

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dari 37 responden didapatkan sebagian besar pendidikan lansia adalah SD sebanyak 17 responden (45,9%), pekerjaan lansia di sebagian besar adalah IRT sebanyak 23 responden (62,2%), stress lansia sebagian besar memiliki tingkat stress sedang sebanyak 24 responden (64,9%), dukungan keluarga yang sedang sebanyak 19 responden (51,4%) dan sebagian besar memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 26 responden (70,3%).
2. Tidak ada hubungan antara pendidikan dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya
3. Tidak ada hubungan antara pekerjaan dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara stress dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Agar dapat meningkatkan semangat hidup yang tinggi dan penurunan tingkat stress sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

2. Bagi Keluarga

Keluarga hendaknya memberikan dukungan yang lebih baik kepada lansia seiring dengan penurunan kemampuan dan fisik pada lansia. Dukungan keluarga yang baik diharapkan dapat menjaga kesehatan lansia baik secara fisik maupun psikologis sehingga kualitas hidupnya terjaga.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya senantiasa melakukan upaya-upaya untuk meningkatkan kualitas hidup lansia, misalnya dengan kegiatan promosi kesehatan pada lansia dan keluarga sehingga dukungan terhadap lansia semakin meningkat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya menambahkan faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia dengan osteoarthritis, misalnya faktor derajat penyakit, faktor karakteristik lansia, sehingga diketahui faktor manakah yang paling dominan berhubungan dengan kualitas hidup lansia.