

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI RUANG MELATI RSUD DR. SOETOMO
SURABAYA**



**Oleh:
TITIS SUPRIHATIN
NIM. 20171660078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAK ULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI KATARAK
DI RUANG MELATI RSUD DR. SOETOMO
SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Study NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:
TITIS SUPRIHATIN
NIM. 20171660078**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAK ULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 14 Maret 2019
Yang Menyatakan



TITIS SUPRIHATIN
NIM. 20171660078

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Titis Suprihatin
NIM : 20171660078
Fakultas / Prodi : Program Study S1 Keperawatan Fik Universitas Muhammadiyah Surabaya
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Kecemasan Pada Pasien
Pre Operasi Katarak Di Ruang Melati RSUD Dr Soetomo Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Titis Suprihatin
Titis Suprihatin

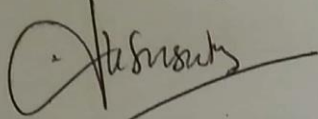
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Maret 2019

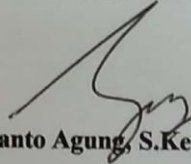
Menyetujui,

Pembimbing I



Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep

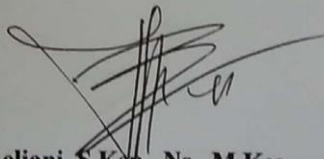
Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

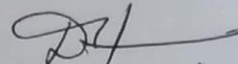
PENGESAHAN

Proposal ini telah diperahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi oleh mahasiswa atas nama Titis Suprihain Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

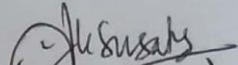
Tim Penguji

Tanda Tangan


Ketua : Aries Chandra A,S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp,Kep.An


(.....)

Anggota 1 : Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep

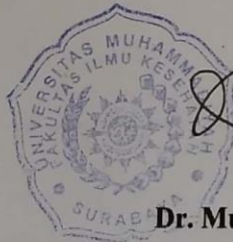

(.....)

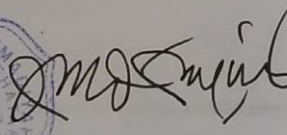
Anggota 2 : Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB


(.....)

Mengesahkan

Dekan FIK UM Surabaya




Dr. Mundakir, S. Kep., Ns. M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Edukasi menggunakan Leaflet terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Melati RSUD Dr. Soetomo Surabaya”**. Skripsi ini merupakan tugas penelitian pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
4. Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
5. Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti selama menyusun skripsi penelitian ini.

6. Siswanto Agung, S.Kep., Ns.. MMB selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti selama menyusun skripsi penelitian ini.
7. Dr. Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep.An,. selaku penguji yang telah memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan moril, materiil, dan spiritual kepada peneliti. Peneliti berjanji akan selalu berbakti dan berusaha agar kalian tetap bangga pada saya.
9. Teman-teman seangkatan Program B13 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu mendo'akan dan memberikan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 10.Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu baik yang langsung maupun tidak langsung, peneliti ucapkan banyak terima kasih.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 14 Maret 2019

Peneliti,

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara perubahan fungsi tubuh dosen yang telah dikategorikan lanjut usia dengan kualitas Pengajaran dosen itu sendiri. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Ruang Melati RSUD Dr Soetomo Surabaya”.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya.

Demikian pengantar sederhana ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

