

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV (*Human
Immunodeficiency Virus*) / AIDS (*Acquires Immune Deficiency
Syndrome*) (ODHA) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



Oleh :

MA'RIFATIN INSANI

NIM. 20151660056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV (*Human
Immunodeficiency Virus*) / AIDS (*Acquires Immune Deficiency
Syndrome*) (ODHA) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MA'RIFATIN INSANI

NIM. 20151660056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ma'rifatin Insani

NIM : 20151660056

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) / AIDS (*Acquires Immune Deficiency Syndrome*) (ODHA) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA" benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ma'rifatin Insani)

NIM. 20151660056

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2019

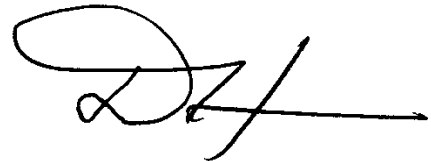
Menyetujui,

Pembimbing I



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS

Pembimbing II



Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 15 Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Ma'rifatin Insani NIM 20151660056.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

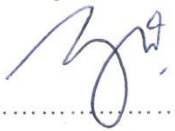
TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari W, S.Kep., Ns., M.Kep



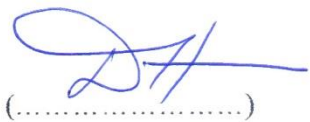
(.....)

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS



(.....)

Anggota 2 : Aries Chandra A, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An



(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan susunan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) / AIDS (*Acquires Immune Deficiency Syndrome*) (ODHA) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk Menganalisa hubungan kebermaknaan hidup dengan kualitas hidup pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA). Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Juni 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEBERMAKNAAN HIDUP DENGAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) / AIDS (*Acquires Immune Deficiency Syndrome*) (ODHA) DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukodiono selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir ,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku pembimbing satu yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku pembimbing dua yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dalam memberi arahan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Nugroho Ari W, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk memberikan penilaian ujian skripsi serta memberikan saran dan masukan pada penelitian yang saya lakukan.
7. Para Dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan cinta kasih sepanjang hidup saya serta memberikan dukungan moral maupun material untuk pembiayaan kuliah saya dan doa yang selalu terpanjatkan untuk saya.
9. Kakak dan adik tersayang yang selalu memberikan semangat motivasi dan hiburan dalam menyelesaikan penelitian.
10. Teman-teman Qorax Squwed dan teman berjuang S.kep A yang telah menemani, membantu penelitian dan mensupport dalam penyelesaian skripsi.
11. Kakak tingkat telah membantu mengarahkan dalam menyelesaikan skripsi.
12. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam ilmu keperawatan.

Surabaya, 15 Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iii
Daftar Isi	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 HIV/AIDS	7
2.1.1 Definisi HIV/AIDS	7
2.1.2 Tanda dan Gejala HIV/AIDS	8
2.1.3 Transmisi Virus HIV	8
2.1.4 Faktor Risiko	9
2.1.5 Pengobatan dan Pencegahan	9
2.2 Makna Hidup (<i>The Meaning of Life</i>)	12
2.2.1 Definisi Makna Hidup	12
2.2.2 Sumber-Sumber Makna Hidup	12
2.2.3 Karakteristik Makna Hidup	13
2.2.4 Penghayatan Hidup Tanpa Makna Dan Hidup Bermakna	14
2.2.5 Dimensi-Dimensi dalam Makna Hidup	16

