

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Pada pengkajian didapatkan bahwa Ny. I mengalami keluhan odema kaki pada usia kehamilan 9 bulan selama 7 Hari pada kaki sebelah kiri saat dilakukan pitting odema keadalaman 3 mm dengan waktu kembali 3 detik. Dengan diagnosa G_{II}P₀₀₁₀ Usia Kehamilan 38 Minggu 1 Hari dengan keluhan Edema Kaki. Ibu diberi KIE cara mengatasi edema kaki, jangan berdiri atau duduk terlalu lama, posisikan kaki lebih tinggi dari kepala saat tidur, atur pola makan yaitu hindari makanan yang bergaram tinggi. Ny. I sudah melakukan nasihat yang sudah diberikan sehingga odema yang dikeluhkan sudah berkurang dan sembuh.

5.1.2 Persalinan

Pada pengkajian persalinan didapatkan bahwa Ny. I mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah namun belum mengeluarkan rembesan air ketuban dengan diagnosa G_{II}P₀₀₁₀ usia kehamilan 38 Minggu 6 Hari dengan inpartu kala I fase aktif berlangsung selama 1 jam, Ny. I diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses persalinan kala II berlangsung selama 30 menit, proses kala III berlangsung 10 menit, dan kala IV di observasi sampai 2 jam post partum.

5.1.3 Nifas

Pada pengkajian nifas didapatkan Ny. I mengatakan tidak ada keluhan dengan diagnosa P₁₀₁₁ nifas 6 jam, keadaan umum ibu baik, pada nifas 7 hari tidak ada keluhan serta masa nifas Ny. I berjalan normal.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian bayi baru lahir didapatkan bayi di beri ASI, dengan diagnosa neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan 6 jam, keadaan umum bayi sehat, bayi sudah diberi vitamin K 1 mg dan salep mata tetrasiklin 1% 1 jam setelah kontak kulit ke kulit dengan ibunya dan sudah di imunisasi Hepatitis B 1 jam setelah pemberian vitamin K.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan tempat praktik menjadi tempat penerapan ilmu dalam bentuk pelayanan kesehatan yang didapatkan mahasiswa dan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai wewenang dan tanggung jawab bidan.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin, agar komplikasi dapat terdeteksi sedini mungkin dan pencegahan komplikasi dapat tertangani dengan tepat dan baik.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengkaji dan mengevaluasi untuk mendapatkan hasil pengkajian yang komprehensif agar dapat menentukan masalah yang ada dan memberikan asuhan untuk mengatasi masalah pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan dengan memperhatikan teori sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan sesuai dengan standart praktik kebidanan.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah referensi yang menunjang dalam pemberian asuhan kebidanan agar dapat meningkatkan pengetahuan anak didiknya tentang asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi baru lahir sehingga mahasiswa dapat menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan referensi terbaru.