

**MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN AKTIF PADA ANAK KELOMPOK A  
DI KB AL YASMINE BELUNG PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**



Oleh :

JUMARIAH  
NIM 20171114084

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

**MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI  
MELALUI KEGIATAN BERMAIN AKTIF PADA ANAK KELOMPOK A  
DI KB AL YASMINE BELUNG PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
**JUMARIAH**  
NIM 20171114084

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Jumariah ini telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan tanggal, 28 November 2020

Dosen pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
1. Ratno Abidin, M Pd		.....
2. Drs, Wahono, M Si		.....

Mengetahui  
Ketua Prodi Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



**Drs Wahono M.Si**

## PENGESAHAN PANITIAN UJIAN

Skripsi ini telah diuji dan dinyatakan sah oleh Panitia Ujian Tingkat Sarjana (S1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada tanggal 28 November 2020

Dosen Penguji

Tanda Tangan

Tangan

1. Drs. Wahono, M. Si



2. Retno Abidin, M. Pd



3. Naili Sa'ida, M.Pd.



Mengetahui

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Dekan



Endah Hendarwati, SE, M.Pd

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jumariah

NIM : 20171114084

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Guru PAUD

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri, bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 November 2020

Yang membuat pernyataan



JUMARIAH  
NIM 20171114084

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT, sang pencipta langit dan bumi serta segala isinya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta kasih sayang-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Tak lupa sholawat dan salam penulis haturkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, Nabi yang telah membawa manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan pengetahuan yang luar biasa seperti saat ini.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mengalami beberapa hambatan maupun kesulitan yang terkadang membuat penulis berada dititik terlemah. Namun adanya doa, restu dari orang tua yang tak pernah putus menjadikan penulis bersemangat untuk melanjutkan penulisan skripsi ini, dan dari beberapa pihak yang telah membantu serta memberikan kemudahan. Selanjutnya dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberi kesempatan pada penulis untuk menempuh studi pada program sarjana PGPAUD sampai selesai dan tersusunya skripsi ini dengan tepat waktu.
2. Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan arahan serta bimbinganya pada penulisan skripsi ini dengan lancar tanpa ada hambatan yang berarti.
3. Kaprodi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini atas petunjuk dan arahanyan baik secara akademik maupun bimbingannya atas tersusunnya skripsi ini.
4. Para Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan tulus dan ikhlas penuh kesabaran sehingga tersusunya skripsi ini dengan tanpa hambatan.

5. Para Dosen PGPAUD yang telah memberikan ilmunya dan arahan secara akademik dalam perkuliahan sampai tersusunnya skripsi ini sesuai dengan harapan.
6. Kepala Sekolah beserta Dewan Guru KB Al Yasmine Belung Poncokusumo Kabupaten Malang, yang telah memberikan ijin untuk tempat penelitian.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara moral maupun material hingga terselesaikan penulisan skripsi ini teriring do'a semoga amal baik mereka mendapat pahala yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat dipergunakan bagi semua pihak yang membutuhkan khususnya dalam pengembangan dunia pendidikan. Saran dan kritik yang konstruktif tetap penulis harapkan demi penyempurnaan penulisan dimasa mendatang.

Malang, November 2020  
Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	I
HALAMAN PERSETUJUAN .....	II
HALAMAN PENGESAHAN .....	III
HALAMAN PERNYATAAN .....	IV
ABTRAK .....	V
KATA PENGANTAR .....	VI
DAFTAR ISI .....	VII
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Aspek Perkembangan Sosial-Emosional .....	8
B. Percaya Diri .....	8
C. Karakteristik Anak Usia Dini Umur 5-6 Tahun .....	15
D. Bermain .....	16
E. Kerangka Pikir. ....	22
F. Hipotesis Tindakan .....	24
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subyek Penelitian .....	26
D. Tahap-tahap Penelitian .....	26
E. Metode Pengumpulan Data .....	28
F. Instrumen Pengumpulan Data .....	30
G. Intrumen Penelitian.....	31
H. Analisis Data .....	31

<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
<b>B V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b> .....	70
<b>DOKUMENTASI</b> .....	79
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	83

## DAFTAR PUSTAKA

- Affiatin T. dan Sri Mulyani M. (2008). *Peningkatan Percaya Diri Melalui Konseling Kelompok*. Yogyakarta: Psikologika; No: 6 Tahun III
- Ahmad Nashrulm. (2011). *Bermain Aktif Mengasah Kecerdasan Emosi (EQ)*. Diakses dari <http://ahmadnashrulm.wordpress.com> pada 2019.
- Andayani, B. & Afiatin, T. (1996). Konsep Diri, Harga Diri, dan Kepercayaan Diri. *Jurnal Psikologi*. 23-30.
- Ayu Dewi Santoso. (2009). *Manfaat Bermain Untuk Anak Usia Dini*. Diakses dari [ayudewisantoso.blogspot.com](http://ayudewisantoso.blogspot.com). pada 2019.
- Fourseasonnews. (2012). *Pengertian Bermain Aktif*. Diakses dari <http://fourseasonnews.blogspot.com> pada 2019.
- Hakim, Thursan. (2005). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: PT. Puspaswara.
- Hurlock, Elizabeth. (2007). *Perkembangan Anak Jilid 1*. Penerjemah: Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Indah Miyati. (2003). *Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Anak*. Diakses dari [www.berani.co.id](http://www.berani.co.id) pada 2019.
- Kumala Dewi. (2013). *Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Anak*. Diakses dari [www.edukasi.kompasiana.com](http://www.edukasi.kompasiana.com) pada 2019.
- Lindnfield Gael. (1997). *Mendidik Anak Agar Percaya Diri*. Jakarta: Arcan.
- M. Nur Ghufro dan Rini Risnawati S. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: AR RUZZ MEDIA.
- Mohammad Nurdin. (2011). *Sembilan Tonggak Perkembangan si Golden Age*. Diakses dari <http://opinimasding.blogspot.com> pada 2019.
- Pardjono, dkk. (2007). *Panduan Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian UNY.
- Suharsimi Arikunto. (2005). *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Suharsimi Arikunto, Suhardjono dan Supardi. (2007). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.

- Suwarsih Madya. (2004). *Panduan Penelitian Tindakan*. Yogyakarta : Lemlit IKIP UNY.
- Tim Penyusun Permendiknas. (2009). *Standar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Wina Sanjaya. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Kencana.
- Yuliani Nurani. (2011). *Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: PT Indeks.
- Yulianto, F., dan Nashori, F. (2006). Kepercayaan Diri dan Prestasi Atlet Tae Kwon Do Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikolog*. 55-62.
- Zaenal Aqib. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: CV. Yrama Widya.