

SKRIPSI
**PENGARUH *POSITIVE SELF-TALK* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



Oleh:

RIFMA YUNIAR M.W

NIM. 20151660023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI
**PENGARUH *POSITIVE SELF-TALK* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER (PJK) DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

RIFMA YUNIAR M.W

NIM. 20151660023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifma Yuniar M.W

NIM : 20151660023

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,



Rifma Yuniar M.W
NIM : 20151660023

PERSETUJUAN

Usulan judul penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns, M.Kep

Pembimbing II



Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Proposal Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada 25 Juli 2019
Oleh Mahasiswa Atas Nama Rifma Yuniar M.W NIM 20151660023 Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns, M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Uswatun Hasanah, S.Kep.,Ns,M.Kep, Sp.Kep.J

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penelitan ini ditujukan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya Penulis Dapat Menyusun Dan Menyelesaikan Skripsi Dengan Judul "PENGARUH *POSITIVE SELF-TALK* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 5 Agustus 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT. atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan suatu proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama proses perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberi pegalaman nyata di lapangan, pemantapan keahlian, menambah wawasan, dan memupuk ketrampilan sesuai dengan program studi yang ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah "PENGARUH *POSITIVE SELF-TALK* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK) DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG". Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti ujian skripsi dan wisuda.

Pemikiran, dorongan dan do'a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan proposal skripsi. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes., selakuKetuaProgram Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universtas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan skripsi.
4. Nugroho Ari W S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
5. Uswatun Hasanah, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Kep.J., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu.
7. Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua saya yang tercinta ayahanda Zainul Arifin dan ibunda Roesmaya Avianti, orang yang paling hebat didunia ini, orang yang selalu tidak pantang menyerah dalam memberikan doa, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semangat di setiap langkah perjalanan penulis dalam menuntut ilmu hingga akhir ini. Serta kepada Adik saya Dimas Khoiruddin Firdaus dan Mochammad Zulham Raharjo Rosyiddin yang selalu mampu menjadi tempat beristirahat dan melepas penat yang luar biasa. Serta keluarga besar saya yang selalu mendukung selama menjalankan kuliah hingga akhir ini.

9. Sahabat terdekat saya Ardiana Maulidah., S.Pd, Tri Andini Wati, Vika Ramadhana Fitriyani, Dya Sylviana Aziz., Amd.Kep., Evi Nur Holiday., S.Kep., dan Ainul Yaqin., S.Pd atas doa dan semangatnya selama menjalani kuliah.
10. Kawan-kawan yang telah bersedia memberikan kesempatan dan informasi pada penulis dalam melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan proposal ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam penyusunan skripsi ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis sangat menyadari bahwa materi yang tersusun dalam proposal ini, walaupun merupakan hasil upaya yang maksimal namun kiranya masih ada kekurangan dan kelemahannya, bahkan masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, semoga Allah SWT. membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal ini. Harapan kami semoga proposal ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Surabaya, 11 Juli 2019

