

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A DENGAN NYERI PINGGANG  
DI BPS RETNONINGTYAS, SST SURABAYA**



**OLEH :**

**SRI DIAH AGUSTININGRUM**

**2012.0661.063**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. A DENGAN NYERI PINGGANG  
DI BPS RETNONINGTYAS, SST SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :**

**SRI DIAH AGUSTININGRUM**

**NIM 2012.0661.063**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KEBIDANAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Diah Agustiningrum

Nim : 2012.0661.063

Fak / prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya, 10 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan



( Sri Diah Agustiningrum )

NIM. 2012.0661.063

## PERSETUJUAN

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I



Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Pembimbing II



Rachmawati IkaS, S.ST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas akhir ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian  
Sidang Laporan Tugas Akhir Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 10 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda tangan


Ketua : Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

()

Anggota : Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes


()

Anggota : Asta Adyani , S.ST, M.Kes

()

Mengesahkan,

Dekan,

  
Dr. Nur Mukartomah, S.KM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini dengan Judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir di BPS Retnoningtyas, S,ST Surabaya” sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah Program Studi D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang bermanfaat

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 10 Agustus 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir” sebagai salah satu tugas akhir program studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini Penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, maka perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST, M.Kes Selaku Kaprodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Asta Adyani, S.ST, M.Kes, Selaku Pembimbing 1 yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, semoga kebaikan ibu digantikan oleh Allah SWT yang lebih besar lagi dan selalu di berikan kesehatan bagi ibu dan keluarga ibu.
5. Rachmawati Ika, S.ST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan dukungan penuh sejak penulis masuk di fakultas ini, dosen yang lebih sering bersama kami dari pada dosen lainnya, terimakasih telah menjadi ibu dan menjadi dosen terbaik bagi penulis, mohon maaf penulis sering mengecewakan ibu. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan dan kesehatan dikeluarga ibu. Amiin.

6. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kes selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Retnoningtyas, S,ST selaku bidan dan kakak-kakak asisten bidan di BPS yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, semangat yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, semangat yang telah diberikan dalam membimbing penulis menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, semoga Allah membalas semua kebaikan ibu.
8. Segenap Dosen beserta staff Prodi D3 Kebidanan pada khususnya dan Fakultas Ilmu Kesehatan Pada umumnya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan.
9. Ibunda Tercinta (Sri Lestari) dan Ayahanda (Joko Suparno), terimakasih yang tak terhingga atas do'a, serta semangat kasih sayang, pengorbanan baik berupa materi maupun non materi, dan ketulusannya dalam mendampingi penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi D3 Kebidanan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada kedua-Nya, semoga ilmu yang penulis miliki bisa bermanfaat bagi orang lain dan senantiasa bisa membahagiakan Ibunda dan Ayah.
10. Sri Diah Agustiningih, Saudara kembarku Tercinta, terimakasih selalu memberi semangat serta motivasi kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi D3 Kebidanan.
11. Kepada teman-teman dekat seperjuangan seangkatan tahun 2012 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, saya ucapkan terimakasih atas segala kebaikan kalian, jasa-jasa kalian tidak pernah saya lupakan, dan setiap peristiwa yang kita lewati akan menjadi kenangan tersendiri bagi saya. Semoga kita menjadi Bidan yang tauladan dan bermanfa'at. Amin.
12. Kepada Ibu Agustina beserta keluarga yang telah menjadi responden, bantuan yang telah diberikan, serta kepercayaannya dalam memberikan asuhan kebidanan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.



Semoga amal kebaikan diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT, Amin. Menyadari akan segala keterbatasan penulis, baik dalam pengetahuan maupun pengalaman didalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini dan dirasakan adanya banyak kekurangan dan kesalahan, maka dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa mendatang.

Surabaya, 10 Agustus 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Abstrak .....	xviii
Abstract .....	xix

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>1.5 Ruang Lingkup</b> .....	5
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Lokasi .....	6
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	6

1.5.5 Teknik Analisa Data.....	6
1.5.6 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Kehamilan.....</b>	<b>8</b>
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Tanda Pasti Kehamilan .....	8
2.1.3 Perubahan Ibu Hamil Pada Trimester III .....	9
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil TM III.....	11
2.1.5 Gejala dan Tanda Bahaya Kehamilan TM III .....	15
2.1.6 Standart Asuhan Kebidana pada Masa Kehamilan .....	17
<b>2.2 Nyeri Pinggang .....</b>	<b>20</b>
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Etiologi.....	21
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	22
2.2.4 Patofisiologis .....	22
2.2.5 Penatalaksanaan .....	23
<b>2.3 Persalinan.....</b>	<b>24</b>
2.3.1 Definisi .....	24
2.3.2 Jenis-Jenis Persalinan.....	25
2.3.3 Tanda-tanda Persalinan .....	26
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	27
2.3.5 Tahap-tahap Persalinan .....	28
2.3.6 Perubahan Psikologi Persalinan .....	30
2.3.7 Tanda Bahaya Persalinan .....	31
2.3.8 Asuhan Sayang Ibu .....	31
<b>2.4 Nifas.....</b>	<b>33</b>
2.4.1 Definisi .....	33
2.4.2 Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	34
2.4.3 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas .....	35