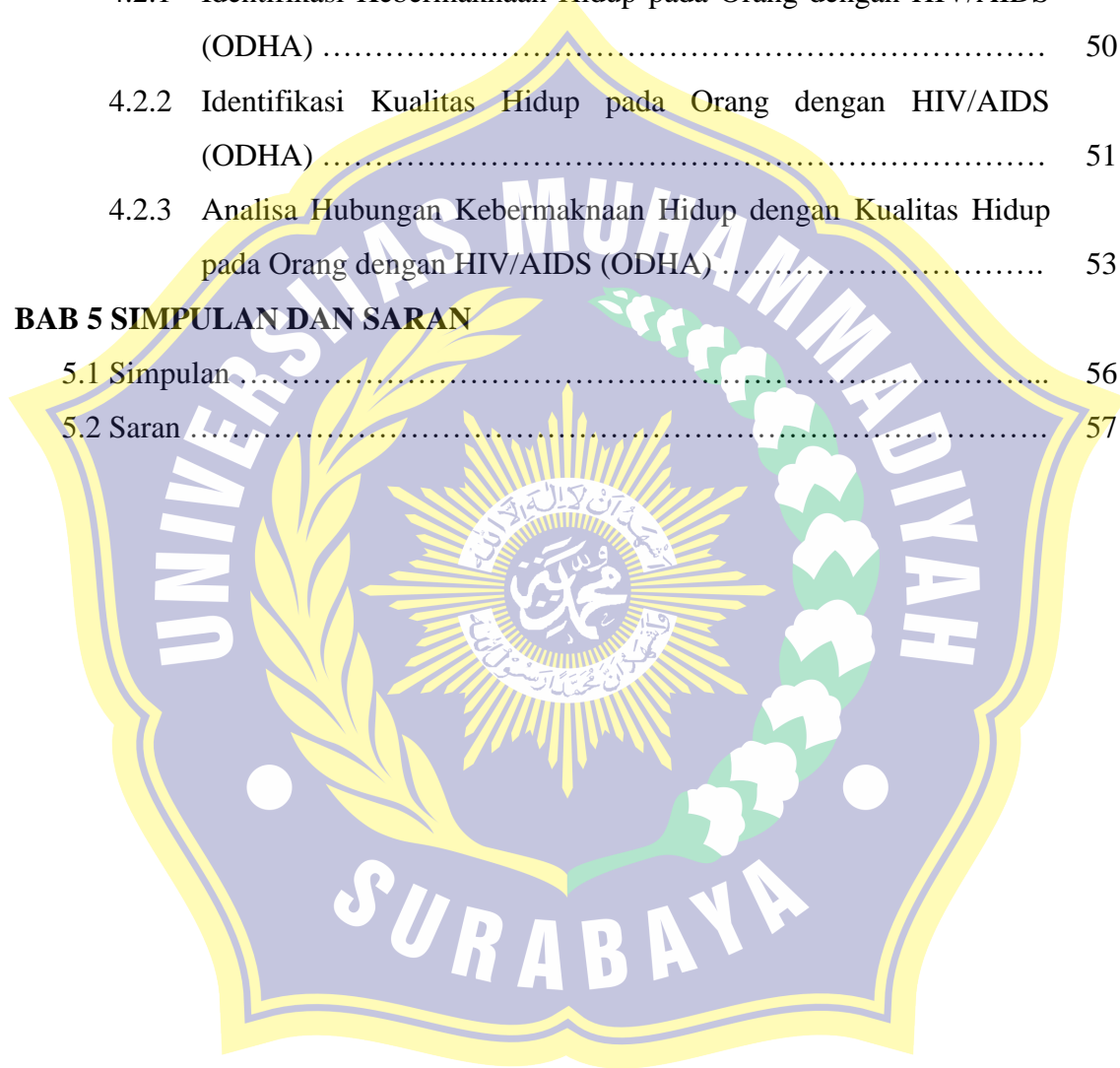
2.2.6	Alat Ukur Kebermaknaan Hidup	17
2.3	Kualitas Hidup	18
2.3.1	Definisi Kualitas Hidup (Quality of Life)	18
2.3.2	Dimensi-Dimensi dalam Kualitas Hidup	18
2.3.3	Alat Ukur Kualitas Hidup	21
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	22
2.4	Kerangka Konseptual	26
2.5	Hipotesis Penelitian	28
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Kerangka Kerja	30
3.3	Populasi Sampel Dan Sampling	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel	31
3.3.3	Teknik Sampling	32
3.4	Variabel Penelitian	33
3.4.1	Variabel Independen	33
3.4.2	Variabel Dependen	33
3.5	Definisi Operasional	33
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	34
3.6.1	Instrumen	34
3.6.2	Lokasi Penelitian	37
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.6.4	Prosedur Pengolahan Data	39
3.6.5	Analisa Data	41
3.7	Etik Penelitian	42
3.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	42
3.7.2	<i>Anonimity</i>	42
3.7.3	<i>Confidentiallity</i>	42
3.7.4	<i>Beneficence and non-meleficence</i>	43
3.7.5	<i>Justice</i>	43
3.8	Keterbatasan Penelitian	44

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Data Umum	45
4.1.3 Data Khusus	48
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Identifikasi Kebermaknaan Hidup pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)	50
4.2.2 Identifikasi Kualitas Hidup pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)	51
4.2.3 Analisa Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Kualitas Hidup pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)	53