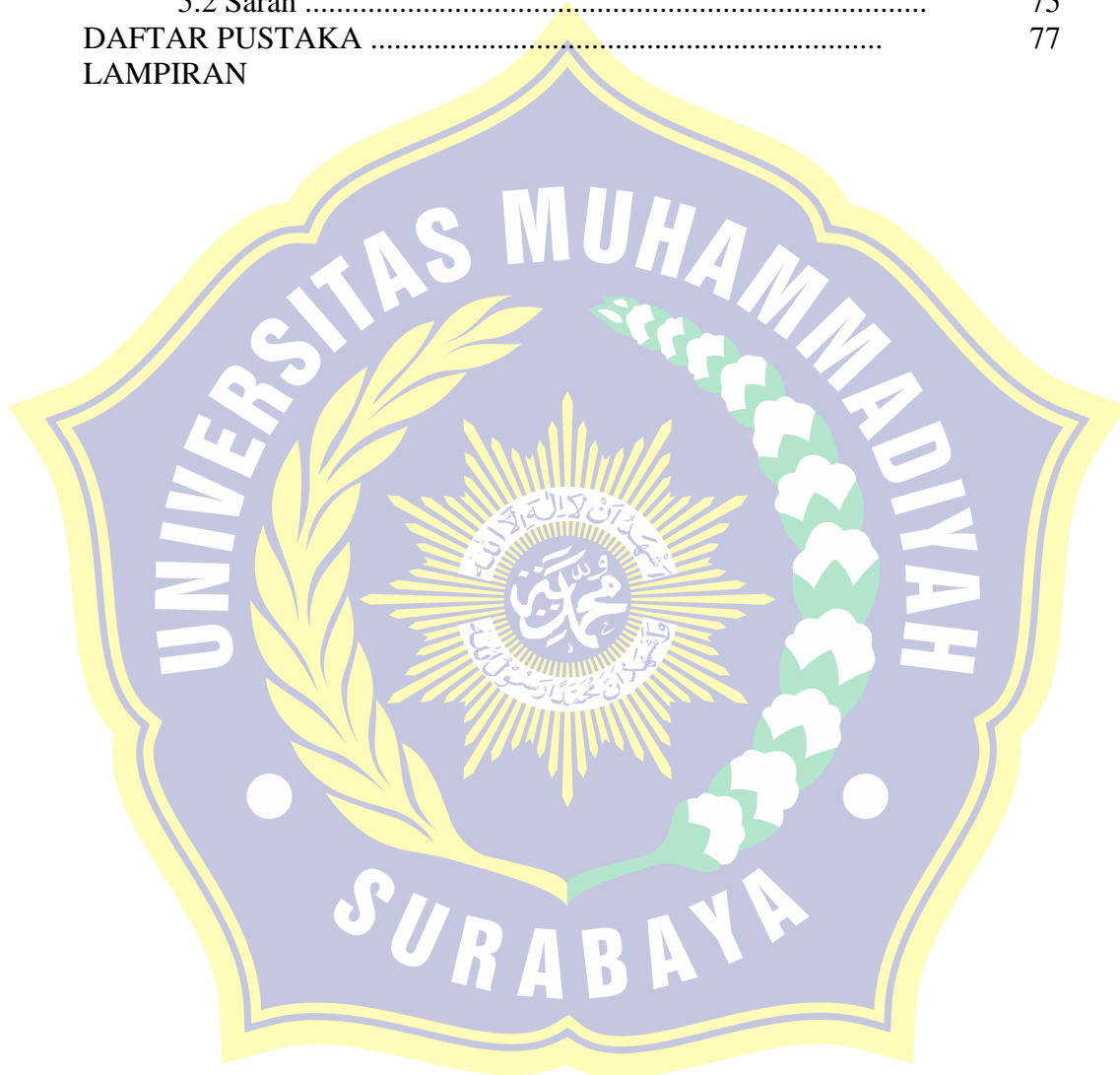
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DEAPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
ABTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pasien PJK	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Institusi Tempat Penelitian	6
1.4.4 Bagi Profesi Perawat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Pengertian Kecemasan	7
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan	8
2.1.3 Jenis-jenis Kecemasan	9
2.1.4 Ciri-ciri Kecemasan	11
2.1.5 Gejala Kecemasan	12
2.1.6 Faktor Kecemasan	13
2.1.7 Tingkat Kecemasan	18
2.1.8 Rentang Kecemasan	19
2.1.9 Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan	20
2.1.10 Upaya Mengurangi Kecemasan	21
2.2 Konsep Penyakit Jantung Koroner	23
2.2.1 Pengertian Penyakit Jantung Koroner	23
2.2.2 Etiologi Penyakit Jantung Koroner	24
2.2.3 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	25
2.2.4 Manifestasi Penyakit Jantung Koroner.....	27
2.2.5 Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	28
2.2.6 Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	30
2.3 Konsep <i>Positive Self-Talk</i>	30

