dan beberapa saran yang dapat digunakan untuk memperbaiki dalam penelitian selanjutnya dan berguna untuk pihak-pihak yang terkait.

5.1 Simpulan

1. Karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar berumur 65 – 69 tahun dan sebagian kecil berumur 82 – 85 tahun, responden berdasarkan jenis kelamin sebagian besar dan sebagian kecil berjenis kelamin laki-laki, responden berdasarkan pendidikan sebagian besar SMA dan sebagian kecil pendidikan sarjana, responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar tidak bekerja dan sebagian kecil pensiun.
2. Motivasi lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia sebagian besar memiliki motivasi tinggi.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Bagi lansia tetap aktif dalam mengunjungi dan mengikuti kegiatan posyandu lansia.

2. Bagi Keluarga Lansia

Diharapkan bagi keluarga lansia untuk selalu memberikan motivasi dan dukungan pada lansia untuk mengikuti kegiatan posyandu lansia serta selalu mengingatkan jadwal kegiatan posyandu lansia setiap bulannya.

3. Bagi Posyandu Lansia

Untuk posyandu lansia seharusnya lebih aktif untuk mensosialisasikan kegiatan posyandu serta menggiatkan lagi promosi kesehatan terhadap lansia, agar lansia lebih sadar akan kesehatan dimasa tua dan lansia lebih bisa aktif dalam mengikuti kegiatan yang sudah terjadwal.

4. Bagi Petugas Kesehatan

Dalam kegiatan posyandu lansia, petugas kesehatan hendaknya melakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya motivasi dengan kesadaran dari diri sendiri, dan melakukan kunjungan terhadap rumah warga lansia.

5. Bagi Peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk menghubungkan atau menganalisa keaktifan dalam kegiatan posyandu lansia.