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	57



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1: klasifikasi infeksi HIV dengan gradasi klinis (WHO, 2006)	10
Tabel 2.2: Rekomendasi memulai terapi ARV pada penderita dewasa (WHO, 2006)	10
Tabel 3.1: Definisi Operasional Hubungan Kebermaknaan Hidup Dengan Kualitas Hidup Pada Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA)	33
Tabel 3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Meaning In Life (MLQ)	36
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	45
Tabel 4.2 karakteristik responden berdasarkan usia RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019	46
Tabel 4.3 karakteristik responden berdasarkan status perkawinan di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	46
Tabel 4.4 karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	47
Tabel 4.5 karakteristik responden berdasarkan status pekerjaan di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	47
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan lama infeksi di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	47
Tabel 4.7 karakteristik responden berdasarkan penghasilan per bulan (Rp) di RSUD DR.SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019	48
Tabel 4.8 Karakteristik responden berdasarkan kebermaknaan hidup di RSUD DR. SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019	48
Tabel 4.9 Karakteristik responden berdasarkan kualitas hidup di RSUD DR. SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019 ...	49
Tabel 4.10 tabulasi silang antara kebermaknaan hidup dengan kualitas hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di RSUD DR. SOETOMO Surabaya pada 6 Mei-14 Juni 2019	49

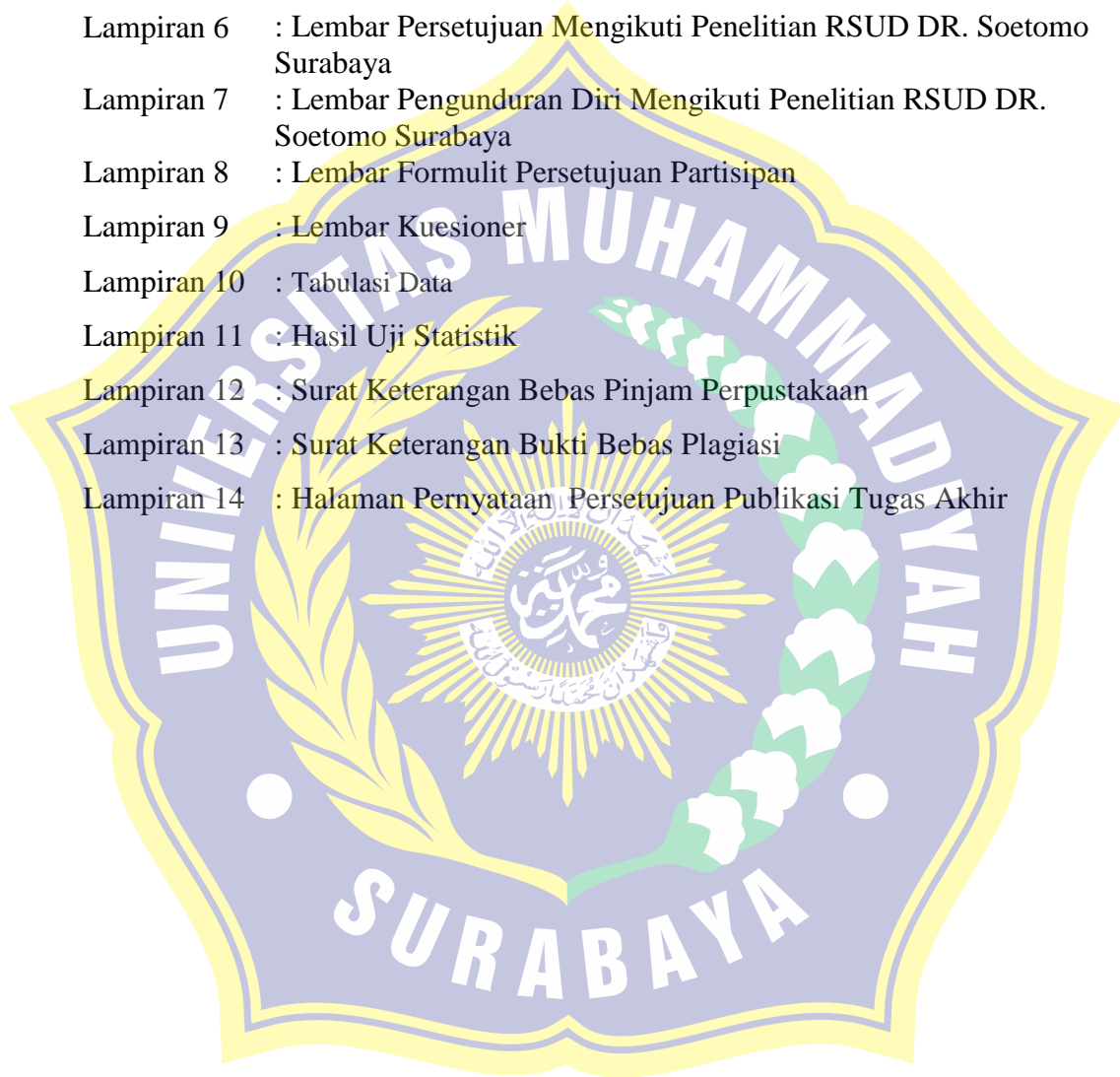
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konseptual Hubungan Kebermakaan Hidup dengan Kualitas Hidup Pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA)	26
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian hubungan kebermaknaan hidup dengan kualitas hidup pada orang dengan HIV/AIDS (ODHA)	30



