

SKRIPSI
PENGARUH *BRAIN STORMING* TENTANG SADARI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA MAHARDHIKA SURABAYA



Oleh :
Sulastri Ningsih
NIM. 20151660024

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SKRIPSI
PENGARUH *BRAIN STORMING* TENTANG SADARI TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN
KANKER PAYUDARA PADA SISWI SMA MAHARDHIKA
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) Pada Program Studi
NERS Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

(SULASTRI NINGSIH)

20151660024

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA
2019

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulastri Ningsih
NIM : 20151660024
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Sulastri Ningsih

NIM : 20151660024

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Retno Sumara, S.Kep., M.Kep



Suyatno HS, S.Kep., Ns., M.ked., Trop

Mengetahui,

Ketua Program Studi

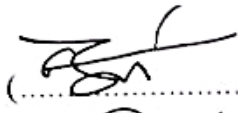


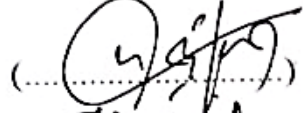
Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

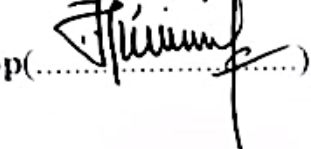
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Senin, 15 Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Sulastri Ningsih NIM 20151660024 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Asri, Skep.,Ns.,MNS (.....)

Anggota : Retno Sumara,S.Kep.,M.Kep (.....)

Anggota : Suyatno HS,S.Kep.,Ns.,M.ked.,Trop(.....)

Mengesahkan,



Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh *Brain Storming* tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh *Brain Storming* tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 8 Juli 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Brain Storming* tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya” dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukodiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. mundakir, S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Momon Suherman, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMA Mahardhika Surabaya yang telah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Retno Sumara, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang meluangkan banyak untuk memberikan dengan penuh kesabaran, semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Suyatno HS, SK.Kep.,Ns, M.Ked, Trop., selaku pembimbig II yang meluangkan banyak untuk memberikan dengan penuh kesabaran, semangat serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Asri, S.Kep.,Ns, MNS, selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
8. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Responden yang bersedia membantu dalam kegiatan ini
10. Kedua orang tua tercinta (Ayah dan Ibu) yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2015 (A11) terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
12. Kepada Qorax yaitu nazula, lusinta, linda, gevi, insani, mbak indah, cibi, lalu teman sekaligus sahabat ter Rival, dan juga insyaallah pasangan mas dzikrullah yang selalu memberi semangat dan membantu dan proses penyusunan skripsi ini.
13. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Lampiran.....	xiv
Singkatan.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Health Education</i>	7
2.1.1 Definisi Pendidikan Kesehatan.....	7
2.1.2 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan.....	10
2.1.3 Metode Dalam Pendidikan Kesehatan.....	13
2.2 Metode <i>Brainstorming</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Brainstorming</i>	17
2.2.2 Tujuan Metode <i>Brainstorming</i>	18
2.2.3 Kelebihan Metode <i>Brainstorming</i>	18
2.2.4 Kekurangan Metode <i>Brainstorming</i>	18
2.2.5 Prosedur <i>Brainstorming</i>	19
2.2.6 Peraturan <i>Brainstorming</i>	19
2.2.7 Langkah – Langkah Melakukan <i>Brainstorming</i>	20
2.3 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	21
2.3.1 Definisi SADARI.....	21
2.3.2 Indikasi / Kontraindikasi.....	22
2.3.3 Tujuan SADARI.....	23
2.3.4 Waktu Melakukan SADARI.....	23
2.3.5 Cara Melakukan SADARI.....	24
2.4 Konsep Perilaku.....	26
2.4.1 Pengertian Perilaku.....	26
2.4.2 Teori Perilaku.....	27

2.4.3. Domain Perilaku.....	28
2.5 Kanker Payudara	39
2.5.1 Pengertian.....	39
2.5.2 Etiologi.....	39
2.5.3 Stadium.....	41
2.5.4 Patofisiologi.....	43
2.5.5 Tanda dan Gejala Kanker Payudara.....	43
2.5.6 Pemeriksaan penunjang	44
2.5.7 Penatalaksanaan.....	47
2.6 Kerangka Konsep.....	49
2.7. Hipotesis.....	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	52
3.2 Kerangka Kerja	53
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling	54
3.3.1 Populasi	54
3.3.2 Sampel	54
3.3.3 Teknik Sampling	54
3.4 Variabel Penelitian	55
3.4.1 Variabel Independen	55
3.4.2 Variabel Dependen	55
3.5 Definisi Operasional	56
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	56
3.6.1 Instrumen	56
3.6.2 Lokasi Penelitian	58
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	59
3.7 Analisa Data	60
3.7.1 Editing.....	60
3.7.2 Coding.....	61
3.7.3 Scoring.....	61
3.7.4 Tabulating.....	63
3.7.5 Analisis Data.....	63
3.7 Etik Penelitian	64
3.7.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
3.7.2 <i>Anonimity</i>	64
3.7.3 <i>Confidentiallity</i>	65
3.7.4 <i>Beneficence and non-meleficence</i>	65
3.7.5 <i>Justice</i>	65
3.7.6 Keterbatasan.....	66
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian.....	67
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2 Data Umum.....	67
4.1.3 Data Khusus.....	71
4.2 Pembahasan.....	78

