

SKRIPSI

**HUBUNGAN ADAPTASI LINGKUNGAN BARU DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI
& UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**



Oleh:

YANIATUL AFDA MUZAYANA

NIM. 20151660088

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SKRIPSI
HUBUNGAN ADAPTASI LINGKUNGAN BARU DENGAN TINGKAT
STRES PADA LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI
& UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

YANIATUL AFDA MUZAYANA

NIM. 20151660088

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yaniatul Afda Muzayana

Nim : 20151660088

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Yaniatul Afda Muzayana

20151660088

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi pada Program Studi S1.Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Agustus 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes

Pembimbing II



Septian Galuh W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Penguji Ujian Skripsi Pada tanggal 28 Agustus 2019 oleh mahasiswa atas nama Yaniatul Afda Muzayana NIM 20151660088

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI


Ketua : Retno Sumara, S.Kep.,M.Kep

(.....)

Anggota 1 : Musrifatul Uliyah, S.ST.,M.Kes

(.....)

Anggota 2 : Septian Galuh Winata, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundaqin, S.Kep.,Ns.,M.Kep /

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali & UPTD Griya Werdha Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan ini skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 28 Agustus 2019

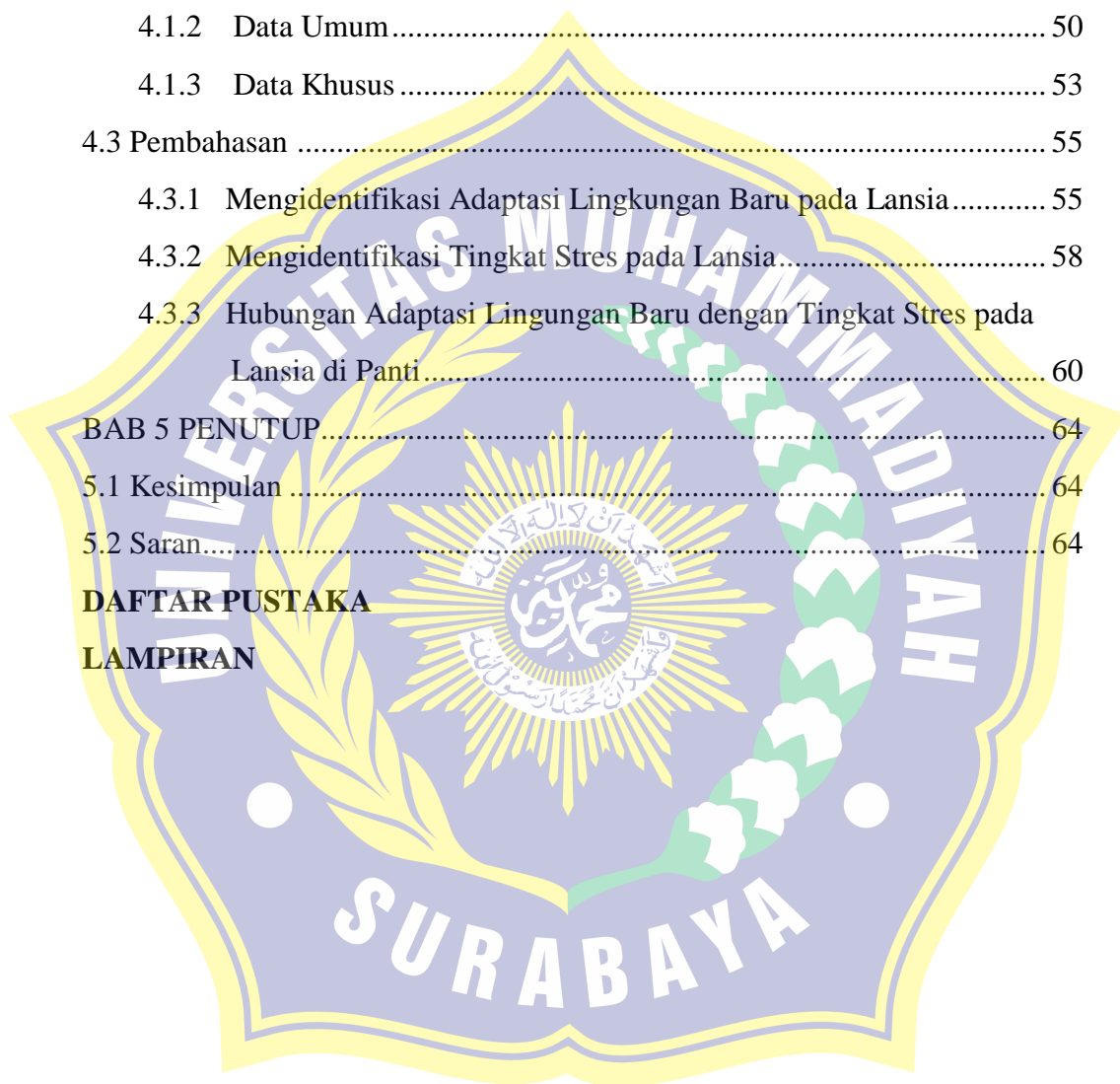
Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran.....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Batasan-batasan lanjut usia	7
2.1.3 Karakteristik Lansia	8
2.1.4 Permasalahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
2.1.5 Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Adaptasi	14
2.2.1 Definisi Adaptasi	14
2.2.2 Macam-macam Adaptasi.....	15
2.2.3 Adaptasi menurut Calista Roy	16
2.2.4 Model Konseptual Adaptasi Roy	17
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri	21

