

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R**  
**DENGAN EDEMA KAKI**  
**DI BPM MAULINA HASNIDA, Amd.Keb SURABAYA**



Oleh :  
**YUNITA NUR FITRIAWATI**  
**NIM. 20130661044**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R**  
**DENGAN EDEMA KAKI**  
**DI BPM. MAULINA HASNIDA, Amd.Keb SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**YUNITA NUR FITRIAWATI**  
**NIM. 20130661044**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yunita Nur Fitriawati

NIM : 20130661044

Fak./Program Studi : Ilmu Kesehatan/ D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2016

Yang membuat pernyataan



Yunita Nur Fitriawati

## PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing 2

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

  
Rachmawati Ika S. S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan



  
Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :12 Agustus 2016

Tim Penguji  
Tanda Tangan,

Ketua : Rachmawati Ika S.S.ST., M.Kes (  )  
Anggota I : Fullatul Anifah, S.ST (  )  
Anggota II : Asta Adyani, S.ST., M.Kes ( )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.kes

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang mana dengan segala limpahan karunia Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Dengan Edema Kaki di BPM. Maulina Hasnida, Amd.Keb Surabaya”.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya, 26 Juli 2016

peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya serta petunjuk dalam menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Dengan Edema Kaki di BPM. Maulina Hasnida, Amd.Keb Surabaya”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu harapan penulis atas kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan hasil penelitian ini.

Dengan adanya bantuan dan dukungan dari semua pihak terkait sehingga laporan tugas akhir ini tersusun sampai selesai. Untuk itu pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku ketua program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Maulina Hasnida, Amd.Kebselaku pembimbing lahan di BPM. Maulina Hasnida, Amd.Keb Surabaya yang telah membimbing saya selama di lahan.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah membekali ilmu selama di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Ibu (Widayati), ayah (Saki Budianto), nenek (Sulaseh), kakek (Yatman) yang telah memberika motivasi dan do'a yang tidak pernah berhenti untuk saya.
8. Keluarga besar di surabaya, dan cepu jazakallahu khoiron katsir.
9. Kepada sahabat – sahabatku tercinta (monika, nurma hanani, nuraini dewi, irma izza, larasati), anak – anak karang taruna , dan teman – teman pondok terimakasih telah mensupport dan memahami keterbatasan saya.
10. Teman seperjuangan mahasiswa D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, pertemuan dengan banyak kisah dan proses perjuangan dengan penuh kenangan untuk menjadi seorang Bidan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga Allah SWT. Senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya bagi kita semua, terima kasih kepada pihak yang telah memberikan semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu, semoga dapat menjadi amal ibadah yang diterima Allah SWT. Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir



ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya, serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

*Wassalamualaikum, Wr.Wb.*

Surabaya, 22 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu .....	4
1.5.4 Metode penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester 3 .....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Pada Kehamilan Trimester 3.....	16
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester 3 .....	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	21
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	28
2.2 Persalinan .....	32
2.2.1 Definisi Persalinan .....	32
2.2.2 Tanda – Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	32
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	34

2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	35
2.2.5 Fase Persalinan .....	35
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	38
2.2.7 Standart Asuhan Persalinan Normal .....	39
2.3 Nifas .....	43
2.3.1 Definisi Nifas .....	43
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	44
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	45
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	46
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	50
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	51
2.4 Bayi Baru Lahir .....	52
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir .....	52
2.4.2 Ciri – Ciri Normal Bayi Baru Lahir .....	52
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Luar Uterus.....	54
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	54
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	55
2.5 Asuhan kebidanan .....	55
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	58
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	64
3.2 Persalinan .....	80
3.3 Nifas .....	93
3.4 Bayi Baru lahir .....	95
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	108
4.2 Persalinan .....	110
4.3 Nifas .....	111
4.4 Bayi Baru Lahir .....	112
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan .....	114
5.1.1 Subjektif .....	114
5.1.2 Objektif.....	114
5.1.3 Assesment .....	114
5.1.4 Planning asuhan kebidanan .....	115
5.2 Saran .....	115
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	115
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	115
5.2.3 Bagi Masyarakat .....	115

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity of care</i> .....	5
Tabel 2.1 :Klasifikasi IMT Jadwal.....	8
Tabel 2.2 : TFU menurut Penambahan per 3 jari.....	9
Tabel 2.3 : Pemberian Imunisasi TT .....	24
Tabel 2.4 : kebijakan program pemerintah dalam asuhan masa nifas .....	44
Tabel 2.5 : Perubahan Involusi Uterus .....	46
Tabel 2.6 : Jadwal Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat Balasan
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar penolakan dokumentasi
- Lampiran 5 : Lembar Buku Kesehatan Ibu dan Anak
- Lampiran 6 : Lembar Penapisan
- Lampiran 7 : Kartu Score Poeji Rochyati
- Lampiran 8 : Asuhan Persalinan Normal 58 langkah
- Lampiran 9 : Lembar partograf
- Lampiran 10 : Lembar nilai observer
- Lampiran 11 : Pusba. endorsement letter
- Lampiran 12 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Haemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan atas
LK	: Lingkar Kepala
MAP	: Mean Arterial Pressure
ROT	: Roll Over Test
TB	: Tinggi Badan
TT	: Tetanus Toxoid
PB	: Panjang Badan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
PITC	: Provider Initiated Testing and Counselling
KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Panggul
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
TP	: Taksiran Persalinan
TBJ	: Taksiran Berat Janin

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah. 2013. Hubungan Antara Ketuban Pecah Dini dan Kejadian Asfiksia pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Eduhealth, Vol. 3 No. 2* : 127
- Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Neonatus*, Jakarta : Salemba Medika
- Diana. 2010. *Kamus Kedokteran Istilah Asing*. Jakarta : Cahaya
- Endang. 2008. *Hubungan Antara Pemakaian AKDR dengan Kandidiasis Vagina di RSUP Dr. Pirngadi Medan*, Medan : 10
- Kenneth, dkk.2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Legiati. 2012. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vo. 7 No.2* : 154
- Lubis. 2013. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Keputusan. *Jurnal Darma Agung* : 51
- Marmi.2012. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Marmi.2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Nugroho.2011. *Jurnal Penerbitan Kesehatan Suara FORIKES*, Vol II, Nomor 4, ISSN 2086-3098 : 206-207
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- RI, Departemen Kesehatan. 2011. *Farmakologi*. Jakarta : PAFI

- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta  
: Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba  
Medika
- Rusdi, dkk. 2008. *Pola pengobatan fluor albus serta faktor yang  
mempengaruhinya*. Majalah Ilmu Kefarmasian, Vol V, Nomor 2: 93
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.  
Yogyakarta : Nuha Medika
- Saifuddin. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Bina  
Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saleha. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Salendu. 2012. Sepsis Neonatorum dan Pneumonia pada Bayi Aterm. *Jurnal  
Biomedik, Vol. 4. No. 3: S176*
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta:  
Andi