4.2.1	Mengidentifikasi pengetahuan tentang SADARI Sebelum Diberikan <i>Brain Storming</i>	78
4.2.2	Mengidentifikasi sikap tentang SADARI Sebelum Diberikan <i>Brain Storming</i>	79
4.2.3	Mengidentifikasi pengetahuan tentang SADARI Sesudah Diberikan <i>Brain Storming</i>	80
4.2.4	Mengidentifikasi sikap tentang SADARI Sesudah Diberikan <i>Brain Storming</i>	83
4.2.5	Menganalisis Perbandingan Pengaruh Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Brain Storming</i>	84
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		87
5.1	Simpulan.....	87
5.2	Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

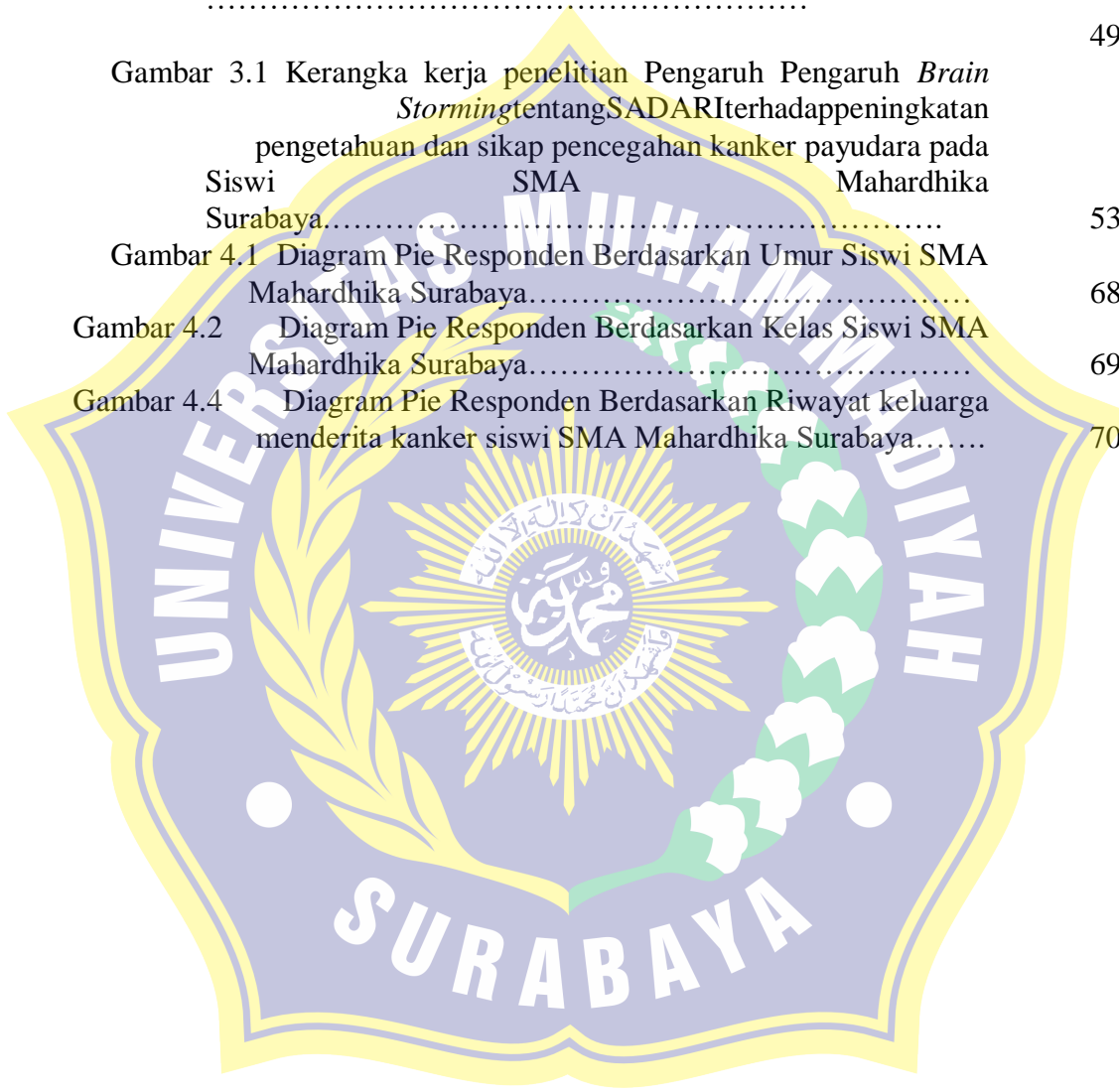


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Desain Penelitian.....	52
Tabel 3.2. Definisi operasional Pengaruh <i>Brain Storming</i> tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	56
Tabel 4.1. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI Sebelum Mendapatkan <i>Brain Storming</i> Tentang SADARI di Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	71
Tabel 4.2. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Sikap SADARI Sebelum Mendapatkan <i>Brain Storming</i> Tentang SADARI di Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	72
Tabel 4.3. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan SADARI Setelah Mendapatkan <i>Brain Storming</i> Tentang SADARI di Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	73
Tabel 4.4. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Sikap SADARI Setelah Mendapatkan <i>Brain Storming</i> Tentang SADARI di Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	74
Tabel 4.5 Analisa pengetahuan Siswi mengenai SADARI sebelum dan sesudah diberikan <i>Brain Storming</i> tentang SADARI di SMA Mahardhika.....	75
Tabel 4.6 Analisa pengetahuan Siswi mengenai SADARI sebelum dan sesudah diberikan <i>Brain Storming</i> tentang SADARI di SMA Mahardhika.....	76
Tabel 4.7 <i>Crosstab Pre-test</i> dan <i>Post-Test Brain Storming</i> Tentang SADARI terhadap Pengetahuan dan Siskap pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....	77

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<p>Gambar 2.1 : Kerangka Konsep Penelitian Dengan Judul Pengaruh <i>Brain Storming</i> tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.</p>	49
<p>Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian Pengaruh Pengaruh <i>Brain Storming</i> tentang SADARI terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pencegahan kanker payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....</p>	53
<p>Gambar 4.1 Diagram Pie Responden Berdasarkan Umur Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....</p>	68
<p>Gambar 4.2 Diagram Pie Responden Berdasarkan Kelas Siswi SMA Mahardhika Surabaya.....</p>	69
<p>Gambar 4.4 Diagram Pie Responden Berdasarkan Riwayat keluarga menderita kanker siswi SMA Mahardhika Surabaya.....</p>	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar persetujuan untuk Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Ijin penelitian
Lampiran 3	: Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 4	: Lembar kesediaan menjadi responden
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner
Lampiran 6	: Lembar kunci jawaban Kuesioner
Lampiran 7	: Hasil Tabulasi Pengetahuan dan Sikap
Lampiran 8	: Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	: Lembar uji Wilcoxon pre dan post
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi
Lampiran 11	: Satuan Acara Kegiatan
Lampiran 12	: Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
GLOBOCAN	: <i>Global Burden Of Cancer</i>
HE	: <i>Health Education</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Pre-Test	: Tes yang di lakukan sebelum diberikan perlakuan
Post-Test	: Tes yang di lakukan sesudah diberikan perlakuan



Daftar Pustaka

- Alimul Hidayat A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books
- Azwar, Saifuddin. (2007). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ahmadi, Abu. (2003). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- A. Wawan dan Dewi, (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2015). *Profil Kesehatan Tahun 2015*. Surabaya : Dinkes Kota Surabaya. www.depkes.go.id/.../profil/PROFIL...KOTA_2016/3578_Jatim_Kota_Surabaya_2016.pdf . Diakses pada 5 November 2018
- Effendi Ferry dan Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik Dalam Keperawatan* . Jakarta : PT. Salemba Medika
- Fitriani, S. (2011). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hiwot, Abera, et al. (2017). *Efektifitas intervensi pengajaran yang direncanakan pada pengetahuan dan praktik pemeriksaan payudara sendiri di kalangan mahasiswa kebidanan tahun pertama*. PLOS ONE | <https://doi.org/10.1371/journal.pone>.
- Herlina. (2013). *Biotherapy : Mengatasi Mengatasi Masalah Anak dan Remaja Melalui Buku*. Bandung : Pustaka Cendekia Utama
- International Agency for Research on Cancer (IARC) / WHO. (2018). *GLOBOCAN 2018: Estimated cancer incidence, mortality, and prevalence worldwide in 2018*. <http://gco.iarc.fr/> . Diakses pada 4 November 2018
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Infodatin Kanker*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI.

[http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinkanke
r.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinkanke
r.pdf) . Diakses pada 4 November 2018

- Mubarak, IW. (2012). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta :
Rineka cipta
- Nurul dan Mubarak, Wahid Iqbal. (2009). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Teori dan
Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurchahyo, J. (2010). *Bahaya Kanker Rahim dan Kanker Payudara*. Yogyakarta:
Wahana Totalita Publisher.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
Jakarta: Salemba Medika
- Olfah, Y., Mendri, KN dan Badi'ah, A. (2013). *Kanker Payudara dan SADARI*.
Yogyakarta : Nuha Medika
- Roestiyah. (2012). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rasjidi, Imam. (2009). *Deteksi Dini, dan Pencegahan Kanker pada Wanita*. Jakarta :
CV Agung Seto
- Rasjidi, Imam. (2009). *Epidemiologi Kanker Pada Wanita*. Jakarta : CV Agung Seto
- Santoso,S.B. (2009). *Buku pintar kanker*. Yogyakarta: Power books (ihdina).
- Soemitro, P Monty. (2012). *Blak – Blakan Kanker Payudara : Temukan Sendiri Segini
Mungkin*. Bandung : PT Mizan Pustaka
- Saryono. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:
Alfabeta.
- Walgito, B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum. Edisi ketiga*. Yogyakarta.