

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil analisis statistik dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat kepribadian *conscientiousness* dan konsep diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis islam UIN Sunan Ampel Surabaya. Pembuktian hasil penelitian ini didapatkan dari perhitungan statistik Regresi Linier berganda dengan hasil analisis statistik yang dijelaskan bahwa terdapat hubungan secara bersamaan antara tingkat kepribadian *conscientiousness* dan konsep diri dengan gaya hidup hedonis.
2. Pengujian dibedakan sesuai hasil yang berbeda, pada kepribadian *conscientiousness* (x1) memiliki hasil yang relevan yaitu $0,000 \leq 0,05$ yaitu signifikansi yang menyatakan bahwa Variabel (x1) memiliki hubungan terhadap gaya hidup hedonis pada mahasiswa, namun pada variabel konsep diri (x2) tidak menunjukkan hasil yang relevan berarti tidak adanya hubungan konsep diri dengan gaya hidup hedonis karena memperoleh nilai $0,177 > 0,05$. dari hasil signifikansi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan maka ada beberapa pandangan yang dapat dijadikan saran bagi mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis islam UIN Sunan Ampel Surabaya dan peneliti selanjutnya.

1. Bagi mahasiswa

Sebagai mahasiswa hendaknya mengontrol diri dalam pergaulan demi menghindari kebiasaan buruk akan perilaku gaya hidup hedonis. Sebab apabila perilaku tersebut mencapai pada tahap tingkat yang tinggi akan merugikan diri sendiri, hal tersebut dapat dihindari apabila individu dapat selektif dalam bergaul dan mendahulukan kebutuhan yang penting dan tidak didasarkan kesenangan semata.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian dengan faktor-faktor lain yang memungkinkan dapat mempengaruhi gaya hidup hedonis, seperti faktor-faktor kelas sosial, keluarga, pengamatan dan pengalaman, persepsi dan lain sebagainya.