

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS TENTANG KELAS IBU HAMIL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU
SURABAYA**



OLEH :

**TANTRI KUSMITARINI
NIM. 20174663121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS TENTANG KELAS IBU HAMIL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANG SEWU
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

**TANTRI KUSMITARINI
NIM. 20174663121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN PROGRAM B
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Tantri Kusmitarini
NIM : 20174663121
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 23 Maret 2019



Tantri Kusmitarini
NIM. 20174663121

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan tinggi di Perguruan Tinggi Manapun

Surabaya, 23 Maret 2019

Yang Menyatakan,

Tantri Kusmitarini
NIM. 20174663121

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 23 Maret 2019

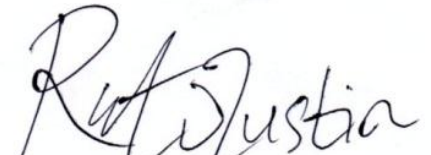
Menyetujui,

Pembimbing I



Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kes

Pembimbing II



Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

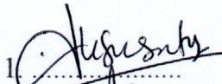

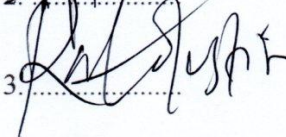
PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama Tantri Kusmitarini NIM 20174663121 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

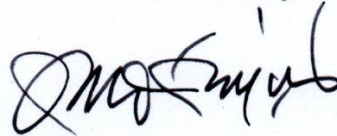
- | | | |
|---------|----|----------------------------------|
| Ketua | 1. | Ade Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kep |
| Anggota | 2. | Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kep |
| | 3. | Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M.Kes |

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya,



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019 dengan judul penelitian Studi Kasus Tentang Kelas Ibu Hamil Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu Surabaya .

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Sukadiono, MM, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes, Selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kes, Selaku pembimbing I untuk segala waktu yang telah diberikan, petunjuk, pengarahan kesabaran dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kes, Selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Ade Susanty, S.Kep.,Ns., M.Kep, Selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta mengarahkan saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. drg. PrasukmaYogawarti, Selaku Kepala Puskesmas Pucang sewu Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Pucangsewu.
8. Suami dan seluruh keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan moril, materiil dan spiritual selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh teman-temanku Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya dan teman-teman khususnya Program Ners serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka kritik dan saran sangat diharapkan dalam perbaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, 23 Maret 2019

