

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Tingkat *self efficacy* keluarga anak autis di TK Kusuma RSUD Dr. Soetomo Surabaya sebagian besar responden mempunyai tingkat positif (71,9%).
2. Tingkat *resiliensi* keluarga anak autis di TK Kusuma RSUD Dr. Soetomo Surabaya sebagian besar responden mempunyai tingkat positif (78,1%).
3. Ada hubungan *self efficacy* dengan *resiliensi* keluarga anak autis di TK Kusuma RSUD Dr. Soetomo Surabaya dengan nilai p Value (0,000) dimana $p < \alpha$ (0,05).

5.2 Saran

1. Bagi responden

Keluarga anak autis diharapkan terus meningkatkan keyakinan dan kemampuan menghadapi sebuah permasalahan yang mempunyai anak autis, jika tidak mempunyai keyakinan dan kemampuan akan mengendalikan stres untuk merawat anak autis akan berpengaruh buruk bagi kesehatan.

2. Bagi TK Kusuma RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Bedasarkan hasil penelitian yaitu masih ada sedikit orang tua atau keluarga yang masih belum mempunyai keyakinan dan kemampuan merawat anak autis. Seharusnya harus mampu dan yakin akan bisa merawat anak autis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut pada keluarga atau orang tua anak autis dengan menggunakan metode yang lain seperti observasi, wawancara dan menambah jumlah sampel pada keluarga orang tua anak autis.