2.2.6	Model Adaptasi Stres	23
2.2.7	Kemampuan Beradaptasi	26
2.3	Konsep Stres.....	27
2.3.1	Definisi Stres.....	27
2.3.2	Penyebab Stres	27
2.3.3	Jenis-Jenis Stres	28
2.3.4	Respon Stres.....	29
2.3.5	Stres pada Lansia.....	29
2.3.6	Tingkat Stres pada Lansia	30
2.3.7	Tingkat Stres dan Alat Ukur Tingkat Stres	31
2.4	Kerangka Konseptual.....	35
2.5	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3	METODE PENELITIAN	37
3.1	Desain/Rancangan Penelitian	37
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Populasi Sampel dan Sampling	39
3.3.1	Populasi	39
3.3.2	Sampel	39
3.3.3	Teknik Sampling	40
3.4	Variabel Penelitian	40
3.4.1	Variabel Bebas/Independent	40
3.4.2	Variabel Terikat/Dependent	40
3.5	Definisi Operasional	41
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	42
3.6.1	Instrumen	42
3.6.2	Lokasi Penelitian	42
3.6.3	Prosedur Pengumpulan data	42
3.6.4	Cara Analisis Data	43
3.7	Etik Penelitian	46
3.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
3.7.2	<i>Anonimity</i>	46

3.7.3	<i>Confidentiality</i>	46
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	46
3.7.5	<i>Justice</i>	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	49
4.1.2	Data Umum.....	50
4.1.3	Data Khusus	53
4.3	Pembahasan	55
4.3.1	Mengidentifikasi Adaptasi Lingkungan Baru pada Lansia.....	55
4.3.2	Mengidentifikasi Tingkat Stres pada Lansia.....	58
4.3.3	Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres pada Lansia di Panti.....	60
BAB 5 PENUTUP		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