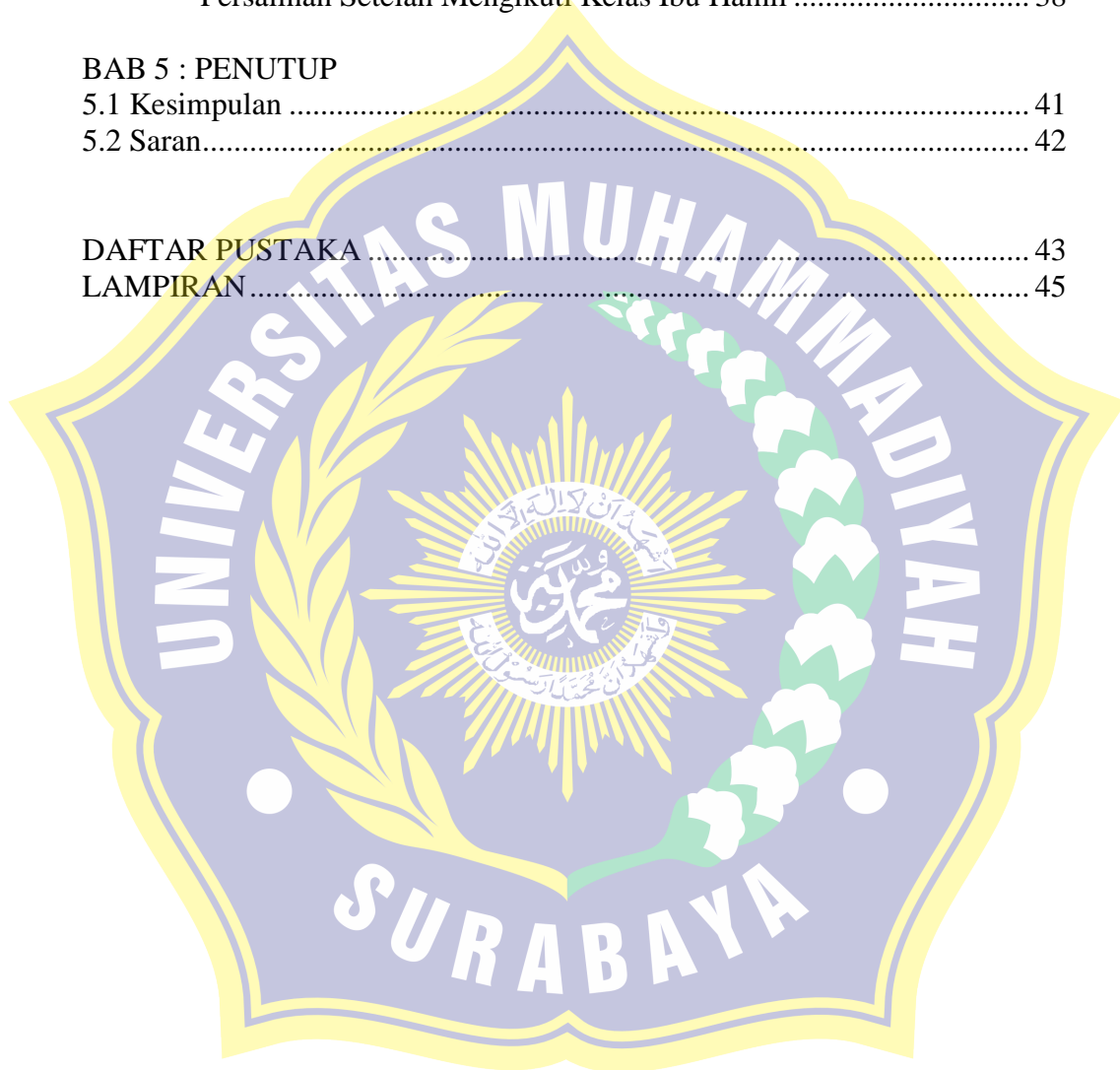
Penulis,



DAFTAR ISI

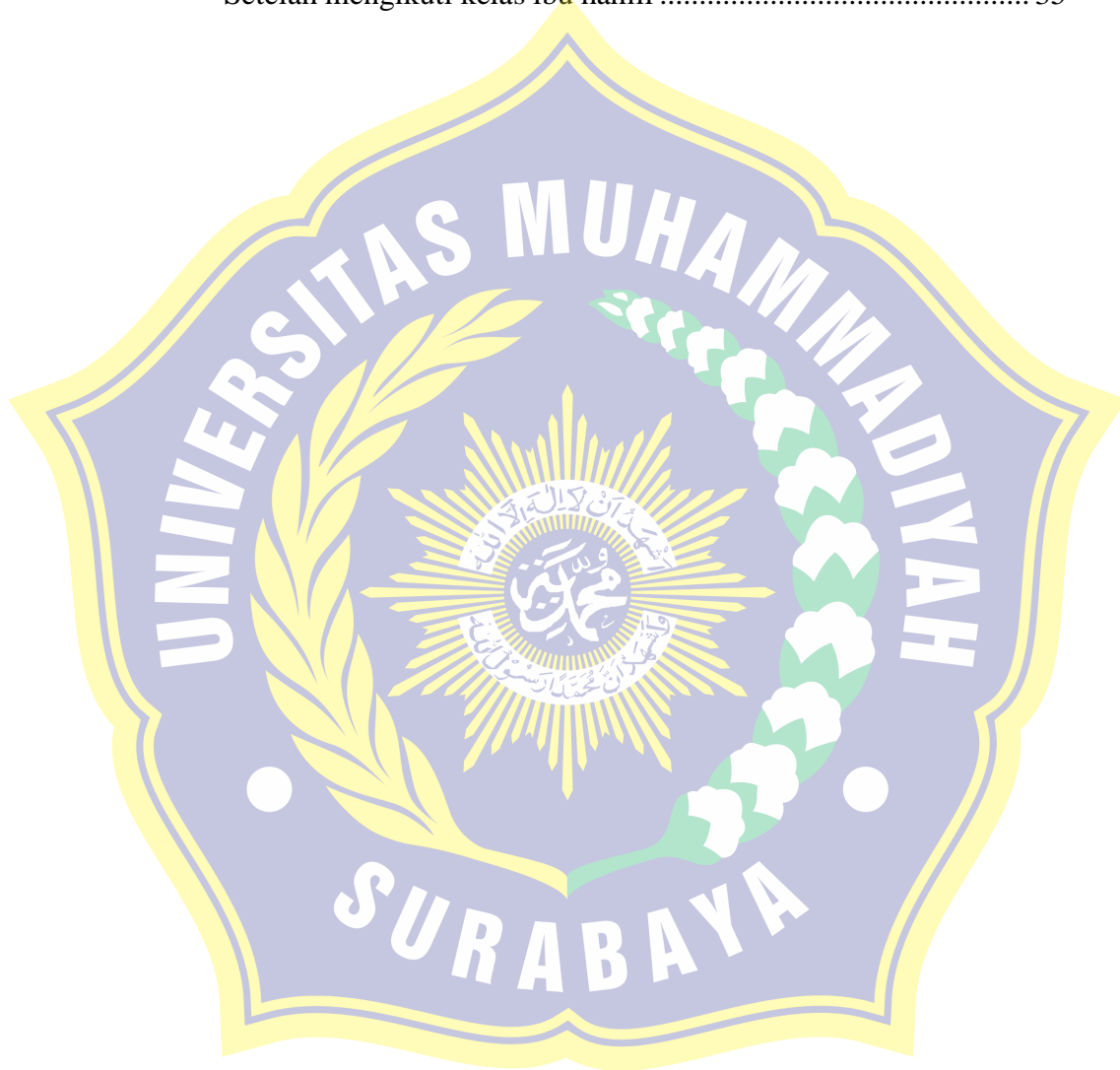
| | |
|--|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Lembar Pernyataan..... | iii |
| Lembar Persetujuan..... | iv |
| Lembar Penetapan Panitia Penguji..... | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Abstrak | viii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar..... | xiii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Daftar Singkatan..... | xv |
| | |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian | 3 |
| 1.3 Objektif | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Kelas Ibu Hamil | 6 |
| 2.1.1 Definisi | 6 |
| 2.1.2 Tujuan..... | 7 |
| 2.1.3 Sasaran..... | 9 |
| 2.1.4 Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil..... | 9 |
| 2.2 Konsep Persalinan..... | 13 |
| 2.2.1 Persiapan Menghadapi Persalinan..... | 14 |
| 2.2.2 Perawatan Persalinan secara Fisik dan Psikologis | 14 |
| 2.3 Konsep Pengetahuan | 19 |
| 2.3.1 Pengertian..... | 19 |
| 2.3.2 Tingkat Pengetahuan | 19 |
| 2.3.3 Cara Memperoleh Pengetahuan..... | 21 |
| 2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 23 |
| 2.4 Kerangka Konseptual..... | 25 |
| | |
| BAB 3 : ANALISIS KASUS | |
| 3.1 Deskripsi Kasus | 26 |
| 3.2 Desain Penelitian..... | 26 |
| 3.3 Unit Analisis dan Kreteria Interpretasi | 27 |
| 3.3.1 Unit Analisis..... | 27 |
| 3.3.2 Kriteria Interpretasi | 27 |
| 3.4 Etika Penelitian | 28 |
| 3.4.1 Lembar persetujuan pada responden (<i>informed consent</i>)..... | 28 |
| 3.4.2 Tanpa nama (<i>anonymity</i>)..... | 28 |
| 3.4.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>) | 28 |
| 3.4.4 Memberi manfaat (<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i> | 28 |
| 3.4.5 Keadilan (<i>Keadilan</i>) | 28 |

