

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I  
DENGAN ODEMA KAKI  
DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**



**Oleh:  
CHOIRINI EKA NUR VADILLAH  
NIM. 20160661015**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2019**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA Ny. I**  
**DENGAN ODEMA KAKI**  
**DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**  
**Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**CHOIRINI EKA NUR VADILLAH**

**NIM. 20160661015**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Choirini Eka Nur Vadillah

NIM : 20160661015

Fak/ Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan,

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp with a handwritten signature over it. The stamp features the text 'SI. TERAKEMPEI', 'A:3ECADF0944', '5000', and 'RUMAH KEBUDAYAAN'. The signature is written in blue ink.

(Choirini Eka Nur V)

NIM. 2016.0661.015

**PERSETUJUAN**

**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. I dengan Edema Kaki  
di PMB Maulina Hasnida Surabaya**

**Oleh:  
Choirini Eka Nur V  
Nim. 20160661015**

telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya  
sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 27 Agustus 2019


Menyetujui,

Pembimbing I



Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb

Mengetahui,  
Ketua Program Studi,



Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

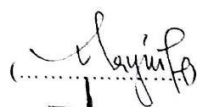
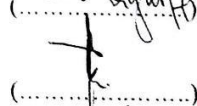
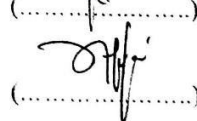
**Laporan Tugas Akhir**

**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. I dengan Edema Kaki  
di PMB Maulina Hasnida Surabaya**

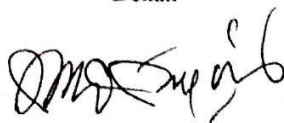
**Oleh:  
Choirini Eka Nur V  
Nim. 20160661015**

telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang  
Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 28 Agustus 2019

Tim Penguji	Tim Penguji	Tanda tangan.
Ketua	: Aryunani, S.ST., M.Kes	(.....  )
Anggota	: Rachmawati Ika S., S.ST.,M.Kes	(.....  )
Anggota	: Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb	(.....  )

Mengesahkan,  
Dekan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr. wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. I dengan Odema Kaki di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Surabaya, 14 Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Daftar Singkatan .....	xi
Abstrak .....	xii

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	3
1.4.2 Bagi masyarakat .....	3
1.4.3 Bagi Peneliti .....	3
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	4

1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Unit Analisis .....	4
1.5.2 Lokasi .....	4
1.5.3 Waktu .....	4
1.5.4 Metode penelitian .....	4
1. Rancangan Penelitian .....	4
2. Variabel dan Definisi Operasion .....	5
3. Pengumpulan data dan Instrumen Penelitian.....	7
4. Etika Penelitian .....	9

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3 .....	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester .....	16
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil .....	18
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25
2.1.6 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	28
2.1.7 Ketidaknyamanan Odema Kaki pada Trimester 3 .....	32
2.2 Persalinan .....	35
2.2.1 Definisi Persalinan .....	35
2.2.2 Fase Persalinan .....	35
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalina .....	37
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu bersalin .....	41
2.2.5 Tanda-Tanda Persalihan Sudah Dekat .....	42



2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	43
2.2.7 Mekanisme Persalinan .....	43
2.2.8 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	46
2.2.9 Asuhan Persalinan Normal 60 Langkah .....	49
2.3 Nifas .....	59
2.3.1 Definisi Nifas .....	59
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	59
2.3.3 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	60
2.3.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	65
2.3.5 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	66
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	67
2.3.7 Ketidaknyamanan pada Masa Nifas .....	68
2.4 Bayi Baru lahir .....	68
2.4.1 Definisi .....	68
2.4.2 Ciri-Ciri BBL Normal .....	68
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar ..	69
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	70
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	72
2.4.6 Kunjungan Neonatus .....	72
2.5 Asuhan Kebidanan .....	73
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	73
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	75

### BAB III TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan .....	81
---------------------	----

3.2 Persalinan .....	92
3.3 Nifas .....	102
3.4 Bayi Baru Lahir .....	102

#### BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan .....	114
4.2 Persalinan .....	116
4.3 Nifas .....	120
4.4 Bayi Baru Lahir .....	122

#### BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan .....	124
5.1.1 Kehamilan .....	124
5.1.2 Persalinan .....	124
5.1.3 Nifas .....	124
5.1.4 Bayi Baru Lahir.....	125
5.2 Saran .....	125
5.2.1 bagi Tempat Praktek .....	125
5.2.2 Bagi Masyarakat .....	125
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	126
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan .....	126

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan  
*Continuity of Care* ..... 6
2. Tabel 2.1 : Penambahan Berat Badan Dalam Kehamilan ..... 16
3. Tabel 2.2 : Pemberian Imunisasi TT ..... 30
4. Tabel 2.3 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas ..... 66

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Surat jawaban penelitian
- Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Surat pengantar kunjungan rumah
- Lampiran 6 : Lembar nilai observer
- Lampiran 7 : Lembar KSPR
- Lampiran 8 : Catatan hasil pemeriksaan ANC
- Lampiran 9 : Lembar penapisan
- Lampiran 10 : Lembar observasi
- Lampiran 11 : Partograf
- Lampiran 12 : Catatan Persalinan
- Lampiran 13 : Dokumentasi Proses pengambilan data
- Lampiran 14 : Ganchart penelitian
- Lampiran 15 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

- APN : Asuhan Persalinan Normal
- ASI : Air Susu Ibu
- ANC : *Antenatal Care*
- BBL : Bayi Baru Lahir
- BB : Berat Badan
- BAB : Buang Air Besar
- Cc : *Commotio Cerebrum*
- DJJ : Detak Jantung Janin
- DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
- GDA : Gas Darah Arteri
- Hb : Hemoglobin
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- HAP : *Haemorrhage Antepartum*
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- IMT : Indeks Masa Tubuh
- KEK : Kurang Energi Kronik
- KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi
- LILA : Lingkar Lengan Atas

MAP : *Mean Arteri Pressure*

Mg : Miligram

Mm : Milimeter

PITC : *Provider Inisiative Testing and Conseling*

PBP : Pintu Bawah Panggul

PAP : Pintu Atas Panggul

ROT : *Roll Over Test*

SC : *Section Caesarean*

TM : Trimester

TT : *Tetanus Toksoid*

TB : Tinggi Badan

UUK : Ubun-Ubun Kecil

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, DKK. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Astuti (2012). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Ibu 1 (Kehamilan)*. Yogyakarta : Rahima Press.
- Betty, Idau., dkk. (2012). *Asuhan Kebidanan 7 langkah SOAP*. Jakarta : EGC
- Deswita, Desi. (2011). *Pemeriksaan Pitting Edema*. Diakses pada tanggal 07 April 2012 pada <http://desideswita.wordpress.com/2011/04/01/pemeriksaan-pitting-edema>.
- Dewi, dkk. (2011). *Asuhan kehamilan untuk kebidanan*. Jakarta: Salemba medika.
- Hidayat, Alimul. A. (2014). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Irianti, Bayu. (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Penerbit Sagung Seto : Jakarta.
- Jannah, Nurul. (2014). *Askeb II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin-Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca persalinan dan Nifas*. Edisi Revisi 5. Jakarta.
- Kamariyah, dkk. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan PraktisiKeperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta : Salemba Medika
- Leveno, J Kenneth. (2012). *Obstetri William*. Jakarta : EGC

- Lockhart, Anita dan Saputra, Lyndon. (2014). *Asuhan Kebidanan Fisiologis dan Patologis*. Tangerang: BINARUPA AKSARA Publisher
- Maritalia, Dewi. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Ningrum. *Pemberian Tablet Fe Pada Ibu Hamil Untuk Mencegah Anemia*. (2009). [Http://Ningrumwahyuni.Wordpress.Com/2009/09/04/PemberianTablet-Fe-Pada-Ibu-Hamil-Untuk-Mencegah-Anemia](http://Ningrumwahyuni.Wordpress.Com/2009/09/04/PemberianTablet-Fe-Pada-Ibu-Hamil-Untuk-Mencegah-Anemia)
- Notoatmodjo,S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Sondakh, Jenny. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Suherni, DKK. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sukarni, Icesmi. *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika, (2013).
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi penelitian kebidanan: kuantitatif-kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Triyana, Yani Firda. (2013). *Panduan klinis kehamilan dan persalinan*. Yogyakarta: D-MEDIKA.
- Varney, Hellen. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*, Jakarta : EGC
- Walyani, Elisabeth Siwi. (2015). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.