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Sertifikat Etik RSUD DR. Soetomo Surabaya
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Mengikuti Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian RSUD DR. Soetomo Surabaya
- Lampiran 7 : Lembar Pengunduran Diri Mengikuti Penelitian RSUD DR. Soetomo Surabaya
- Lampiran 8 : Lembar Formulir Persetujuan Partisipan
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Tabulasi Data
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Bebas Pinjam Perpustakaan
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi
- Lampiran 14 : Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquires Immune Deficiency Syndrome</i>
ODHA	: <i>Orang Dengan HIV/AIDS</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MLQ	: <i>The Meaning of Life</i>
QOL	: <i>Quality of Life</i>



DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, A., & Budiyan, K. (2010). Hubungan antara dukungan sosial yang diterima dengan kebermaknaan hidup pada ODHA (orang dengan HIV/AIDS). *Insight*, 1–10.
- Bakiono, F., Ouédraogo, L., Sanou, M., Samadoulougou, S., Guiguemdé, P. W. L., Kirakoya-Samadoulougou, F., & Robert, A. (2014). Quality of life in people living with HIV: A cross-sectional study in Ouagadougou, Burkina Faso. *SpringerPlus*, 3(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/2193-1801-3-372>
- Bastaman, H. D. (2007). Logoterapi: Psikologi untuk menemukan makna hidup dan meraih hidup bermakna. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Costa, T. L. da, Oliveira, D. C. de, Gomes, A. M. T., & Formozo, G. A. (2014). Quality of life and people living with AIDS: relationship with sociodemographic and health aspects. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 22(4), 582–590. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3350.2455>
- Dobříková, P., Pčolková, D., AlTurabi, L. K., & West, D. J. (2015). The Effect of Social Support and Meaning of Life on the Quality-of-Life Care for Terminally Ill Patients. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine*, 32(7), 767–771. <https://doi.org/10.1177/1049909114546208>
- Feng, M.-C., Feng, J.-Y., Yu, C.-T., Chen, L.-H., Yang, P.-H., Shih, C.-C., & Lu, P.-L. (2015). Stress, needs, and quality of life of people living with human immunodeficiency virus/AIDS in Taiwan. *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 31(9), 485–492.
- Handayani, F., Sari, F., & Dewi, T. (2017). Faktor yang memengaruhi kualitas hidup orang dengan HIV / AIDS di Kota Kupang Factors affecting quality of life of people living with HIV / AIDS in. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33, 509–514. Retrieved from <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI/article/view/4749>
- Hidayat, A. A. (2010). Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif. Surabaya: Health Books Publishing.
- Holtz, C., Sowell, R., VanBrackle, L., Velasquez, G., & Hernandez-Alonso, V. (2014). A Quantitative Study of Factors Influencing Quality of Life in Rural Mexican Women Diagnosed With HIV. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 25(6), 555–567. <https://doi.org/10.1016/j.jana.2014.03.002>
- Jim, H. S., & Andersen, B. L. (2007). Meaning in life mediates the relationship between social and physical functioning and distress in cancer survivors. *British Journal of Health Psychology*, 12(3), 363–381. <https://doi.org/10.1348/135910706X128278>
- Juniastuti, T. U., NASRONUDIN, L. A., MOCHAMAD, A., MYRNA ADIANTI, Y. Y., SOETJIPTO, Y. H., HAK, H., & MARIA, I. L. (2014). High rate of

seronegative HCV infection in HIV-positive patients. *Biomedical Reports*, 2(1), 79.

