

**KARYA TULIS ILMIAH  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA TAK TERINCI  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI  
DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR  
SURABAYA**



**OLEH:  
QURATUL MAWADDAH  
2013.0660.041**

**PROGRAM STUDI D3-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA TAK TERINCI**  
**DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**  
**DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR**  
**SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**(Amd. Kep,) Pada Program Studi D3-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:**  
**QURATUL MAWADDAH**  
**2013.0660.041**

**PROGRAM STUDI D3-KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Quratul Mawaddah

NIM : 20130660041

Fak/ Prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan/ D3- Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 05 Agustus 2016

Yang Menyatakan,



QURATUL MAWADDAH

NIM : 2013.0660.041

**PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 05 Agustus 2016**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing 2**

**Siti Aisyah S.Kep. Ns., M.Kes**

**Pipit Festy W. S.KM., M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi D3-Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pipit Festy W. S.KM., M.Kes**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji  
ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada tanggal, 05 Agustus 2016**

<b>Tim Penguji</b>	<b>Tanda Tangan</b>
<b>Ketua : Mundakir S. Kep., Ns., M.Kep</b>	<b>(.....)</b>
<b>Anggota 1 : Pipit Festy W. S.KM., M.Kes</b>	<b>(.....)</b>
<b>Anggota 2 : Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes</b>	<b>(.....)</b>

**Mengesahkan,**

**Dekan**

**Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Tak Terinci Dengan Masalah Keperawatan Deficit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada penderita Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Penelitian dilakukan pada 20 Juli 2016- 27 Juli 2016. Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk kemudian diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Untuk mengambil gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) dalam Program Studi D3-Keperawatan di Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan penulis.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Surabaya, 05 Agustus 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Skizofrenia tak Terinci Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”**

Dalam penyusunan Karya Tulis ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di rumah sakit tersebut.
3. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan
4. Kepala Ruang Rawat Gelatik Rumah Sakit jiwa Menur Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di ruangan rumah sakit tersebut.

5. Pipit Festy W., SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Ketua Penguji dalam sidang Proposal dan sidang Karya Tulis Ilmiah yang menuntun dan Membimbing saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya.
7. Siti Aisyah S.Kep Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
8. Musyrifatul Uliyah SSt., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
10. Ayahku tercinta Syueb (Alm.) yang sudah menjadi teladan dan kepala keluarga yang hebat dan baik selama ini. Semoga ayah disana senang dan bangga melihat anaknya saat ini yang mulai memenuhi keinginan ayah sedikit demi sedikit.
11. Ibuku Yuniati yang sudah menjadi wanita sosok paling hebat di hidupku, menjadi wanita yang tangguh dan selalu mendoakan anak-anaknya. Semoga ibu diberi kesehatan selalu, dikabulkan semua keinginannya, dan diberi umur panjang untuk bisa melihat ke-empat anaknya menjadi orang yang sukses.  
Aamiin



12. Adik-adikku tersayang Syifauroh Rahmah, Ahmad Wildan Muhdhor Dan Siti Nur Nahria terima kasih untuk terus menjadi penyemangatku agar dapat menyelesaikan pendidikan dan harapan-harapan kedua orangtua kita. Semoga kalian selalu sehat dan dilancarkan dalam mencapai cita-cita kalian.
13. Teman-teman D3-Keperawatan angkatan tahun 2013 yang saling mendukung dan saling support hingga akhir semoga cita-cita kita dilancarkan oleh Allah dan selalu diberi kemudahan dalam segala urusan kita.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
15. MUPALAS sebagai salah satu wadah pembelajaran saya selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
16. Pembaca Karya Tulis Ilmiah saya, semoga mendapat manfaat dari karya Tulis Saya ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Tidak Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Abstrak Indonesia .....	xvi
Abstrak Inggris.....	xvii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Skizofrenia	
2.1.1 Definisi Skizofrenia .....	7
2.1.2 Epidemiologi .....	7
2.1.3 Etiologi .....	8
2.1.4 Tahapan penyakit .....	10
2.1.5 Gejala skizofrenia .....	12
2.1.6 Tipe-tipe skizofrenia .....	14
2.1.7 Penatalaksanaan .....	15
2.1.8 Kekambuhan kembali (Relaps) .....	18
2.2 Konsep Defisit Perawatan Diri	
2.2.1 Definisi Defisit Perawatan diri .....	20
2.2.2 Etiologi .....	21
2.2.3 Tanda dan Gejala .....	23
2.2.4 Manifestasi Klinik .....	23

