

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dibahas kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh edukasi menggunakan leaflet terhadap kecemasan pada pasien pre operasi katarak di Ruang Melati RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar responden mengalami kecemasan pre operasi katarak saat sebelum dilakukan edukasi menggunakan leaflet berada pada kategori berat sejumlah 24 orang (64,9%).
2. Sebagian besar responden mengalami kecemasan pre operasi katarak saat setelah dilakukan edukasi menggunakan leaflet berada pada kategori ringan sejumlah 35 orang (94,6%).
3. Berdasarkan hasil pengolahan data bagian paired samples test kolom Sig. didapatkan nilai signifikansi 0,001 yang lebih yang kecil daripada 0,05 sehingga H_0 ditolak dan hipotesis penelitian diterima, artinya variabel edukasi menggunakan leaflet mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan pada pasien pre operasi katarak.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Sering bertanya atau mencari informasi di perawat atau petugas kesehatan mengenai tindakan operasi yang akan dijalani serta sering membaca leaflet yang dibagikan untuk meningkatkan tingkat pengetahuan pasien pre operasi katarak dan menurunkan tingkat kecemasan.

2. Bagi Perawat

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan kepada perawat agar dapat lebih kreatif dan mengembangkan metode pemberian edukasi kecemasan kepada pasien operasi katarak dengan menggunakan booklet, video, dan lain sebagainya serta dapat melaksanakan SPO sesuai dengan prosedur.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan kepada pemegang kebijakan khususnya dalam hal ini adalah pemerintah daerah supaya lebih giat dan kreatif dalam pemberian promosi kesehatan kepada masyarakat untuk mencegah terjadinya katarak, dan dukungan sosial serta finansial bagi warga yang tidak mampu untuk melakukan operasi katarak gratis, pengadaan SPO rawat mata, dan lain sebagainya. Serta membekali perawat dengan pelatihan / workshop terkait penyakit / kasus di ruangan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Memodifikasi metode edukasi kesehatan dengan menggunakan media selain leaflet, seperti booklet, video dan lain sebagainya.