

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KENJERAN



Oleh :

ZINATUL WIDAD

NIM : 20151660091

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP
LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KENJERAN

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ZINATUL WIDAD

NIM : 20151660091

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zinatul Widad

NIM : 20151660091

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 6 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,


Zinatul Widad

20151660091

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 6 Agustus 2019

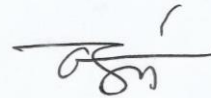
Menyetujui

Pembimbing I



Fathiya Luthfil Y., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pembimbing II



Asri, S.,Kep.,Ns.,MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah diperthankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Juli 2019 oleh mahasiswa atas nama Zinatul Widad NIM 20151660091.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra A., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An. (.....)

Anggota 1 : Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)

Anggota 2 : Asri, S.Kep.,NS.,MNS (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya ✍



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya”. skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 6 Agustus 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman judul depan.....	i
Halaman judul dalam.....	ii
Lembar pernyataan.....	iii
Lembar persetujuan.....	iv
Lembar pengesahan.....	v
Kata pengantar.....	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Abstrak.....	x
Abstract.....	xi
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xv
Daftar gambar.....	xvi
Daftar lampiran.....	xvii
Daftar singkatan.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia.....	9
2.1.2 Batasan-batasan lanjut usia.....	9
2.1.3 Perubahan yang terjadi pada lansia.....	11
2.2 Konsep Osteoarthritis.....	28
2.2.1 Definisi Osteoarthritis.....	28
2.2.2 Etiologi.....	29
2.2.3 Klasifikasi.....	29
2.2.4 Patofisiologi.....	31
2.2.5 Gambaran Klinis.....	33
2.2.6 Diagnosis.....	37
2.2.7 Penatalaksanaan.....	39
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	40
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	40
2.3.2 Dimensi-dimensi kualitas hidup.....	41
2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	46
2.4 Kerangka Konseptual.....	52
2.5 Hipotesis Penelitian.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN	54
3.1 Desain/Rancangan Penelitian.....	54
3.2 Kerangka Kerja.....	55
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	56

3.3.1	Populasi.....	56
3.3.2	Sampel.....	56
3.3.3	Teknik Sampling.....	56
3.4	Variabel Penelitian.....	56
3.4.1	Variabel Bebas/Independent.....	57
3.4.2	Variabel Terikat/Dependent.....	57
3.5	Definisi Operasional.....	57
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	59
3.6.1	Instrumen.....	59
3.6.2	Lokasi Penelitian.....	60
3.6.3	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	60
3.6.4	Cara Analisis Data.....	62
3.7	Etik Penelitian.....	65
3.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	65
3.7.2	<i>Anonimity</i>	65
3.7.3	<i>Confidentiallity</i>	65
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	66
3.7.5	<i>Justice</i>	66
3.8	Keterbatasan.....	66
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		67
4.1	Hasil Penelitian.....	67
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
4.1.2	Data Umum.....	68
4.1.3	Data Khusus.....	68
4.1.4	Analisis Hubungan Pendidikan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran.....	70
4.1.5	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran.....	71
4.1.6	Analisis Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran.....	72
4.1.7	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran.....	73
4.2	Pembahasan.....	74
4.2.1	Identifikasi Faktor Pendidikan, Pekerjaan, Stres, Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	74
4.2.2	Analisis Hubungan Pendidikan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	79
4.2.3	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	80
4.2.4	Analisis Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.....	81
4.2.5	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas	83

Kenjeran Surabaya.....	85
BAB 5 PENUTUP	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan lokasi sendi yang terkena..... 30
Tabel 2.2	Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan <i>Kellgren-Lawrence</i> 31
Tabel 3.1	Definisi Operasional Faktor Analisis Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis..... 58
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 9 Juli-15 Juli 2019..... 68
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Stres, Dukungan Keluarga dan Kualitas Hidup di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya pada tanggal 9 Juli-15 Juli 2019..... 68
Tabel 4.3	Analisis Hubungan Pendidikan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya..... 70
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Pekerjaan dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya..... 71
Tabel 4.5	Analisis Hubungan Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya..... 72
Tabel 4.6	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya..... 73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya	49
Gamba 3.1 Kerangka Kerja Analisis Faktor Kualitas Hidup Lansia Penderita Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Surabaya	52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Bankesbangpol Linmas Kota Surabaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 Tabulasi Data Demografi, Faktor Stres, Faktor Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup
- Lampiran 8 Hasil Uji *Spearman Rank Test*
- Lampiran 9 Tabel Frekuensi
- Lampiran 10 Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ACR	: American College of Rheumatology
Depkes	: Departement Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
GALS	: Gait, Arms, Legs, Spine
Lansia	: Lanjut Usia
OA	: Osteoarthritis
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TIMP	: Tissue Inhibitors of Metalloproteinases
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor- Alpha
WHO	: World Health Organization
WHOQOL-BREFF	: World Health Organization Quality of Life-BREFF



DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, T. (2015). Hubungan Derajat Nyeri dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Di Poli Syaraf Rumah Sakit Umum Daerah DR Harjono Ponorogo. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Ardina, Helin. 2014. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas lansia di kelurahan mugarsari kecamatan tamansari kota. Tasikmalaya
- Artini, N. M., Sherlyna Prihandhani, I., & Martini, N. M. (2017) Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 1(2). Diperoleh dari <http://ejournal.binausadabali.ac.id/index.php/caring/article/view/10>
- Azizah, R dan Hartanti, R.D. (2016). Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal Research Coloquium 2016*. Program Studi Ners STIKES Muhammadiyah Pekajangan.
- Bolaji OO, Ayodiipo IO, Adekunle AJ, Vincent A. (2014). Gender Differences in Pain Perception and Coping Strategies Among Patient with Knee and or Hip Osteoarthritis. *Merit Research Journals*. 2(7):146-51
- Chasanah, Nur. 2017. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan. *Jurnal Keperawatan*. Surakarta
- Dewi, Syamsumin Kurnia. (2015). *Osteoarthritis Diagnosis, Penanganan dan Perawatan di Rumah*. Yogyakarta: Fitramaya
- Hidayat, A Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing
- Ismail Asrul, Ika P, I Dewa P. (2013). Evaluasi Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Periode Februari-Mei 2013. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*. Volume 3 Nomor 4
- Isnaini L, Ira S, Herdina M. (2016). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Penderita Osteoarthritis*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Karmita, R. (2012). Pengaruh dukungan sosial keluarga terhadap peningkatan kesehatan lansia di RW 07 Kelurahan Kayu Manis Kecamatan Jakarta Timur. Jakarta . *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Esa Unggul.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). Infodatin Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI Situasi Dan Analisis Lanjut Usia. Diperoleh dari

<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatinlansia.pdf> diakses pada tanggal 8 Desember 2018

Kusumawardana, F. D. (2014). *Pengaruh Terapi TENS dan Kompres Panas terhadap Kualitas Hidup Lanjut Usia yang mengalami Osteoarthritis Lutut.* Ilmu Keperawatan Universitas Gadjah Mada

Mabsusah. (2016). *Kualitas Hidup (Quality Of Life) Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. H. Slamet Martodirdjo Kabupaten Pamekasan Madura.* Surabaya: Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya.

Meiner, Sue. 2011. *Gerontologic Nursing Fourth Edition.* United States of America ; ELSEVIER

Notoadmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4.* Jakarta : Salemba Medika

Oenzil, Fadil. (2012). *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula.* Jakarta : EGC

Perwitasari D.A Muttaqin A, (2012). *Potensi Peran Farmasi Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Lanjut Usia: Perspektif Rawat Rumah.* Jurnal Ilmiah. Diakses 10 Desember 2018 pukul 20.00

Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018.* Diperoleh dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202018> diakses pada tanggal 10 Desember 2018

Santoso S. (2009). *Kesehatan dan Gizi.* Jakarta : Rineka Cipta

Sekarwiri, E. (2008). *Hubungan antara Kualitas Hidup dan Sense of Community pada Warga DKI yang tinggal di daerah rawan banjir.* Depok : Universitas Indonesia

Soeroso J, Isbagio H, Kalim H, Broto R, Pramudiyo R. (2012). *Osteoarthritis.* In: Sudoyo AW, Setyohadi B, Alwi I, Simandibrata M, Setiati S, editors. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam.* Jakarta: Interna Publishing.

Sudoyo, A.W., Setiohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, K.M., Setiati, S. (2012). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid III Edisi V,* Jakarta: Interna Publishing

Sunaryo, Rahayu Wijayanti, Maisje Marlyn Kuhu, Taat Sumedi, Esti Dwi Widayanti, Ulfah Agus Sukrillah, Sugeng Riyadi & Ani Kuswanti. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik.* Yogyakarta : CV Andi Ofset

Suriani S dan Lesmana SI. 2013. *Latihan Theraband Lebih Baik Menurunkan Nyeri Daripada Latihan Quadriceps Bench pada Osteoarthritis Genu.* *Jurnal Fisioterapi.* 13(1):46-54

Yuli Permata. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Osteoarthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Paiti Kecamatan Kapur IX. *IJONHS Volume 3 Nomer 2*

Wafroh S, Herawati, Dhian Ririn Lestari. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di PSTW Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Keperawatan*. Volume 4 Nomer 1.

WHOQOL Group. (1996). *WHOQoL-BREF, Introduction, Administration, Scoring, And Generic Version Of The Assessment, Field Trial Version*. Diakses dari http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf (30 Maret 2019)

Woo, J., 2016. Impact of Osteoarthritis on Quality of Life in a Hongkong Chinese population. *Rheumatology*