Kaplan, R. L., Khoury, C. El, Field, E. R. S., & Mokhbat, J. (2016). Living Day by Day: The Meaning of Living With HIV/AIDS Among Women in Lebanon. *Global Qualitative Nursing Research*, 3. <https://doi.org/10.1177/2333393616650082>

Khumsaen, N., Aoup-por, W., & Thammachak, P. (2012). Factors Influencing Quality of Life Among People Living With HIV (PLWH) in Suphanburi Province, Thailand. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 23(1), 63–72. <https://doi.org/10.1016/j.jana.2011.01.003>

Kusuma, H. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PASIEN HIV/AIDS YANG MENJALANI PERAWATAN DI RSUPN CIPTO MANGUNKUSUMO JAKARTA. *Media Medika Muda*, 1(2).

Larsen, P. D. (2002). *Chronic illness: Impact and interventions*. Jones & Bartlett Learning.

Nirmal, B., Divya, K. R., Dorairaj, V. S., & Venkateswaran, K. (2008). Quality of life in HIV/AIDS patients: A cross-sectional study in south India. *Indian Journal of Sexually Transmitted Diseases and AIDS*, 29(1), 15.

Notoatmodjo, S. (2005). Metode penelitian kesehatan, edisi revisi. *Jakarta: Rineka Cipta*.

Nursalam, S. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. *Jakarta: Salemba Medika*.

Park, C. L., Malone, M. R., Suresh, D. P., Bliss, D., & Rosen, R. I. (2008). Coping, meaning in life, and quality of life in congestive heart failure patients. *Quality of Life Research*, 17(1), 21–26. <https://doi.org/10.1007/s11136-007-9279-0>

Pezirkianidis, C., Galanakis, M., Karakasidou, I., & Stalikas, A. (2016). Validation of the Meaning in Life Questionnaire (MLQ) in a Greek Sample. *Psychology*, 07(13), 1518–1530. <https://doi.org/10.4236/psych.2016.713148>

Physical Sequelae and Depressive Symptoms. (2006).

Rose, L. M., Zask, A., & Burton, L. J. (2017). Psychometric properties of the Meaning in Life Questionnaire (MLQ) in a sample of Australian adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth*, 22(1), 68–77. <https://doi.org/10.1080/02673843.2015.1124791>

Silva, A. C. de O. e, Reis, R. K., Nogueira, J. A., & Gir, E. (2014). Quality of life, clinical characteristics and treatment adherence of people living with HIV/AIDS. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 22(6), 994–1000. <https://doi.org/10.1590/0104-1169.3534.2508>

Simonelli, L. E., Fowler, J., Maxwell, G. L., & Andersen, B. L. (2008). Physical sequelae and depressive symptoms in gynecologic cancer survivors: meaning in life as a mediator. *Annals of Behavioral Medicine*, 35(3), 275–284.

Steger, Frazier, Oishi, & Kaler. (2006). Meaning in Life Questionnaire (MLq). *Fetzer Institute*, 2006–2007.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1002/ppul.21583>

Unzila, S. R., Nadhiroh, S. R., & Triyono, E. A. (2018). Hubungan Kepatuhan Anti Retroviral Therapy (Art) Satu Bulan Terakhir Dengan Kualitas Hidup Pasien Hiv/Aids Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 24. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i1.24-31>

Use of the MQoL-HIV with asymptomatic HIV-positive patients. (1997). *Quality of Life Research*, 6(6), 555–560. <https://doi.org/10.1023/A:1018412216638>

Wahyuni, A. (2016). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERUBAHAN PERILAKU PASIEN HIV/AIDS. *Human Care Journal*, 1(2).

Xia, H. Z., Gao, L., Yue, H., & Shi, B. X. (2018). Exploring Meaning in the Life of Chinese Breast Cancer Survivors. *Cancer Nursing*, 41(2), 124–130. <https://doi.org/10.1097/NCC.0000000000000466>

Zubairi Djoerban, M. A. N. N. M. H. S. (2017). Validity and Reability Test of Indonesian Version of World Health The Quality of Life Patients with HIV / AIDS. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 4(3), 112–118.

