

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**YAYUK ISMAWATI**  
**NIM: 20161770061**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**YAYUK ISMAWATI**  
**NIM: 20161770061**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yayuk Ismawati

NIM : 20161770061

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi :

**“HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA”**

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 16 September 2020

Mahasiswa



Yayuk Ismawati

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh :

**Yayuk Ismawati**  
**NIM. 2016 177 0061**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 16 September 2020

**Dosen Pembimbing Utama**



**Dra. Wiwik J. Prihastiwati, M.Si**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Oleh :

**Yayuk Ismawati**  
**NIM. 2016 177 0061**

Disetujui untuk diuji :  
Surabaya, 16 September 2020

**Dosen Pembimbing Kedua**



**Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

HUBUNGAN ANTARA EMPATI DAN PENGASUHAN DEMOKRATIS  
ORANG TUA DENGAN PERILAKU ALTRUISME PADA REMAJA

SKRIPSI

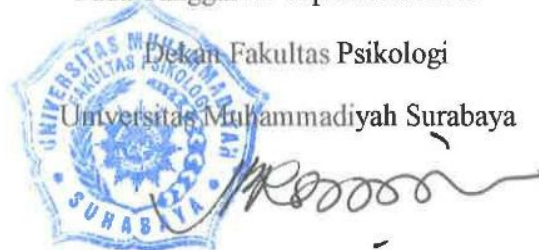
Diajukan Oleh :

**Yayuk Ismawati**

**NIM. 2016 1770 061**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana  
Psikologi.

Pada Tanggal 16 September 2020



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji :

Ketua : Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si

  
(.....)

Anggota : Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

  
(.....)

Anggota : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

  
(.....)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena dengan pertolongan-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Empati dan Pengasuhan Demokratis dengan Perilaku Altruisme pada Remaja” yang di tujukan untuk meraih gelar sebagai sarjana psikologi (S. Psi). Meskipun banyak rintangan dan hambatan yang peneliti alami, namun peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Tentunya ada hal-hal yang ingin peneliti sampaikan salah satunya ialah harapan dari penelitian ini, peneliti berharap dapat memberikan kontribusi baik secara teoritis maupun secara langsung.

Peneliti menghaturkan permohonan maaf atas kekurangan yang peneliti lakukan baik ketika proses penyusunan hasil penelitian maupun dalam proses penggalian data. Peneliti masih sangat membutuhkan kritik dan saran yang membangun demi mencapai kesempurnaan dari hasil penelitian ini.

Semoga laporan hasil penelitian ini dapat memberikan bermanfaat untuk kita semua.

Surabaya, 15 September 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRACT</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Remaja.....	12
1. Pengertian Remaja.....	12
2. Ciri-ciri MasaRemaja.....	12
3. Tugas Perkembanga Remaja.....	15
4. Teori Ekologi Perkembangan Anak .....	15
B. Altruisme .....	17
1. Pengertian Altruisme .....	17
2. Aspek-Aspek Altruisme .....	18
3. Karakter Altruisme.....	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Altruisme.....	21
C. Empati.....	25
1. Pengertian Empati .....	25
2. Aspek-Aspek Empati.....	26
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Empati .....	27
D. Pengasuhan Demokratis Orang Tua .....	30
1. Pengertian Pengasuhan Demokratis .....	31
2. Aspek-Aspek Pengasuhan Demokratis .....	31
3. Ciri-Ciri Pengasuhan Demokratis .....	33
4. Faktor-Faktor yang Mempengeruhi Pengasuhan Demokratis .....	34
E. Hubungan Antara Empati dengan Altruisme.....	37
F. Hubungan Antara Pengasuhan Demokratis dengan Altruisme ...	38
G. Kerangka Konseptual .....	39



H. Hipotesis .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Desain Penelitian .....	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	41
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	44
1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	46
3. Teknik Sampling .....	47
E. Teknik Pengumpulan Data .....	45
F. Pengujian Daya Diskriminasi Aitem dan Relibilitas .....	49
G. Teknik Analisa Data .....	50
H. Kerangka Kerja .....	51
I. Hipotesis .....	51
<b>BAB 1V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Pelaksanaan Penelitian .....	52
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	52
2. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Variabel Empati .....	80
Lampiran 2 Tabulasi Variabel Pengasuhan Demokratis .....	89
Lampiran 3 Tabulasi Variabel Altruisme .....	97
Lampiran 4 Daya Beda Item & Reliabilitas Alat Ukur Variabel Empati .....	109
Lampiran 5 Daya Beda Item & Reliabilitas Alat Ukur Variabel Pengasuhan Demokratis .....	109
Lampiran 6 Daya Beda Item & Reliabilitas Alat Ukur Variabel Altruisme .....	114
Lampiran 7 Uji Asumsi dan Uji Normalitas .....	117
Lampiran 8 Uji Linieritas dan Uji Korelasi .....	118
Lampiran 9 Uji Regresi Linier Berganda .....	119
Lampiran 10 Kartu Konsultasi Skripsi .....	120

