

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REUMATHOID
ARTRITIS DENGAN MASALAH UTAMA NYERI
AKUT DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN
SURABAYA**



OLEH :

CITRA PRANESWARI

NIM : 20120660015

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REUMATHOID
ARTRITIS DENGAN MASALAH UTAMA NYERI
AKUT DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH :

**CITRA PRANESWARI
NIM : 20150660015**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CITRA PRANESWARI

NIM : 20120660015

Fakultas : FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Imiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi maka, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang Membuat Pernyataan,

(Citra Praneswari)

NIM : 20120660015

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Pipit Festy W, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **Asuhan Keperawatan Keluarga pada Reumathoid artritis dengan masalah utama Gangguan rasa nyaman nyeri di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya**. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mampu melaksanakan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluarga menderita Reumathoid Arthritis.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Manusia tempatnya salah dan lupa dan kebenaran datangnya dari Allah SWT semata. Saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati para pembaca dan kesalahan penulisan nama, gelar, serta kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Surabaya, Agustus 2015

CITRA PRANESWARI

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah senantiasa kami panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang Maha Pengasih lagi Maha penyayang atas segala karunia dan rahmatNya. Sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Reumathoid Arthritis dengan masalah utama Gangguan rasa nyaman nyeri di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya**” dapat terselesaikan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan D3 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, baik berupa materi, moral dan spiritual. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Sukadiono. MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, sekaligus pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Pipit Festy, SKM.,M.Kes. selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, sekaligus penguji I Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu.
4. Fatin Laitul Badriyah S.kep,Ns., M.kep penguji II Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu.

5. Kepala Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya, Dr.Basilus Agung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, dan Pak Totok yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dan memberikan saran serta solusi yang sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Segenap dosen beserta staf D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Bapak yang membuatku selalu semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini karena pesan beliau yang mengajarku untuk meraih pendidikan setinggi mungkin agar tercapai dalam meraih cita-cita yang diinginkan.
8. Ibu yang selalu memberikan dukungan baik berupa moril maupun materil, selalu memotivasi, serta mendoakan anaknya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Angga Sadewa (adek saya) yang selalu memotivasi mendukung dan membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua teman-temanku mahasiswa D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
11. Bobby Kurniawan yang selalu memberikan saya semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh perhatian maupun canda tawanya. Di saat ada masalah untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dia lah yang membantu dengan sabar dan ikhlas.

12. Sahabat saya safitri aprilia dan indah eko yang selalu menemani saya mulai tingkat 1 sampai tingkat akhir ini mereka berdua selalu ada untuk membantu dan menyemangati saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
13. Responden yang telah bersedia membantu kegiatan penelitian untuk memperoleh hasil yang maksimal.

Semoga ALLAH SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk memperbaiki di masa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Surabaya, Agustus 2015

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Perawat.....	6
1.5 Metode Penulisan dan Tehnik Pengumpulan Data	7
1.5.1 Observasi.....	7
1.5.2 Wawancara.....	7
1.5.3 Studi Kepustakaan.....	7
1.5.4 Studi Dokumentasi.....	7
1.6 Lokasi dan Waktu	8
1.6.1 Lokasi.....	8
1.6.2 Waktu	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori Keluarga.....	9
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	9

2.1.2	Ciri – ciri Keluarga	9
2.1.3	Tipe Keluarga	10
2.1.4	Struktur Keluarga.....	13
2.1.5	Fungsi Pokok Keluarga.....	13
2.1.6	Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan	14
2.1.7	Tahap Perkembangan Keluarga.....	15
2.2	Tinjauan Teori Medis Rheumathoid Arthritis	15
2.2.1	Pengertian Rheumathoid Arthritis	15
2.2.2	Etiologi	16
2.2.3	Patofisiologi.....	17
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	18
2.2.5	Penatalaksanaan	21
2.2.6	Komplikasi.....	25
2.3	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Keluarga	26
2.3.1	Pengkajian.....	26
2.3.2	Diagnosa Keperawatan Keluarga	28
2.3.3	Perencanaan Keperawatan Keluarga	41
2.3.4	Tindakan Keperawatan Keluarga	44
2.3.5	Evaluasi Keperawatan Keluarga.....	45
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan Rheumathoid Arthritis.....	46
2.4.1	Pengkajian.....	46
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	58
2.4.3	Prioritas Dari Diagnosa yang Ditemukan.....	60
2.4.4	Perencanaan Keperawatan	62
2.4.5	Pelaksanaan.....	70
2.4.6	Evaluasi.....	70

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1	Pengkajian Keperawatan.....	71
3.2	Analisa Data	83
3.3	Prioritas Masalah	85
3.4	Diagnosa Keperawatan	87
3.5	Intervensi Keperawatan	87
3.6	Pelaksanaan Keperawatan	90
3.7	Evaluasi	95

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1	Pengkajian	100
4.2	Diagnosa Keperawatan	101
4.3	Perencanaan.....	104
4.4	Pelaksanaan	104
4.5	Evaluasi	108
4.6	Keterbatasan.....	108

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	109
5.2 Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Skala Bailon dan Maglaya	36
Tabel 2	Prioitas Diagnosa Keperawatan	60
Tabel 3	Komposisi Keluarga	72
Tabel 4	PICOT	105

Daftar Lampiran

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian BAKESBANG POLINMAS Kota Surabaya
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Permintaan Menjadi Responden
Lampiran 7	Leaflet Reumathoid Arthritis
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan Reumathoid arthritis
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi
Lampiran 11	Format Asuhan Keperawatan Keluarga

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Aziz, H. (2008). Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Hertman. Heather (2009 – 2011), Diagnosa Keperawatan dan Klasifikasi (NANDA). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran
- Moeleak, A. Faried (1990) Menuju Indonesia Sehat 2010, Depkes RI : Jakarta
- Departemen Kesehatan R.I. (2008). Rencana Strategi Departemen Kesehatan. Jakarta: Depkes RI
- Effendy, Nasrul. 2000 *Dasar dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat* , Edisi 2. Jakarta, EGC
- Nugroho Taufan (2012), Luka Bakar dan Rhemathoid Artritis. Numed : Yogyakarta
- Watson Roger (2002), Anatomi dan Fisiologi Untuk Perawat. Edisi 10, Jakarta ; EGC
- Riyadi, Sujono & Sukarmin, 2009, Asuhan Keperawatan Pada Anak, Edisi 1, Yogyakarta : Graha Ilmu. Setiadi .(2008). Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Ali, Zanidi, 2009,*Pengantar keperawatan keluarga*,EGC, Jakarta
- Setiadi, 2008, *Konsep dan Proses keluarga*, graha ilmu , Yogyakarta