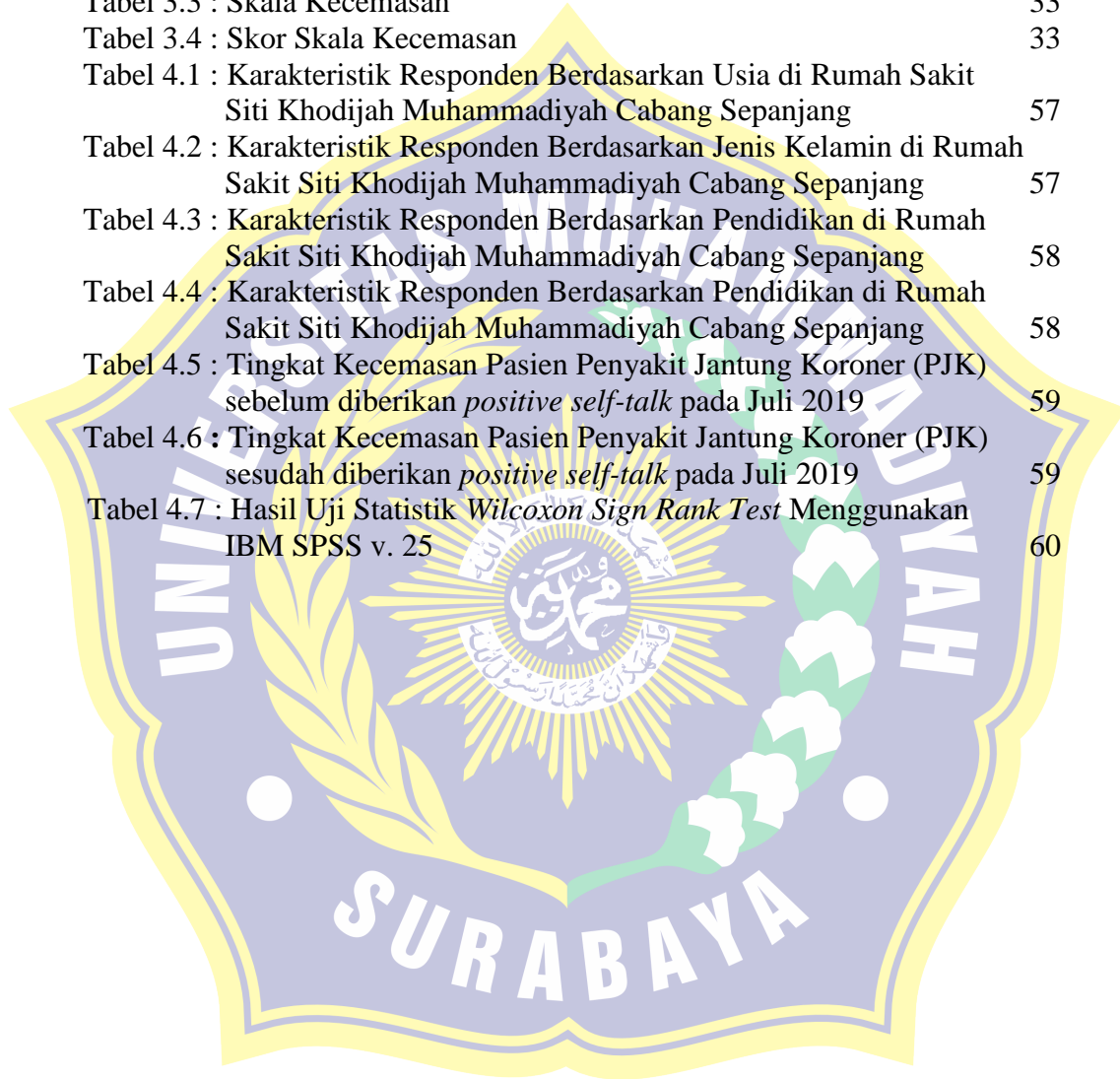
2.3.1	<i>Self-Talk</i>	30
2.3.2	<i>Positive Self-Talk</i>	31
2.3.3	Manfaat <i>Positive Self-Talk</i>	32
2.3.4	Proses <i>Positive Self-Talk</i> Terhadap Penurunan Kecemasan	33
2.3.5	Langkah-langkah <i>Positive Self-Talk</i>	34
2.4	Kerangka Konsep	38
2.5	Hipotesis Penelitian	39
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Kerangka Kerja	43
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	44
3.3.1	Populasi	44
3.3.2	Sampel	44
3.3.3	Sampling	45
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	45
3.4.1	Identifikasi Variabel	45
3.4.2	Definisi Operasional	46
3.5	Pengumpulan Data dan Analisis Data	47
3.5.1	Instrumen	47
3.5.2	Lokasi Penelitian	48
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data	49
3.5.4	Pengolahan Data	51
3.5.5	Analisis Data	52
3.6	Etika Penelitian	53
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	53
3.6.2	<i>Anatomy</i> (Tanpa nama)	54
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	54
3.6.4	<i>Beneficence</i> dan <i>Non Maleficence</i>	54
3.6.5	<i>Justice</i> (Keadilan)	56
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	57
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2	Gambaran Proses Penelitian	60
4.1.3	Data Umum (Karakteristik Responden)	62
4.1.4	Data Khusus	64
4.2	Pembahasan	64
4.2.1	Data Umum	65
4.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	65
4.2.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
4.2.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	67
4.2.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	68
4.2.2	Data Khusus	69
4.2.2.1	Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Sebelum	

