

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Masyarakat Lansia di wilayah Kerja Puskesmas Pakong dinilai mempunyai Cultural Value yang cukup
2. Masyarakat Lansia di wilayah Kerja Puskesmas Pakong dinilai sebagian besar mengalami Hipertensi
3. Ada hubungan antara Cultural Value dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di wilayah kerja Puskesmas Pakong

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi responden untuk mengetahui tentang nilai-nilai budaya/kebiasaan yang seharusnya dapat diperbaiki. Karena nilai budaya/kebiasaan telah menjadi peranan penting bagi status kesehatan masyarakat yang bukan hanya berfokus pada satu penyakit tetapi terhadap status kesehatan yang lainnya. Jadi penting untuk setiap responden untuk mengetahui bagaimana pola makan yang baik untuk penderita hipertensi, pentingnya mengontrol makanan agar tidak

terlalu berlebihan serta rajin untuk melakukan pengecekan tekanan darah minimal satu bulan sekali.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan profesionalisme dan mutu pelayanan keperawatan khususnya Lansia dengan Hipertensi. Dengan hasil penelitian ini tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya Lansia dengan nilai kebudayaan yang kurang baik agar dapat mengurangi risiko yang akan muncul akibat nilai budaya/kebiasaan yang ada. Dengan cara memberikan tindakan promotif tentang pemberian edukasi mengenai pola makan dan aktivitas yang baik untuk penderita Hipertensi, mengontrol tekanan darah minimal satu bulan sekali dan melakukan pemeriksaan deteksi Hipertensi setiap bulan.

3. Bagi Instansi Pendidikan

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai informasi mengenai Cultural Care (cultural value) pada Hipertensi sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran khususnya dikeperawatan Gerontik.

4. Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang komponen – komponen *cultural care* yang lainnya. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti penambahan status kesehatan lainnya. peneliti selanjutnya dapat memberikan intervensi untuk memecahkan masalah *Cultural Value* yang terjadi dengan sampel yang berbeda maupun sama. Instrument yang

digunakan tidak hanya berupa kuesioner bisa dilakukan wawancara dan observasi, untuk pengambilan sampel disarankan bagi peneliti selanjutnya akan lebih baik jika menggunakan *Cluster Random Sampling*, untuk kategori dalam variabel Tekanan Darah peneliti selanjutnya juga dapat mengkategorikan ordinal maupun interval untuk mengetahui tingkatan-tingkatan pada Hipertensi

