

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan paparan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan BAB IV, dapat disimpulkan sebagai berikut;

1. Adanya peningkatan kelincahan anak melalui aktivitas bermain lari halang rintang anak kelompok B TK Dharma Wanita Persatuan I Poncokusumo Malang. Dengan dibuktikan bahwa kelincahan anak dari para tindakan siklus I mengalami peningkatan yaitu sebesar 29,3 %. Peningkatan tersebut masih belum maksimal sehingga diberi tindakan siklus II. Pada siklus II kegiatan dilakukan secara kompetisi serta pemberian reward dan terjadi peningkatan kelincahan sebesar 92,6%.
2. Hasil pembelajaran yang diperoleh dengan aktivitas bermain halang rintang untuk meningkatkan kelincahan anak, berhasil dengan kriteria baik. Dimana langkah pembelajaran pada aktivitas bermain halang rintang adalah guru menyiapkan desain aktivitas bermain halang rintang terdiri dari permainan halang rintang dengan modifikasi *zigzag run*, *shuttle run*, dan *boomerang run*. Pada siklus I dilakukan secara individu sedangkan pada siklus II dilakukan secara kompetisi serta pemberian reward. Penelitian ini dihentikan pada siklus kedua karena pada siklus ini sudah terlihat peningkatan kelincahan pada anak dan terjadi perubahan dalam proses

pembelajaran motorik kasar di kelompok B di TK Dharma Wanita
Persatuan I Poncokusumo Malang.

5.2 Saran

Penelitian ini memiliki beberapa saran bagi guru, peneliti dan sekolah.
Adapun saran dalam penelitian ini adalah bagi :

1. Guru

Dalam pembelajaran motorik kasar khususnya untuk meningkatkan kelincahan aktivitas bermain halang rintang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran sehari-hari di lapangan.

2. Peneliti Selanjutnya

Penerapan aktivitas bermain halang rintang dapat dipakai sebagai referensi bagi penelitian terkait dengan aspek-aspek perkembangan anak.

3. Bagi sekolah / lembaga

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam membuat suatu kebijakan pada proses pembelajaran yang dapat mengembangkan motorik kasar khususnya dalam meningkatkan aktivitas kelincahan anak.