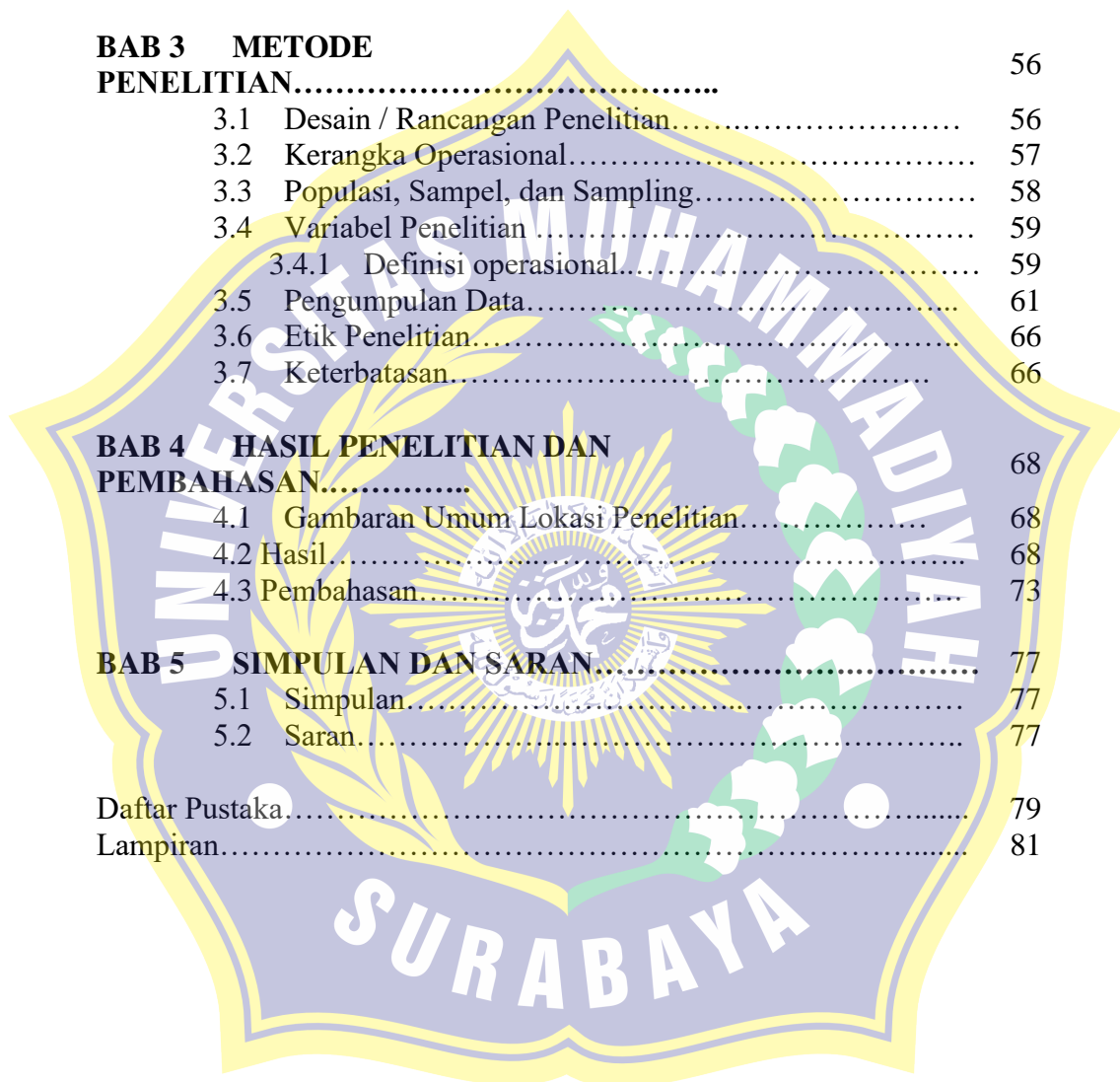
Surabaya, 14 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembaran Persetujuan	ii
Ucapan Terima Kasih.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
BAB 1	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Teoritis.....	5
1.5.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN	
PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Katarak.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Jenis-jenis katarak.....	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Manifestasi klinik.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.2 Konsep Kecemasan.....	15
2.2.1 Definisi kecemasan.....	15
2.2.2 Teori kecemasan.....	17
2.2.3 Kecemasan menurut Freud.....	20
2.2.4 Mekanisme pertahanan terhadap kecemasan...	22
2.2.5 Klasifikasi tingkat kecemasan.....	28
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	30
2.2.7 <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>	31
2.3 Konsep Edukasi Kesehatan.....	31
2.3.1 Definisi edukasi kesehatan.....	31
2.3.2 Penyebab terbentuknya perilaku.....	32
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi edukasi	33

kesehatan.....	34
2.3.4 Metode edukasi kesehatan.....	34
2.3.5 Media edukasi kesehatan.....	35
2.4 Konsep Pre Operasi.....	41
2.4.1 Definisi.....	41
2.4.2 Persiapan pre operasi.....	41
2.5 Konsep Teori Adaptasi Calista Roy.....	50
2.6 Kerangka Konseptual.....	54
2.7 Hipotesis Penelitian.....	55
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	56
3.1 Desain / Rancangan Penelitian.....	56
3.2 Kerangka Operasional.....	57
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	58
3.4 Variabel Penelitian.....	59
3.4.1 Definisi operasional.....	59
3.5 Pengumpulan Data.....	61
3.6 Etik Penelitian.....	66
3.7 Keterbatasan.....	66
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	68
4.2 Hasil.....	68
4.3 Pembahasan.....	73
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Simpulan.....	77
5.2 Saran.....	77
Daftar Pustaka.....	79
Lampiran.....	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Skema adaptasi roy.....	51
Gambar	2.2	Kerangka konseptual.....	54
Gambar	3.1	Kerangka Operasional Penelitian.....	57