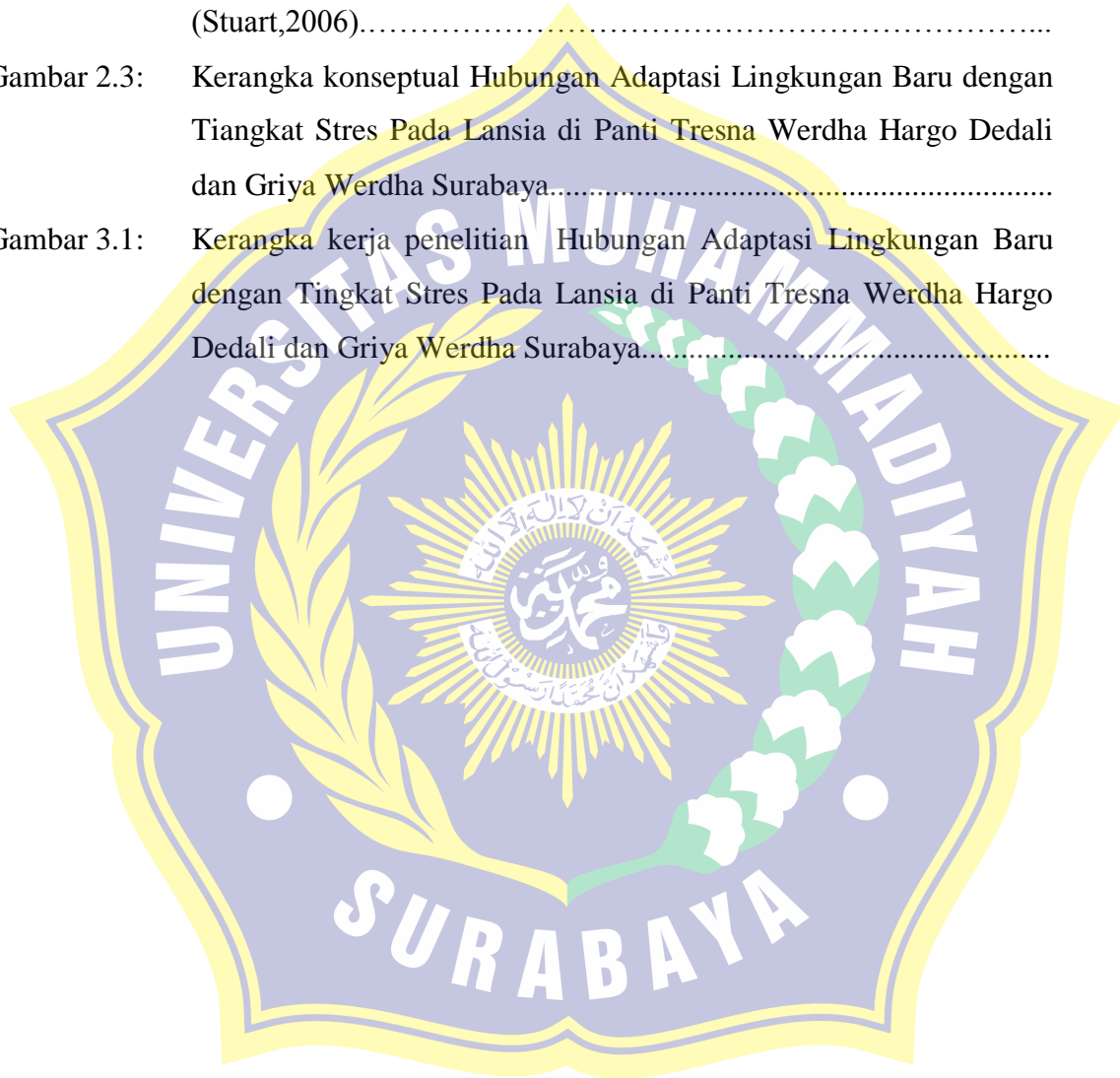


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan Griya Werdha Surabaya.....	41
Tabel 4.1 : Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	50
Tabel 4.2 : Distribusi responden berdasarkan usia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	51
Tabel 4.3 : Distribusi responden berdasarkan agama di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	51
Tabel 4.4 : Distribusi responden berdasarkan keberadaan keluarga di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	52
Tabel 4.5 : Distribusi responden berdasarkan penyakit di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	52
Tabel 4.6 : Distribusi responden berdasarkan alasan masuk di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	52
Tabel 4.7 : Distribusi responden berdasarkan Adaptasi Lingkungan Baru di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	53
Tabel 4.8 : Distribusi responden berdasarkan tingkat stres di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	53
Tabel 4.9 : Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan UPTD Griya Werdha Surabaya.....	54