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Variabel Empati, Pengasuhan Demokratis dan Altruisme .....	48
Tabel 3.2 Blueprint Empati .....	48
Tabel 3.3 Blueprint Pengasuhan Demokratis.....	50
Tabel 3.4 Blueprint Altruisme.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Empati .....	57
Tabel 4.2 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Pengasuhan Demokratis .....	58
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Skala Altruisme .....	59
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas skala tingkat Empati .....	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas skala tingkat Pengasuhan Demokratis.....	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas skala tingkat Altruisme.....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas .....	63
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel Empati dan Altruisme .....	64
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Variabel Pengasuhan Demokratis dan Altruisme.....	65
Tabel 4.10 Hasil Pengolahan Regresi Berganda .....	67
Tabel 4.11 Coefficient.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	54

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah, R. (2017). Pola Asuh Orang Tua dan Implikasinya Terhadap Anak. *Jurnal Pendidikan*. 7 (1).
- Anggraeni, N., Andriani, S.S., Muliawati, S. & Faozi, C. (2018). Pola Asuh Demokratis Untuk Mengembangkan Altruisme Anak Di Era Globalisasi. *Journal Of Innovative Counseling*. 2 (2). 57-68.
- Arniansyah., Ndhilla, N., Permatasari, R.E., Milani, T., & Putri, Y.W.A. (2018). Pelatihan Empati dan Perilaku Prosocial pada Anak Usia 6-12 Tahun Di RPTRA Anggrek Bintaro. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. 2 (1). 432-439.
- Asih, G.Y. (2010). Perilaku Prosocial Ditinjau dari Empati dan Kematangan Enosi. *Jurnal Paikologi*. 1 (1).
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R.A. & Byrne, D. (2005). Psikologi Sosial edisi sepuluh. Jakarta: Erlangga.
- Bathlehem, R.A.I., Allison, C., Ande, E.M.V., Coles, A.I., Neil, K., & Cohen, S.B. (2017). Does Empathy Predict Altruism In The Wild. *Journal Social Neuroscience*. 12 (6). 743-750.
- Baumrind, D. (1991). The Influence Of Parenting Style on Adolescent Competence and Subtans Use. *Journal Of Early Adolescence*. 11 (1). 56-95.
- Daud, F. (2012). Pengaruh Kecerdasan Emosional (EQ) dan Motivasi Belajar terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa SMA 3 Negeri Kota Palopo. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 19 (2).
- David, L.E.V., Matulesy., & Pratikto, H. (2014). Pola Asuh Demokratis, Kemandirian dan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 3 (1).
- Dayakisni, T. & Hudaniah. (2009). *Psikologi sosial*. Malang: UMM Press.
- Fellasari, F. & Lestari, Y.I. (2016). Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua dengan Kematangan Emosi Remaja. *Jurnal Psikologi*. 12 (2).
- Filisyamala, J., Hariyono & Ramli, M. (2016). Bentuk Pola Asuh Demokratis dalam Kedisiplinan Siswa SD. *Jurnal Pendidikan*. 1 (4). 668-672.
- Hadyan, M. (2019). Hubungan Antara Empati dengan Perilaku Altruisme pada Remaja Bayangkara Club (BBC). *Skripsi*. Medan.

- Hidayati, F. (2016). Konsep Altruisme dalam Perspektif Ajaran Agama Islam (ITSAR). *Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*. 13 (1).
- Hurlock, E.B. (1991). *Perkembangan Anak*. Edisi keenam. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock, E.B. (2002). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Husada, A.K. (2013). Hubungan Pola Asuh Demokratis dan Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Prosocial pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 2 (3). 266-277.
- Kau, M.A. (2010). Empati dan Perilaku Prosocial pada Anak. *Jurnal INOVASI*. 7 (3).
- Kurniawati, R. & Harmaini. (2020). Kecanduan *Game Online* dan Empati pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*. 16 (1).
- Lestari, D. & Partini. (2015). Hubungan Antara Penalaran Moral Dengan Perilaku Prosocial Pada Remaja. *Jurnal Indigenous*, 13 (2). 41-46.
- Magdalena. (2012). Pengaruh Empati Terhadap Perilaku Altruisme Sesama Pengendara Sepeda Motor. *Jurnal Psikologi*, 2.81-90.
- Meilinda, N.W.N. (2020). Implementasi Konsep Pengasuhan dalam Upaya Meningkatkan Kemandirian Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*. 8 (2). 121-129.
- Munandar, U. (1999). *Mengembangkan Bakat dan Kreativitas Anak Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mussen. (1994). *Perkembangan dan Kepribadian Anak*. Jakarta: Arcan Noor.
- Myers, D.G. (2012). *Psikologi Sosial*: edisi 10. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nadhim, M Sabiq. (2013). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Perilaku Altruisme Remaja di MAN Pakem Sleman Yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta.
- Ni'mah, R. (2017). Hubungan Empati Dengan Perilaku Altruistik. *Jurnal Keislaman*, 6 (1). 2089-0060.
- Nugraha, D., Apriliya, S., & Veronicha, R.K. (2017). Kemampuan Empati Anak Usia Dini. *Jurnal PAUD*. 1 (1). 30-39.
- Nurul Fadhilah. (2018). Hubungan Antara Mood Dengan Altruisme Pada Remaja. *Skripsi*. Surabaya
- Pamungkas, I.M. & Muslikah. (2019). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Empati dengan Altruisme pada Mahasiswa Kelas XI MIPA SMA N 3 Demak. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 5 (2). 154-167.