Diberikan <i>Positive Self-Talk</i>	69
4.2.2.2 Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Sesudah Diberikan <i>Positive Self-Talk</i>	71
4.2.2.3 Analisis Pengaruh <i>Positive Self-Talk</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) ...	73
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : <i>Positive Self-Talk</i> dan Reaksi Emosional	23
Tabel 3.1 : Desain <i>One Group Pretest-Posttes Design</i>	26
Tabel 3.2 : Definisi Operasional Pengaruh <i>Positive Self-Talk</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)	31
Tabel 3.3 : Skala Kecemasan	33
Tabel 3.4 : Skor Skala Kecemasan	33
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang	57
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang	57
Tabel 4.3 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang	58
Tabel 4.4 : Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang	58
Tabel 4.5 : Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) sebelum diberikan <i>positive self-talk</i> pada Juli 2019	59
Tabel 4.6 : Tingkat Kecemasan Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) sesudah diberikan <i>positive self-talk</i> pada Juli 2019	59
Tabel 4.7 : Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Menggunakan IBM SPSS v. 25	60



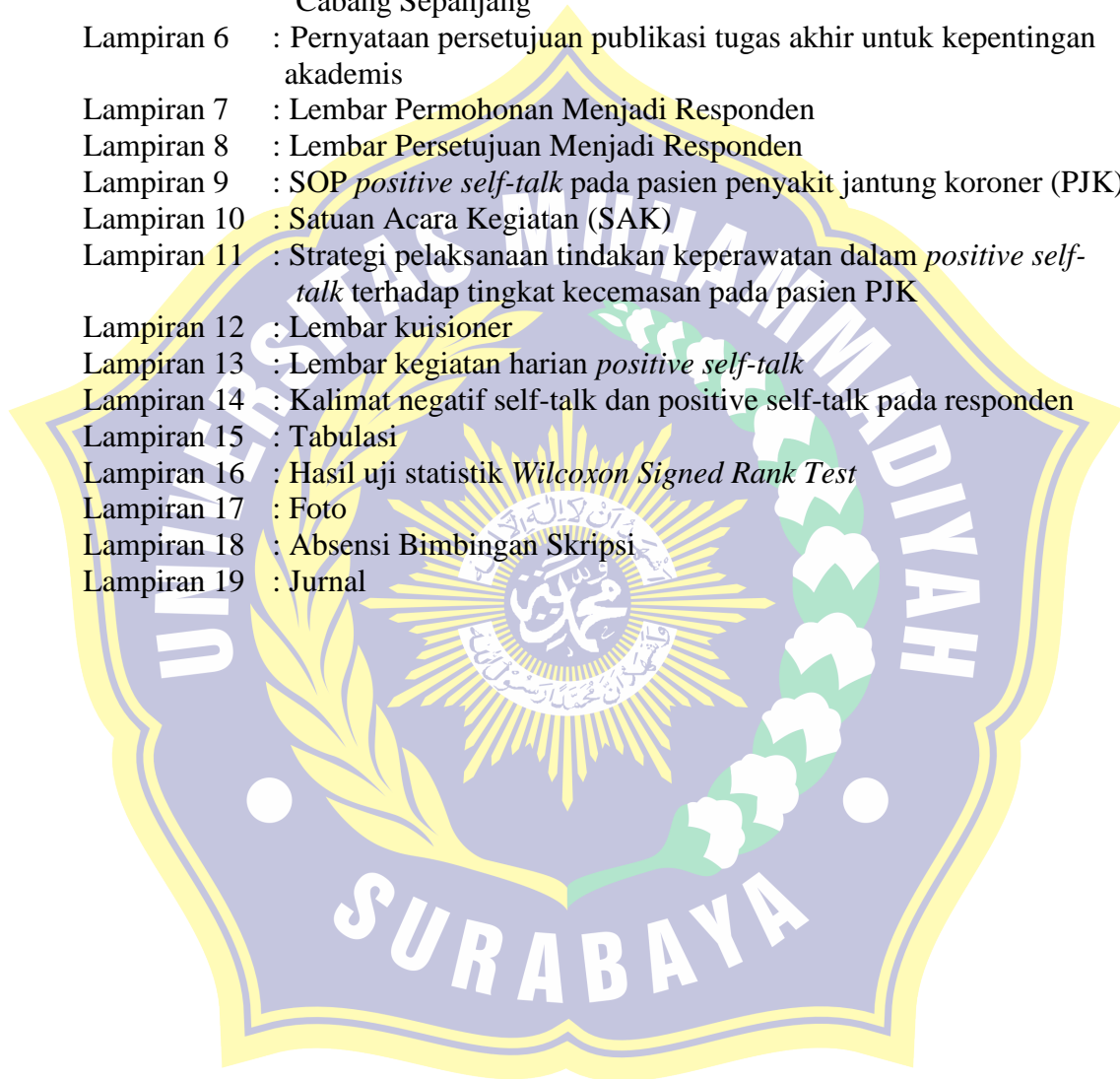
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 : Etiologi Penyakit Jantung Koroner	18
Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual Hubungan <i>Positive Self-Talk</i> terhadap Tingkat Kecemasan pada Penderita PJK	34
Gambar 3.1 : Kerangka kerja pengaruh <i>positive self-talk</i> terhadap tingkat kecemasan penderita penyakit jantung koroner (PJK)	28



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan ijin pengambilan Data Awal dari FIK UM Surabaya
- Lampiran 2 : Permohonan ijin penelitian dari FIK UM Surabaya
- Lampiran 3 : Surat izin melakukan data awal dari DIKLAT Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang
- Lampiran 4 : Surat izin melakukan penelitian dari DIKLAT Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang
- Lampiran 5 : Kaji Etik dari Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang
- Lampiran 6 : Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan akademis
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : SOP *positive self-talk* pada pasien penyakit jantung koroner (PJK)
- Lampiran 10 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 11 : Strategi pelaksanaan tindakan keperawatan dalam *positive self-talk* terhadap tingkat kecemasan pada pasien PJK
- Lampiran 12 : Lembar kuisisioner
- Lampiran 13 : Lembar kegiatan harian *positive self-talk*
- Lampiran 14 : Kalimat negatif self-talk dan positive self-talk pada responden
- Lampiran 15 : Tabulasi
- Lampiran 16 : Hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*
- Lampiran 17 : Foto
- Lampiran 18 : Absensi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 19 : Jurnal



DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
NSTEMI	: Non ST Elevasi Miokardial Infark
STEMI	: ST Elevasi Miokardial Infark
SRS	: <i>Simple Random Sampling</i>
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SAS/SRAS	: <i>Self-Rating Anxiety Scale</i>
DSM-II	: Diagnostic and Statical Manual
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar



DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA). (2008). *Heart Disease. Update*. Dallas, Texas : American Heart Association
- Afsanepurak, S.A., et al. (2012). *The Effect Of Self-Talk And Mental Imagery On Self-Efficacy In Throwing Darts In Adolescent*. International research Journal of applied and basic science. Vol 3 (3) Hlm. 595-600
- Ariesti, A. (2011). *Asuhan Keperawatan Gagal Jantung (Heart Failure)* <http://learntogether-aries./2011/09/askep-gagal-jantung-heart-failure.html> diakses pada tanggal 15 Juli 2019
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktis (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Blackburn, I. M., & Davidson, K.M. (1994). *Terapi Kognitif Untuk Depresi & Kecemasan Suatu Petunjuk Bagi Praktisi*. Alih bahasa : Rusda Koto Sutadi. Semarang : IKIP Semarang Press
- Bompa, Tudor. (1994). *Power Training For Sport*. Canada : Mosaic Press
- Cheung, H.S., dan Sim, T.N. (2014). *Social Support From Parents And Friends For Chinese Adolescents In Singapore*. *Youth And Society* 1-7
- Corey, G. (2014). *Teori Dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Jakarta : Refika Aditama
- Daradjat, Zakiyah. (1988). *Kesehatan Mental*. Jakarta : CV Haji Masagung