| | |
|--|----|
| BAB 4 :HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 30 |
| 4.1.1 Data Umum | 30 |
| 4.1.2 Data Khusus | 33 |
| 4.2 Pembahasan..... | 35 |
| 4.2.1 Identifikasi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesiapan Menghadapi Persalinan Sebelum Mengikuti Kelas Ibu Hamil | 35 |
| 4.2.2 Identifikasi Proses Pelaksanaan Ibu Hamil | 36 |
| 4.2.3 Identifikasi Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kesiapan Menghadapi Persalinan Setelah Mengikuti Kelas Ibu Hamil | 38 |
| BAB 5 : PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan | 41 |
| 5.2 Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 43 |
| LAMPIRAN | 45 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi responden ibu hamil berdasarkan umur | 31 |
| Tabel 4.2 | Distribusi responden ibu hamil berdasarkan pendidikan | 31 |
| Tabel 4.3 | Distribusi responden ibu hamil berdasarkan pekerjaan | 32 |
| Tabel 4.4 | Distribusi responden ibu hamil berdasarkan sumber informasi... | 32 |
| Tabel 4.5 | Pengetahuan responden dalam menghadapi proses persalinan Sebelum mengikuti kelas ibu hamil | 33 |
| Tabel 4.6 | Pengetahuan responden dalam menghadapi proses persalinan Setelah mengikuti kelas ibu hamil | 35 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual 25