2.4.4 Tanda Bahaya pada Masa Nifas .....	38
2.4.5 Kebijakan Probram Nasional pada Masa Nifas .....	39
<b>2.5 Bayi Baru lahir .....</b>	<b>40</b>
2.5.1 Definisi.....	40
2.5.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	41
2.5.3 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	46
2.5.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	47
<b>2.6 Asuhan Kebidanan.....</b>	<b>50</b>
2.6.1 Standart 1: Pengkajian.....	50
2.6.2 standar II : Perumusan diagnosa atau Masalah Kebidanan.....	51
2.6.3 Standart III : Perencanaan .....	52
2.6.4 Standart IV : Implementasi .....	53
2.6.5 Standart V : Evaluasi.....	54
2.6.6 Standart VI : Pencatatan Asuhan Kebidanan .....	54
 <b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS</b>	
<b>3.1 Kehamilan.....</b>	<b>56</b>
3.1.1 Subyektif.....	56
3.1.2 Obyektif.....	62
3.1.3 Analisa.....	63
3.1.4 Penatalaksanaan .....	63
<b>3.2 Catatan perkembangan .....</b>	<b>70</b>
3.2.1 Kunjungan Rumah ke-1 .....	65
3.2.2 Kunjungan Rumah ke-2 .....	68
<b>3.3 Persalinan.....</b>	<b>70</b>
3.3.1 Kala 1 .....	70
3.3.2 Kala II.....	74
3.3.3 Kala III .....	75
3.3.4 Kala IV .....	76

<b>3.4 Nifas</b> .....	77
3.4.1 Pemeriksaan 2 jam Post Partum.....	77
3.4.2 Evaluasi 8 Jam Post Partum .....	80
3.4.3 Kunjungan Rumah Nifas Ke 1 .....	82
3.4.4 Kunjungan Rumah Nifas Ke 2 .....	85
<b>3.5 Bayi Baru Lahir</b> .....	87
3.5.1 Pemeriksaan Bayi Baru Lahir Usia 2 Jam.....	87
3.5.2 Evaluasi Neonatus Usia 8 Jam .....	90
3.5.3 Kunjungan Neonatus 1 Minggu .....	91
3.5.4 Kunjungan Neonatus 2 Minggu .....	92
 <b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	94
4.2 Persalinan .....	98
4.3 Nifas .....	100
4.4 BBL.....	104
 <b>BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	108
5.2 Saran.....	109
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DHA	: Decosahexaenoic Acid
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada

LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Aminore Laktasi
N	: Nadi
PB	: Panjang Badan
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
VT	: Vagina Touche

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Study Kasus Asuhan Kebidanan Contuinity Of Care.....	7
2. Tabel 1.2 : Pemberian Imunisasi TT.....	19
3. Tabel 1.3 : Perkembangan system pulmoner.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kesiediaan menjadi responden
- Lampiran 5 : Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 6 : Lembar Penapisan
- Lampiran 7 : Asuhan Persalinan Normal 58 langkah
- Lampiran 8 : Lembar Partograf
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 : Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 : Lembar Penilaian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ai Nurasih, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung. Refika Aditama
- Anita Rahmawati, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : fitramaya
- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR
- Asrinah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Bull, Dr. Eleanor. Archard, Dr. Graham. 2007. *simple guide Nyeri Pinggang*. Erlangga Jakarta.
- Jannah, Nurul. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta. C.V Andi Offset
- Johariyah, Ema, Wahyu. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta. CV. Trans Info Media
- Marmi, S.ST. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nanny, Vivian. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta. Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan Yayasan Bina Pustaka*. Sarwono Prawirohardjo. Surabaya
- Rahardjo, Marmi. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta. Gramedia
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta. Salemba Medika
- Suherni. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta. Fitramaya
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta. Andi Offset

Suryati Roumali, S.ST. 2011. *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta. Nuha Medika

Varney, Helen, 2006, Buku Ajar Asuhan Kebidanan, jakarta : EGC

Winkjosastro, Gulardi. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta. JNPK-KR