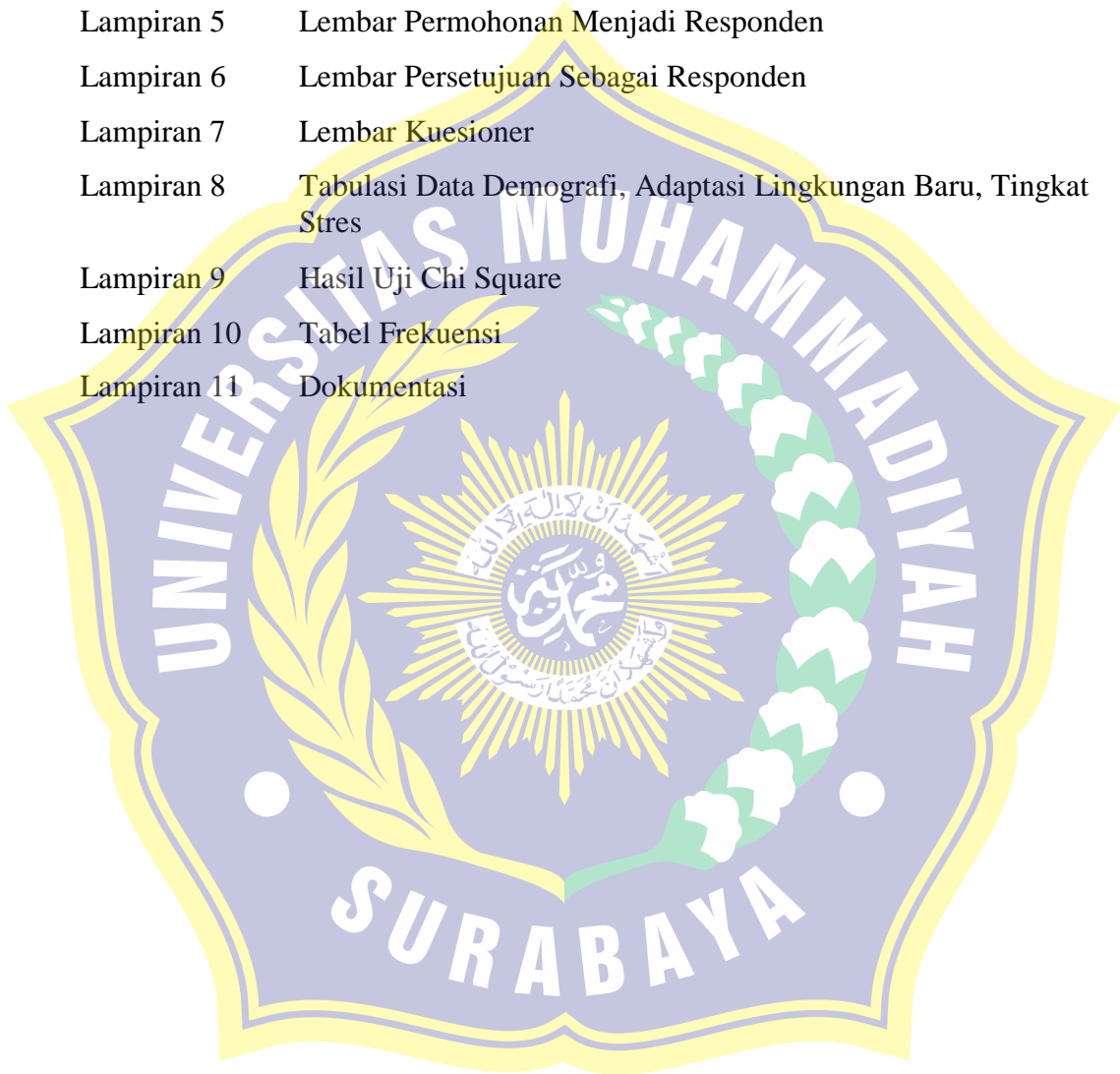
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Hubungan sistem personal, interpersonal dan sosial	24
Gambar 2.2: Komponen biofisik dari model adaptasi stres menurut (Stuart,2006).....	26
Gambar 2.3: Kerangka konseptual Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan Griya Werdha Surabaya.....	35
Gambar 3.1: Kerangka kerja penelitian Hubungan Adaptasi Lingkungan Baru dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali dan Griya Werdha Surabaya.....	38