2.2.5 Mekanisme Koping .....	25
2.3 Asuhan Keperawatan Jiwa	
2.3.1 Pengkajian keperawatan .....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	26
2.3.3 Perencanaan Keperawatan .....	26
2.3.4 Implementasi .....	26
2.3.5 Evaluasi .....	27
2.4 Penerapan Asuhan Keperawatan Dengan Deficit Perawatan Diri	
2.4.1 Pengkajian .....	27
2.4.2 Pohon Masalah .....	36
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	37
2.4.4 Rencana Intervensi .....	37
2.4.5 Implementasi .....	39
2.4.6 Evaluasi .....	39
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Definisi Operasional.....	40
3.3 Subjek Penelitian.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.5 Pengumpulan Data .....	41
3.5.1 Anamnesa .....	41
3.5.2 Observasi dan pemeriksaan fisik.....	42
3.5.3 Studi Dokumentasi .....	42
3.6 Uji Keabsahan Data.....	42
3.7 Analisis Data .....	43
3.8 Etik Penelitian .....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil penelitian	
4.1.1 Pengkajian pasien.....	46
4.1.2 Analisa Data .....	65
4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	67
4.1.4 Rencana Keperawatan .....	68
4.1.5 Implementasi .....	72
4.1.6 Evaluasi .....	89
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pengkajian .....	92
4.2.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	97

4.2.3 Perencanaan Keperawatan .....	98
4.2.4 Implementasi .....	100
4.2.5 Evaluasi .....	103
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	106
5.2 Saran.....	107
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	109

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Pernyataan Publikasi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat permohonan menjadi Responden
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Konsul Dosen Pembimbing
Lampiran 6	Surat Keterangan Selesai Penelitian RSJ Menur Surabaya
Lampiran 7	Berita Acara Bimbingan Pembimbing Lapangan
Lampiran 8	Berita Acara revisi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 9	Endorssment Letter

**DAFTAR TABEL**

<b>No</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1:	Definisi operasional penelitian	38
Tabel 4.1:	Hasil labolatorium Tn. S	62
Tabel 4.2:	Hasil labolatorium Tn. R	62
Tabel 4.3:	Daftar Masalah Keperawatan pada Tn. S dan Tn. R	63
Tabel 4.4:	Analisa Data keperawatan	64
Tabel 4.5:	Rencana keperawatan pada pasien defisit perawatan diri	65
Tabel 4.6:	Evaluasi tindakan Keperawtan pada Tn. S dan Tn. R	90

**DAFTAR GAMBAR**

<b>No</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
	Gambar 2.1: Pohon masalah defisit perawatan diri	35
	Gambar 4.1: Genogram keluarga Tn. S	50
	Gambar 4.2: Pohon masalah pada Tn. S	67
	Gambar 4.3: Pohon masalah pada Tn. R	67

## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz H. 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Boooks Publishing.
- Alimul, Hidayat. (2003). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi I. Jakarta: Salemba Medika
- Buchanan. (2005). *Mengenal Prilaku Abnormal*. Yogyakarta : Kanisius.
- Carpenito, Lynda Jual. 2007. *Rencana Asuhan dan Pendokumentasian Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta : EGC
- Departemen Kesehatan RI., 2000, *Keperawatan Jiwa Teori dan Tindakan Keperawatan*, Jakarta : Depkes RI.
- American Psychiatric Association. (2000) *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision, DSM-IV-TR*. Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Damaiyanti, Mukhriyah. 2008. *Komunikasi Terapeutik dalam Praktik Keperawatan*. Bandung : Refika Aditama
- Durand, V. & M. Barlow D.H.. 2007. *Essentials of Abnormal Psychology*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Halida Nuriyah. *Pengalaman keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri Pada Orang dengan Gangguan Jiwa*. e-jurnal kesehatan vol 4. Januari 2016. Hawari Dadang. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2001
- Kazadi N. J. B, dkk. 2008. *Factors as Sosiated with Relaps in Skizophrenia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Keliat, B.A. (2010). *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*.
- NANDA. 2005. *Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2005-2006*. Philadelphia: NANDA Internasional
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental : konsep, proses, dan praktik*. Jakarta : EGC
- Sadock, B.J, V.A. 2003. *Synopsis of Psychiatry*. 9<sup>th</sup> edition. Philadelphia: lippincott Williams & Wilkins.
- Sarwono S.W. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers.



- Setiadi (2013). Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2. Yogyakarta, Graha Ilmu
- Stuart, & Sundeen. (2007). Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 4. Jakarta : EGC
- Susanti Herni. 2010. Defisit Perawatan Diri pada Klien Skizofrenia: Aplikasi Teori keperawatan Orem. Jurnal Keperawatan Indonesia volume 13.
- Wiraminaradja, A Sutardo, 2007. Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: Rendika Aditama.
- Wartolah & Tarwoto. (2006). Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi ketiga. Jakarta : Salemba Medika.
- Yosep Iyus dan Titin Sutini. 2014. *6<sup>th</sup> edition*. Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Bandung: Refika Aditama.
- Yusuf Ah. Dkk. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika