

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN (*HOPE*) DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH
KECAMATAN SEMAMPIR**

SKRIPSI



Oleh :

ALI AKBAR RAFSANJANI

NIM : 20161770087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN (*HOPE*) DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH
KECAMATAN SEMAMPIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Untuk
Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



Oleh :

ALI AKBAR RAFSANJANI

NIM. 20161770087

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ALI AKBAR RAFSANJANI
NIM : 20161770087
Fakultas : Fakultas Psikologi
Program Studi : SI Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara harapan (*hope*) dan *self efficacy* dengan resiliensi pada masa pandemi COVID 19 di kecamatan semampir kota surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 12 September 2020



ALI AKBAR RAFSANJANI
NIM. 20161770087

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN (*HOPE*) DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH
KECAMATAN SEMAMPIR**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ALI AKBAR RAFSANJANI
NIM. 20161770087

Disetujui untuk diuji :
Surabaya, 14 September 2020

Dosen Pembimbing 1



Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA HARAPAN (*HOPE*) DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI WILAYAH
KECAMATAN SEMAMPIR**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

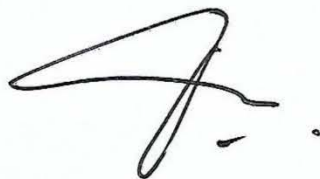
ALI AKBAR RAFSANJANI

NIM. 20161770087

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 14 September 2020

Dosen Pembimbing 2



Dewi Ilma Antawati. S.Psi., M.Psi., Psi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2020

HUBUNGAN ANTARA HARAPAN (*HOPE*) DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN RESILIENSI PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI
WILAYAH KECAMATAN SEMAMPIR

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ALI AKBAR RAFSANJANI
NIM. 20161770087

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
Surabaya, 14 Septemeber 2020

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah


(Dra. Wiwik J. Prihastiw, M.Si)

Dewan Penguji:

Ketua : Dra. Wiwik J. Prihastiw, M.Si
Anggota 1 : Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes
Anggota 2 : Dewi Ilma Antawati, S.Psi., M.Psi., Psi



KATA PENGANTAR

Denga menyebut nama Allah SWT dan Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, umur panjang dan hidayah-Nya penulis dapat dilancarkan dalam setiap proses penulisan skripsi ini. Alhamdulillah penulis ungkapkan karena mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harapan (*Hope*) dan *Self Efficacy* dengan Resiliensi Di Masa Pandemi COVID 19 di kecamatan semampir ”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan harapan (*hope*) dan *self efficacy* dengan resiliensi keluarga pada masa pandemi COVID 19 yang saat ini dirasakan oleh semua orang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan serta kekurangan dan masih jauh dari sempurna baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal tersebut dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana yang peneliti dapat tuliskan, semoga berkesan dihati pembaca dan mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 14 September 2020

Peneliti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT, Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan karunia serta nikmat kesehatan jasmani dan rohani kepada hamba sehingga hamba dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Antara Harapan (*Hope*) dan *Self Efficacy* dengan Resiliensi keluarga Pada Masa Pandemi Covid 19 Di Kecamatan semampir". Selama proses penyusunan skripsi ini saya telah dibantu banyak pihak yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing, mengarahkan serta memberi masukan kepada skripsi yang saya susun. Dengan kerendahan hati saya mengucapkan beribu terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah menciptakan alam semesta dan seisinya, dari kasih sayang hamba dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Kedua kalinya sholawat serta salam saya haturkan kepada junjungan nabi besar nabi Muhammad SAW karena beliau Allah menciptakan alam jagad raya, karna beliau umat manusia diciptakan. Allahumma sholli ala sayyidina Muhammad wa ala ali sayyidina Muhammad. Semoga beliau selalu menuntun hamba kejalan yang lurus yaitu jalan yang selalu Allah SWT beri nikmat bukan jalan orang-orang yang tersesat.
2. Untuk kedua orang tua saya Alm. bapak Abdul Mukti Terima kasih banyak bapak, sudah sabar berjuang, membesarkan anak mu yang nakal ini, terima kasih tak terhingga atau bagaimana caraku untuk mengungkapkannya sujud syukurku karena Allah anugerahi aku Ibu terbaik di dalam hidupku untuk Ibuku

tersayang Ibu Siti Khadijah yang sabar dan telaten mengurus dan membesarkan aku dan kedua adik ku setelah berpulangnya bapak kehadiran Allah SWT, Matur Sembah Nuwun Ibu Siti Khadijah.

3. Untuk istriku yulia indri sari terima kasih, atas pengertian dan kasih sayangmu selama ini, walaupun diberhentikan bekerja selama masa pandemi engkau tetap sabar dan tabah dan optimis bahwa harapan akan masa depan yang indah akan terwujud dengan kerja keras, dan do'a yang tulus, dan untuk anakku Alya yang masih berumur 1 tahun 6 bulan 23 hari terhitung setelah skripsi ini diemail, terima kasih dan maaf kan bapakmu nak, jarang bermain dengan mu, pulang kerja langsung mengerjakan skripsi pulang larut malam. Hanya bisa bertemu saat kamu bangun tidur dipagi hari sebelum ayah berangkat kerja, setelah ini ayah akan lebih banyak bermain denganmu.
4. Bapak Dr. dr. Sukodiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi., M.Si sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah yang selalu mengarahkan mahasiswanya bagaimana baiknya kami kedepannya sekaligus pembimbing Akademik selama perkuliahan yang senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perasaan serta masukan kepada penulis selama menempuh perkuliahan. Teladan yang harus dicontoh oleh penulis secara pribadi.
6. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang sangat menyenangkan, dan memberi energi-energi positif lewat story

telling yang menyenangkan sekaligus sebagai dosen pembimbing 1 yang tetap sabar, telaten, betah jaga malam saat ngoreksi dan selalu mengingatkan saya beserta teman seperjuang untuk optimis dan berusaha semaksimal mungkin dalam menjalankan proses penyusunan penelitian dll..

7. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku wakil dekan dan sebagai dosen pembimbing 2, yang tetap sabar, telaten dan rajin mengingatkan akan pencapaian ditiap bab, membimbing dengan sabar sekali pada saya yang agak lambat dalam memahami.
8. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya pengajar yang baik dan sabar, memberi banyak ilmu dan yang saya selalu ingat dan praktekan tentang PIO (Psikologi Industri dan Organisasi), terimakasih Ibu
9. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psi. Selaku dosen akademik yang selalu menyapa dengan senyum sumringah dan selalu memberi motivasi jangan menyerah.
10. Ibu Fety Khosianah., S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis dengan penyampaian yang halusny beliaiu.
11. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan sabar, telaten, dan banyak memberikan ilmu kepada penulis.

12. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah dan sekaligus dosen P.A yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan lengkap dan dijelaskan dengan santai, gaya anak muda enak dan dapat diterima oleh penulis
13. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu, bimbingan, serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Suarabaya.
14. Admin Fakultas Psikologi yang selalu ada dan membantu segala sesuatu yang berhubungan dengan administrasi dan informasi akademik selama perkuliahan.
15. Kepada pak RT. 04 Sahowi dan Pak RW 14 Agus beserta seluruh jajarannya yang sudah memudahkan penulis mendapatkan akses seluruh responden warga keluarahan wonokusumo kecamatan semampir yang telah bersedia membantu mengisi angket, guna kelancaran proses penelitian hingga selesai saat ini.
16. Seluruh rekan-rekan Keluarga Besar Fakultas Psikologi kelas karyawan maupun kelas reguler, khususnya alhamdulillah PSIKOMPAK 2016 atas kekompakan, tawa, dan tangis selama perkuliahan sampai saat ini.
17. Kepada saudara-saudaraku dzulfikar dan ida adik perempuan yang kini tengah hamil 3bulan terima kasih, sudah mau dimintain tolong untuk jaga alya anakku jikalau ibunya sedang masak atau sedang mempersiapkan orderan shoope.
18. Kepada semua *Squad Whatsapp*, dan sahabat-sahabat yang sudah ku anggap keluarga yang selalu menjadi *support system*, selalu bisa membuat ketawa

dengan kerecehan-kerecehan kalian saya ucapkan syukur karena aku dipertemukan Allah SWT kepada kalian yang luar biasa.

19. Kepada teman sekelas kompak, bp adera tamayaka dan Ibunda tercintanya yang selalu baik, dan mengingatkan, bahwa ada orang yang selalu menunggu di rumah, andre satrio puspo bawono, triyono noveri teman seperjuangan sepenanggungan yang selalu siap jika diminati tolong, temen temen perempuan rani mahesa yang sudah membantu memberi info valid ike nurjannah, sumriyah, arin, mba ririn yang sudah membantu mengoreksi penulisan dalam skripsinya ini, sanah helwa.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini memiliki manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Keluarga.....	9
1. Definisi keluarga	9
B. Resiliensi.....	10
1. Definisi Resiliensi.....	10
2. Sumber Individu Resilien	13
3. Faktor resiliensi	14
C. <i>Self Efficacy</i>	21
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	21
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	22
3. Faktor –faktor <i>Self Efficacy</i>	23

D. Harapan (<i>Hope</i>).....	24
1. Pengertian Harapan	24
2. Aspek aspek Harapan.....	25
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harapan.....	27
E. Hubungan Antara <i>Hope</i> dengan Resiliensi.....	29
F. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan Resiliensi	30
G. Kerangka Konseptual.....	31
H. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
G. Teknik Analisis Data	41
H. Kerangka Kerja	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Pelaksanaan Penelitian.....	43
1. Gambaran tempat penelitian	43
2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	43
B. Hasil Uji Daya diskriminasi Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur	44
1. Uji Daya Diskriminasi Aitem Seluruh Alat Ukur	44
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur.....	47
C. Hasil Uji Asumsi.....	49
1. Uji Normalitas Data	49
2. Uji Linearitas	50
D. Hasil Kategorisasi Jenjang	54
1. Distribusi Data Harapan (<i>Hope</i>)	55
2. Distribusi data <i>Self Efficacy</i>	55
3. Distribusi data Resiliensi	55
E. Pembahasan	58

BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Variabel Resiliensi.....	37
Tabel 3. 2 Skor Skala Variabel Self Efficacy	37
Tabel 3. 3 Skor Skala Variabel Harapan (Hope).....	37
Tabel 3. 4 Blue print Resiliensi.....	38
Tabel 3. 5 Blue print Self Efficacy	39
Tabel 3. 6 Blue print Harapan (Hope).....	39
Tabel 4. 1 karakteristik populasi penelitian	44
Tabel 4. 2 Distribusi Aitem Skala Resiliensi	45
Tabel 4. 3 Distribusi Aitem Pada Skala Harapan (Hope)	46
Tabel 4. 4 Distribusi Aitem Pada Skala Self Efficacy	47
Tabel 4. 5 Hasil Uji Realibilitas Resiliensi	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Realibilitas Harapan	48
Tabel 4. 7 hasil uji realibilitas self efficacy	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas resiliensi, harapan dan self efficacy.....	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas Variabel Harapan (Hope) (Vx1) dan Resiliensi (VY)	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linearitas Variabel Self Efficacy (Vx2) dan Resiliensi (VY)	51
Tabel 4. 11 Hasil Pengelolahan Regresi Linear Berganda.....	52
Tabel 4. 12 Hubungan antara harapan (hope) dan sefl efficacy dengan resiliensi	53
Tabel 4. 13 Model Summary.....	54
Tabel 4. 14 Interval Data Resiliensi.....	56
Tabel 4. 15 Interval Data Harapan (hope).....	56
Tabel 4. 16 Interval Data Self Efficacy.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan kerangka konseptual.....	31
Gambar 3. 1 Bagan kerangka kerja.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Alat Ukur Variabel Resiliensi	66
Lampiran 2 Tabulasi Data Alat Ukur Variabel Harapan	76
Lampiran 3 Tabulasi Data Alat Ukur Variabel Efficacy.....	86

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepriadian* (Ketujuh (R)). UMM Press.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1982). *Self Efficacy mechanism Psikologi* (2rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cicchetti, D & Toth, S.L. (1988). *The Development of Depression in Children and Adolescent*. Journal, 53, 221-241.
- Duggal, D., Zimmerman, A. S., & Liberta, T. (2016). *The impact of hope and resilience on multiple factorin neurosurgical patients*. *Cureus*, 8(10), 1-7.
- Folkman, S. (2010). *Stress, coping, and hope*. *Psycho-Onchology*, 19, 901-908.
- Grotberg, E. H. (2003). *Resilience for Today: Gaining Strength from Adversity*. Westport: Preger Publishers.
- Hendriani, Dr. Wiwin. (2018). *Resiliensi Psikologi Sebuah pengantar*. Rawamangun: Prenadamedia Group.
- Holchhalter, A. K., Smith, M. L., & Ory, M.G. (2011). *Succesful aging and resilience: Applications for public health and health care*. Dalam B. Resnick, L. P. Gweyther, & K. A. Roberto (Eds.), *Resilience in aging: Concepts, researh, and outcome* (hlm. 15-30. New York, NY: Springer)
- Karatas, Z., & Cakar, F. S. (2011). *Self esteem and hopelessness, and resilience: An exploratory study of adulscents in Turkey*. *International Education Studies*, 4(4), 84-91.
- McCubbin, L. (2001) *Chalange to The Definition of Resilience*. California American Psychology Association.
- Mednick, L., Cogen, F., Henderson C., Rohberck Cynthia A., Kitessa, D. & Streisand, R (2007). *Hope More, Worry Less: Hope as a potential Resilience Factor in Mothers of Very Young Children With Type 1 Diabetes*. *Children's Health Car*, 36, 385-396
- Murray, C (2003) *Risk Factors, Protective, Vulnerability, and Possibility Theory & Psychology*, 20, 251-276.
- Pancadayati, Dewi. (2015). *Hubungan antara resiliensi dan self efficacy dengna kecemasan menghadapi ujian lisan pada santri baru di pondok AL AMIEN Preduan sumenep Madura*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Pramitha, A. (2008). *Harapan (Hope) pada remaja penyandang Talasemia Mayor*. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia Depok
- Revich, K., Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor*. New York: Random House. Inc.

Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York. Broadway Books.

Santrock, J.W. (2012). *Life-span development jilid 1 edisi ketigabelas*. Jakarta : Erlangga.

Shabhati Novia. P. (2012). Hubungan antara resiliensi Keluarga dan Harapan Mahasiswa yang berasal dari Keluarga Miskin Skripsi. Fakultas Psikologi. Depok.

Snyder, C.R. (1994). *The Psychology of hope: you can get there from here*. New York, NY: Free Press.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Utami, C T dan Helmi, A.F. (2017). Self Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta Analisis Buletin Psikologi ISSN: 0854-7108 2017, Vol 2, No 1, 54-65.

Wright, M. O., Masten, A.S., & Narayan, A. j. (2014). Resilience processes in development: Four waves of reseach on positive adaptation in context of adversity. Dalam S. Goldstein, & R. B. Brooks (Eds), *Handbook of resilience in children* (hlm. 15-37). New York, NY: Springer

Wolin, S & Wolin, S. (1995). *Resilience Among Youth Growing Up in Substance*
Santrock, J.W. (2012). *Life-span development jilid 1 edisi ketigabelas*. Jakarta : Erlangga.

<https://kompas.id/baca/ekonomi/2020/04/09/korban-phk-diberhentikan-tanpa-prosedur-yang-seharusnya/> diakses pada tanggal 17 agustus 2020

<https://kompas.id/baca/humaniora/kesehatan/2020/05/06/melindungi-nyawa-lebih-utama-rizki-di-tangan-yang-kuasa/>. Diakses pada tanggal 17 agustus 2020

<https://Kompas.id/baca/humanis/dikbud/2020/04/22/pandemi-covid-19-mendera-kdrt-jadi-momok-perempuan>. Diakses pada tanggal 17 agustus 2020

<https://www.google.com/amps/s/m.kumparan.com/amp/holy-wahyuni/dilematika-pendidikan-masa-pandemi-antara-kesenjangan-dan-perioritas-kesehatan-1u00d6AN6wF> . Diakses pada tanggal 17 agustus 2020