

## BAB V

### PENUTUP

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasan penelitian yang telah dilakukan sehingga peneliti menarik simpulan dan saran sebagai berikut :

#### 5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Ruang Rawat Inap Arafah Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang pada Juli 2019, didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan sebelum melakukan *positive self-talk* sebagian pasien penyakit jantung koroner (PJK) mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan setelah melakukan *positive self-talk* sebagian pasien penyakit jantung koroner (PJK) mengalami kecemasan ringan.
3. Ada pengaruh *positive self-talk* terhadap tingkat kecemasan pada pasien penyakit jantung koroner (PJK).
4. *Positive self-talk* efektif dilakukan pada pasien dengan penyakit jantung koroner (PJK) untuk menurunkan tingkat kecemasan.

#### 5.2.Saran

1. Bagi Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Pasien PJK diharapkan dapat mengungkapkan perasaannya baik senang maupun sedih kepada keluarga atau orang sekelilingnya sebagai bentuk pencegahan terjadinya kecemasan.

## 2. Bagi Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

Menerapkan *Positive Self-Talk* sesuai dengan standar operasional prosedur dan lebih mengembangkan lagi penerapan *Positive Self-Talk* bagi pasien PJK untuk menurunkan tingkat kecemasan yang dialaminya.

## 3. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar praktisi keperawatan dapat meningkatkan dan mengembangkan pengetahuan tentang *Positive Self-Talk*, sehingga dapat menerapkan dalam asuhan keperawatan pada pasien PJK dengan masalah kecemasan.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menambahkan jumlah sampel dan variasi kegiatan pada tiap pertemuan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