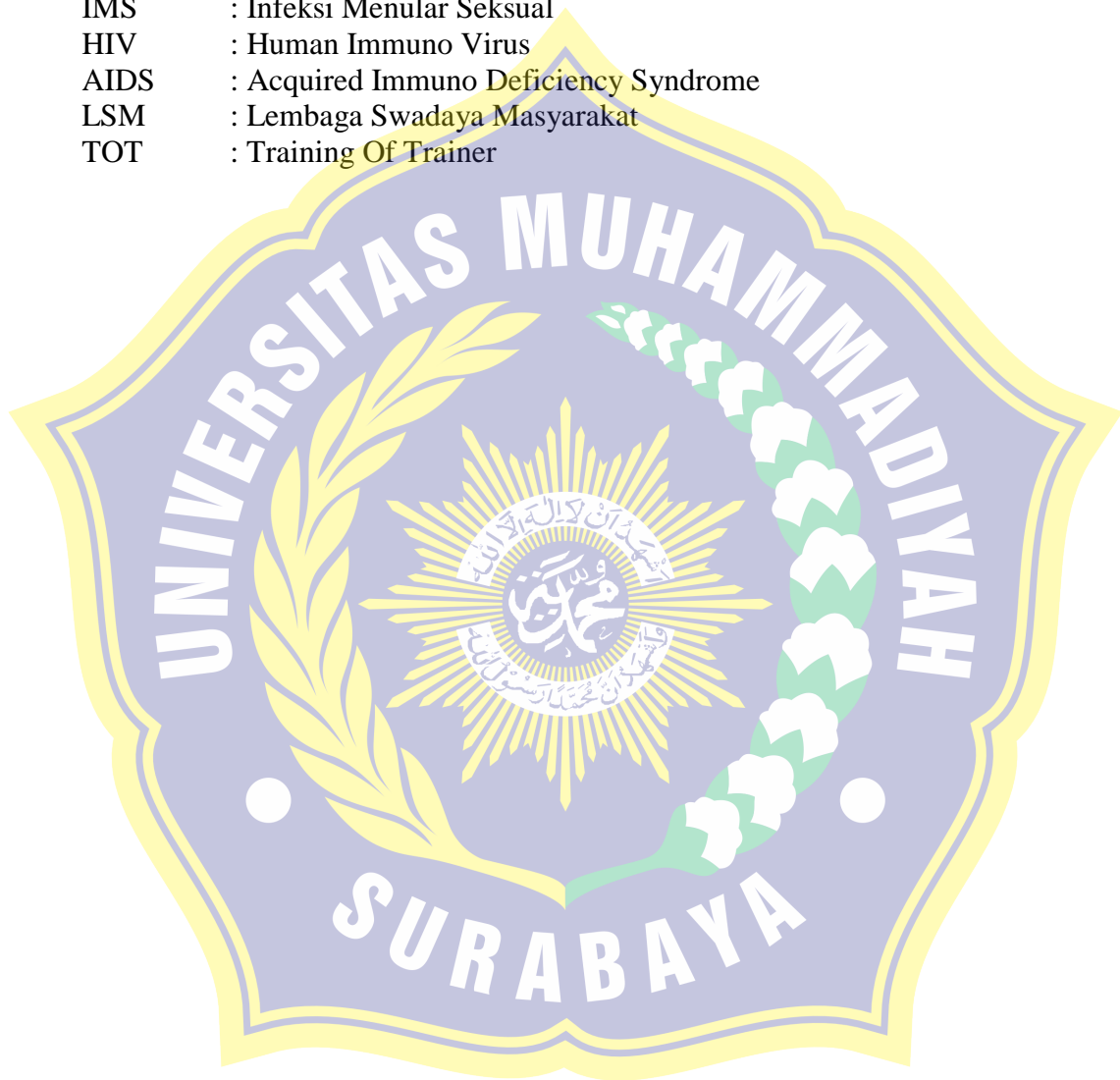
DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Format Pengumpulan Data
- Lampiran 4 : Tabulasi Data Pre dan Post
- Lampiran 5 : SAK
- Lampiran 6 : Lembar Berita Acara
- Lampiran 7 : Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 8 : Catatan Perkembangan Bimbingan Skripsi



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| AKI | : Angka Kematian Ibu |
| AKB | : Angka Kematian Bayi |
| SDKI | : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KB | : Keluarga Berencana |
| P4K | : Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi |
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| HIV | : Human Immuno Virus |
| AIDS | : Acquired Immuno Deficiency Syndrome |
| LSM | : Lembaga Swadaya Masyarakat |
| TOT | : Training Of Trainer |



DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI, 2007. *Materi Ajar Penurunan Kematian Ibu dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta.
- Depkes RI. 2014. *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Ensuring MCH Services With The MCH Handbook Project. Phase II. Jakarta.
- Depkes RI. 2009. *Pedoman Umum Manajemen Kelas Ibu, Kelas Ibu Hamil dan Kelas Ibu Balita*, Jakarta.
- Pangesti, W.D., dan Kusuma, I.R., 2013. *Pengaruh Kelas Ibu Hamil terhadap Perilaku Ibu dalam Asuhan Antenatal di Puskesmas Patikraja Banyumas, Purwokerto* : Artikel Penelitian Fikes Universitas Muhammadiyah.
- Sumarah, dkk. (2009). *Perawatan Persalinan*. Yogyakarta: Fitramaya
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Edisi 2, Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2007). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2010. *Promosi Kesehatan, Teori dan Aplikasi*, Cetakan II, Jakarta: Rineka Cipta.
- John W.Creswell, *Research Design Pendekatan Kualitatif* , h.19