DAFTAR TABEL

Tabel	3.1	Desain / Rancangan Penelitian	56
Tabel	3.1	Definisi operasional pengaruh edukasi terhadap kecemasan pada pasien pre operasi katarak di Ruang Melati RSUD Dr. Soetomo Surabaya	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permintaan Menjadi Responden.....
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....
Lampiran 4	Tabulasi Penelitian
Lampiran 5	SAP Penelitian.....
Lampiran 6	Hasil SPSS.....
Lampiran 7	Surat Menyurat.....
Lampiran 8	Lembar Konsultasi.....
Lampiran 9	Lembar Publikasi.....



DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), ISSN: Print 1412-97-60. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Astuti Windy. (2013). Pengaruh Pemberian Informasi Prabedah Terhadap Kecemasan Pasien Prabedah Terencana Di Irna Bedah Rs Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 27–28.
- Dewi Kuraesin, N. (2009). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menghadapi operasi di RSUP Fatmawati tahun 2009, 87.
- Di, C., & Tjitrowardojo, R. (2017). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Booklet Spinal Anestesi Terhadap Kecemasan Pada Pasien Sectio.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2016). *Profil Kesehatan Kota Surabaya*, 194.
- Eny & Putu. (2014). Pengaruh Health Education dengan Metode Leaflet terhadap tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto. Vol.10, No.2. *Jurnal Keperawatan Bina Sehat*
- Ilyas, Sidarta. (2006). *Kelainan Refraksi dan Kacamata Edisi Kedua*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Jones, C. U., Sangthong, B., & Pachirat, O. (2010). An inspiratory load enhances the antihypertensive effects of home-based training with slow deep breathing: a randomised trial. *Journal of Physiotherapy*, 56(3), 179–186. [https://doi.org/10.1016/S1836-9553\(10\)70023-0](https://doi.org/10.1016/S1836-9553(10)70023-0)
- Kurniawan, A., Armiyati, Y., & Astuti, R. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre Operasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Rsdud Kudus. *Oktober*, 6(2), 139–148.
- Kemendes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*.
- Mori, H., Yamamoto, H., Kuwashima, M., Saito, S., Ukai, H., Hirao, K., ... Umemura, S. (2005). How Does Deep Breathing Affect Office Blood Pressure and Pulse Rate? *Hypertens Res*, 28(6), 499–504. <https://doi.org/10.1291/hypres.28.499>
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Oneda, B., Ortega, K. C., Gusmão, J. L., Araújo, T. G., & Mion, D. (2010). Sympathetic nerve activity is decreased during device-guided slow breathing. *Hypertension Research*, 33(7), 708–712. <https://doi.org/10.1038/hr.2010.74>
- Roida Eka, A. (2012). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Keberhasilan Memberikan Obat Melalui Infus Pada Mahasiswa FIK UI Angkatan 2010. *Journal FIK UI*, 2(6), 7–9. <https://doi.org/10.1109/JSEN.2013.2264668>
- Sanjoto, Stephanie. (2012). *Kecemasan Pasien Katarak Pra Operasi ditinjau dari Religiusitas dan Dukungan Sosial*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
- Savitri, W., Jenderal, S., Yani, A., & Savitri, W. (2017). Terapi musik dan tingkat kecemasan pasien preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6.
- Srinayanti Yanti, Kusumawaty Jajuk, dan Nugroho Angga. (2017). Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di Ruang Bedah RSUD Kabupaten Ciamis. Vol.12 Nomor 24.
- Suharsimi, Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Uskenat, M. D., Kristiyawati, S. P., & Solechan, A. (2012). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Otot Progresif Di Rs Panti Wilasa Citarum Semarang. *Karya Ilmiah S.1 Ilmu Keperawatan*, 0(0), 1–8.
- Yenny, D. (2007). Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik dan Berbagai Mekanisme Pertahanan terhadap Kecemasan, 57(7 Juli).
- Zung. (1971). Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS), 1971. <https://doi.org/10.1111/jop.12292>