- Pratiwi, H.S. (2019). Hubungan Empati dan Penghinaan Fisik pada Remaja SMP AL-Khairiyah Di Samarinda. *Jurnal Psikoborneo*. 7 (2). 506-516.
- Rani., Septiani. D., & Syaf. A. (2019). Empati Terhadap Perilaku Altruisme pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal Psikologi*. 3 (1).
- Restiani, S., Saparahayuningsih. S., & Ardina. M. (2017). Hubungan Antara Pola Asuh Demokratis dengan Kemandirian Anak Di Kelompok A PAUD IT Bina Iman Kabupaten Bengkulu Utara. *Jurnal Ilmiah POTENSIA*. 2 (1).
- Sabiq, Z. & Djalali, M.A. (2012). Kecerdasan Emosi, Kecerdasan Spiritual dan Perilaku Prosocial Santri Pondok Pesantren Nasyrul Ulum Pamekasan. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 1 (2). 53-65.
- Santrock, J.W. (2007). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S.W. & Meinarno, E.A. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Sears, D.O., Freedman, J.L. & Peplau, L.A. (1985). *Psikologi Sosial: jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Selvia, S. (2014). Hubungan Pola Asuh Demokratis dengan Perilaku Altruistik di SMA Negeri 2 Percontohan Karang Baru Aceh Tamiang. *Skripsi*. Aceh.
- Sembiring, M., Milfayetty, S., & Siregar, N.I. (2015). Hubungan Kecerdasan Emosi dan Kecerdasan Spiritual dengan Perilaku Prosocial Mahasiswa Calon Katekis. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 7 (1). 2085-6601.
- Silfiasari & Prasetyaningrum, S. (2017). Empati dan Pemaafan Dalam Hubungan Pertemanan Siswa Regular Kepada Siswa Berkebutuhan Khusus (ABK) Di Sekolah Inklusif. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05 (01). 2301-8267.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sulawati, L.T. (2017). Perilaku Altruis Relawan Organisasi Ditinjau Dari Tingkat EQ Dan SQ. *Jurnal Psikologi Integratif*, 5 (2). 142-156.
- Sutanti. T. (2015). Efektivitas Teknik Modeling Untuk Meningkatkan Empati Mahasiswa Prodi BK Universitas Ahmad Dahlan. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*. 1 (2). 188-198.
- Tarsono. (2010). Implikasi Teori Belajar Sosial (*social Learning Theory*) Dari Albert Bandura dalam Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. 3 (1). 29-36.
- Taufik. (2012). *Empati Pendekatan Psikologi Sosial*. Jakarta: Raja Grafindo Persada

- Triyani, L. (2020). Pengaruh Pola Asuh Demokratis Orang Tua Terhadap Kecerdasan Emosional Siswa Kelas V Di MI AL-Hidayah Guppi Kota Cirebon. *Indonesian Journal Of Elementary Education*. 2 (1).
- Umami, I. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: IDEA Press.
- Umayah, A.N., Ariyanto. A. & Yustisia, W. (2017). Pengaruh Empati Emosional Terhadap Perilaku Prososial Yang Dimoderasi Oleh Jenis Kelamin Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Sosial*, 15 (02). 72-83.
- Veny, I. (2012). Pola Asuh Orang Tua Demokratis, Kreativitas dan Adversity Quotient Remaja Awal. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 1 (1).
- Wewengkang, D.B.P & Moordiningsih. (2016). Studi Fenomenologi Konteks Budaya Jawa dan Pengaruh Islam: Situasi Psikologis Keluarga dalam Membangun Empati pada Remaja. *Jurnal Indigenous*. 1 (1). 1-11.
- Wibawanti, E.R. & Rahmah. (2016). Hubungan Peran Ayah Terhadap Pemenuhan Tugas Perkembangan Remaja. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*. 12 (2). 173-180.
- Yunico, A., Lukmawati. & Botty, M. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Altruistik pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Jurusan DIII Perbankan Syariah Angkatan 2013 UIN Raden Fatah Palembang. *Jurnal Psikologi Islami*, 2 (2). 181-194.