Dep. Kes. RI. (2007). *Pharmaceutical Care Untuk Pasien Penyakit Jantung Koroner: Fokus Sindrom Koroner Akut*, Jakarta. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik, Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Dep.Kes.RI.

Ellis, A. (1987). *The Impossibility Of Achieving Consistently Good Mental Health*. American : *Psychologist*

Feist, J & Gregory, J. F. (2011). *Teori Kepribadian : Theories Of Personality Buku 1*. Jakarta : Salemba Humanika

Gantina, K., Eka, W., & Karsih. (2011). *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta : PT INDEKS

George, R.L. & Cristiani, T.S. (1990). *Theory, Method, And Process Of Conseling And Psychotherapy Skills, Theories, And Practice*. Needham Heights, MA : Allyn & Bacon

Gustad, L.T.L., Laugsand, L.L.E., Janszky, I., Dalen, H., & Bjerkeset, O. (2014). *Symptoms Of Anxiety And Depression And Risk Of Acute Myocardial Infarction : The HUNT 2 Study*. European : *European Heart Journal*, 35 (21), 1394-403. <http://doi.org/10.1093/eurheartj/eh387>

Harre, D. (1982). *Traininglehre (Principle Of Sport Training Introduction To The Theory And Method Of Training)*. Berlin : Sport Verlag

Hawari, D., (2006). *Manajemen Stress, Cemas Dan Depresi*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI

Hermawati, Risa., Dewi, H.C. (2014). *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : Kandas Media (Imprint Agromedia Pustaka)

- Direja, A.H.S. (2011). *Buku Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Hidayat, A.A.A. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Iswari, D., Hartini, N. (2005). *Pengaruh Pelatihan Dan Evaluasi Self Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body-Dissatisfaction*. Surabaya : Unair Surabaya (Vol. 8 Nomor 3) Hlm. 1-22
- Jamiyanti. A., Muliani. R., Jundiah. S. (2012). *Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Karakteristik Pasien Dari Poliklinik Jantung Rumah Sakit Al-Islam Bandung*. Bandung : Bhakti Kencana Medika
- Judith. M.W., & Nancy. R. (2013). *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Ed 9*. Jakarta : EGC
- Juliantine, Tite., dkk. (2011). *Model-model Pembelajaran Pendidikan Jasmani. FPOK. Bahan Ajar*. Bandung : FPOK UPI
- Karikaturijo. (2010). *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta : Universitas Pembangunan Nasional Veteran
- Kartono, Kartini. 1989. *Hygiene Mental Dan Kesehatan Mental Dalam Islam*. Bandung : Mandar Maju
- Komarudin, (2013). *Psikologi Olahraga, Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif, Edisi Revisi*. Jakarta : Rosda
- King, A., (2007). *Psikologi Umum, Sebuah Pandangan Apresiatif, Jilid 1*. Jakarta : Salemba Humanika

King, A. (2007). *Psikologi Umum, Sebuah Pandangan Apresiatif, Jilid 2*. Jakarta : Salemba Humanika

Lubis, Namora. (2009). *Depresi (Tinjauan Psikologi)*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group

Maendra. I.K., Munayang. H., Dundu. E.A., Ekawardani. N. (2014). *Prevalensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Lama Di Poliklinik Jantung RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou*. Manado : Jurnal e-CliniC (eCI). Vol. 2

Maryam, dkk. (2008). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Terkait Hospitalisasi Anak Usia Toodler Di BRSD RAA Soewono Pati*. Pati : FIKKes Jurnal Keperawatan, Vol. 1 No. 2

Nevid. J. S., dkk. (2005). *Psikologi Abnormal. Edisi Kelima. Jilid 1*. Jakarta : Erlangga

Norhasimah. (2010). *Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Penyakit Jantung Koroner. Di Kelurahan Tanjung Rejo (Skripsi)*. Medan : Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara. Diakses pada 17 Mei 2019

Notoatmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Medika

Nuraeni. A., Mirwati. R. (2016). *Hubungan Cemas Dan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK)*. Jakarta : Medisains, XIV (1)

Murphy, Michael. (2007). *A Foundation For Positive Mental Imagery And Positive Self-Talk For Use In An Appreciative Manager Model*

Benedictine University. Dissertation : Proquest Information And Learning Company

Nuraeni. A., Mirwanti. R., Anna. A., & Prawesti. A. (2016). *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner*. Semarang : *Keperawatan Padjadjaran*, 4 (2).

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatanpraktis, Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika

Palmer, Stephen. (2011). *Konseling Dan Psikoterapi (Alih Bahasa : Haris H. Setiadjid)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Perry, Martin. (2006). *Confidence Boosters Pendongkrak Kepercayaan Diri*. Jakarta: Penerbit Erlangga

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2*. Jakarta : Salemba Medika.

Putra. S. Panda L, Rotty. (2013). *Profil Penyakit Jantung Koroner Manado*. Manado : Fakultas Kedokteran

Rakhmat, J. (1996). *Psikologi Komunikasi*. Bandung : Remaja Rosdakarya

Rifialdi. F. (2012). *Pengaruh Latihan Imagery Relaxation Dan Self Talk Terhadap Konsentrasi & Keberhasilan 3 Points Shoot Atlet Putra Bola Basket*. Tesis. Yogyakarta : FIK UNY

Rochman. K.L. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto : Fajar Media Press

Rushall. B. (2008). *Mental Skill Training For Sport*. San Diego State University and Sport Science Associates Sport Science Associates.

Safaria, Triantoro dan Saputra, N.E. (2009). *Manajemen Emosi : Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta : PT Bumi Aksara

Sahara, Intan. (2012). *Self Talk*. <https://intansahara.wordpress.com/tag/selftalk/>
diakses pada tanggal 17 Mei 2019

Sarwono. S. W. (2012). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta : Rajawali Pers

Saryono. (2011). *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Bantul : Nuha Medika

Seimun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta : Kanisius

Smith, H. (2011). *Improved Exercise Tolerance And Quality Of Life With Cardiac Rehabilitation Folder Patients After Myocardial Infarction Results Of A Randomized. Controlled Trial, Circulation*.

Stallard.P. (2005). *A Clinician's Guide To Think Good-Feel Good : Using CBT With Childern And Young People*. West Sussex : John Wiley & Sons

Stuart. G.W., & Sundeen. (2008). *Principles And Practive Of Psychiatric. Edisi 5*. Jakarta : EGC

Stuart. G.W., & Laraia. (2005). *Principles And Practice Of Psychiatric Nursing, Elsevier Mosby, Alih Bahasa Budi Santosa*. Philadelphia

Stuart. G.W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Alih Bahasa : Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha*. Jakarta : EGC

Sugiyono. (2011). *Metodologi Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Alfabetc

Sundari, SIti. (2004). *Kearah Memahami Kesehatan Mental*. Yogyakarta : PPB FIP UNY

Utomo. G. (2009). Artikel : *Menguji Efektivitas Self Talk*. Diakses dari
<http://Psikologi-olahraga.blogspot.com/>

Waidi. (1997). *Self Empoverementby NLP*. Jakarta : PT. Alex Media Komputindo

Weinberg, R. & Daniel. G. (1995) *Foundation Of Sport And Exercise Psychology*.
Human Kinetics

William, J. (2011). *Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy*.
Yogyakarta : Artha Pustaka

Yustinus, S. (2011). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta : Kanisius

Yusuf, S., (2009). *Mental Hygiene : Terapi Psikopiritual Untuk Hidup Sehat
Berkualitas*. Bandung : Maestro

Zung, W.W.K. (1997). *Rating Anxiety for anxiety disorder physychosomatic*. USA
: Mosby Company

