

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan sehingga peneliti menarik simpulan dan saran sebagai berikut :

5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Ruang Rawat Inap Arafah Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang pada Juli 2019, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum melakukan *positive self-talk* sebagian pasien penyakit jantung koroner (PJK) mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan setelah melakukan *positive self-talk* sebagian pasien penyakit jantung koroner (PJK) mengalami kecemasan ringan.
3. Ada pengaruh *positive self-talk* terhadap tingkat kecemasan pada pasien penyakit jantung koroner (PJK).
4. *Positive self-talk* efektif dilakukan pada pasien dengan penyakit jantung koroner (PJK) untuk menurunkan tingkat kecemasan.

5.2.Saran

1. Bagi Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Pasien PJK diharapkan dapat mengungkapkan perasaannya baik senang maupun sedih kepada keluarga atau orang sekelilingnya sebagai bentuk pencegahan terjadinya kecemasan.

2. Bagi Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

Menerapkan *Positive Self-Talk* sesuai dengan standar operasional prosedur dan lebih mengembangkan lagi penerapan *Positive Self-Talk* bagi pasien PJK untuk menurunkan tingkat kecemasan yang dialaminya.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar praktisi keperawatan dapat meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan tentang *Positive Self-Talk*, sehingga dapat menerapkan dalam asuhan keperawatan pada pasien PJK dengan masalah kecemasan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menambahkan jumlah sampel dan variasi kegiatan pada tiap pertemuan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