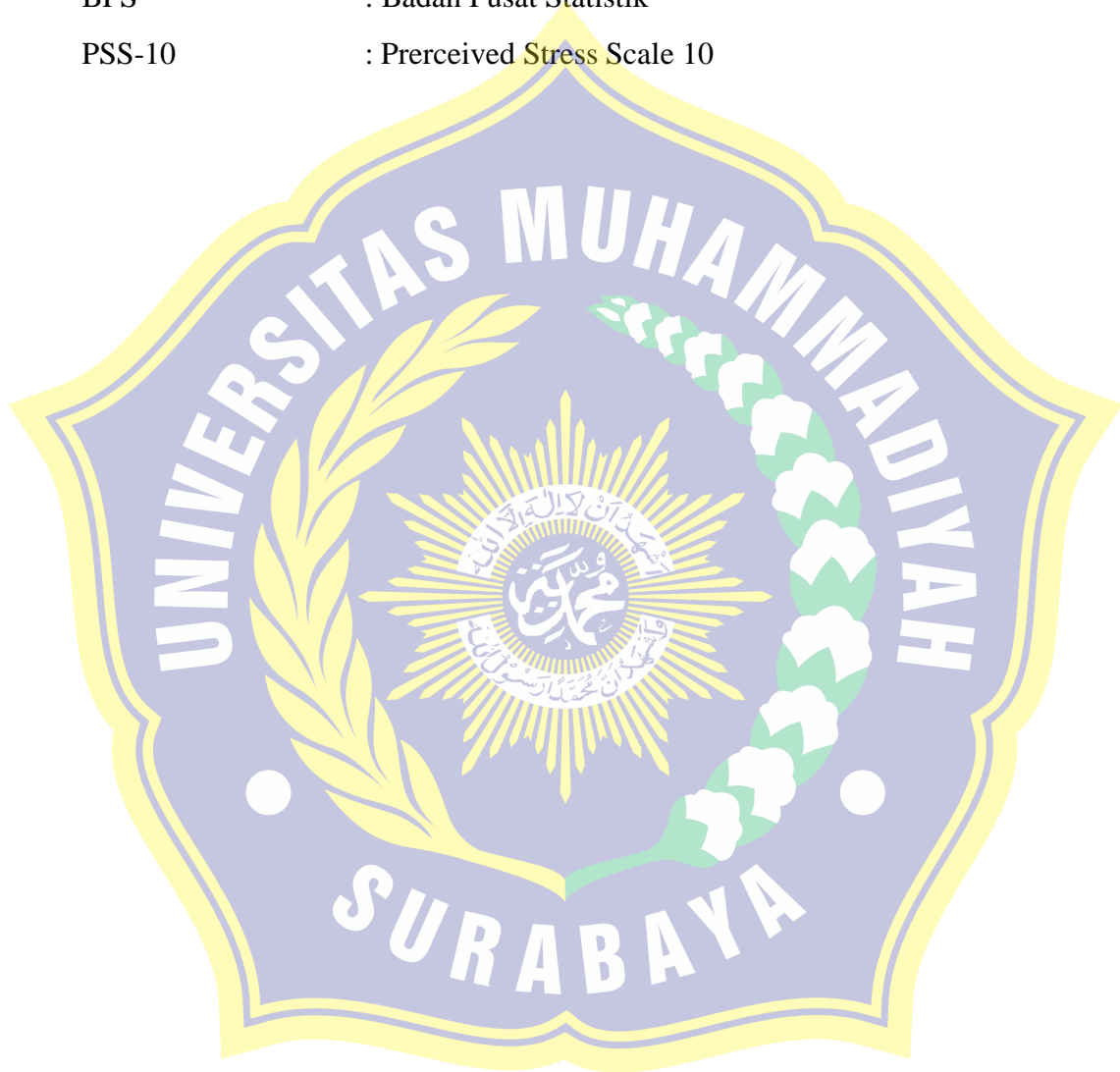
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Lembar Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Penelitian Ijin Penelitian Bankesbangpol Linmas Kota Surabaya
Lampiran 4	Lembar Permohonan Penelitian Ijin Penelitian Dinas Sosial
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Tabulasi Data Demografi, Adaptasi Lingkungan Baru, Tingkat Stres
Lampiran 9	Hasil Uji Chi Square
Lampiran 10	Tabel Frekuensi
Lampiran 11	Dokumentasi



DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Kemensos	: Kementrian Sosial
Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
PSS-10	: Perceived Stress Scale 10



DAFTAR PUSTAKA

- Abi, Muhlis.2007. *Model Adaptasi Roy*.<http://www.blogspot.co.id>. diakses tanggal 27 Oktober 2012
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: EGC.
- Azizah, Lilik M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ferry,Efendi.2007.*Model Konsep Adaptasi Roy*.<http://www.blogspot.co.id>. diakses tanggal 27 Oktober 2012
- Gail W, Stuart. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Hardywinoto dan Setiabudhi, (1999). *Panduan Gerontologi: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Haviland, W. A., Prins, H. E. L., Walrath, D. & Bunny, M. (2008), *Cultural Anthropology (Twelfth Edition)*, Thomson Wadsworth, United States of America
- Hidayat AAA, 2010. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hutapea, R. 2005. *Sehat Dan Ceria Di Usia Senja (Melangkah dengan Anggun)*. Rianeka Cipta, Jakarta.
- Indriana, Y. (2008). *Gerontologi: Memahami Kehidupan Usia Lanjut*. Semarang: Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Dan Analisis Lanjut Usia*. Diperoleh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinlansia.pdf> diakses pada tanggal 8 Desember 2018
- Maryam R, Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Martin, Andrew J, et al. 2012. *Adaptability: Conceptual and Empirical Perspectives on Responses to Change, Novelty and Uncertainty*. Dalam Australian Journal of Guidance and Counselling.
- Meinarno, Eko A. Dkk. 2011. *Manusia dalam Kebudayaan Masyarakat*. Jakarta: Salemba Humanika
- Nasir, Abdul dan Abdul, Muhith. 2011. *Dasar-dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori*. Jakarta: Salemba Medika

Nugroho, W. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika

Olpin, M., Hesson, M. 2009. *Stress Management for life: a research-based experintal approach. 2th edition*. USA: Wadsworth Cengage Learning.

Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik: Vol 1, terjemahan Yasmin Asih*. Jakarta: EGC

Surini dan Budi Utomo. 2003. *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC

