

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dari hasil dan pembahasanyang telah dilakukan, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1. Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan siswi SMA Mahardhika Surabaya mengenai SADARI sebelum diberikan *Health Education* menggunakan metode Brain Storming tentang SADARI sebagian besar adalah Kurang.
2. Tingkat sikap siswi SMA Mahardhika Surabaya mengenai SADARI sebelum diberikan *Health Education* menggunakan metode Brain Storming tentang SADARI sebagian besar adalah negatif.
3. Tingkat pengetahuan siswi SMA Mahardhika Surabaya mengenai SADARI setelah diberikan *Health Education* menggunakan metode Brain Storming tentang SADARI sebagian besar adalah baik.
4. Tingkat sikap siswi SMA Mahardhika Surabaya mengenai SADARI setelah diberikan *Health Education* menggunakan metode Brain Storming tentang SADARI sebagian besar adalah positif.
5. Ada pengaruh antara Brain Storming tentang SADARI terhadap tingkat pengetahuan Pencegahan Kanker Payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.

6. Ada pengaruh antara Brain Storming tentang SADARI terhadap tingkat sikap Pencegahan Kanker Payudara pada Siswi SMA Mahardhika Surabaya.

5.2. Saran

1. Bagi siswi/Sekolah

Bagi siswi diharapkan dapat melakuakn dan membiasakan untuk melakukan SADARI setiap bulan sekali karena pengetahuan dan kesadaran diri akan diri sendiri untuk mecegah terjadinya kanker payudara dan menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.

2. Bagi petugas kesehatan

Peran petugas kesehatan diharapkan dapat menggunakan metode pembelajaran yang kreatif sebagai upaya promosi kesehatan serta lenih meningkatkan lagi pendidikan kesehatan di kalangan remaja untuk datang ke sekolah – sekolah atau posyandu remaja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya dan dapat dikembangkan serta diaplikasikan dalam penelitian lebih lanjut.

4. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan dapat melakukan taua membiasakan untuk menerapkan SADARI di setiap bulannya untuk mencegah dan menekan angka kejadian kanker Payudara di Indonesia.